

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖

วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมสำนักทันตสาธารณสุข อาคาร ๕ ชั้น ๓ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คณะกรรมการผู้เข้าประชุม

๑. นายชลพันธ์	ปิยถาวรอนันต์	ผู้อำนวยการกองอนามัยวัยทำงาน	ประธาน
๒. นายสมเกียรติ	ปฏิรพ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ	คณะกรรมการ
๓. นายธนพล	สวรัชช์	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
๔. นายสิงค์คร	พรมขาว	เจ้าพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญงาน	คณะกรรมการ
๕. นางสาวนันทมนัส	แย้มบุตร	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	เลขานุการ
๖. นางสาวอริศรา	พัตตาสิงห์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางนันทินี	ตั้งเจริญดี	ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ	ผู้เกี่ยวข้อง
๒. นางสาวธัญชนก	บุรีศรี	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	ผู้เกี่ยวข้อง
๓. นางสาวลักษณิน	รุ่งตระกูล	นักโภชนาการชำนาญการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๔. นางสาวกิริณา	เทวอักษร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๕. นายวสันต์	อุณานนท์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๖. นายณัฐพงษ์	บุญชุม	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๗. นางสาวอัจฉราภา	กลิ่นสุวรรณ	นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๘. นางสาวสุชาดา	สุราเลิศ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๙. นางสาวเบญญาภา	ธูปุดชา	นักวิชาการสาธารณสุข	ผู้เกี่ยวข้อง

ผู้ไม่มาประชุม

๑. นายสายชล	คล้ายเอี่ยม	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ติดราชการ
-------------	-------------	-----------------------------	-----------

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

วาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

วัตถุประสงค์การประชุม

การประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ ประกอบด้วยประเด็นที่สำคัญ ดังนี้

๑. แนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในชุมชน และสถานประกอบการ ผ่าน application H4U plus ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒. ชุดคำถามสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๓. การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยกองอนามัยวัยทำงาน

๔. การดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในหน่วยบริการที่มีการถ่ายโอนอำนาจไปยังอปท.

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

รายงานประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุม

วาระที่ ๓ เรื่องเสนอที่ประชุมทราบ

แนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในชุมชน และสถานประกอบการ ผ่าน application H4U plus ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ มีแนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน application H4U plus โดยกำหนดช่วงเวลา ดังนี้

- ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ประชุมคณะกรรมการเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศคลัสเตอร์วัยทำงาน
- ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ชี้แจงแนวทางการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
- มกราคม - มิถุนายน ๒๕๖๗ สำรวจข้อมูลในพื้นที่ โดยคำนวณกลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ ๑ ของฐานข้อมูลประชากรในระบบ HDC (Type ๑ และ Type ๓)
- กรกฎาคม ๒๕๖๗ รวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ผลการสำรวจ
- สิงหาคม ๒๕๖๗ รายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน และคืนข้อมูลโดยแบ่งเป็น ๒ ส่วน คือ ระดับพื้นที่ เพื่อนำไปใช้ในการวางแผนการจัดทำโครงการ และระดับส่วนกลาง เพื่อนำไปใช้ในการวางยุทธศาสตร์งานส่งเสริมสุขภาพ

สำหรับค่าเป้าหมายในการสำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัย

ทำงานอยู่ที่ ๒๘๐,๔๒๗ คน โดยอ้างอิงจากฐานข้อมูล HDC ณ วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ (ร้อยละ ๑ ของประชากรอายุ ๑๕ - ๕๙ ปี Type ๑ และ Type ๓)

ในส่วนของค่าเป้าหมายตัวชี้วัด ร้อยละของประชากร อายุ ๒๕ - ๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รอบ ๕ เดือนแรกอยู่ที่ร้อยละ ๔๐ และรอบ ๕ เดือนหลังอยู่ที่ร้อยละ ๔๗

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ ๔ เรื่องสืบเนื่อง

ชุดคำถามพฤติกรรมการสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

จากการประชุมคณะทำงานพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ได้มีการปรับปรุงข้อคำถาม ดังนี้

หมวดการบริโภค

ข้อที่ ๑ ใน ๑ สัปดาห์ ท่านทานอาหารกลุ่มผัก/ผลไม้ วันละ ๕ ทัพพี บ่อยเพียงใด (๑ ทัพพี = ๓ ช้อนกินข้าวพูน)

ข้อที่ ๓ ใน ๑ สัปดาห์ ท่านดื่มเครื่องดื่มรสหวานต่างๆ เช่น น้ำหวาน น้ำปั่น น้ำอัดลม น้ำผลไม้ นมเย็น ชาเย็น

ชาสมุนไพร กาแฟเย็น เครื่องดื่มสำเร็จรูป นมเปรี้ยว โยเกิร์ตปรุงแต่งรสต่างๆ นมปรุงแต่งรสต่างๆ มิลค์เชค โม่โล โอวัลติน รวมทั้งเครื่องดื่มสำเร็จรูปรสหวานอื่น ๆ บ่อยแค่ไหน

โดยหากเลือกคำตอบ ดังนี้ ต้องตอบคำถามข้อ ๓.๑

๑. ดื่มทุกวัน

๒. ดื่ม ๔-๖ วัน/สัปดาห์

๓. ดื่ม ๑-๓ วัน/สัปดาห์

ข้อที่ ๓.๑ หากดื่มเครื่องดื่มแบบซงแก้วต่อแก้ว ท่านส่งความหวานระดับใด

๑. หวานปกติ (๑๐๐%)

