



# ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อชี้แจงการดำเนินงาน และการจัดทำแผน การดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

วันที่ 7-8 มกราคม 2563 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต

กลุ่มงานพัฒนาทันตสุขภาพวัยรุ่นและปัจจัยเสี่ยง จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อชี้แจงการดำเนินงาน และการจัดทำแผนการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดทำระบบและฐานข้อมูลที่เกี่ยวข้อง และพัฒนารูปแบบการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน โดยกระบวนการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และการสนับสนุนการมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี ในครั้งนี้ได้มีการชี้แจงโครงการ และรูปแบบการเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่ เพื่อนำมาใช้วางแผนการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในประชาชน



**อภิปรายการขับเคลื่อนความรอบรู้ เพื่อมุ่งสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์สู่ประชาชน**  
โดย น.ส.บังเอิญ ทองมอญ สำนักโภชนาการ, นพ.ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ กองกิจกรรมทางกาย, ทพ.ธัญฐนนท์ อัครวิวัฒน์ โรงพยาบาลพระพรหม จ.นครศรีธรรมราช และ น.ส.พรณีกาญจน์ วั่งกุ่ม สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม

นำเสนอวิธีการถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การดูแลช่องปาก และการจัดการสิ่งแวดล้อม เพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดีสู่ประชาชน พร้อมยกตัวอย่างผลสำเร็จของการดำเนินงานในพื้นที่



**Trick and Trend การดำเนินงานสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน 2020**  
โดย นายแพทย์สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์ จากโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

นำเสนอสถานการณ์สุขภาพในประชากรไทย การใช้นวัตกรรม และ application สำหรับเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง และประเมินความเสี่ยงการเกิดโรคต่างๆ

