

สรุปการจัดกิจกรรมรณรงค์การแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน
วันที่ 17 กรกฎาคม 256 ณ โรงอาหารกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

1.1 เพศ

จากผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 100 คน มีผู้ตอบแบบประเมินกิจกรรมร้อยละ 69.0 (69 คน) เป็นเพศหญิงร้อยละ 75.4 (52 คน) เพศชายร้อยละ 23.2 (16 คน) และไม่ระบุเพศร้อยละ 1.4 (1 คน)

1.2 อายุ

อายุเฉลี่ยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมเท่ากับ 37.5 ± 12.5 ปี

1.3 สถานที่ทำงาน

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ 52.2 (36 คน) ทำงานในหน่วยราชการอื่นที่นอกเหนือจากกรมอนามัย ในขณะที่มีบุคลากรในกรมอนามัยเข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ 37.7 (26 คน) และมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมอื่น ๆ เช่น บุคลากรเกษียณอายุ ประชาชน พนักงานเอกชน หรือพ่อค้า/แม่ค้า เป็นต้น ร้อยละ 10.1 (7 คน)

ส่วนที่ 2: พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก

2.1 ร้อยละของพฤติกรรมการแปรงฟันในช่วงเวลาต่าง ๆ

กลุ่ม / ช่วงเวลา	ไม่เคยแปรง	แปรงบางวัน	แปรงทุกวัน
ภาพรวม (N = 69)			
ตื่นนอนตอนเช้า ¹	1.5	7.3	91.3
หลังอาหารเช้า	36.2	36.2	27.5
หลังอาหารกลางวัน	30.4	43.5	26.1
ก่อนนอน ²	1.5	10.1	88.4
บุคลากรกรมอนามัย (N = 26)			
ตื่นนอนตอนเช้า ¹	0.0	3.9	96.2
หลังอาหารเช้า	34.6	42.3	23.1
หลังอาหารกลางวัน	46.2	26.9	26.9
ก่อนนอน ²	3.9	11.5	84.6

หมายเหตุ ¹ หมายถึง การแปรงฟันก่อนรับประทานอาหารเช้า

² หมายถึง การแปรงฟันแล้วไม่รับประทานอาหารเช้าหรือเครื่องดื่มใด ๆ ก่อนเข้านอนอีก

2.2 ร้อยละของเวลาที่ใช้ในการแปรงฟันแต่ละครั้ง

กลุ่ม	ประมาณ 1 นาที	ประมาณ 2 นาที	2 นาที ขึ้นไป	ไม่ทราบ / ไม่แน่นอน
ภาพรวม (N = 69)	20.3	46.4	26.1	7.2
บุคลากรกรมอนามัย (N = 26)	11.5	50.0	26.9	11.5

2.3 ร้อยละของการเลือกใช้แปรงสีฟัน

กลุ่ม	ขนนุ่ม	ขนนุ่ม มาก	ขนปานกลาง หรือแข็ง
ภาพรวม (N = 69)	62.3	26.1	11.6
บุคลากรกรมอนามัย (N = 26)	50.0	38.5	11.5

2.4 ร้อยละของการเลือกใช้ยาสีฟัน

กลุ่ม	ผสมฟลูออไรด์	ไม่ผสมฟลูออไรด์
ภาพรวม (N = 69)	100.0	0.0
บุคลากรกรมอนามัย (N = 26)	100.0	0.0

2.5 ร้อยละของการใช้อุปกรณ์เสริมร่วมกับการแปรงฟัน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

กลุ่ม	ไม่ได้ ใช้เพิ่ม	ไหมขัดฟัน	แปรง ซอกฟัน	น้ำยา บ้วนปาก	ไม้จิ้มฟัน
ภาพรวม (N = 69)	20.3	56.5	10.1	42.0	18.8
บุคลากรกรมอนามัย (N = 26)	15.3	50.0	11.5	50.0	7.7

2.6 ร้อยละของการพบทันตแพทย์ในรอบปีที่ผ่านมา

กลุ่ม	เคยพบ	ไม่เคยพบ
ภาพรวม (N = 69)	78.3	21.7
บุคลากรกรมอนามัย (N = 26)	73.1	26.9

ส่วนที่ 3: ทักษะการแปร่งฟันหลังอาหารกลางวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