๒. หวานน้อย (๕๐%)

๓. หวานน้อยมาก (๒๕%)

๔. ไม่หวานเลย (๐%)

หมวดการวางแผนครอบครัว

ในข้อ ๑๔.๑ เมื่อต้องมีเพศสัมพันธ์ท่านเลือกใช้วิธีการคุมกำเนิดอย่างไรอย่างหนึ่งเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ สำหรับผู้ที่เลือกคำตอบ ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ ตอบคำถาม ข้อ ๑๔.๒

ข้อที่ ๑๔.๒ ท่านไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์เนื่องจาก

๑. มีการวางแผนครอบครัว/ต้องการมีบุตร

๒. ตนเอง/คู่ ทำหมันแล้ว

๓. มีการคุมกำเนิดด้วยวิธีการกิน/ฉีด/ฝัง

๔. เป็นเพศทางเลือก (LGBTQ+)

๕. มีการผ่าตัดมดลูก/รังไข่ออก

๖. อายุมาก/ไม่ใช่วัยเจริญพันธุ์

๗. อื่นๆ ระบุ

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

สำนักโภชนาการ ขอปรับข้อความในข้อที่ ๑ เป็น ใน ๑ สัปดาห์ ทำานทานอาหารกลุ่มผักและผลไม้ รวมกันได้วันละ ๕ ส่วน บ่อยเพียงใด และทางสำนักโภชนาการจะปรับปรุงที่แนบในแบบสอบถามให้ทางทีมเลขานุการภายหลัง

มติที่ประชุม ประธานมอบหมายคณะทำงานจากสำนัก/กองที่เกี่ยวข้อง ทบทวนข้อคำถาม และส่งให้ทีมเลขานุการปรับ ภายในวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖

วาระที่ ๕ เรื่องเพื่อพิจารณา

๕.๑ การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กองอนามัยวัยทำงานจะเป็นผู้รับผิดชอบหลักในการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

สำหรับค่าเป้าหมายตัวชี้วัด ร้อยละของประชากร อายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ตามแผนยุทธศาสตร์จะอยู่ที่ร้อยละ ๔๘ แต่จากข้อมูลปี ๒๕๖๓-๒๕๖๖ ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของวัยทำงานลดลงอยู่ที่ ร้อยละ ๓๖.๕๒ ๔๕.๐๔ ๔๓.๓๙ และ ๔๐.๔๕ ตามลำดับคณะทำงานพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน จึงเห็นควรขอปรับลดค่าเป้าหมายลง

ในส่วนของเครื่องมือในการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในปี ๒๕๖๗ เก็บข้อมูลผ่าน application H4U และ application Health Book อีกช่องทางหนึ่ง แต่เครื่องมือหลักยังคงเป็น application H4U เช่นเดิม เนื่องจากผู้รับผิดชอบงานทั้งในส่วนกลางและภูมิภาคยังไม่สามารถเข้าถึงฐานข้อมูลของ application Health Book ได้

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

๑. กองแผนงาน เสนอว่าการตั้งเป้าหมายที่สูงกว่าผลงานเป็นความท้าทายในการดำเนินงาน จึงมีโอกาสเป็นไปได้ หากที่การขอปรับค่าเป้าหมายจะได้รับการอนุมัติ

๒. สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์และสำนักทันตสาธารณสุข เสนอให้มีการชี้แจงเหตุผลของการขอปรับลดค่าเป้าหมาย เพื่อให้สอดคล้องกับการดำเนินงาน โดยอ้างอิงจากข้อมูล ๓ ปีย้อนหลังที่ลดลงกับค่าเป้าหมายมีความต่างกันมาก

๔. ประธาน เสนอว่าการขอปรับลดค่าเป้าหมาย ที่อ้างอิงจากผลการดำเนินงานย้อนหลังมีความเป็นไปได้ โดยค่าเป้าหมายอาจเพิ่มขึ้นร้อยละ ๑-๒ จากผลงานเดิม

๕. สำนักโภชนาการ เสนอว่าทางสำนักโภชนาการเคยมีการขอปรับค่าเป้าหมายเสนอถึงอธิบดีกรมอนามัย เนื่องจากมีการปรับปรุงกราฟการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน

มติที่ประชุม มอบหมายดำเนินการ ดังนี้

๑. มอบทีมเลขานุการประสานสำนักโภชนาการเพื่อขอตัวอย่างหนังสือการขอปรับค่าเป้าหมาย และจัดทำ (ร่าง) หนังสือขอปรับค่าเป้าหมาย เพื่อให้กองอนามัยวัยทำงานเป็นผู้ดำเนินการเสนออธิบดีกรมอนามัยต่อไป

๒. มอบกองอนามัยวัยทำงานศึกษาแนวทางการตั้งคณะทำงานเฝ้าระวัง ภายใต้คณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงาน เพื่อตั้งคณะทำงานเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน เพื่อให้การดำเนินงานมีความต่อเนื่อง โดยให้ผู้แทนกองอนามัยวัยทำงานเป็นเลขานุการ และผู้แทนสำนักทันตสาธารณสุขเป็นผู้ช่วยเลขานุการ

๓. มอบทีมเลขานุการประสานกองอนามัยวัยทำงาน เพื่อร่วมกันตรวจสอบความถูกต้องของข้อความถามพฤติกรรม สุขภาพกลุ่มวัยทำงานใน application Health Book

๕.๒ การดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในหน่วยบริการที่มีการถ่ายโอนอำนาจไปยังอปท.

