

## รายงานปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำดื่มและน้ำแร่บรรจุขวดเพื่อเป็นข้อมูลอ้างอิงในการจ่ายฟลูออไรด์เสริมสำหรับเด็ก

สำรวจในน้ำดื่มและน้ำแร่บรรจุขวดที่วางจำหน่ายในร้านสะดวกซื้อ ระหว่าง ตุลาคม - พฤศจิกายน 2559

การจ่ายฟลูออไรด์เสริมสำหรับเด็ก ; จะพิจารณาจ่ายฟลูออไรด์เสริมให้เด็ก เมื่อความเข้มข้นของฟลูออไรด์ในน้ำดื่มน้อยกว่า 0.3 มก.ต่อลิตร ดังตาราง

### ตารางการจ่ายฟลูออไรด์เสริม

ช่วงอายุ	ปริมาณฟลูออไรด์เสริมที่สั่งจ่าย
ฟันซี่แรกขึ้นถึงอายุต่ำกว่า 3 ปี	0.25 มิลลิกรัมต่อวัน
อายุ 3 - ต่ำกว่า 6 ปี	0.5 มิลลิกรัมต่อวัน
อายุ 6 ปีขึ้นไป	ไม่จำเป็นต้องจ่าย

พบน้ำดื่มบรรจุขวดที่มีปริมาณฟลูออไรด์สูงเกิน 0.3 มก./ลิตร จำนวน 3 ตัวอย่าง ร้อยละ 27.3 คือ สิงห์ (แหล่งผลิต อ.วังน้อย จ.อยุธยา) เนสท์เล่ เพียวไลฟ์ (แหล่งผลิต อ.วังน้อย จ.อยุธยา) และ สิงห์ (แหล่งผลิต อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี) มีปริมาณฟลูออไรด์ 0.45, 0.50 และ 0.68 มก./ลิตร ตามลำดับ ส่วนน้ำดื่มบรรจุขวดที่มีปริมาณฟลูออไรด์ต่ำกว่า 0.3 มก./ลิตร พบ 8 ยี่ห้อ ร้อยละ 72.7 รายละเอียดดังตารางที่ 1

น้ำแร่บรรจุขวดพบ 4 ยี่ห้อ ร้อยละ 57.1 ที่มีปริมาณฟลูออไรด์สูงเกิน 0.3 มก./ลิตร คือ น้ำแร่เพอร์รา ปริมาณฟลูออไรด์ 0.78 มก./ลิตร น้ำแร่มีเนเร่ ปริมาณฟลูออไรด์ 0.51 มก./ลิตร น้ำแร่เฮลโลคิตตี้ ปริมาณฟลูออไรด์ 0.49 มก./ลิตร และน้ำแร่ออร่า ปริมาณฟลูออไรด์ 0.37 มก./ลิตร พบน้ำแร่ 3 ยี่ห้อ ร้อยละ 42.9 มีปริมาณฟลูออไรด์น้อยกว่า 0.3 มก./ลิตร รายละเอียดดังตาราง ที่ 2

### ตารางที่ 1 ปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำดื่มบรรจุขวด 11 ตัวอย่างที่วางจำหน่ายในร้านสะดวกซื้อ กรุงเทพมหานคร ระหว่าง ตค.- พย. 2559

Table 1 Fluoride content in 11 brands of bottled water, sold in convenience shop, Bangkok, Oct.-Nov. 2016

ลำดับ	ยี่ห้อ	ปริมาณฟลูออไรด์เฉลี่ย (มก.ต่อลิตร)			ปริมาณฟลูออไรด์เฉลี่ย มก.ต่อลิตร	ปริมาณฟลูออไรด์ต่ำสุด-สูงสุด มก.ต่อลิตร	แหล่งผลิต	แนวทางการให้ฟลูออไรด์เสริมสำหรับเด็ก
		ตย.1	ตย.2	ตย.3				
๐1	สิงห์ (ผลิต อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี)  เฉลี่ย	0.547	0.720	0.755	0.68	0.55-0.75	อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี	ไม่ต้องให้ฟลูออไรด์เสริมอีกในเด็กทุกกลุ่มวัย
		0.551	0.724	0.751				
		0.549	0.725	0.754				
		<b>0.549</b>	<b>0.723</b>	<b>0.753</b>				
2	เนสท์เล่ เพียวไลฟ์  เฉลี่ย	0.588	0.455	0.444	0.50	0.45-0.59	อ.วังน้อย จ.อยุธยา	
		0.589	0.460	0.445				
		0.589	0.462	0.445				
		<b>0.589</b>	<b>0.459</b>	<b>0.445</b>				
3	สิงห์ (ผลิต อ.วังน้อย จ.อยุธยา)  เฉลี่ย	0.459	0.425	0.472	0.45	0.43-0.47	อ.วังน้อย จ.อยุธยา	
		0.457	0.424	0.472				
		0.457	0.425	0.474				
		<b>0.458</b>	<b>0.425</b>	<b>0.473</b>				

