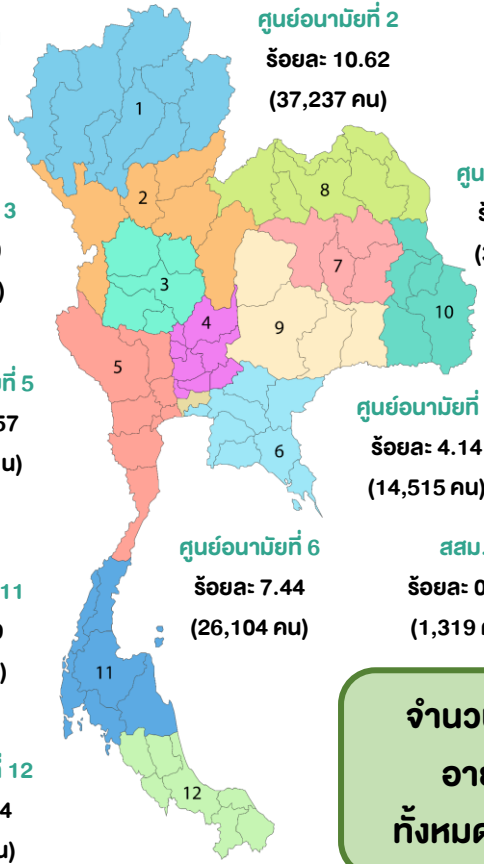
ผลการวิเคราะห์ พฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อม ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ 2566

(อายุ 25-59 ปี)

จำนวนข้อมูลนำเข้าอายุ 25-59 ปี รายเขตสุขภาพ



ศูนย์อนามัยที่ 1
ร้อยละ 6.79
(23,813 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 2
ร้อยละ 10.62
(37,237 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 8
ร้อยละ 14.17
(49,697 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 10
ร้อยละ 8.92
(31,295 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 3
ร้อยละ 3.00
(10,527 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 7
ร้อยละ 5.98
(20,963 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 5
ร้อยละ 9.57
(33,564 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 4
ร้อยละ 4.14
(14,515 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 9
ร้อยละ 11.17
(39,178 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 6
ร้อยละ 7.44
(26,104 คน)

สสม.
ร้อยละ 0.38
(1,319 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 11
ร้อยละ 8.69
(30,497 คน)

ศูนย์อนามัยที่ 12
ร้อยละ 9.14
(35,045 คน)

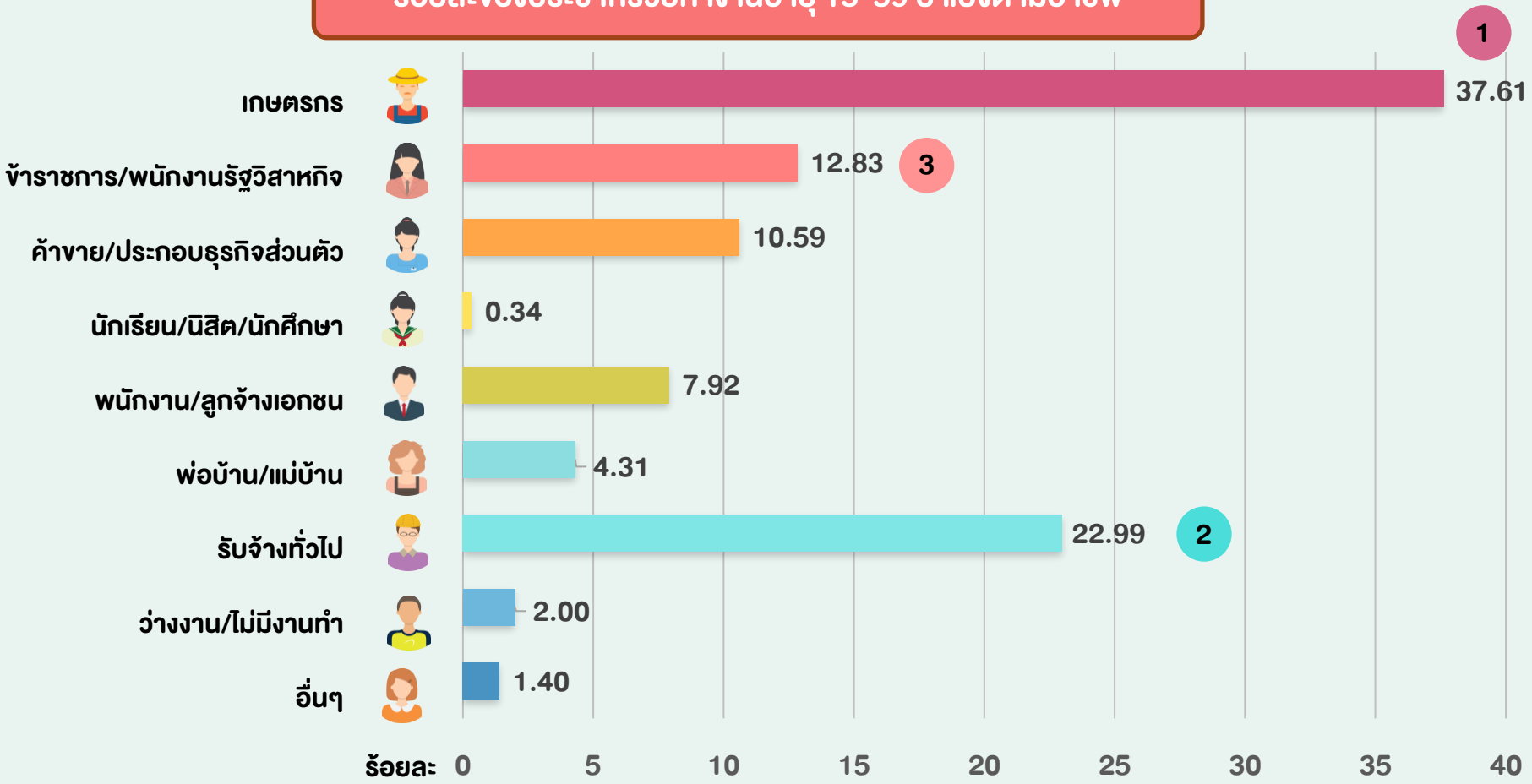
จำนวนข้อมูลนำเข้า
อายุ 25-59 ปี
ทั้งหมด 350,754 คน

ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี แบ่งตามเพศ

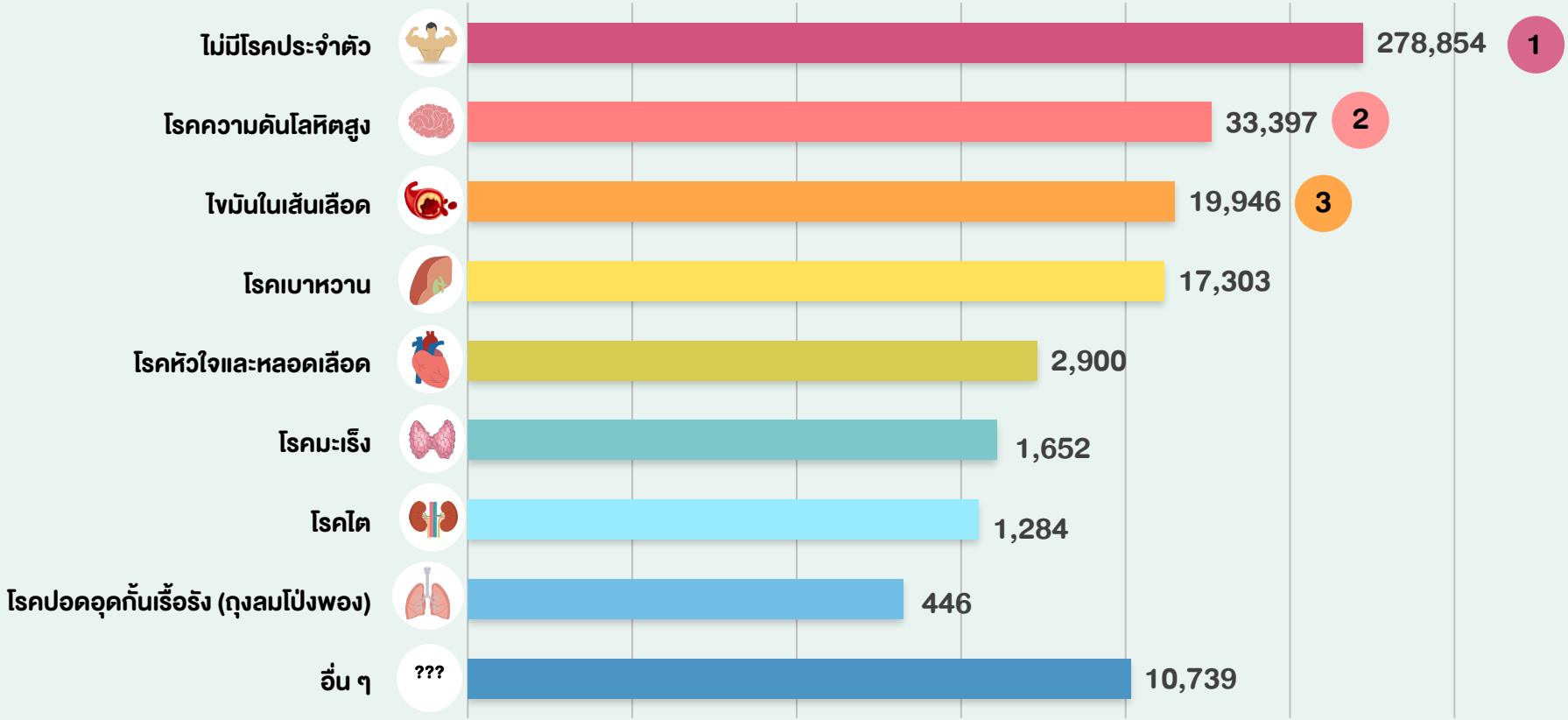
ร้อยละ 67.42
(236,475 คน)