จากการประชุมชี้แจงแนวทางการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ และการประชุมติดตามการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๕ เดือนแรก) ศูนย์อนามัยได้สะท้อนปัญหาในการดำเนินงาน ซึ่งเป็นผลจากการถ่ายโอนภารกิจของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไปยังองค์การบริหารส่วนจังหวัด

โดยศูนย์อนามัยได้ร่วมกันเสนอให้ทางส่วนกลางจัดทำหนังสือขอความร่วมมือสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ให้กับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และองค์การบริหารส่วนจังหวัด ที่รับการถ่ายโอนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๖๓ จังหวัด พร้อมแนบหลักการ/เหตุผล และแนวทางการนำข้อมูลสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานไปใช้ประโยชน์ เพื่อให้ทางองค์การบริหารส่วนจังหวัดมีความเข้าใจ และเห็นถึงความสำคัญของข้อมูลที่จะนำไปใช้ประโยชน์ในการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ให้ข้อเสนอแนะ ดังนี้

๑. ปัญหาที่พบจากการดำเนินงานร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ส่วนใหญ่พบว่า หน่วยงานยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงานกับส่วนกลาง แต่การสื่อสารไปไม่ถึงระดับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๒. เสนอให้มีการติดตามการได้รับหนังสือผ่านทางศูนย์อนามัยว่ามีการตอบกลับจากพื้นที่ครบถ้วน และเข้าใจถึงการดำเนินงานหรือไม่

ประธาน ให้ข้อเสนอแนะ ดังนี้

๑. รวบรวมกิจกรรมที่ต้องดำเนินงานร่วมกับองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น แล้วจัดทำหนังสือชี้แจงหรือขอความร่วมมือที่ลงนามโดยอธิบดีกรมอนามัย เพื่อให้ทางองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทราบถึงความสำคัญของการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น และให้ความร่วมมือในการดำเนินงาน

๒. ปัจจุบันทางกองอนามัยวัยทำงานกำลังศึกษาแนวทาง และช่วงเวลาการดำเนินงานของกระทรวงมหาดไทย เพื่อจัดทำ (ร่าง) บันทึกลงนามข้อตกลงการดำเนินงานร่วมกัน หากมีรายละเอียดเพิ่มเติมจะแจ้งให้ทราบในการประชุม ครั้งถัดไป

สำนักทันตสาธารณสุข เสนอให้เพิ่มเติมการชี้แจงประโยชน์ในการดำเนินงานร่วมกับกรมอนามัย หรือเสนอ ลักษณะโครงสร้างการทำงานร่วมกัน

มติที่ประชุม ประธานมอบทีมเลขานุการ จัดทำ (ร่าง) หนังสือขอความร่วมมือสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ให้ทางกองอนามัยวัยทำงานส่งถึงศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และองค์การบริหารส่วนจังหวัดที่มีการรับถ่ายโอนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๖๓ จังหวัด โดยแนบหลักการ/เหตุผล และแนวทางการนำข้อมูลสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานไปใช้ประโยชน์

วาระที่ ๖ เรื่องอื่นๆ

สำนักทันตสาธารณสุขกำหนดจัดประชุมชี้แจงแนวทางการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อม ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ผ่านระบบ VDO Conference โดยกลุ่มเป้าหมายคือ ศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และกองสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนจังหวัดที่รับการถ่ายโอนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

มติที่ประชุม รับทราบ

ปิดการประชุมเวลา ๑๔.๐๐ น.

ลงชื่อ.....ผู้จัดรายการประชุม

(นางสาวอริศรา พัตตาสิงห์)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายการประชุม

(นางสาวนันท์มนัส แยมบุตร)

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖

วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมสำนักทันตสาธารณสุข อาคาร ๕ ชั้น ๓ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คณะกรรมการผู้เข้าประชุม

๑. นางนันทินี	ตั้งเจริญดี	ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ	ประธาน
๒. นายชลพันธ์	ปิยถาวรอนันต์	ผู้อำนวยการกองอนามัยวัยทำงาน	คณะกรรมการ
๓. นางสาวบังเอิญ	ทองมอญ	นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ	คณะกรรมการ
๔. นางสาวสุพิชชา	วงศ์จันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	คณะกรรมการ
๕. นายกชณานันท์	โพธิมา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	คณะกรรมการ
๖. นายสิงค์คร	พรหมขาว	เจ้าพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญงาน	คณะกรรมการ
๗. นางสาวนันทมนัส	แย้มบุตร	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	เลขานุการ
๘. นางสาวอริศรา	พัตตาสิ่ง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. ว่าที่ร.ต.มณฑล	หวานวาคา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	ผู้เกี่ยวข้อง
๒. นางสาวลักษณิน	รุ่งตระกูล	นักโภชนาการชำนาญการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๓. นายวสันต์	อุยานนท์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๔. นายนายทัพนริศร์	ช่อนกลิ่น	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๕. นางสาวเจนจิรา	ดวงสอนแสง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๖. นางสาวสุชาดา	สุดแดง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๗. นางสาวกันยา	ฤทธิอิม	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๘. นางสาวเบญญาภา	ธูปุดชา	นักวิชาการสาธารณสุข	ผู้เกี่ยวข้อง

ผู้ไม่มาประชุม

๑. นายสมเกียรติ	ปฏิรพ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ	ติดตามการ
๒. นายธนพล	สวารักษ์	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	ติดตามการ

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๓๐ น.

วาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

การขับเคลื่อนงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้มีการขับเคลื่อนงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ดังนี้

๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ประชุมคณะทำงานเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศคลังเตอร์วัยทำงาน โดยในการประชุม คณะทำงานได้ร่วมกันปรับปรุงชุดคำถามให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน และร่วมกันจัดทำ (ร่าง) แนวทาง การนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพไปใช้ประโยชน์ เพื่อเป็นแนวทางให้กับผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่

๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน โดยมีผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับ ศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเข้าประชุม

๑ มกราคม - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ สํารวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Application H4U plus ในพื้นที่ ๑๒ เขตสุขภาพ และกรุงเทพมหานคร

๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ ประชุมติดตามการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (รอบ ๕ เดือนแรก) โดยในการประชุมศูนย์อนามัยได้วิเคราะห์ปัญหา/อุปสรรค ในการดำเนินงาน และนำเสนอแผนการดำเนินงานในรอบ ๕ เดือนหลัง เพื่อให้ผลงานบรรลุตามค่าเป้าหมายตัวชี้วัด

ปัจจุบัน ทีมเลขานุการได้วิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน และจัดทำรายงานเรียบร้อยแล้ว ลำดับต่อไปจะเป็นการนำข้อมูลขึ้นบนระบบ DOH Dashboard กรมอนามัย

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

รายงานประชุมคณะทำงานพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลังเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุม

วาระที่ ๓ เรื่องเสนอที่ประชุมทราบ

ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในปี ๒๕๖๖ ผ่าน Application H4U plus มีข้อมูลนำเข้าถึง ๓๙๔,๓๕๙ คน โดยข้อมูลมาจากศูนย์อนามัยที่ ๘ มากที่สุด (ร้อยละ ๑๔.๒๐) รองลงมาศูนย์อนามัยที่ ๙ (ร้อยละ ๑๑.๕๙) และศูนย์อนามัยที่ ๒ (ร้อยละ ๑๐.๗๘) เป็นวัยทำงานตั้งแต่อายุ ๑๕ - ๕๙ ปี ทั้งในชุมชนและสถานประกอบการ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้ง ๔ ด้านคือ การกินผัก ๕ ทักษะตั้งแต่ ๔ วันขึ้นไป

รายงานการประชุมคณะทำงานพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลังเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖

ต่อสัปดาห์ การมีกิจกรรมทางกายมากกว่า ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ การนอนหลับ ๗ - ๙ ชั่วโมง ตั้งแต่ ๓ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ และการแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย ๒ นาที ร้อยละ ๓๙.๘๔

สำหรับตัวชี้วัดที่ ๓.๑๓ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕ - ๕๙ มีการเตรียมการเพื่อيامสูงอายุด้านสุขภาพ ได้นำข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Application H4U ในช่วงอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มาใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีข้อมูลนำเข้า ๓๕๐,๗๕๔ คน มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ทั้ง ๔ ด้านคือ การกินผัก ๕ ทัพพีตั้งแต่ ๔ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ การมีกิจกรรมทางกายมากกว่า ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ การนอนหลับ ๗ - ๙ ชั่วโมง ตั้งแต่ ๓ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ และการแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย ๒ นาที ร้อยละ ๔๐.๔๕ จากค่าเป้าหมายร้อยละ ๔๖

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

- ทันทแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร เสนอให้ขอปรับลดค่าเป้าหมายตัวชี้วัดกับกองแผนงาน เนื่องจากปี ๒๕๖๕ - ๒๕๖๖ วัยทำงานอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ลดลงมาก
- นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ เสนอให้ปรึกษากองแผนงานในการปรับลดค่าเป้าหมาย เนื่องจากเป็นค่าเป้าหมายจากแผนระยะ ๕ ปี มีความเป็นไปได้ที่จะสามารถปรับเปลี่ยนได้

มติที่ประชุม รับทราบ มอบเลขานุการ ปรึกษากองแผนงาน เพื่อขอปรับลดค่าเป้าหมายของปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วาระที่ ๔ เรื่องสืบเนื่อง

แนวทางการนำข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานไปใช้ในการส่งเสริมสุขภาพ

จากการประชุมคณะทำงานพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ มีมติที่ประชุมให้สำนักส่งเสริมสุขภาพ สำนักโภชนาการ สำนักทันตสาธารณสุข กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สำนักอนามัย สิ่งแวดล้อม และสำนักสุขภาพิบาลอาหารและน้ำจัดทำข้อมูลในส่วนที่เกี่ยวข้อง โดยมอบหมายให้สำนักทันตสาธารณสุข รวบรวมข้อมูลและสรุปรวมเป็นคู่มือแนวทางการนำข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานไปใช้ในการส่งเสริมสุขภาพซึ่งสำนักทันตสาธารณสุขได้แบ่งเป็น ๕ ด้าน ดังนี้

