



สำนักทันตสาธารณสุข ร่วมแถลงข่าว 'การดูแลสุขภาพช่องปาก' ในสถานการณ์โควิด-19

ศูนย์แถลงข่าว โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



วันนี้ (14 พฤษภาคม 2563) เวลา 13.00 น. ทันตแพทย์หญิง วรางคณา เวชวิที ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ สำนักทันตสาธารณสุข ร่วมแถลงข่าว การดูแลสุขภาพช่องปากในสถานการณ์โควิด-19 ณ ศูนย์ปฏิบัติการด้านข่าว โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

การแถลงข่าวครั้งนี้ ได้ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวด้านทันตสุขภาพในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เน้นการแปรงฟันคุณภาพสูตร 2-2-2 คือ แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง, แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์อย่างน้อย 2 นาที และหลังจากแปรงฟันแล้วไม่ควรรับประทานอาหารหรือน้ำหวานอย่างน้อย 2 ชั่วโมง ทั้งนี้ กรมอนามัยได้ดำเนินการส่งเสริมการแปรงฟันคุณภาพสูตร 2-2-2 ร่วมกับหน่วยบริการในพื้นที่ในทุกกลุ่มวัยอยู่แล้ว และส่งเสริมให้การตรวจสุขภาพช่องปากอย่างสม่ำเสมอ อย่างไรก็ตาม หากเป็นสถานการณ์ปกติแนะนำทุกคนให้ไปพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพช่องปากอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง แต่ในสถานการณ์ขณะนี้ หากมีปัญหาในช่องปากที่ไม่มีอาการ ไม่มีอันตรายต่อสุขภาพโดยรวมที่ทำให้มีผลต่อระบบหายใจหรือมีผลต่อระบบอื่นๆ อยากให้ทุกคนดูแลช่องปากตามที่แนะนำข้างต้นที่บ้านไปก่อน แต่หากเลี่ยงไม่ได้ที่จะต้องไปรับบริการทันตกรรม สิ่งที่จะต้องทำคือ ควรใช้ระบบการนัดเพื่อลดความแออัดในสถานการบริการ ควรแปรงฟันก่อนออกจากบ้านเพื่อเป็นการลดเชื้อในช่องปาก เมื่อไปถึงควรให้ข้อมูลที่เป็นจริงกับบุคลากร สวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัยตลอดเวลากระทั่งถึงเวลารับบริการ หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของ วัสดุต่างๆ ในสถานบริการทันตกรรม นอกจากนี้ ได้มีการแนะนำเรื่องของการเก็บล้างผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดช่องปากควรแยกใช้เฉพาะส่วนบุคคล เก็บแปรงสีฟันให้ห่างกันและแยกใช้ยาสีฟันคนละหลอด เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่กระจายเชื้ออีกทางหนึ่ง



ทพ.วรางคณา เวชวิที
รองผู้อำนวยการสำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

“ในช่วงสถานการณ์เช่นนี้ทันตบุคลากรเราพร้อมให้บริการ โดยคำนึงถึงประโยชน์สูงสุด รวมถึงความปลอดภัยของทั้งคนไข้และบุคลากร ภายใต้กระบวนการ การป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดเชื้อ และมาตรการ social distancing โดยปรับตามบริบทและศักยภาพของสถานพยาบาลนั้นๆ”