ร้อยละ 32.58
(114,279 คน)

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี แบ่งตามอาชีพ

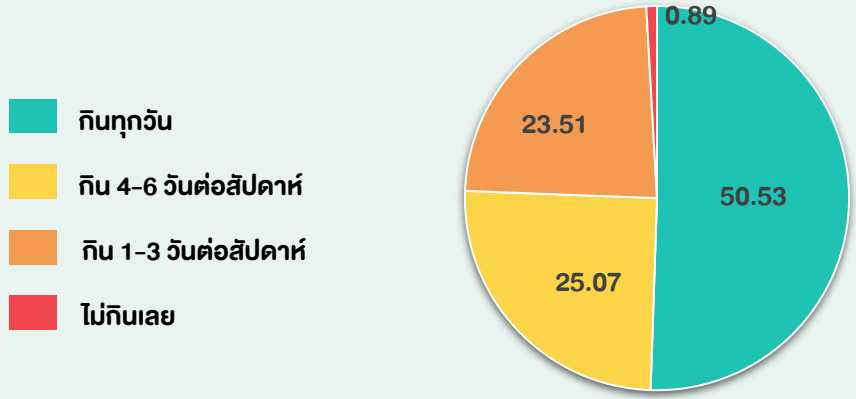


ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี ที่มีโรคประจำตัว* (คน)

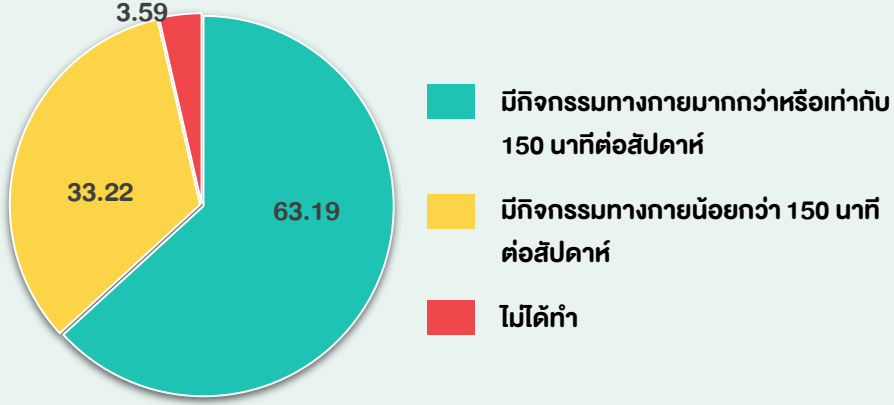


*โรคประจำตัวที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์

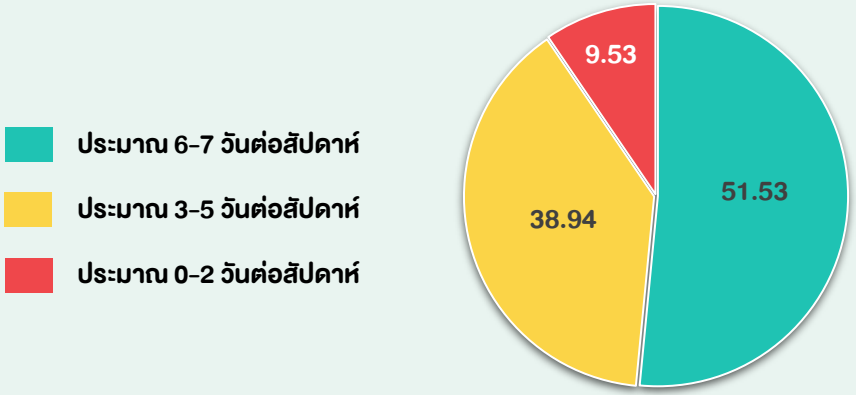
**ประชากรแต่ละคนอาจมีโรคประจำตัวมากกว่า 1 โรค