๑. การนำข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพไปใช้ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

ระดับการนำข้อมูลไปใช้	แนวทางการนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อม ที่ส่งผลต่อสุขภาพไปใช้ประโยชน์
ระดับนโยบาย	<ul style="list-style-type: none"> - ขับเคลื่อนผ่านภาคีเครือข่ายภายในกระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับสำนัก/กอง ภายใต้ cluster วิทยาลัย และหน่วยงานภายนอกกระทรวงสาธารณสุข ๓ กระทรวง ได้แก่ กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงแรงงาน กระทรวงมหาดไทย - พัฒนารูปแบบข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการ
ระดับปฏิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาชุดความรู้ เครื่องมือ การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ - พัฒนาสถานประกอบการต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม - พัฒนานักส่งเสริมสุขภาพ (health coaching) ในสถานประกอบการ - เยี่ยมเสริมพลัง ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน - จัดเวทีถอดบทเรียนและเชิดชูเกียรติสถานประกอบการและเครือข่ายที่ร่วมดำเนินงาน
ระดับสังคม	การสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ เฝ้าระวังและติดตามพฤติกรรมสุขภาพผ่านเครือข่าย และนักส่งเสริมสุขภาพ (health coaching) ในสถานประกอบการ

๒. การนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมการกินอาหารของวัยทำงานไปใช้ในการส่งเสริมโภชนาการวัยทำงาน

ระดับการนำข้อมูลไปใช้	แนวทางการนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมการกินอาหารไปใช้ประโยชน์
ระดับนโยบาย	<ul style="list-style-type: none"> - กำหนดค่าเป้าหมายรายเขต และสร้างแรงจูงใจในการทำงานของผู้ปฏิบัติ โดยการให้คะแนนตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ - ดำเนินงานผ่านนโยบายการพัฒนาเมนูสุขภาพ และการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ
ระดับปฏิบัติ	อบรมการใช้งานเครื่องมือที่ช่วยให้การดำเนินงานตามนโยบาย
ระดับสังคม	<ul style="list-style-type: none"> - มีช่องทางการติดต่อสื่อสารกับประชาชนผ่านช่องทาง Social Media - พัฒนาหลักสูตรอบรมออนไลน์ ผ่านระบบ Mooc Anamai - นำเสนอ โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพ และ Application Food4Health ในเวทีวิชาการต่าง ๆ - บูรณาการงานพัฒนาเมนูสุขภาพ ร่วมกับภาคเอกชน เพื่อขับเคลื่อนงานร่วมกัน และขยายผลไปสู่ประชาชนมากขึ้น เช่น ในแอปสั่งอาหารของบริษัทขนส่งอาหาร

๓. การนำข้อมูลพฤติกรรมกรรมการเคลื่อนไหวออกแรงของวัยทำงานไปใช้ในการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย

ระดับการนำข้อมูลไปใช้	แนวทางการนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการเคลื่อนไหวออกแรงไปใช้ประโยชน์
ระดับนโยบาย	ขับเคลื่อนนโยบายมาตรการส่งเสริมการออกกำลังกายกีฬาและนันทนาการ ไปยังประชาชนทุกกลุ่มวัย
ระดับปฏิบัติ	พัฒนา Digital Health Platform ให้เป็นฐานข้อมูลการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยการสร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์
ระดับสังคม	บูรณาการภาคีเครือข่าย ผู้มีส่วนร่วมในการสร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ เรื่องการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๔. การนำข้อมูลปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพของวัยทำงานไปใช้ในการจัดการปัจจัยแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ระดับการนำข้อมูลไปใช้	แนวทางการนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการเคลื่อนไหวออกแรงไปใช้ประโยชน์
ระดับนโยบาย	กำหนดนโยบายส่งเสริมการสร้างความรู้ด้านพฤติกรรมและปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพครอบคลุมประชากรทุกกลุ่มวัย
ระดับปฏิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาเครื่องมือ ฐานข้อมูลการเฝ้าระวังการรายงานผล กำกับติดตามข้อมูลการเฝ้าระวัง - กำหนดรูปแบบ วิธีการและเป้าหมายการสื่อสารความรู้ให้ครอบคลุม
ระดับสังคม	สื่อสารความรู้พฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ สร้างกระแสสังคมในสื่อออนไลน์ให้ประชาชนเกิดความตระหนัก

๕. การนำข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพช่องปากของวัยทำงานไปใช้ในการดำเนินงานทันตสาธารณสุข

ระดับการนำข้อมูลไปใช้	แนวทางการนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการเคลื่อนไหวออกแรงไปใช้ประโยชน์
ระดับนโยบาย	<ul style="list-style-type: none"> - จัดทำขออนโยบายเชิงนโยบาย ให้วัยทำงานได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากร่วมกับการตรวจสุขภาพประจำปี - จัดทำข้อเสนอ การตรวจสุขภาพช่องปาก เป็นชุดสิทธิประโยชน์สำหรับผู้ใช้สิทธิประกันสังคม และหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ - การจัดสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการให้เอื้อต่อการมีสุขภาพและสุขภาพช่องปากที่ดี
ระดับปฏิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาศักยภาพบุคลากรกลุ่มนักจัดการงานบุคคล (HR) และเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.) ในสถานประกอบการ - ให้ความรู้หรือสื่อสารการดูแลสุขภาพและสุขภาพช่องปากช่องปากผ่านช่องทางต่าง ๆ

