

สรุปกิจกรรมเฝ้าระวังทางทันตสุขภาพในเด็กนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน

จ.นครศรีธรรมราช ร่วมกับ พอ.สว

ระหว่างวันที่ 15-16 พฤษภาคม 2561

1.โรงเรียนบ้านหลังอำยหมี ตำบลวังอ่าง อำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวนนักเรียน 103

คน อนุบาล 46 คน ประถมศึกษา 57 คน โดยโรงเรียนนำเสนอ กิจกรรมปี 61

- อบรมให้ความรู้ทันตสุขภาพ นร/ผปค.
- แปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวัน
- ตรวจสุขภาพช่องปากนร.ภาคเรียนละ 1 ครั้ง
- ประกวดเด็กดี ฟันสวย ยิ้มใส (เด็กหลังอำยหมีฟันสวย ยิ้มใส)

ได้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังอ่าง 18,660 บาท

พอ.สว.

1. ต่อไปจะดูผลลัพธ์ที่นักเรียนคือคิดว่าเด็ก ป.6 ที่จบจาก รร.ตชต. จะมีฟันแท้ครบทั้ง 28 ซี่หรือไม่ พยายามไม่นับเรื่องถอน แต่เน้นเรื่องส่งเสริมสุขภาพ ทำงานร่วมกันระหว่าง พอ.สว. กองกำกับและ กระทรวงสาธารณสุข
2. เรื่องสื่อที่ พอ.สว.กำลังทำเป็นสื่อเคลื่อนไหวให้เห็นภาพ สาเหตุการเกิดฟันผุ เหงือกอักเสบ การแปรงฟัน จะทำแจกรร.ตชต.ทั่วประเทศ
3. ข้อมูลจาก ทพ.สมนึก คือ สมเด็จพระเทพฯเคยรับสั่งอยากทราบว่าเด็กมีสุขภาพช่องปากดีขึ้นเท่าไร ไม่อยากทราบว่าถูกถอนเท่าไร
4. ปีนี้พอ.สว.ทำแปรงสีฟันมีแบรนด์ของตัวเอง แต่ยาสีฟันซื้อของคอลเกต (เน้นราคาถูก)

รพ.ชะอวด

1. ตรวจช่องปากนักเรียนทุกปีละ 1 ครั้ง ตรวจทุกคนเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลชะอวด มาตรวจเด็กนักเรียน
2. การบริการนัดที่หลัง เพราะมีกำลังคนไม่พอ อุปกรณ์ไม่พร้อมถ้าต้องให้บริการนอกรพ.
3. ให้บริการที่โรงพยาบาล (ห่างจาก รร.40 กม) รพ.สต.ไม่มี ทก.อยู่ประจำ หมุนเวียนกันมา

รพ.สต.

1. ทำเรื่องอนามัยในโรงเรียนทุกเรื่อง ไม่มีทก.อยู่ประจำ
2. ปีนี้ได้งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทำเรื่อง ให้ความรู้ผปค.นร. การประกวดทันตสุขภาพ ดูแลเรื่องหนองพวยอิ

กองกำกับ

1. บริการที่รพ.อาจนัด 4-5 คน แล้วรร.เอารถไปส่งให้ก็ได้
2. ผลลัพธ์ปลายทาง นร.อยู่รร.ช่วงเดียวอาจต้องให้ความรู้ผปค.ด้วย

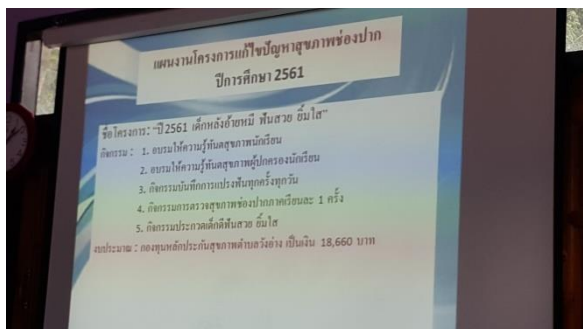
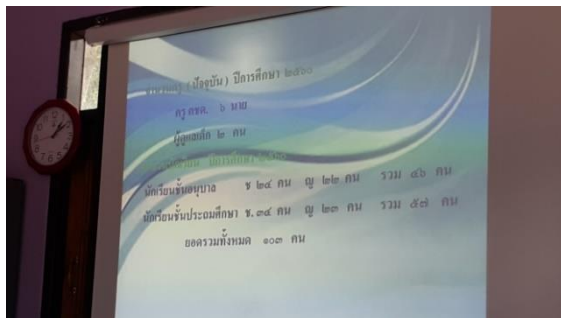
ประธาน

