

**ท้องนี้ คุณแม่พบหมอฟัน หรือยัง**

พบหมอฟันเพื่อตรวจสุขภาพช่องปาก

รับบริการทันตกรรม ตามที่หมอฟันแนะนำ

การทำฟันและทันตกรรมมีความปลอดภัย

หากปวดฟันปวดเหงือก ควรปรึกษาหมอฟัน ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง

แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้าและก่อนนอน ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ และใช้ไหมขัดฟันทุกวัน

กินโฟลิก (Folic) ลดการเกิดโรคพิการแต่กำเนิด เช่น ไร้ปากไร้ทวารหนัก

**สุขภาพช่องปากที่ดี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของแม่ ขณะตั้งครรภ์ตลอด 9 เดือน และเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ของลูกน้อย**

# โครงการมหัศจรรย์ 1,000 วันแรกของชีวิต เพื่อลูกรักฟันดีเริ่มที่ชี้แรก ปี 2562

สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์ และเด็กปฐมวัย

## การดำเนินงาน

1. ประชุมปรึกษาหารือร่วมกับผู้เชี่ยวชาญ พัฒนาข้อเสนอแนะงาน ส่งเสริมสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบคัดกรองสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์
3. พัฒนารูปแบบการให้ทันตสุขศึกษากระตุ้นผู้ปกครองในการแปรงฟัน ให้เด็กปฐมวัยอายุ 9 - 24 เดือน
4. ลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลังการพัฒนาระบบคัดกรองสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์ และ การส่งเสริมสุขภาพช่องปากเด็ก ในศพด.
5. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานคัดกรองสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์

6. สนับสนุนสื่อทันตสุขภาพให้พื้นที่

## ผลลัพธ์

1. ได้กระบวนการดำเนินงานระบบคัดกรองสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์ ในคลินิก ANC คุณภาพ และแนวทางการดำเนินงาน
2. key message สุขภาพช่องปากแม่ มีผลต่อสุขภาพของแม่-ลูกระหว่างตั้งครรภ์ การคลอด น้ำหนักลูก , ทำฟันได้ทุกช่วง / แบบประเมินความเสี่ยง
3. ร่างข้อเสนอแนะงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์
4. พท.มีสื่อสำหรับรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพช่องปาก มารดาและเด็กปฐมวัย