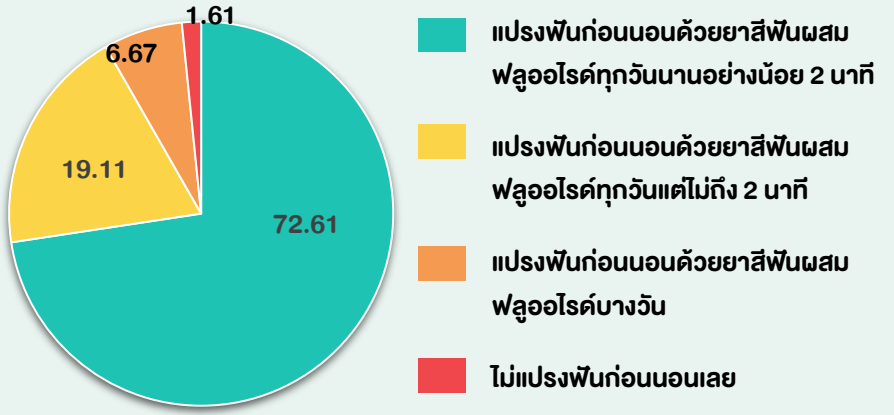
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่กินผัก 5 ทัพพี



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่มีกิจกรรมทางกาย

