



การประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียน เครือข่ายภาคประชาชนในการดูแลสุขภาพช่องปากตลอดช่วงวัย ระหว่างวันที่ 16-17 ธันวาคม 2562 ณ โรงแรมอีนัว เอ้าส์ กรุงเทพมหานคร

สำนักทันตสาธารณสุข โดยกลุ่มพัฒนาทันตสุขภาพวัยทำงานและผู้สูงอายุ ร่วมกับกลุ่มพัฒนาทันตสุขภาพเด็กปฐมวัย และวัยเรียน จัดประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนเครือข่ายภาคประชาชนในการดูแลสุขภาพช่องปากตลอดช่วงวัย เพื่อการพัฒนาระบบบริการภาคประชาชนในการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ บุคลากรสำนักทันตสาธารณสุข รวมทั้งสิ้นจำนวน 72 คน



“เพื่อร่วมกันค้นหาแนวทางการดูแลประชาชนจากประสบการณ์การทำงาน อสม. ผนวกกับการดูแลสุขภาพช่องปาก ซึ่งขอเน้นย้ำความสำคัญของ บทบาท อสม. ในฐานะแกนนำชุมชนด้านสุขภาพ เพื่อขับเคลื่อนระบบ สุขภาพชุมชนและเชื่อมต่อระหว่างระบบบริการกับภาคประชาชน ให้ สามารถเข้าถึงบริการสุขภาพได้อย่างครอบคลุม” (ทพญ.วรางคณา เวชวิธี่)



ทิศทางการก้าวต่อไปสู่อสม. 4.0 (อาจารย์พิริยะ ทองสอน)

“Application Official Line SMART อสม. เป็นระบบฐานข้อมูลในการขับเคลื่อนงานสาธารณสุขชุมชนเชิงรุกของ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขชุมชน และ อสม. เพื่อติดตามการดูแลผู้ป่วย รับข้อมูลความรู้โดยตรง ส่งต่อข้อมูลที่เร่งด่วนฉุกเฉิน ในระดับจังหวัดผ่านระบบออนไลน์ สามารถเปรียบเทียบและแสดงข้อมูลการทำงานของชุมชนได้อย่างชัดเจน รวมถึงเป็นฐานข้อมูลที่ เชื่อมโยงร่วมกัน ระหว่าง อสม. เครือข่ายหมอครอบครัว อสมค. ทั้งนี้ทิศทางการก้าวสู่อสม. 4.0 ในประเด็นคำตอบแทนที่จะได้รับมากขึ้น สิ่งที่ต้องแสดงให้เห็นคือทักษะ/ความรู้/ความสามารถที่เพิ่มขึ้น เพื่อสามารถสะท้อนกลับถึงผลลัพธ์การดำเนินงานที่ต่างจากเดิมได้”

Life Course Approach สุขภาพดีตลอดช่วงวัย (ทพ.พุลพฤกษ์ โสภาร์ตน์ ทพญ.พัชรพรรณ สุขมาลีนท์)

“พฤติกรรมที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค หากหลีกเลี่ยงหรือจำกัดไม่ได้ จึงจำเป็นต้องเพิ่มพฤติกรรมที่ ส่งเสริมให้สุขภาพดี เพื่อรักษาสสมดุลของร่างกาย จากแนวโน้มของประชากรสูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นอย่างชัดเจน สิ่งสำคัญที่ต้องดูแลจากปัจจัยความเสี่ยงตามวัย อาทิ การสูญเสียฟัน เหงือกอักเสบ แผลในช่องปาก ความสะอาด ของช่องปาก ซึ่งการดูแลสุขภาพช่องปากในแต่ละช่วงชีวิต ไม่สามารถแยกช่วงใดช่วงหนึ่งได้ เพราะแต่ละช่วงวัย ของชีวิต จะสอดคล้องและส่งผลกระทบต่อวัยถัดไปอย่างสอดคล้องและเชื่อมโยงกัน”



ฝึกปฏิบัติการดูแลสุขภาพช่องปาก

K point:

เป็นจุดที่กด เพื่อช่วยให้ผู้ป่วย
อ้าปากและไม่กัดนิ้ว
ผู้ดูแล เวลาเช็ดทำความสะอาดช่องปากผู้ป่วยติดเตียง



“การแปรงฟันในเด็กเล็ก แปรงตั้งแต่ซี่แรก ให้เลือกแปรงเอง แปรงทุกครั้งที่อาบน้ำ จนเกิดความเคยชิน ผู้ดูแลควรแปรงไปพร้อมกับเด็ก จะช่วยให้ บรรยากาศการแปรงฟันเป็นเรื่องสนุกของเด็กได้”

ประสบการณ์การทำงานภาคประชาชนในพื้นที่



“การทำงานในพื้นที่ ต้องอาศัยการมีส่วนร่วมอย่าง บูรณาการทุกภาคส่วน โดยผ่านผู้นำชุมชนเพื่อความ คล่องตัวของการทำงาน ทั้งนี้สิ่งสำคัญคือ การทำงานเป็นทีม ที่หมายรวมถึงการรับรู้ อย่างเข้าใจความรู้สึกกัน สอดรับกัน ทดแทนกันได้ภายในทีม มีการพูดคุย ยอมรับ และเรียนรู้ร่วมกัน”

