



การประชุมคณะทำงานพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูลสารสนเทศ คลังเตอรัยทำงานและผู้เกี่ยวข้อง ครั้งที่ 1/2565

วันที่ 28 มิถุนายน 2565 ณ ห้องประชุมกองแผนงาน อาคาร 5 ชั้น 4

สำนักทันตสาธารณสุข จัดประชุมคณะทำงานพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูลสารสนเทศ คลังเตอรัยทำงานและผู้เกี่ยวข้อง ครั้งที่ 1/2565 ในวันที่ 28 มิถุนายน 2565 ณ ห้องประชุมกองแผนงาน กรมอนามัย โดยมีทันตแพทย์หญิงวรางคนา เวชวิธี ผู้อำนวยการสำนักทันตสาธารณสุข เป็นประธาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี 2565 แนวโน้มพฤติกรรมเสี่ยงสุขภาพ ได้แก่ พฤติกรรมการบริโภค การมีกิจกรรมทางกาย การดูแลช่องปาก และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ



การประชุมครั้งนี้ได้มีการรายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน โดยในปี 2565 ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 43.39 จากค่าเป้าหมายร้อยละ 45 โดยทางสำนัก/กอง ที่เกี่ยวข้องได้นำข้อมูลดังกล่าวมาวิเคราะห์แนวโน้มพฤติกรรมสุขภาพ

ปัญหา/อุปสรรคการดำเนินงาน เพื่อเป็นข้อมูลในการจัดทำแผนการดำเนินงานในปี 2566 ดังนี้
สำนักทันตสาธารณสุข : จากผลการวิเคราะห์พฤติกรรมดูแลช่องปาก พบว่าพฤติกรรมการแปรงฟันก่อนนอนมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตั้งแต่ปี 2562-2565 ในขณะที่การเข้ารับบริการทันตกรรมมีแนวโน้มลดลงตั้งแต่ปี 2562-2564 และเพิ่มขึ้นเพียงเล็กน้อยในปี 2565 ซึ่งเกิดจากหน่วยงานได้ดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพช่องปากที่ดี ในสถานประกอบการผ่านการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่บุคคลและเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย รวมถึงพัฒนาสื่อและช่องทางสื่อสารความรู้ผ่านเทคโนโลยีดิจิทัลที่มีความหลากหลายมากขึ้น



สำนักโภชนาการ : จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมกรรมการบริโภค พบว่า แนวโน้มของการดื่มเครื่องดื่มปรุงรสเค็ม การดื่มเครื่องดื่มรสหวาน และการกินผักน้อยกว่า 5 ทัพพี มีแนวโน้มลดลง แต่ควรผลักดันให้วัยทำงานมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์เพิ่มขึ้น ดังนั้น สำนักโภชนาการจึงนำ Application Food4Health มาเป็นเครื่องมือในการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีโภชนาการที่ดีต่อไป

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ : จากผลการวิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการมีกิจกรรมทางกาย พบว่า มีแนวโน้มลดลงเมื่อเทียบกับข้อมูลปี 2564 โดยวิเคราะห์จากสถานการณ์คาดว่าอาจเป็นผลมาจากปัจจัยหลัก 3 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านสังคม และด้านสิ่งแวดล้อมโดยในปี 2566 จะขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่ม DPAC

สำนักสุขภาพิบาลอาหารและน้ำ : ข้อมูลจากการวิเคราะห์ปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ ในส่วนของข้อมูลการล้างมือทางหน่วยงานได้รายงานด้านสุขอนามัยการล้างมือต่อ WHO โดยในปี 2566 มีแผนในการพัฒนามาตรฐาน เกณฑ์ หรือข้อบังคับต่างๆ และกระจายการบริการเพื่อให้เข้าถึงพฤติกรรมล้างมือ ทั้งในเขตเมืองและชนบท



นอกจากนี้ คณะทำงานยังได้ร่วมกันปรับปรุงข้อคำถามปี 2566 โดยในส่วนของพฤติกรรมสุขภาพยังคงเดิมตามหลักข้อมูลวิชาการ ในส่วนของปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ ทางสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม และสำนักสุขภาพิบาลอาหารและน้ำขอปรับข้อคำถามให้เป็นไปตามสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 รวมถึงสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ต้องการเพิ่มเติมข้อคำถามเกี่ยวกับการวางแผนครอบครัว และการคุมกำเนิดในกลุ่มวัยทำงาน

