


ผลการดำเนินงาน ตัวชี้วัด 3.7 ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

สำนักทันตสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ 2568 รอบ 5 เดือนแรก (ต.ค.67 – ก.พ.68)

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
การกำกับติดตาม ผลผลิตของตัวชี้วัด (Output)				
ตัวชี้วัด 3.7 ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ	มีรายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน	<p>1. สื่อสารการแปรงฟันคุณภาพสูตร 2-2-2 (แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้าและก่อนนอน แปรงฟันนานอย่างน้อย 2 นาที และไม่รับประทานอาหารหลังแปรงฟันนาน 2 ชั่วโมง) ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> • สื่อสารผ่านทันตบุคลากร ผ่านการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการ (22 - 24 ธ.ค. 67) https://dental.anamai.moph.go.th/web-upload/5x9c01a3d6e5539cf478715290ac946bee/tinymce/07/รายงานการประชุม%20(23-12-67).pdf • สื่อสารผ่านแกนนำสุขภาพ ผ่านการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาสมรรถนะแกนนำสุขภาพเพื่อดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ (20 22 และ 24 ม.ค. 68) https://dental.anamai.moph.go.th/web-upload/5x9c01a3d6e5539cf478715290ac946bee/tinymce/07/รายงานการประชุม%20(20-01-68).pdf • สื่อสารถึงประชาชน ผ่าน Facebook สำนักทันตสาธารณสุข https://dental.anamai.moph.go.th/web-upload/5x9c01a3d6e5539cf478715290ac946bee/tinymce/07/1738555971941.jpg 		นันทมนัส