-ทำอย่างไรให้เด็กรู้ เข้าใจ ให้มีพฤติกรรมการแปรงฟันโดยไม่ต้องบังคับ
โรงเรียน

- แปรง ยาสีฟันได้รับสนับสนุนจากพอ.สว. คอลเกต

สำนักทันตสาธารณสุข

ทำแผนร่วมกับหน่วยงานส่วนกลางและภาคีเครือข่าย โดยกรมสหกรณ์ได้ทำหนังสือขอความร่วมมือ
จากครูสหกรณ์ รร.ตชด.หากจำเป็นต้องจำหน่ายขนม/อาหารให้เด็กนักเรียน ให้จัดหาสิ่งที่มีประโยชน์
จำหน่ายให้นักเรียน หลีกเลี่ยงขนม/อาหารที่เป็นผลเสียต่อสุขภาพ



2.โรงเรียนบ้านเขาวัง

ภาคเรียนที่ 1 นักเรียน 46 คน ฟันผุ 7 คน ไม่ผุ 39 คน

ภาคเรียนที่ 2 นักเรียน 46 คน ฟันผุ 2 คน ไม่ผุ 43 คน

1. รพ.สต.บ้านขุนพิง ห่างจากโรงเรียน 8 กม.
2. หน่วยแพทย์ทันตกรรมพระราชทานมาเฉพาะช่วงรับเสด็จ ผู้ให้บริการประจำคือ รพ.สต.บ้านขุนพิง และ รพ.ร่อนพิบูลย์ รพ.สต.มี ทันตภิบาลประจำ จะมาตรวจนักเรียนทุกคนที่โรงเรียน แต่จะนัดให้ไปรับบริการที่ รพ.สต. โดยผู้ปกครองพาไป ส่วนใหญ่ไปทุกคนที่นัด ผู้ปกครองให้ความร่วมมือดี
3. สิ่งสนับสนุนโรงเรียน เช่น แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ได้รับเพียงพอจากหน่วยงานต่างๆทั้ง พอ.สว. คอลเกต ม.มหิตล
4. โรงเรียนไม่มีอาหาร ขนมจำหน่าย ไม่มีอาหารเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุ

โรงเรียนนำเสนอ

เนื่องจากนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านเขาวังยังมีปัญหาสุขภาพในช่องปาก ปัญหาพฤติกรรมการใช้รวมถึงรักษาความสะอาดห้องส้วม ปัญหาเรื่องพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้องซึ่งมีผลกระทบต่อภาวะการเจริญเติบโตของเด็กในด้านต่างๆโดยรวมดังนั้นจึงได้จัดตั้งฐานการเรียนรู้ขึ้นมาโดยการจัดตั้งชมรมขึ้นมา ๓ ชมรม คือ ชมรมหนูน้อยรักส้วม ชมรมหนูน้อยสุขภาพฟันดี และชมรมอาหารปลอดภัย (อ.ย.น้อย) เพื่อเป็นการแก้ไขและป้องกันปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นแบบยั่งยืน

