

กิจกรรมแปรงฟันคุณภาพ

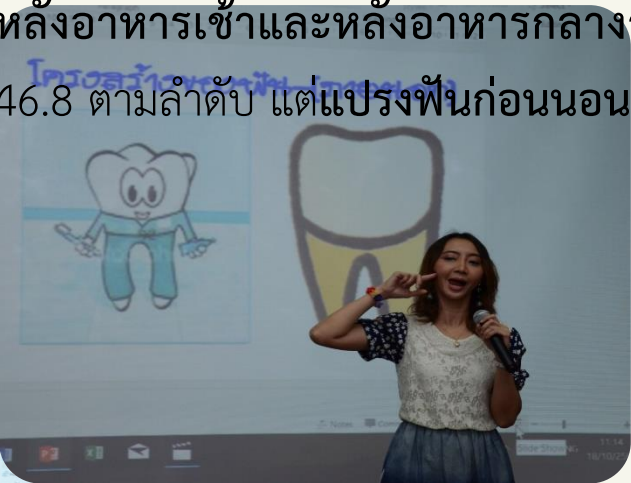


สำนักทันตสาธารณสุข ได้จัดกิจกรรมการแปรงฟันคุณภาพ เนื่องในวันทันตสาธารณสุข วันที่ 18 ตุลาคม 2561 ณ ห้องประชุมกำธร สุวรรณกิจ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างมีคุณภาพและถูกต้อง

กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้เรื่องสุขภาพช่องปาก การฝึกปฏิบัติการแปรงฟันคุณภาพ และการตรวจสอบความสะอาดฟันด้วยตนเอง โดยทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ จากสำนักทันตสาธารณสุข และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย อสม. และ บุคลากรภายใน กรมอนามัย รวมทั้งสิ้น 94 คน เป็นเพศหญิง ร้อยละ 89 เพศชาย ร้อยละ 11

จากการสำรวจความพึงพอใจในภาพรวมของการจัดกิจกรรม อยู่ในระดับมากที่สุด (ร้อยละ 63.0) และระดับมาก ร้อยละ 36.4 ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับมากที่สุด (ร้อยละ 61.3) โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้เกี่ยวกับเรื่องทันตสุขภาพก่อนการร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับ 3/5 (ร้อยละ 44.3) และหลังเข้าร่วมกิจกรรม อยู่ในระดับ 5/5 (ร้อยละ 55.1) และสามารถนำความรู้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองได้อยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 66.3

ในส่วนพฤติกรรมทันตสุขภาพพบว่า ส่วนใหญ่แปรงฟันหลังอาหารเช้าและหลังอาหารกลางวัน บางวัน ร้อยละ 53.2 และ 46.8 ตามลำดับ แต่แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน ร้อยละ 97.5



ประเด็นที่สนใจในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป ได้แก่ วิธีการดูแลสุขภาพช่องปาก (ร้อยละ 77.4) ความรู้เกี่ยวกับโรคในช่องปาก , การเลือกผลิตภัณฑ์ทันตสุขภาพ

ข้อเสนอแนะในการจัดกิจกรรม ต้องการให้จัดกิจกรรมต่อเนื่องแบบนี้ในทุกๆปี และ ควรประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้ทราบทั่วถึง และให้เด็กนักเรียนเข้ามาร่วมกิจกรรมด้วย