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
		 <p>สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย Posted by Jirawan Pijumthale 7 Feb · 🌐</p> <p>👉👉👉 สวัสดีเดือนแห่งความรัก...รักคนอื่นแล้วอย่าลืมรักตัวเองกันด้วยนะครั้น 🥰🥰🥰</p> <p>สำหรับใครที่เครียดหัวเข่าตื้อในวัยเรียน/วัยทำงาน ออมน่อง อ้วนเรอเล็กน้อยที่อาจกลายเป็นเรื่องใหญ่ได้ อย่างเช่นเรื่องของ "กลิ่นปาก" อย่าให้ตกเป็นหวานอม "รอมคอ" เลอะครั้น 🥰🥰</p> <p>👉👉 เพราะฉะนั้นมาดูแลสุขภาพและวิธีแก้ปัญหากลิ่นปาก ที่จะทำให้ออกใจไม่มีกลิ่นกันครั้น</p> <p>📄 สาเหตุการเกิดกลิ่นปาก แผลในช่องปาก >> เช่น แผลร้อนใน หรือแผลที่เกิดจากการผ่าตัดในช่องปาก ฟันผุ >> เกิดจากเศษอาหารตกค้างและสะสมอยู่ในรูฟัน โรคปริทันต์ >> มีคราบจุลินทรีย์และหินน้ำลายสะสมเป็นจำนวนมาก การเจ็บป่วย >> โรคนางโรคหัวใจเกิดกลิ่นปากได้ เช่น ไส้ตัน อักเสบ ทอนซิลอักเสบ โรคเกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร โรคปอดเรื้อรัง วัณโรคปอด การสูบบุหรี่ >> กลิ่นบูรคค่างอยู่ในช่องปากผสมกับกลิ่นอื่นๆ ทำให้เกิดกลิ่นเหม็นและทรมานขึ้นได้ อาหารการกิน >> หัวหอม กระเทียม เครื่องเทศ สะตอ และแอลกอฮอล์ จะทำให้มีกลิ่นปากได้</p> <p>📄 สาเหตุการเกิดกลิ่นปาก แผลในช่องปาก >> เช่น แผลร้อนใน หรือแผลที่เกิดจากการผ่าตัดในช่องปาก ฟันผุ >> เกิดจากเศษอาหารตกค้างและสะสมอยู่ในรูฟัน โรคปริทันต์ >> มีคราบจุลินทรีย์และหินน้ำลายสะสมเป็นจำนวนมาก การเจ็บป่วย >> โรคนางโรคหัวใจเกิดกลิ่นปากได้ เช่น ไส้ตัน อักเสบ ทอนซิลอักเสบ โรคเกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร โรคปอดเรื้อรัง วัณโรคปอด การสูบบุหรี่ >> กลิ่นบูรคค่างอยู่ในช่องปากผสมกับกลิ่นอื่นๆ ทำให้เกิดกลิ่นเหม็นและทรมานขึ้นได้ อาหารการกิน >> หัวหอม กระเทียม เครื่องเทศ สะตอ และแอลกอฮอล์ จะทำให้มีกลิ่นปากได้</p> <p>📄 วิธีจัดการกลิ่นปากเบื้องต้น</p> <ul style="list-style-type: none"> - อย่าปล่อยให้ปากแห้ง ดื่มน้ำมากๆ ช่วยชะล้างแบคทีเรียที่หมักหมมในช่องปาก - แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง - ใช้ไหมขัดฟันวันละ 1 ครั้ง - ลดอาหารการกินแรง เช่น กระเทียม พริกไทย และเนยแข็ง - หลีกเลี่ยงการดื่มกาแฟ หรือเครื่องดื่มเย็นๆ ที่ทำให้เกิดกลิ่นปาก - ลดสูบบุหรี่ และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ - พบทันตแพทย์เป็นประจำอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง <p>หากดูแลสุขภาพและแก้ไขได้ตรงจุด ปัญหากลิ่นปากก็หายไฉฉหาย ไม่แน่นอนครั้น 🥰🥰</p>		
การกำกับติดตาม ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด (Outcome)				
	<p>1. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตรแกนนำสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ)</p>	<p>งานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน ได้พัฒนาหลักสูตรแกนนำสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ ซึ่งเป็นหลักสูตรการเรียนรู้ด้วยตนเอง ผ่านแพลตฟอร์ม Anamai MOOC และเผยแพร่ผ่านช่องทางต่าง ๆ ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> • ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการ (23-24 ธ.ค. 67) • ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาสมรรถนะแกนนำสุขภาพเพื่อดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ (ออนไลน์) (20 22 24 ม.ค. 68) • กลุ่มไลน์ open chat แกนนำสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน • Facebook สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย <p>ข้อมูล ณ วันที่ 28 ก.พ. 68 มีเจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปากผ่านหลักสูตรแกนนำสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ จำนวน 296 คน จากค่าเป้าหมาย 150 คน ตามรายงานจำนวนผู้สมัครเรียนในเว็บไซต์นี้</p> <p>https://mooc.anamai.moph.go.th</p>		<p>นันทน์มัส</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
	<p>2. จำนวนสถานประกอบกิจการ ที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ หรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อ การมีสุขภาพดี (ยอดสะสม)</p>	<p>ปีงบประมาณ 2568 มีจำนวนสถานประกอบกิจการที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ หรือจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี จำนวน 287 แห่ง จากค่าเป้าหมาย 150 แห่ง จำแนกตามเขตสุขภาพ ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> • เขตสุขภาพที่ 1 จำนวน 35 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 2 จำนวน 18 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 3 จำนวน 10 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 4 จำนวน 32 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 5 จำนวน 12 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 6 จำนวน 36 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 7 จำนวน 24 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 8 จำนวน 19 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 9 จำนวน 15 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 10 จำนวน 36 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 11 จำนวน 36 แห่ง • เขตสุขภาพที่ 12 จำนวน 12 แห่ง • กรุงเทพมหานคร จำนวน 2 แห่ง <p>ตามรายชื่อสถานประกอบการที่ดำเนินการในเว็บไซต์นี้ https://docs.google.com/spreadsheets/d/1N7jDcMuvELfihu3bLzWrUKz7Jn5HjJpKw3K4SFflkk/edit?gid=0#gid=0</p>		<p>นันทน์มัส</p>

ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	ปัญหาอุปสรรค /แนวทางการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบ/ ผู้รายงาน
	3. จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก, Application รักยิ้ม	จำนวน 38,690 คน ข้อมูล ณ วันที่ 28 ก.พ. 68 ดึงจากฐานข้อมูล Facebook ฟันดีดี Facebook สำนักทันตสาธารณสุข Anamai MOOC และ Application รักยิ้ม		อริศรา