กลุ่ม / ประเด็น	ร้อยละของระดับความมั่นใจ					ค่าเฉลี่ย ระดับความ มั่นใจ
	5 (มากที่สุด)	4	3	2	1 (น้อยที่สุด)	
ภาพรวม (N = 69)						
ข้าพเจ้าจะแปรงฟันหลังอาหาร กลางวันทุกวัน	55.1	27.5	10.1	4.3	2.9	4.28
ข้าพเจ้าจะแปรงฟันแห้งด้วย ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกครั้ง	63.8	23.2	8.7	2.9	1.4	4.45
ข้าพเจ้าจะแนะนำคนอื่นให้ แปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวัน	59.4	23.2	13.0	1.4	2.9	4.35
ข้าพเจ้าจะแนะนำคนอื่นให้ แปรงฟันแห้งด้วยยาสีฟันผสม ฟลูออไรด์ทุกครั้ง	65.2	23.2	8.7	1.4	1.4	4.49
บุคลากรกรมอนามัย (N = 26)						
ข้าพเจ้าจะแปรงฟันหลังอาหาร กลางวันทุกวัน	53.8	34.6	3.8	3.8	3.8	4.31
ข้าพเจ้าจะแปรงฟันแห้งด้วย ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกครั้ง	65.4	30.8	0.0	0.0	3.8	4.54
ข้าพเจ้าจะแนะนำคนอื่นให้ แปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวัน	61.5	23.1	11.5	0.0	3.8	4.38
ข้าพเจ้าจะแนะนำคนอื่นให้ แปรงฟันแห้งด้วยยาสีฟันผสม ฟลูออไรด์ทุกครั้ง	73.1	23.1	0.0	0.0	3.8	4.62

ส่วนที่ 4: ความพึงพอใจต่อรูปแบบกิจกรรม

4.1 ความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม

กลุ่ม / ประเด็น	ร้อยละของระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย ระดับความ พึงพอใจ
	5 (มากที่สุด)	4	3	2	1 (น้อยที่สุด)	
ภาพรวม (N = 69)						
ความน่าสนใจของกิจกรรม	69.6	29.0	1.4	0.0	0.0	4.68
กระบวนการ / รูปแบบกิจกรรม	65.2	31.9	2.9	0.0	0.0	4.62
ความเหมาะสมของระยะเวลา การจัดกิจกรรม	59.4	31.9	8.7	0.0	0.0	4.51
ความเหมาะสมของสถานที่ จัดกิจกรรม	52.2	33.3	13.0	1.4	0.0	4.36
ความรู้เรื่องการแปร่งฟันก่อน เข้าร่วมกิจกรรม	53.6	34.8	11.6	0.0	0.0	4.42
ความรู้เรื่องการแปร่งฟันหลัง เข้าร่วมกิจกรรม	71.0	26.1	2.9	0.0	0.0	4.68
ความพึงพอใจโดยรวม ต่อการจัดกิจกรรม	71.0	29.0	0.0	0.0	0.0	4.71
บุคลากรกรมอนามัย (N = 26)						
ความน่าสนใจของกิจกรรม	73.1	26.9	0.0	0.0	0.0	4.73
กระบวนการ / รูปแบบกิจกรรม	69.2	30.8	0.0	0.0	0.0	4.69
ความเหมาะสมของระยะเวลา การจัดกิจกรรม	61.5	34.6	3.8	0.0	0.0	4.58
ความเหมาะสมของสถานที่ จัดกิจกรรม	61.5	26.9	11.5	0.0	0.0	4.50
ความรู้เรื่องการแปร่งฟันก่อน เข้าร่วมกิจกรรม	57.7	34.6	7.7	0.0	0.0	4.50
ความรู้เรื่องการแปร่งฟันหลัง เข้าร่วมกิจกรรม	73.1	26.9	0.0	0.0	0.0	4.73
ความพึงพอใจโดยรวม ต่อการจัดกิจกรรม	73.1	26.9	0.0	0.0	0.0	4.73

4.2 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

- สถานที่แปร่งฟันน้อยเกินไป
- สถานที่คับแคบเมื่อเทียบกับปริมาณผู้เข้าร่วมกิจกรรม และปนเปื้อนกับบุคคลที่เดินผ่านไปผ่านมา ความ
เป็นส่วนตัวในการแปร่งฟันไม่มีเลย
- อยากให้มีการขายยาสีฟันและแปร่งที่มีคุณภาพ ราคาไม่แพงด้วย

- ดีค่ะ
- ควรมีกิจกรรมต่อเนื่อง

4.3 ความต้องการให้สำนักทันตสาธารณสุขจัดกิจกรรมรณรงค์การแปรงฟันหลังอาหารกลางวันใน หน่วยงานต่าง ๆ

กลุ่ม	ต้องการ	ไม่ต้องการ
ภาพรวม (N = 69)	95.7	4.3
บุคลากรกรมอนามัย (N = 26)	100.0	0.0
