



บรรยาย เติมความสุขให้ชีวิตด้วยวัคซีนคิดบวก
โดย นางสาวณิชชารีย์ เป็นเอกชนะศักดิ์
วันพุธที่ 8 สิงหาคม 2561 เวลา 15.00 - 16.30 น.

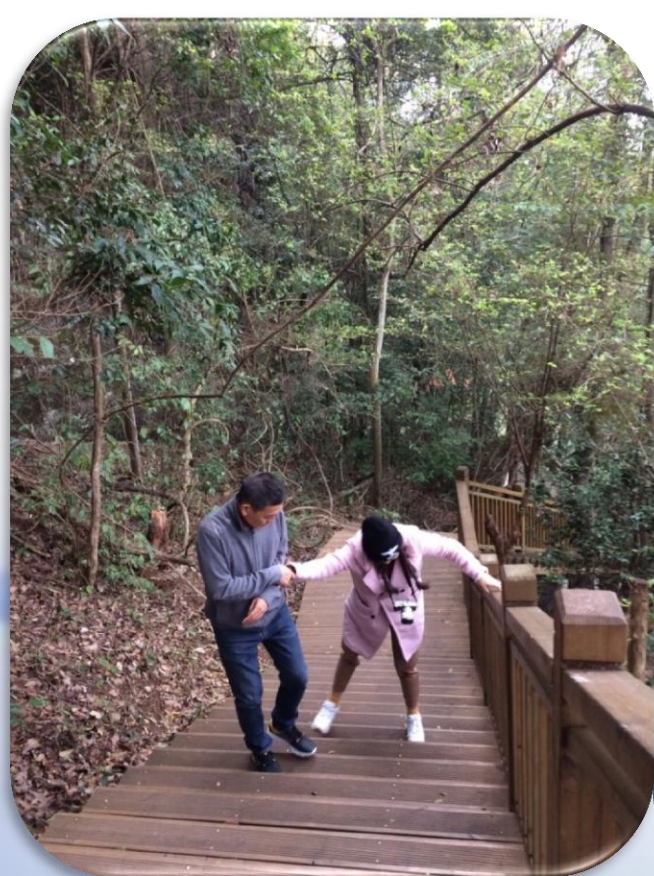


นางสาวณิชชารีย์ เป็นเอกชนะศักดิ์ น้องธันย์ อายุ 15 ปี นักเรียนชั้น ม.2 โรงเรียนจุฬาภรณราชวิทยาลัย จ.ตรัง ได้มีโอกาสเดินทางไปเรียนซัมเมอร์คอร์สภาษาอังกฤษ ที่เคมบริดจ์ ประเทศสิงคโปร์ เป็นเวลา 1 เดือน และประสบอุบัติเหตุตกลงไปในรางรถไฟฟ้ถูกรถไฟฟ้าทับจนต้องสูญเสียขาทั้ง 2 ข้าง เมื่อวันที่ 3 เมษายน ปี พ.ศ. 2554 ณ ประเทศสิงคโปร์ จนต้องถูกตัดขา แต่ด้วยหัวใจที่แข็งแกร่งในขณะที่เกิด เหตุการณ์ คือเธอมีสติเรียกเจ้าหน้าที่ และไม่ได้ร้องไห้ฟูมฟายหรือหมดกำลังใจกับการสูญเสียครั้งนี้



เธอต้องรักษาตัวและทำกายภาพบำบัดเพื่อฟื้นฟูร่างกายให้กลับมาดีขึ้น 2 เดือนแรกความแข็งแรงของร่างกายล้วนแลกมาด้วย “น้ำตา” เพราะมันเจ็บและทรมานมาก ซึ่งในบางครั้งเกิดความรู้สึกท้อ มีความกลัวว่าจะไม่สามารถกลับมาเดินได้ กว่าที่จะผ่านช่วงเวลานั้นไปได้ต้องใช้เวลาและมีสติ ส่วนหนึ่งที่ทำให้มีกำลังใจเธอได้รับข่าวเทียมพระราชทานจากสมเด็จพระเทพฯ ในความคิดขณะนั้นคิดเพียงว่าเราต้องกลับมาเดินให้ได้เราจะไม่ทิ้งโอกาสที่พระองค์ท่านมอบให้ ซึ่งในขณะนั้นมีอายุเพียง 15 ปี น้องธันย์ใช้เวลาประมาณ 3 ปีกว่า จึงทำให้กลับมาเดินได้อีกครั้ง และการใช้ขาเทียมไม่ได้เป็นอุปสรรคในการดำเนินชีวิต สามารถใช้ชีวิตได้เหมือนคนปกติ ที่เป็นเช่นนั้นก็เกิดมาจากการคิดบวกของน้องธันย์นั่นเอง

ปัจจุบันเธอเป็นนักพูดและนักเขียนสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้อื่นให้มีกำลังใจและเห็นคุณค่าของชีวิต และได้รับโอกาสและได้รับคัดเลือกให้ทำหน้าที่ “ผู้สำรวจความสุขคนไข้” ที่โรงพยาบาลเวสต์เมดิคอล ในโครงการ best job in Thailand โดยได้รับเงินค่าจ้างตลอดหกเดือนเป็นจำนวนเงินถึง 1 ล้านบาท โดยทำหน้าที่สื่อสาร พูดคุยกับคนไข้ให้กำลังใจคนไข้ โดยแบ่งความสุขของคนไข้ออกเป็น 2 ส่วน คือ ความสุขภายนอกที่ได้จากความพึงพอใจ และความสุขภายในจิตใจ มองปัญหาให้ใจเป็นสุข คิดบวกไม่ได้หมายความว่าต้องยื้มตลอดเวลา หรือเจอเหตุการณ์การแย่ๆแล้วจะไม่รู้สึกอะไร แต่การคิดบวกคือมีความสุขกับสิ่งที่เราเป็น อยู่กับความเป็นจริงให้ได้



มุมมองในการคิดบวกของน้องธันย์ ส่วนหนึ่งมาจากพื้นฐานการเลี้ยงดูของครอบครัวโดยทำให้เป็นคนใช้ชีวิตอย่างมีเหตุผล เดินทางสายกลางทำให้ชีวิตมีความสุข ยอมรับในสิ่งที่เกิดขึ้นให้ได้ การคิดดีต่อตัวเองและส่งต่อให้กับคนอื่น สามารถแปลงสิ่งที่เป็นจุดด้อยมาเป็นจุดเด่นและสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้อื่นได้ ปัจจุบันถึงแม้จะใส่ขาเทียมทั้ง 2 ข้างก็สามารถทำกิจกรรมต่างๆ เล่นกีฬา ได้เหมือนกับคนปกติ “มันไม่ใช่ข้อจำกัดว่าเราจะพิการ หรือไม่พิการมันอยู่ที่ใจ ถ้าเรามีความตั้งใจ เราก็สามารถทำทุกอย่างได้ ร่างกายไม่ใช่อุปสรรค” และการที่เราจะทำได้มัน อย่าเพิ่งคิดว่าทำไม่ได้หากยังไม่ได้ลงมือทำ 4 คำที่ต้องห้ามพูด คือ เบื่อ/เหนื่อย/ท้อแท้ /ทำไม่ได้ ซึ่งถ้าเราคิดว่าเราทำได้ก็เปรียบเสมือนเราก้าวออกไปก้าวหนึ่ง ความสุขไม่ต้องไปหาจากที่ไหนไกลแต่ควรจะเริ่มจากตัวเราก่อน แล้วสิ่งดีดีก็จะเข้ามาเอง