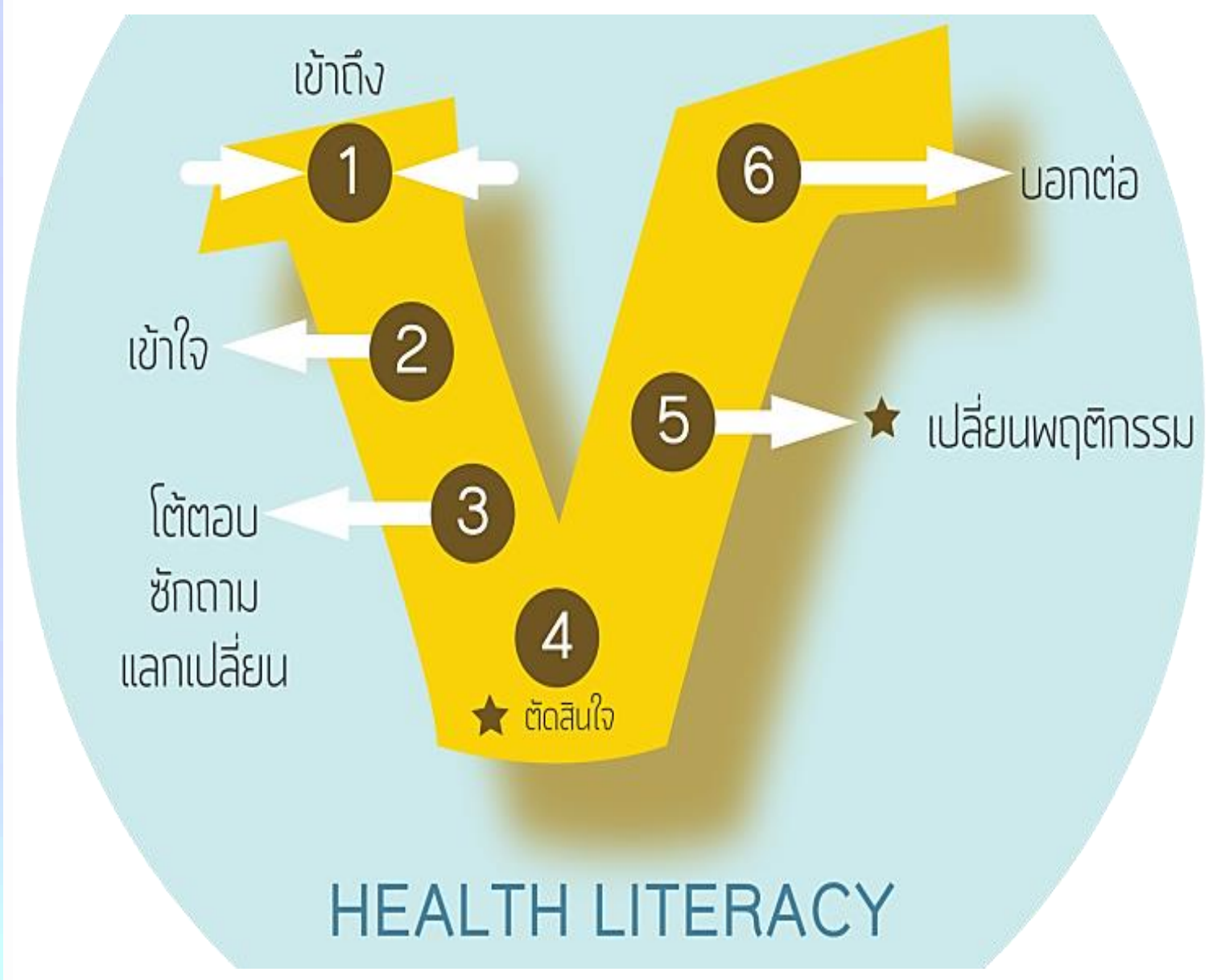


บรรยายพิเศษ เรื่อง การขับเคลื่อน “Health Literacy Society”
โดย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย
วันศุกร์ที่ 10 สิงหาคม 2561 เวลา 10.30 - 11.30 น.



ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) คือ ความสามารถหรือทักษะของบุคคลในการเข้าถึง การเข้าใจ ข้อมูลสุขภาพ ตีตอบชักถาม จนสามารถประเมิน ตัดสินใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เลือกรับบริการเพื่อการจัดการสุขภาพ ตนเองได้อย่างเหมาะสม และสามารถบอกต่อผู้อื่นได้ การส่งเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ทำให้ลด ความเหลื่อมล้ำ ลดค่าใช้จ่าย โรคไม่ติดต่อเรื้อรังลดลง อายุยืน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

“ถ้าป้องกันสุขภาพช่องปากดี
จะป้องกันสุขภาพด้านอื่นๆ
ได้อีกหลายประการ
นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์
10 สิงหาคม 2561”

โดย 1 ใน 10 ประเด็น จากแผนการปฏิรูปประเทศ ด้านสาธารณสุข ตามราชกิจจานุเบกษา 6 เมษายน 2561 ได้กล่าวถึงความรอบรู้ด้านสุขภาพไว้ว่า “ประเทศไทย มีระบบสาธารณสุข การศึกษา สวัสดิการสังคมและสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อให้ประชาชนสามารถเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และปรับใช้ข้อมูล และบริการต่างๆ ในสังคม เพื่อตัดสินใจดูแลสุขภาพ ของตนเองและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม”

ส่วนประเด็นสื่อสารหลัก 66 ข้อ เพื่อความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพช่องปาก ได้แก่ เราควรดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน ด้วยการแปรงฟันแบบ 2 2 2 ลดการบริโภคหวาน ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา การอ่านฉลากและเลือกผลิตภัณฑ์ การใช้ยาปฏิชีวนะ ซึ่งสิ่งเหล่านี้เป็นหน้าที่ ที่สำคัญของบุคลากรสาธารณสุขทุกคน ที่ต้องจัดโอกาสให้ประชาชน จัดบรรยากาศและจัดสภาพแวดล้อม เพื่อให้ประชาชนเกิดความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ

