



วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๓ กลุ่มพัฒนาทันตสุขภาพวัยรุ่นและปัจจัยเสี่ยงจัดประชุมทบทวนองค์ความรู้มาตรฐานด้านวิชาการผลิตภัณฑ์ทันตสุขภาพ ครั้งที่ ๑ ณ ห้องประชุมสำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย โดยทันตแพทย์หญิงนนทินี ตั้งเจริญดี หัวหน้ากลุ่มพัฒนาทันตสุขภาพวัยรุ่นและปัจจัยเสี่ยง เป็นประธาน โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อทบทวนฐานข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ทันตสุขภาพในการดูแลสุขภาพช่องปาก และเพื่อรวบรวมฐานข้อมูลของผลิตภัณฑ์ในภาคประชาชนทั้งหมดและแนวทางภาพรวมของผลิตภัณฑ์ในแต่ละกลุ่มวัย ตั้งแต่หญิงตั้งครรภ์ เด็กแรกเกิด เด็กปฐมวัย วัยเรียน วัยทำงานและกลุ่มจัดฟัน ผู้สูงอายุ และกลุ่มเด็กพิเศษ เพื่อนำข้อมูลมาจัดทำอินโฟกราฟิกเพื่อเผยแพร่ให้กับประชาชนแต่ละกลุ่มวัยได้นำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้



ระบบฐานข้อมูลการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์การดูแลสุขภาพช่องปาก โดย ทพญ.วาสนี เกียรติอดิสร ทันตแพทย์ชำนาญการ กล่าวถึง การสำรวจภาวะทันตสาธารณสุขของประเทศไทย ปี 2560 ประชากรไทยร้อยละ 90 แปรงฟันทุกวัน โดยประชากรร้อยละ 80 ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ปัจจุบัน อย. กำหนดให้มีความเข้มข้นของฟลูออไรด์ 1100 ppm และสื่อปัจจุบันมีความหลากหลาย ไม่ค่อยลงรายละเอียดเท่าไร เนื้อหาที่สื่อสารควรเป็นเนื้อหาที่มีหลักฐานทางวิชาการรับรอง

แนวทางการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์การดูแลสุขภาพช่องปากในกลุ่มเด็กปฐมวัย โดย ทพ.ณัฐพงศ์ กันตะวงค์ ทันตแพทย์ชำนาญการ กล่าวถึง การเลือกใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ควรใช้ 1000 PPM ก็เพียงพอแล้ว และการใช้น้ำยาบ้วนปากที่มีส่วนผสมของ คลอแอกซิดิน ในหญิงตั้งครรภ์สามารถใช้ได้ไม่มีผลต่อสุขภาพเด็กในครรภ์ การเลือกใช้แปรงสีฟันในเด็กแต่ละกลุ่มอายุและควรมีผู้ปกครองดูแลเด็กขณะแปรงฟัน

แนวทางการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์การดูแลสุขภาพช่องปากในเด็กอายุ 6-12ปี โดย ทพญ.ภัทรภรณ์ หัสดีเสวี ทันตแพทย์ชำนาญการ กล่าวถึง วิธีการใช้ยาสีฟันสำหรับเด็กให้บิบบาสีฟันในปริมาณที่พอเหมาะเพื่อป้องกันการกลืนยาสีฟันและได้รับฟลูออไรด์เกิน และแนะนำยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ 1000 PPM

แนวทางการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์การดูแลสุขภาพช่องปากในวัยทำงานและกลุ่มจัดฟัน โดย ทพญ.นนทินี ตั้งเจริญดี ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ กล่าวถึง ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดช่องปาก แปรงสีฟัน ยาสีฟัน และอุปกรณ์เสริม ได้แก่ แปรงสีฟันไฟฟ้า ไหมขัดฟัน แปรงชอกฟัน แปรงกระจุกเดี่ยว และน้ำยาบ้วนปาก เนื่องจากแต่ละคนมีปัญหาสุขภาพช่องปากที่แตกต่างกัน และแนะนำวิธีการใช้ที่เหมาะสม

แนวทางการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์การดูแลสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ โดย ทพ.พุลฤกษ์ โสภารัตน์ ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ กล่าวถึง แนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดช่องปากในผู้สูงอายุ เช่น แนะนำให้ใช้แปรงสีฟันที่มีด้ามจับขนาดใหญ่ขึ้น เช่น มี Hand grip และอุปกรณ์ทำความสะอาดชอกฟัน

แนวทางการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์การดูแลสุขภาพช่องปากในกลุ่มเด็กพิเศษ โดย ทพญ.ปฐมา เชาวเมธา ทันตแพทย์ชำนาญการ กล่าวถึง เด็กพิเศษ แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ ช่วยเหลือตัวเองได้ และไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ แนะนำให้ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ 1500 PPM เนื่องจากมีความเสี่ยงที่ฟันผุมากกว่าเด็กปกติ และควรเลือกใช้แปรงสีฟันที่เหมาะสมกับเด็กพิเศษ คือ ควรใช้แปรงสีฟันที่ขนแปรงไม่แข็งและนุ่มเกินไป