4	สิงห์ (ผลิต เขตดุสิต กทม.)  เฉลี่ย	0.248 0.248 0.249 <b>0.248</b>	0.247 0.249 0.248 <b>0.248</b>	0.249 0.248 0.247 <b>0.248</b>	0.25	0.25	ดุสิต กทม.	1.ฟันซี่แรกขึ้นถึง อายุต่ำกว่า 3 ปี ให้ ฟลูออไรด์เสริม 0.25 มก./วัน 2.ในเด็ก 3 ถึงต่ำ กว่า 6 ปี ให้ ฟลูออไรด์เสริม 0.50 มก./วัน 3.ในเด็ก > 6 -16 ปี ไม่จำเป็นต้องให้ ฟลูออไรด์เสริม
5	ช้าง  เฉลี่ย	0.231 0.230 0.230 <b>0.230</b>	0.178 0.179 0.179 <b>0.179</b>	0.174 0.175 0.175 <b>0.175</b>	0.20	0.18-0.23	อ.วังน้อย จ.อยุธยา	
6	เนปจูน  เฉลี่ย	0.169 0.168 0.169 <b>0.169</b>	0.161 0.162 0.162 <b>0.162</b>	0.160 0.161 0.160 <b>0.160</b>	0.16	0.16-0.17	นิคมพัฒนา จ.ระยอง	
7	สปริงเคิล  เฉลี่ย	0.102 0.101 0.100 <b>0.101</b>	0.107 0.105 0.107 <b>0.106</b>	0.101 0.100 0.101 <b>0.101</b>	0.10	0.10-0.11	กทม.	
8	7-select  เฉลี่ย	0.085 0.084 0.085 <b>0.085</b>	0.085 0.084 0.084 <b>0.084</b>	0.084 0.085 0.084 <b>0.084</b>	0.08	0.08-0.09	ทุ่งครุ กทม.	
9	น้ำทิพย์  เฉลี่ย	0.083 0.081 0.081 <b>0.082</b>	0.078 0.078 0.078 <b>0.078</b>	0.078 0.079 0.078 <b>0.078</b>	0.08	0.08	หลักสี่ กทม.	
10	คริสตัล  เฉลี่ย	0.117 0.115 0.117 <b>0.116</b>	0.140 0.141 0.139 <b>0.140</b>	0.116 0.117 0.118 <b>0.117</b>	0.12	0.12-0.14	ปทุมธานี นครสวรรค์ อยุธยา	
11	คูल्ली เฟรช  เฉลี่ย	0.108 0.107 0.107 <b>0.107</b>	0.103 0.105 0.105 <b>0.104</b>	0.104 0.103 0.104 <b>0.104</b>	0.11	0.10-0.11	กทม.	

ตารางที่ 2 ปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำแร่บรรจุขวด 7 ยี่ห้อที่วางจำหน่ายในร้านสะดวกซื้อ กรุงเทพมหานคร  
ระหว่าง ตค.- พย.2559

Table 2 Fluoride content in 7 brands of mineral water, sold in convenience shop, Bangkok, Oct.-Nov. 2016

ลำดับ	ยี่ห้อ	ปริมาณฟลูออไรด์เฉลี่ย มก.ต่อลิตร			ปริมาณ ฟลูออไรด์ เฉลี่ย มก.ต่อลิตร	ปริมาณ ฟลูออไรด์ ต่ำสุด-สูงสุด มก.ต่อลิตร	แหล่งผลิต	แนวทางการให้ ฟลูออไรด์เสริมแก่ เด็ก
		ตย.1	ตย.2	ตย.3				
1	น้ำแร่เพอร์รา  เฉลี่ย	0.770 0.771 0.771 <b>0.771</b>	0.778 0.779 0.780 <b>0.779</b>	0.778 0.779 0.780 <b>0.779</b>	0.78	0.77-0.78	อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี	ไม่ต้องให้ฟลูออไรด์เสริมอีกในเด็กทุกกลุ่มวัย
2	น้ำแร่มิเนเร่  เฉลี่ย	0.511 0.512 0.510 <b>0.511</b>	0.514 0.511 0.519 <b>0.515</b>	0.511 0.512 0.511 <b>0.511</b>	0.51	0.51-0.52	อ.บางปะหัน จ.อยุธยา	
3	น้ำแร่เฮลโล คิตตี้  เฉลี่ย	0.485 0.486 0.487 <b>0.486</b>	0.487 0.488 0.489 <b>0.488</b>	0.489 0.489 0.487 <b>0.488</b>	0.49	0.49	อ.สามโคก จ.ปทุมธานี	
4	น้ำแร่ออรา  เฉลี่ย	0.346 0.348 0.348 <b>0.347</b>	0.397 0.399 0.399 <b>0.398</b>	0.355 0.357 0.357 <b>0.356</b>	0.37	0.35-0.40	อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่	
5	น้ำแร่เอเวียง  เฉลี่ย	0.226 0.225 0.255 <b>0.235</b>	0.245 0.245 0.247 <b>0.246</b>	0.355 0.357 0.357 <b>0.356</b>	0.28	0.24-0.36	ฝรั่งเศส	1.ฟันซี่แรกขึ้นถึงอายุต่ำกว่า 3 ปี ให้ฟลูออไรด์เสริม 0.25 มก./วัน
6	น้ำแร่ 7-select  เฉลี่ย	0.255 0.253 0.253 <b>0.254</b>	0.251 0.254 0.251 <b>0.252</b>	0.237 0.238 0.237 <b>0.237</b>	0.25	0.24-0.25	สุราษฎร์ธานี	2.ในเด็ก 3 ถึงต่ำกว่า 6 ปี ให้ฟลูออไรด์เสริม 0.50 มก./วัน
7	น้ำแร่มองก์เฟลอร์  เฉลี่ย	0.209 0.208 0.210 <b>0.209</b>	0.200 0.201 0.200 <b>0.200</b>	0.165 0.165 0.164 <b>0.165</b>	0.19	0.17-0.21	อ.พบบพระ จ.ตาก	3.ในเด็ก > 6 -16 ปี ไม่จำเป็นต้องให้ฟลูออไรด์เสริม