



# ประชุมผู้เชี่ยวชาญเพื่อพัฒนาแนวทาง

## การสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน ครั้งที่ 1/2564

วันที่ 24 พฤศจิกายน 2564 ณ ห้องประชุมสมบูรณ วัชรโรทัย อาคาร 1 ชั้น 2 กรมอนามัย

กลุ่มพัฒนาทันตสุขภาพวัยรุ่นและปัจจัยเสี่ยง ได้จัดประชุมผู้เชี่ยวชาญ เพื่อพัฒนาแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน ครั้งที่ 1/2564 ในวันที่ พุธที่ 24 พฤศจิกายน 2564 ณ ห้องประชุมสมบูรณ วัชรโรทัย อาคาร 1 ชั้น 2 กรมอนามัย มีวัตถุประสงค์เพื่อจัดทำแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานร่วมกับผู้เชี่ยวชาญจากสาขาวิชาชีพ ได้แก่ สมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย ราชวิทยาลัยทันตแพทย์แห่งประเทศไทย สาขาปริทันตวิทยาและทันตสาธารณสุข กรมควบคุมโรค และสำนักงานปลัดกระทรวง โดยมี ทันตแพทย์หญิงปิยะดา ประเสริฐสม อดีตทันตแพทย์ทรงคุณวุฒิ ให้เกียรติมาเป็นประธานการประชุม



### สรุปประเด็นสำคัญ

#### “สถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทย”

- ในปีงบประมาณ 2563 พบผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ 310,829 คน คาดว่า อีก 20 ปี ประเทศไทยมีผู้ป่วยเบาหวานสูงถึง 5.3 ล้านคน
- ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานที่ได้ตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก ปี 2564 ภาพรวมประเทศ มีเพียงร้อยละ 30.12



#### ความสัมพันธ์ระหว่างโรคเบาหวานและปริทันต์อักเสบเป็นแบบ **bi-directional**

##### โรคเบาหวาน

การตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อแบคทีเรีย ส่งผลให้มีโอกาสเกิดโรคปริทันต์มากขึ้น



##### โรคปริทันต์อักเสบ

- มีการหลั่งสารสื่ออักเสบออกมาในกระแสเลือดสูงกว่าปกติ
- ลดประสิทธิภาพการทำงานของอินซูลิน ทำให้การควบคุมน้ำตาลในเลือดแย่ลง

#### แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน

- มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นแนวทางให้ทันตบุคลากร บุคลากรทางการแพทย์ และบุคคลสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องในสถานบริการสาธารณสุข ดำเนินการจัดระบบบริการสุขภาพ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน โดยกำหนดขอบเขตเนื้อหาของแนวทาง ดังนี้
- บทที่ 1 ความสัมพันธ์ของโรคเบาหวานและสภาวะช่องปาก
  - บทที่ 2 แนวทางการตรวจและคัดกรองความเสี่ยงในช่องปาก
  - บทที่ 3 การจัดบริการสุขภาพช่องปากตามความเสี่ยง
  - บทที่ 4 การจัดระบบบริการสุขภาพช่องปากในพื้นที่
  - บทที่ 5 การบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากร่วมกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน



#### NEXT STEP

พัฒนาแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานตามขอบเขตเนื้อหาที่เสนอแนะในที่ประชุม และนัดประชุมครั้งต่อไปในเดือนกุมภาพันธ์ 2565 เพื่อพิจารณา (ร่าง) แนวทางฯ อีกครั้ง

