

กลุ่มพัฒนาทันตสุขภาพวัยรุ่นและปัจจัยเสี่ยง ได้กำหนดนิเทศติดตามการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการ มีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหาสถานประกอบการต้นแบบด้านสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และรับฟังปัญหาการดำเนินงานระหว่างวันที่ 29-30 มิถุนายน 2565 ณ ร้านอาหารฟ้าไทยฟาร์ม จังหวัดพิษณุโลก และบริษัท บ้านทองสมสมัย จำกัด จังหวัดสุโขทัย

ผลการดำเนินกิจกรรม

ร้านอาหารฟ้าไทยฟาร์ม จังหวัดพิษณุโลก เป็นสถานประกอบการขนาดเล็ก มีจำนวนผู้ปฏิบัติงานทั้งหมด 25 คน ทุกคนใช้สิทธิประกันสังคม การดำเนินงานได้รับความร่วมมือจากศูนย์อนามัยที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก และรพ.สต.ชาติทอง มีการดำเนินกิจกรรมดังนี้

1. ประชุมชี้แจงผู้ปฏิบัติงาน และประกาศนโยบายสุขภาพสนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับการตรวจสุขภาพรวมทั้งสุขภาพช่องปาก
2. จัดสภาพแวดล้อมในสถานประกอบการที่เอื้อต่อการมีสุขภาพช่องปากที่ดี เช่น จัดพื้นที่สำหรับแปรงฟัน
3. จัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพช่องปาก แจกข่าวสารด้านสุขภาพผ่านทางไลน์กลุ่ม หรือกิจกรรมด้านสุขภาพอื่น ๆ ตามคำแนะนำของสสจ.พิษณุโลก
4. จัดพื้นที่ในร้านอาหาร เพื่อเป็นศูนย์กลางให้สถานประกอบการใกล้เคียงสามารถเข้ามารับการตรวจสุขภาพช่องปากหรือจัดกิจกรรมความรู้ด้านสุขภาพจากสสจ.หรือรพ.สต.
5. จัดกิจกรรม บุคลากรต้นแบบสุขภาพฟันดี โดยการมอบรางวัลสำหรับผู้ที่มีสุขภาพช่องปากที่ดีและมียอดเยี่ยมลาป่วยลดลง

ข้อเสนอแนะ เนื่องจากผู้ปฏิบัติงานส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวกลุ่ม NCDs จึงแนะนำให้เน้นการส่งเสริมความรู้ด้านการบริโภคและการดูแลสุขภาพ ดัดนิสัยประชสัมพันธ์ และแนะนำให้จัดทำเมนูสุขภาพสำหรับผู้ปฏิบัติงานเพื่อส่งเสริมการรับประทานหรือดื่มเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพเพิ่มขึ้น

ผลการดำเนินกิจกรรม

บริษัท บ้านทองสมสมัย จำกัด จังหวัดสุโขทัย เป็นสถาน

ประกอบการขนาดกลาง มีจำนวนผู้ปฏิบัติงานทั้งหมด 66 คน การดำเนินงานได้รับความร่วมมือจากศูนย์อนามัยที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย สาธารณสุขอำเภอศรีสัชชนาลัย โรงพยาบาลศรีสัชชนาลัย และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าชัย มีการดำเนินกิจกรรมดังนี้

1. ผู้บริหารให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน เนื่องจากการทำงานมีสารเคมีและโลหะหนัก ดังนั้น จึงมีนโยบายการตรวจสุขภาพและ X-ray ปอดเป็นประจำทุกปี และเพิ่มการตรวจช่องปากในปีปัจจุบัน
2. การจัดสภาพแวดล้อมในสถานประกอบการที่เอื้อต่อการมีสุขภาพช่องปากที่ดี เช่น จัดพื้นที่สำหรับแปรงฟันที่เพียงพอ ติดสติ๊กเกอร์ระวังพื้นต่างระดับ ติดแผ่นป้ายติดกระจกให้ความรู้ด้านสุขภาพช่องปาก
3. จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก เช่น ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ปฏิบัติงานเป็นผู้นำด้านสุขภาพ สนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานเข้าประกวดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านอื่น ๆ ที่จัดขึ้นในจังหวัด
4. รพ.สต.ท่าชัยพร้อมเครือข่ายเข้าให้บริการตรวจสุขภาพช่องปาก ณ สถานประกอบการ พร้อมจัดทำสมุดบันทึกผลการตรวจประจำตัว ที่มี QR code สำหรับนัดหมายรับบริการหรือปรึกษาปัญหาสุขภาพช่องปากบนหน้าปกสมุด และมอบให้ผู้ปฏิบัติงาน หรือสามารถนัดหมายรับบริการผ่านทางสม.ได้เช่นกัน จัดระบบ fast track ให้บริการทันตกรรม ผ่าน QR code
5. มอบรางวัลพร้อมใบประกาศนียบัตรจากสถานประกอบการให้กับผู้ปฏิบัติงานที่มีสุขภาพช่องปากที่ดี

ข้อเสนอแนะ แนะนำให้ทางรพ.สต.เพิ่มการให้ความรู้เรื่องสิทธิประโยชน์แก่ผู้ปฏิบัติงานที่ไม่ใช้สิทธิประกันสังคมในสมุดประจำตัว เพิ่มการให้บริการทันตกรรมนอกเวลาราชการ เพื่อเพิ่มโอกาสให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการเข้าถึงบริการมากขึ้น และทางรพ.สต.ขอสื่อสนับสนุนความรู้ด้านทันตสุขภาพเพิ่มเติม