ชมรมหนูน้อยสุขภาพฟันดี มีการจัดกิจกรรมการเรียนรู้

๑. ให้นักเรียนจัดตั้งชมรมเด็กไทยฟันดี ภายใต้นักเรียนแกนนำ
๒. เรียนรู้การแปรงฟันที่ถูกวิธีแบบฐานการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการ
๓. คิดค้นโครงการการดูแลสุขภาพทันตสุขภาพ
๔. การเรียนรู้แบบบูรณาการทั้ง ๘ กลุ่มสาระวิชา รวมถึงโครงการตามแนวพระราชดำริฯ ๘ โครงการ การเล่าข่าวสุขภาพทันต แต่งนิทาน วาดภาพ แต่งกลอน ผลิตสื่อ
๕. การแปรงฟันหลังอาหารอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้งพร้อมแบบบันทึกการแปรงฟัน
๖. การทำเมนูสุขภาพทันต ตามวิถีพอเพียง(อดหวาน มัน เค็ม เพิ่มเติมผักผลไม้)
๗. ประกวาดหนูน้อยยิ้มสวยวัยใส
๘. จัดมุมทันตสุขภาพแต่ละห้องเรียน

ชมรมหนูน้อยรักส้วม - น้ำยาล้างห้องน้ำกลิ่นใบเตย ตู๊กตา และดอกไม้ดับกลิ่นใบเตย

ชมรม อ.ย.น้อย เพื่อแก้ไขพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารอย่างชาญฉลาด

กิจกรรม เรียนรู้วิธีการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และเรียนรู้โทษของอาหารบางชนิดที่นักเรียนนิยมรับประทาน เช่น น้ำอัดลม บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ลูกอม ลูกกวาด ขนมกรุบกรอบ เป็นต้น สมาชิกชมรมต้องนำเพื่อนมารับประทานผักสดและผลไม้แทนขนม และทำน้ำดื่มสมุนไพรต่างๆ ที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น น้ำใบเตย น้ำกระเจียว น้ำมะพร้าว น้ำมะนาว เป็นต้น

สรุป

จากผลการดำเนินกิจกรรมส่งผลให้โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านเขาวัง มีผลงานเด่น ได้รับโล่จากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอร้อนพิบูลย์ ได้รับเกียรติบัตรรับการรับรองมาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง จาก นายณรงค์ศักดิ์ อังคะสุพพลา อธิบดีกรมอนามัย ผ่านการรับรองมาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองตั้งแต่ปีการศึกษา ๒๕๔๙ - ๒๕๕๖ และได้รางวัลเหรียญทอง ในการประกวดโครงการวิทยาศาสตร์ ด้านสุขภาพในงานแข่งขันวิชาการระดับเขต ประจำปี ๒๕๕๔ และปีการศึกษา ๒๕๕๖ ได้รับเกียรติบัตรในโครงการเครือข่ายเด็กไทยฟันดีระดับยอดเยี่ยม และปัจจุบันเป็นโรงเรียนที่รักษามาตรฐานระดับทอง ทำให้คณะครู ผู้บังคับบัญชา นักเรียนและผู้ปกครอง มีความภาคภูมิใจและเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพ ก่อให้เกิดการมีส่วนร่วมและสนับสนุนการทำกิจกรรมของโครงการ เนื่องจากปฏิบัติแล้วมีผลดีต่อสุขภาพ และชุมชน สามารถนำผลิตภัณฑ์ที่ได้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์กับครัวเรือนและในชีวิตประจำวัน

พอ.สว.

1. โดยปกติ พอ.สว.จะรายงานเฉพาะกิจกรรมที่ทำ เช่น การแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน การให้ความรู้เด็ก ผู้ปกครอง ในอนาคตจะรายงานที่ผลลัพธ์ คือดูว่าเด็ก ป.6 ที่จบจาก รร.ตชด. จะมีฟันแท้ครบทั้ง 28 ซี่หรือไม่

2. การแปรงฟันหลังอาหารกลางวันที่โรงเรียนครั้งเดียวไม่พอ ต้องให้ผ.ค.ดูแลที่บ้านด้วย
 3. อยากให้ครูชี้ชวนให้เด็กแปรงฟันโดยไม่บังคับ โดยครูเป็นตัวอย่างแปรงกับเด็กด้วย
- รพ.สต. - เด็กที่ถูกถอนฟันส่วนใหญ่จะเป็นฟันน้ำนมช่วงที่ฟันแท้เริ่มขึ้น



อังศณา ฤทธิอยู่ สรุปลผลการตรวจเยี่ยม 17 พฤษภาคม 2561