

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในกลุ่มวัยทำงาน

● ผลการดำเนินงานตามกิจกรรมสำคัญ/ขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ผลผลิต (ระบุหน่วยนับ)	กลุ่มเป้าหมาย/ สถานที่	ผลการดำเนินงาน	ปัญหา/ อุปสรรค
ประชุมสรุปผลการ สำรวจพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ ใน ๑๒ ศูนย์อนามัย และสถาบันพัฒนาสุข ภาวะเขตเมือง โรงแรมมารวยการ์เด็น กรุงเทพมหานคร	1 ครั้ง	12 ศูนย์อนามัย สถาบันพัฒนาสุข ภาวะเขตเมือง และจังหวัดที่ ดำเนินการเก็บ ข้อมูล	รายงานสรุป สถานการณ์ พฤติกรรมสุขภาพที่ พึงประสงค์ 4 ด้าน ของกลุ่มวัยทำงาน ตามตัวชี้วัดกรม อนามัย	2 ศูนย์ อนามัยจะส่ง ข้อมูลตามมา ภายหลัง

● ผลลัพธ์การดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการที่ตอบสนองยุทธศาสตร์กระทรวง/กรมอนามัย

- ตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์ (ระบุชื่อตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย) วัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ร้อยละ 30
- ตัวชี้วัดย่อย (ถ้ามี) (ระบุชื่อตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย).....

ตัวชี้วัด วัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ร้อยละ 30

ศูนย์อนามัย	ผลการดำเนินงาน			
	ร้อยละ การกินผัก 5 ท็อปต่อวัน	ร้อยละการมี กิจกรรมทางกาย นาน 30 นาที ทุกวัน	ร้อยละการ แปรงฟันก่อนนอน นาน 2 นาที ทุกวัน	ร้อยละการนอนเกิน 7 ชั่วโมง ทุกวัน
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่	23.70	15.59	37.37	90.43
ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก	15.28	28.40	57.87	83.18
ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์	32.17	29.62	48.20	91.88
ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี	-	-	-	-
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี	32.33	23.87	52.00	84.50
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี	29.22	26.45	47.21	83.57
ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น	47.67	32.00	49.75	95.01
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	32.18	21.29	57.92	85.48
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา	30.67	27.21	37.33	92.83
ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	25.58	24.83	49.07	91.00
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช	40.50	41.33	55.67	88.46
ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา	25.17	29.67	51.67	80.67
ศูนย์อนามัยที่ 13 กรุงเทพฯ	-	-	-	-
ภาพรวมประเทศ				

ที่มา (ระบุแหล่งที่มาของข้อมูล และวันที่ประมวลผล) 30 มิถุนายน 2561

- **ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไขปัญหา**

1. ขยายการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในกลุ่มวัยทำงาน ใน 77 จังหวัด
2. พัฒนาการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในกลุ่มวัยทำงาน ให้เป็นรูปแบบ self assessment ของประชาชนเพื่อให้เป็นการพัฒนา Health literacy ไปพร้อมกัน
3. พัฒนาแบบเก็บข้อมูลให้มีความสอดคล้องกับแบบเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มวัยรุ่นและผู้สูงอายุ ให้มีความต่อเนื่องของข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพในทุกกลุ่มวัย เพื่อประโยชน์ในการนำข้อมูลไปกำหนดนโยบาย
4. พัฒนารูปแบบการปรับพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน

- **ปัจจัยความสำเร็จ**

1. ความร่วมมือของศูนย์อนามัยและจังหวัด
2. การผลักดันโครงการของผู้บริหาร
3. การประสานความร่วมมือของหน่วยงานในกรมอนามัย
4. การประชุมติดตามการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง
5. การเห็นผลที่เป็นรูปธรรม
6. การประสานงานของศูนย์อนามัยและจังหวัด

- **สิ่งที่ต้องการรับการสนับสนุนจากกรม**

1. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย
2. การมอบนโยบายแก่ศูนย์อนามัยและจังหวัด
3. การติดตามงานในการนิเทศงาน
4. บุคลากรและงบประมาณ