



คม ชัด ลึก	Section: First Section/-
	วันที่: อังคาร 16 ตุลาคม 2561
Khom Chad Luek	ปีที่: 18 ฉบับที่: 6142 หน้า: 15(ล่างขวา)
Circulation: 900,000	Col.Inch: 30.19 Ad Value: 40,756.50 PRValue (x3): 122,269.50 ศิลปิน: ชาว-ดำ
	หัวข้อข่าว: กรมอนามัยชวนคนไทยคัดกรองรอยโรคก่อนมะเร็งช่องปาก เผย สูบบุหรี่ควบตี๋มเหล้า

กรมอนามัยชวนคนไทยคัดกรองรอยโรคก่อนมะเร็งช่องปาก เผย สูบบุหรี่ควบตี๋มเหล้า เสี่ยงมะเร็งช่องปากเพิ่ม 15 เท่า

กรมอนามัยชวนคนไทยคัดกรองรอยโรคก่อนมะเร็งช่องปาก เผยสูบบุหรี่ร่วมกับตี๋มเหล้าเสี่ยงมะเร็งช่องปากเพิ่ม 15 เท่า จับมือเครือข่ายโครงการทันตแพทย์ไทยต้านภัยยาสูบช่วยคนเลิกบุหรี่ หนุนให้มีคลินิกทันตกรรมช่วยเลิกบุหรี่ในโรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข

แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า โรคมะเร็งช่องปากเป็นมะเร็งชนิดที่พบมากเป็นอันดับ 6 ของโรคมะเร็งทั้งหมด สำหรับประเทศไทยจากการสำรวจของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุขปี 2558 พบมะเร็งช่องปากมากเป็นอันดับ 6 ของผู้ป่วยมะเร็งรายใหม่ทั้งหมด ซึ่งร้อยละ 95 ของมะเร็งช่องปากที่พบเป็นชนิดสแควมัสเซลล์คาร์ซิโนมา (squamous cell carcinoma) ที่มีความรุนแรงทำให้ผู้ป่วยมีอัตราการตายสูงมากกว่าร้อยละ 90 โรคนี้อาจเป็นปัญหาสำคัญทางการแพทย์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ป่วย รวมถึงครอบครัวและสังคม ในแต่ละปีรัฐบาลต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก สำหรับปัจจัยเสี่ยงที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดมะเร็งช่องปากอันดับต้นๆ คือ การสูบบุหรี่ รวมถึงยาเส้น และตี๋มเหล้า แต่หากสูบบุหรี่ร่วมกับการตี๋มเหล้า จะมีความเสี่ยงมะเร็งช่องปากเพิ่มขึ้นถึง 15 เท่า นอกจากนี้ยังมีปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ อีกได้แก่ การเคี้ยวหมาก การติดเชื้อไวรัส HPV กินผักและผลไม้ไม่บ่อย การบริโภคเนื้อสัตว์แปรรูป การมีอนามัย

ช่องปากไม่ดี เป็นต้น โดยกลุ่มเสี่ยงของการเกิดโรคนี้อีกคือ ผู้ที่อายุ 40 ปี ขึ้นไป มีประวัติสูบบุหรี่ตี๋มเหล้าเคี้ยวหมากหรือบุคคลในครอบครัวมีประวัติเป็นโรคมะเร็ง

กรมอนามัย โดยสำนักทันตสาธารณสุข ทันตแพทย์สมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ และเครือข่ายวิชาชีพทันตแพทย์ ภายใต้การสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ร่วมมือกันจัดโครงการทันตแพทย์ไทยต้านภัยยาสูบขึ้น เพื่อสนับสนุนให้มีคลินิกทันตกรรมช่วยเลิกบุหรี่ในโรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ด้วยตระหนักถึงความสำคัญของวิชาชีพทันตแพทย์ ในฐานะผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการชักชวนและให้คำแนะนำเพื่อเลิกบุหรี่และการตรวจคัดกรองรอยโรคในช่องปากแก่ผู้ที่มารับบริการทันตกรรมทั้งจากทันตแพทย์หรือการตรวจคัดกรองโรคด้วยตนเอง

ซึ่ง 4 สัญญาณเตือนของรอยโรคมะเร็งช่องปากระยะแรกที่สามารถสังเกตได้ง่ายๆ คือ “แดง ขาว แผล ก้อน” ได้แก่ 1) รอยโรคสีแดงหรือแดงปนขาวเกิดขึ้นที่เนื้อเยื่อช่องปาก 2) มีแผ่นฝ้าสีขาวเซ็ดไม่ออกบริเวณเนื้อเยื่อช่องปาก 3) มีแผลเรื้อรังในช่องปากที่เป็นแล้วไม่หายภายใน 2 สัปดาห์ และ 4) มีก้อนในช่องปาก มีลักษณะแข็งเป็นไต ไม่มีอาการเจ็บ เพราะหากสามารถตรวจพบมะเร็งชนิดนี้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะช่วยให้ผู้ป่วยเข้าสู่การรักษาได้เร็ว ช่วยลดความรุนแรงของโรค และเพิ่มโอกาสรอดชีวิตของผู้ป่วยได้มากขึ้น