	<ul style="list-style-type: none"> - จัดกิจกรรมประกวดวัยทำงานต้นแบบ “หนุ่ม/สาวหุ่นดี สุขภาพช่องปากดี” มอบเกียรติบัตรยกย่องเชิดชูหรือให้ - ประสานหน่วยบริการภาครัฐหรือภาคเอกชนในพื้นที่เพื่อตรวจสุขภาพช่องปากอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และให้บริการทางทันตกรรมตามความจำเป็น
ระดับสังคม	<ul style="list-style-type: none"> - การจัดกิจกรรมรณรงค์ สร้างกระแสการสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก เนื่องในวันแรงงานแห่งชาติ - จัดทำสื่อให้ความรู้การบริโภคอาหาร และการดูแลสุขภาพช่องปากในรูปแบบสื่อออนไลน์ และออฟไลน์

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ ๕ เรื่องเพื่อพิจารณา

๕.๑ แผนการขับเคลื่อนระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี ๒๕๖๗

สำหรับการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในปี 2566 มีข้อมูลนำเข้า ๓๗๑,๗๑๓ คน ซึ่งมีศูนย์อนามัยหลายแห่งที่มีการสำรวจได้ไม่ถึงค่าเป้าหมาย อาจเป็นผลกระทบจากการถ่ายโอนภารกิจของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไปยังองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ทำให้การประสานงานกับพื้นที่เป็นไปได้ยากมากขึ้น การให้ความร่วมมือน้อยลง

จากข้อมูลการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี ๒๕๖๔ - ๒๕๖๖ พบว่า พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มีแนวโน้มลดลง โดยอยู่ที่ร้อยละ ๔๕.๐๔, ๔๓.๓๙ และ ๔๐.๔๕ ตามลำดับ ซึ่งเมื่อแยกพฤติกรรมเป็นรายด้านทั้ง ๔ ด้านก็พบว่ามีแนวโน้มลดลงเช่นเดียวกัน สำนัก/กองที่เกี่ยวข้องจึงร่วมกันวางแนวทางการดำเนินงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ดังนี้

๑. สำนักโภชนาการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานหลัก ๒ โครงการ ได้แก่ Healthy Canteen และเมนูสุขภาพ รวมถึงสนับสนุนให้มีการใช้ Application Food4Health เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านโภชนาการ นอกจากนี้ยังมีแนวทางการบูรณาการร่วมกับผู้ผลิตอาหารภาคเอกชน เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงอาหารที่ดีต่อสุขภาพได้ง่ายขึ้น

๒. สำนักทันตสาธารณสุข เพิ่มการสื่อสารการแปรงฟันก่อนนอนให้มากขึ้น โดยเน้นในกลุ่มวัยทำงานในสถานประกอบการ โดยเฉพาะกลุ่มที่มีการทำงานเป็นกะ และกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรคในช่องปากมากกว่ากลุ่มอื่น

๓. กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สื่อสารผ่านช่องทางออนไลน์ทั้งในรูปแบบ platform ก้าวทำใจ Line Official และ Facebook Fanpage ในส่วนของการขับเคลื่อนในพื้นที่ดำเนินงานร่วมกับมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระรายงานการประชุมคณะทำงานพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖

ยุทธศาสตร์ที่มีการจัดงานเดิน-วิ่งทั่วประเทศ และเป็นหน่วยงานที่บูรณาการกับภาคีเครือข่ายอื่นด้วย เช่น กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ โดย platform ก้าวทำใจ เป็นฐานในการจัดเก็บข้อมูล เพื่อแข่งขันชิงถ้วยพระราชทาน

สำหรับการดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จะดำเนินการสำรวจผ่าน ๒ platform คือ Application H4U Plus และ Application Health book โดยฐานข้อมูลหลักยังคงเป็นฐานข้อมูลของ Application H4U Plus ที่ดูแลโดยศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โดยมีแนวทางในการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Application Health book ตามนโยบายของกรมอนามัย เมื่อระบบมีความพร้อม ดังนี้

- ฐานข้อมูลมีการรวบรวมประเด็นการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานที่ครบทุกด้าน
- สามารถแสดง Infographic ความรู้ภายหลังการตอบข้อคำถามในแต่ละหมวด
- ให้สิทธิการเข้าถึงข้อมูลสำหรับผู้รับผิดชอบงานทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค (ระดับเขต-ระดับตำบล)

และจากการปรับโครงสร้างการดำเนินงานเป็นกองอนามัยวัยทำงาน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ สำนักทันตสาธารณสุขยังคงรับผิดชอบการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานตามเดิม แต่ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จะส่งมอบงานให้กับกองอนามัยวัยทำงานเป็นผู้รับผิดชอบเพื่อให้เป็นไปตามโครงสร้างการดำเนินงานคลัสเตอร์รูปแบบใหม่

