



# ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพทันตบุคลากร

## สร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานระดับปฐมภูมิ (เฟส 2)

วันที่ 15 – 16 ธันวาคม 2565 ณ โรงแรมทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร

กลุ่มพัฒนาทันตสุขภาพวัยรุ่นและปัจจัยเสี่ยง ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพทันตบุคลากรสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานระดับปฐมภูมิ (เฟส 2) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพทันตบุคลากรให้สามารถตรวจคัดกรอง วางแผนการดูแลสุขภาพช่องปาก จัดบริการส่งเสริม ป้องกัน และรักษาโรคในช่องปากผู้ป่วยเบาหวานได้ ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ทันตบุคลากรในศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 4, 6 และ 11 เข้าร่วมประชุมรูปแบบออนไลน์จำนวน 70 คน และผ่านระบบออนไลน์จำนวน 15 คน โดยมีทันตแพทย์หญิงวรางคณา เวชวิธี่ ผู้อำนวยการสำนักงานทันตสาธารณสุข เป็นประธานการประชุม



ทพญ.วรางคณา เวชวิธี่



ทพญ.ทิพย์วรรณ สาทิศรสมุข



ทพญ.วังจันทร์ กิตติภาดากุล  
ทพญ.จิติพร บุนนา



ทพ.สุภัทรชัย บงสุนันท์



ทพ.วสวา แสนปัญญาโว

### ความสัมพันธ์ของโรคเบาหวานกับสุขภาพช่องปาก และประสิทธิภาพการดูแลรักษา

โดย ทันตแพทย์พรพล แสนปัญญาโว กล่าวว่า ผู้ป่วยเบาหวานเสี่ยงเป็นโรคปริทันต์อักเสบมากกว่าคนทั่วไป 2-3 เท่า และผู้ป่วยที่เป็นโรคปริทันต์อักเสบ จะมีความสามารถในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดลดลงกว่าคนทั่วไป 6 เท่า ดังนั้นควรดูแล และรักษาโรคเบาหวานและโรคปริทันต์อักเสบควบคู่กันไปทั้งสองโรค

### กลไกการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในหน่วยบริการและงานปฐมภูมิ

โดย ทพญ.นันทิมนัส แยมบุตร ชี้แจงแนวทางการดูแลสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับทันตบุคลากรและบุคลากรสาธารณสุข เพื่อให้ทันตบุคลากรในหน่วยปฐมภูมิ สามารถตรวจคัดกรอง วางแผนการดูแลสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานตามระดับความเสี่ยงในช่องปาก จัดบริการส่งเสริม ป้องกัน รักษาโรคในช่องปากได้อย่างมีประสิทธิภาพ และส่งต่อผู้ป่วยไปยังหน่วยบริการทุติยภูมิตามความจำเป็น

### การตรวจช่องปาก ประเมิน วางแผนให้บริการทันตกรรม และกิจกรรมฝึกปฏิบัติ

โดย ทพญ.ทิพย์พรรณ สาทิศธรรมพร บรรยายและยกตัวอย่างลักษณะสภาวะช่องปากของผู้ป่วยเบาหวานตามแบบตรวจช่องปาก เพื่อประเมินและวางแผนให้บริการตามความเสี่ยง ซึ่งประกอบไปด้วย การตรวจฟัน รากฟัน คราบจุลินทรีย์ เหงือก/ปริทันต์ หินน้ำลาย เนื้อเยื่อช่องปาก การใส่ฟันเทียมถอดได้ และคู่สบฟันหลัง โดยใช้สีสัญญาณไฟจราจร เขียว เหลือง แดง ในการสื่อสารระดับความรุนแรง และจัดกิจกรรมแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ประเมิน และวางแผนให้บริการทันตกรรม ผ่านโจทย์ภาพตัวอย่างสภาวะช่องปากในรูปแบบต่าง ๆ

### ผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อโรคเบาหวาน และการส่งต่อผู้ป่วยเลิกบุหรี่ ด้วยแนวทาง 3A

โดย ทพญ.นันทินี ตั้งเจริญติ บรรยายการสูบบุหรี่ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน สูงขึ้น 30-40% นิโคตินในบุหรี่ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มสูงขึ้น และควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ยากขึ้น

### พื้นที่ต้นแบบการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน

ทพญ.วังจันทร์ กิตติภาดากุล และทพญ.จิติพร บุนนา บรรยายการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่ต้นแบบ 3 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดสิงห์บุรี พทุมธานี และสระบุรี โดยมีการพัฒนาคู่มือบันทึกการตรวจสุขภาพช่องปาก สื่อโปสเตอร์ และแผนพับให้ความรู้ทันตศึกษา ทำให้ระบบการดูแลสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานมีประสิทธิภาพมากขึ้น

### การให้ทันตศึกษาและติดตามดูแลผู้ป่วยต่อเนื่อง

ทพ.สุภัทรชัย บงสุนันท์ บรรยายขั้นตอนการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน เน้นให้ความรู้ผู้ป่วยด้านทันตศึกษา โดยเฉพาะการดูแลสุขภาพสะอาดช่องปากด้วยตนเอง ด้วยวิธีการแปรงฟันที่ถูกต้องและการใช้อุปกรณ์เสริมต่างๆ และให้แนวทางการสร้างแรงจูงใจให้ผู้ป่วยหันมาดูแลสุขภาพช่องปากตนเอง



### NEXT STEP

- ติดตามผลการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 4, 6 และ 11 อีก 6 เดือนข้างหน้า
- เตรียมขยายพื้นที่การดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่เขตสุขภาพอื่น ๆ ทั่วประเทศ

