

# เฝ้าดูฟัน 5 ขวบปีแรก

0-6  
เดือน

ฟันยังไม่ขึ้น ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว เช็ดเหงือก กระจุกแก้ม ลิ้น วันละ 2 ครั้ง



7-11  
เดือน

แปรงฟันให้ลูกตั้งแต่ซี่แรกด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ เช้า-ก่อนนอน และทาลายกนแปรงพอขึ้น ฎไปมาสั้นๆในแนวขวาง ใช้ผ้าสะอาดเช็ดฟองออก หลังแปรงฟัน ใช้หลอดพลาสติกเล็กๆชุบน้ำต้มสุกทำความสะอาดบนตัวฟัน ต้องไม่มีคราบจุลินทรีย์ติดออกมา



1-2  
ปี

มีฟันกรามน้ำนมขึ้น อย่าลืมแปรงฟันกรามน้ำนมด้านใน ถ้าพบฟันเริ่มผุเป็นรอยขาวชุน รีบพาไปพบทันตแพทย์ก่อนฟันผุลุกลาม



2-3  
ปี

เริ่มฝึกให้ลูกแปรงฟันเอง โดยพ่อแม่แปรงซ้ำให้ทุกครั้ง



3-5  
ปี

แปรงฟันวันละ 2 ครั้ง โดยพ่อแม่แปรงซ้ำให้ จนถึงอายุ 7-8 ปี เปิดริมฝีปากดู ตรวจดูฟันทุกวัน อ้าปากกว้าง ดูฟันล่างก้มหน้าลง ดูฟันบนเงยหน้าขึ้น



ลูกรักฟันดี  
เริ่มที่ซี่แรก



ลูกรักฟันดี  
เริ่มที่ซี่แรก