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

๑. นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยะถาวรอนันต์ ให้ข้อเสนอแนะ ดังนี้

- จากการถ่ายโอนภารกิจของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไปยังองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น กองอนามัยวัยทำงาน มีแนวทางในการจัดทำบันทึกลงนามความร่วมมือ (MOU) ระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงมหาดไทย โดยจะมีการหารือการจัดทำข้อเสนอในบันทึกกับสำนัก/กองที่เกี่ยวข้องอีกครั้ง
- เห็นด้วยกับการให้กองอนามัยวัยทำงาน เป็นผู้รับผิดชอบการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เนื่องจากเป็นภารกิจหลัก แต่เนื่องจากการส่งคำขอของงบประมาณในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กลุ่มวัยทำงานไม่มีโครงการที่อยู่ในคลัสเตอร์ส่งเสริมสุขภาพ จึงขอปรึกษากองแผนงาน เพื่อหารือการปรับเปลี่ยนแผนคำขอของงบประมาณ และจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง
- Application Health book เป็นเครื่องมือที่ค่อนข้างเข้าถึงยาก เนื่องจากต้องยืนยันตัวตนด้วยเลขบัตรประชาชน และรหัสหลังบัตรประชาชน อาจทำให้การสำรวจข้อมูลเป็นไปได้ยากขึ้น

๒. คุณสุพิชชา วงศ์จันทร์ เสนอว่า Application Health book นอกจากจะมีการเข้าถึงที่ยาก การใช้งานยาก ยังเป็น Application ที่มีการใช้งานเฉพาะกรมอนามัย ซึ่งแตกต่างจาก Application H4U plus ที่มีการใช้งานอย่างแพร่หลายกว่า

๓. ทันทแพทย์หญิงนันทมนัส แยมบุตร เสนอว่า เนื่องจากกองอนามัยวัยทำงานไม่ได้การจัดทำแผนค่าของงบประมาณของปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ในการประชุมคณะทำงานสามารถขอใช้งบประมาณจากโครงการของสำนักทันตสาธารณสุขได้

๔. คุณกชธนาภรณ์ โปธิมา เสนอให้ ใช้แนวทางการดำเนินงานร่วมกับองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นของสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม เนื่องจากมีการดำเนินงานร่วมกันอยู่ก่อนแล้ว อาจช่วยเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับงานส่งเสริมสุขภาพได้

๕. ว่าที่ร้อยตรีธนิษฐา หวานวาจา เสนอว่า การดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแต่ละแห่งค่อนข้างมีความเป็นอิสระ นโยบายการดำเนินงานมีความแตกต่างกันตามวิสัยทัศน์ของผู้บริหาร แต่หากมีการเสนอประเด็นด้านสุขภาพที่น่าสนใจก็สามารถขับเคลื่อนได้ในรูปแบบคณะกรรมการที่มีการบูรณาการร่วมกันของหน่วยงานต่าง ๆ

๖. คุณบังเอิญ ทองมอญ เสนอว่า การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ควรจะต้องสำรวจในกลุ่มที่ได้นำ intervention ไปใช้ เพื่อเพิ่มร้อยละของวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และเป็นการทดสอบ intervention ของส่วนกลางด้วย

๗. ทันทแพทย์หญิงนันทินี ตั้งเจริญดี เสนอให้แต่ละสำนัก/กองที่เกี่ยวข้อง มี intervention ที่ชัดเจนในแต่ละประเด็น เพื่อให้นำไปใช้ได้ง่าย และเห็นผลได้เร็วขึ้น

มติที่ประชุม มอบหมายดำเนินการ ดังนี้

- ๑. ติดตามการพัฒนาระบบฐานข้อมูลของ Application Health book
- ๒. รับผิดชอบการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ และส่งมอบงานให้กับกองอนามัยวัยทำงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๕.๒ การกำหนด KPI Template สำหรับตัวชี้วัด ร้อยละของประชากรอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

การกำหนด KPI Template สำหรับตัวชี้วัด ร้อยละของประชากรอายุ ๑๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมการ เพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/หลักฐาน					
๕	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด ๕.๑ ประชากรอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ ๔๗	๑	๕.๑ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จากผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (๐.๕)					
			ค่าคะแนน	๐.๑	๐.๒	๐.๓	๐.๔	๐.๕
			ร้อยละ	๓๕	๓๘	๔๑	๔๔	๔๗

<p>๕.๒ ประชากรอายุ ๑๕ - ๕๙ ปี มีพฤติกรรม แปร่งฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย ๒ นาที</p>	<p>๕.๒ พฤติกรรมแปร่งฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสม ฟลูออไรด์นานอย่างน้อย ๒ นาที (๐.๕)</p> <table border="1" data-bbox="852 295 1465 430"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>๐.๑</td> <td>๐.๒</td> <td>๐.๓</td> <td>๐.๔</td> <td>๐.๕</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>๗๑</td> <td>๗๒</td> <td>๗๓</td> <td>๗๔</td> <td>๗๕</td> </tr> </table>	ค่าคะแนน	๐.๑	๐.๒	๐.๓	๐.๔	๐.๕	ร้อยละ	๗๑	๗๒	๗๓	๗๔	๗๕
ค่าคะแนน	๐.๑	๐.๒	๐.๓	๐.๔	๐.๕								
ร้อยละ	๗๑	๗๒	๗๓	๗๔	๗๕								

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

คุณสุพิชชา วงศ์จันทร์ เสนอให้ค่าคะแนนตัวชี้วัดมี ๕ ข้อ ข้อละ ๐.๒ คะแนน ประกอบด้วย พฤติกรรมสุขภาพที่
พึงประสงค์ พฤติกรรมการกินผัก พฤติกรรมการมีกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมนอนหลับ พฤติกรรมแปร่งฟันก่อน
นอน เพื่อให้ทุกสำนัก/กองที่เกี่ยวข้องมีส่วนร่วม และเป็นการกระจายค่าคะแนนให้มีโอกาสได้คะแนนที่สูง

มติที่ประชุม มอบหมายให้สำนักโภชนาการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ และสำนักทันตสาธารณสุขจัดทำ
ค่าเป้าหมาย และคะแนนทั้ง ๕ ระดับ ส่งให้ทางเลขานุการรวบรวมเพื่อชี้แจงค่าเป้าหมายให้พื้นที่ต่อไป

วาระที่ ๖ เรื่องอื่นๆ

๖.๑ รายชื่อคณะกรรมการเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศคลังเตอร์วัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กรมอนามัย มีการปรับโครงสร้างการดำเนินงานในรูปแบบคลังเตอร์ โดยคลังเตอร์วัยทำงาน เป็นกลุ่ม วัย
ทำงานในคลังเตอร์ส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการจัดทำคำสั่งคณะกรรมการในกลุ่มวัยทำงาน คลังเตอร์
ส่งเสริมสุขภาพ

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ เสนอให้มีการปรับปรุงรายชื่อคณะกรรมการ โดยได้ปรึกษากับทางผู้อำนวยการ
สำนักส่งเสริมสุขภาพ (เลขานุการคลังเตอร์ส่งเสริมสุขภาพ) เห็นว่าควรมีการจัดทำคำสั่งคณะกรรมการตามภารกิจของแต่ละ
กลุ่มวัย เพื่อให้การดำเนินงานมีความสะดวกมากขึ้น โดยหากมีการจัดทำคำสั่งคณะกรรมการจะแจ้งให้ทราบ

มติที่ประชุม มอบหมายเลขานุการ จัดเตรียมรายชื่อคณะกรรมการเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศให้กับกองอนามัยวัย
ทำงาน เพื่อเตรียมจัดทำคำสั่งต่อไป

๖.๒ แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

เนื่องจากสำนักส่งเสริมสุขภาพ มีการดำเนินโครงการ ๑๐ packages premium ในสถานประกอบการ หาก
ต้องการนำแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพไปใช้ในการเก็บข้อมูล ควรมีการใช้รหัสสถานประกอบการจากฐานข้อมูลที่มี
เพื่อให้สามารถจัดการข้อมูลได้สะดวกมากขึ้น

สำนักโภชนาการ ขอปรับข้อความในหมวดการบริโภค ดังนี้

ข้อ ๑. ใน ๑ สัปดาห์ ทานทานอาหารกลุ่มผัก/ผลไม้ วันละ ๕ ทัพพี บ่อยเพียงใด (๑ ทัพพี = ๓ ช้อนกินข้าวพูน)

ข้อ ๓. ใน ๑ สัปดาห์ ท่านดื่มเครื่องดื่มรสหวานต่างๆ เช่น น้ำหวาน น้ำปั่น น้ำอัดลม น้ำผลไม้ นมเย็น ชาเย็น นมเย็น ชานมไข่มุก กาแฟเย็น เครื่องดื่มสำเร็จรูป นมเปรี้ยว โยเกิร์ตปรุงแต่งรสต่างๆ นมปรุงแต่งรสต่างๆ มิลค์เชค ไมโล โอวัลติน ฯลฯ บ่อยแค่ไหน

โดยหากตอบว่า ดื่มทุกวัน ประมาณ ๔ - ๖ วัน/สัปดาห์ และประมาณ ๑ - ๓ วัน/สัปดาห์ต้องตอบข้อ ๓.๑ ต่อไป

ข้อ ๓.๑ หากดื่มเครื่องดื่มแบบชงแก้วต่อแก้ว ท่านสั่งความหวานระดับใด

๑. หวานปกติ (๑๐๐%)

๓. หวานน้อย (๕๐%)

๒. หวานน้อยมาก (๒๕%)

๔. ไม่หวานเลย (๐%)

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ เสนอว่า ทางสำนักส่งเสริมสุขภาพมีข้อมูลในส่วนนี้ แต่อยู่ระหว่างหารือกับทางกองดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพในส่วนของการนำข้อมูลมาใช้ หากเรียบร้อยแล้วจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง

มติที่ประชุม มอบหมายเลขานุการ ดำเนินการ ดังนี้

๑. ปรับปรุงข้อคำถามในแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี ๒๕๖๗

๒. ติดตามการนำรหัสสถานประกอบการมาใช้ในการตอบแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ

ปิดการประชุมเวลา ๑๔.๐๐ น.

ลงชื่อ.....ผู้จตุรายนงานการประชุม

(นางสาวอริศรา พัตตาสิงห์)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นางสาวนันท์มนัส แยมบุตร)