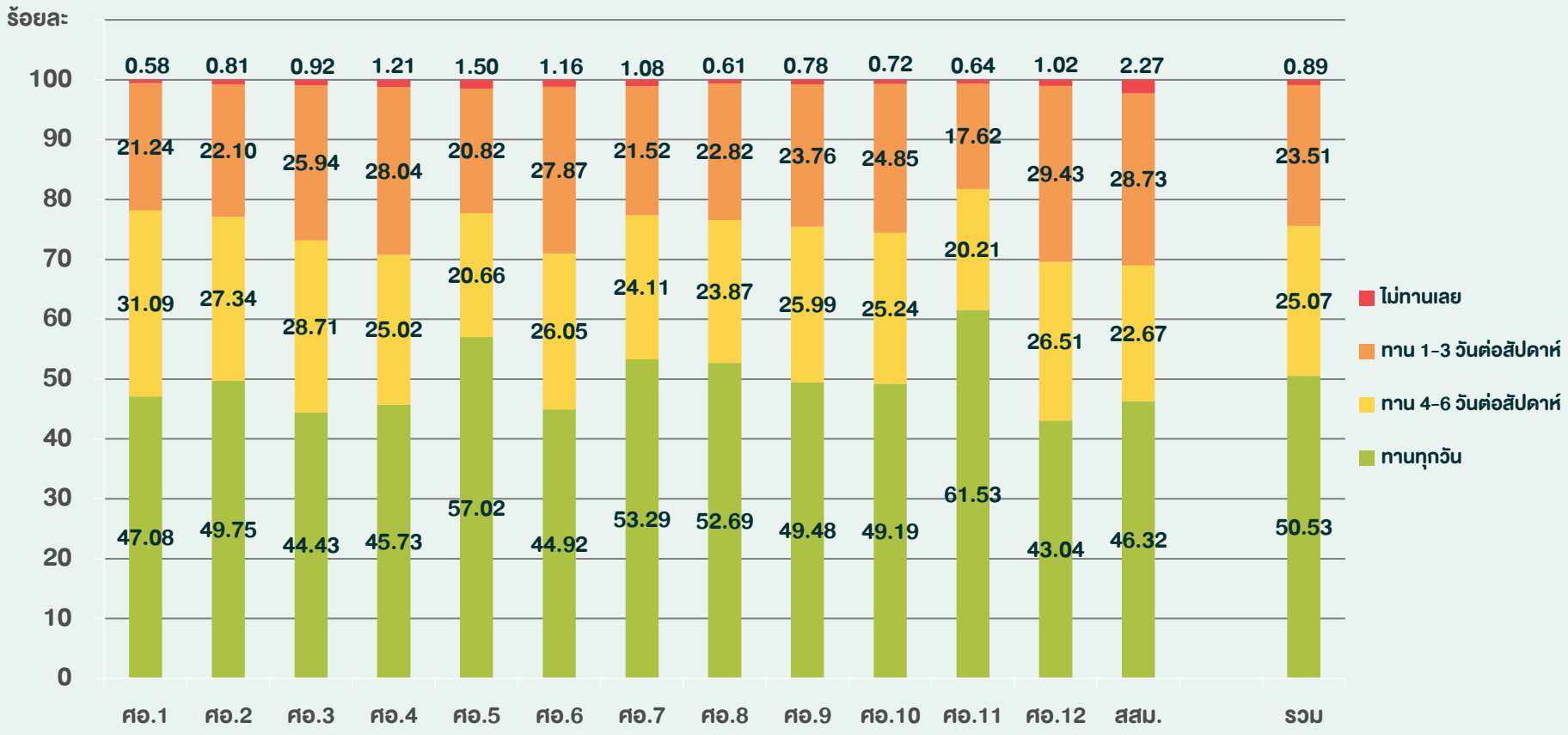


ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน

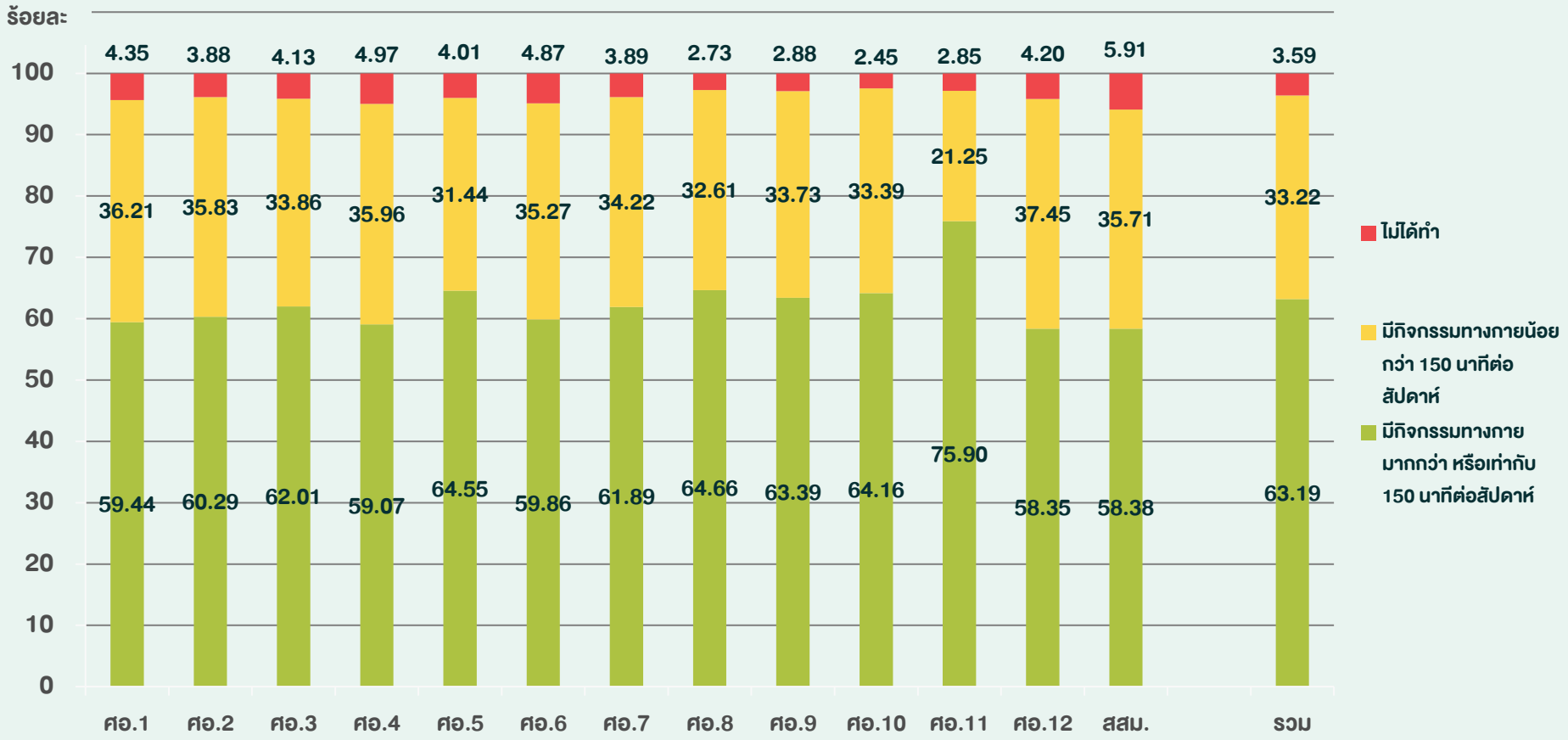


ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่แปรงฟันก่อนนอน

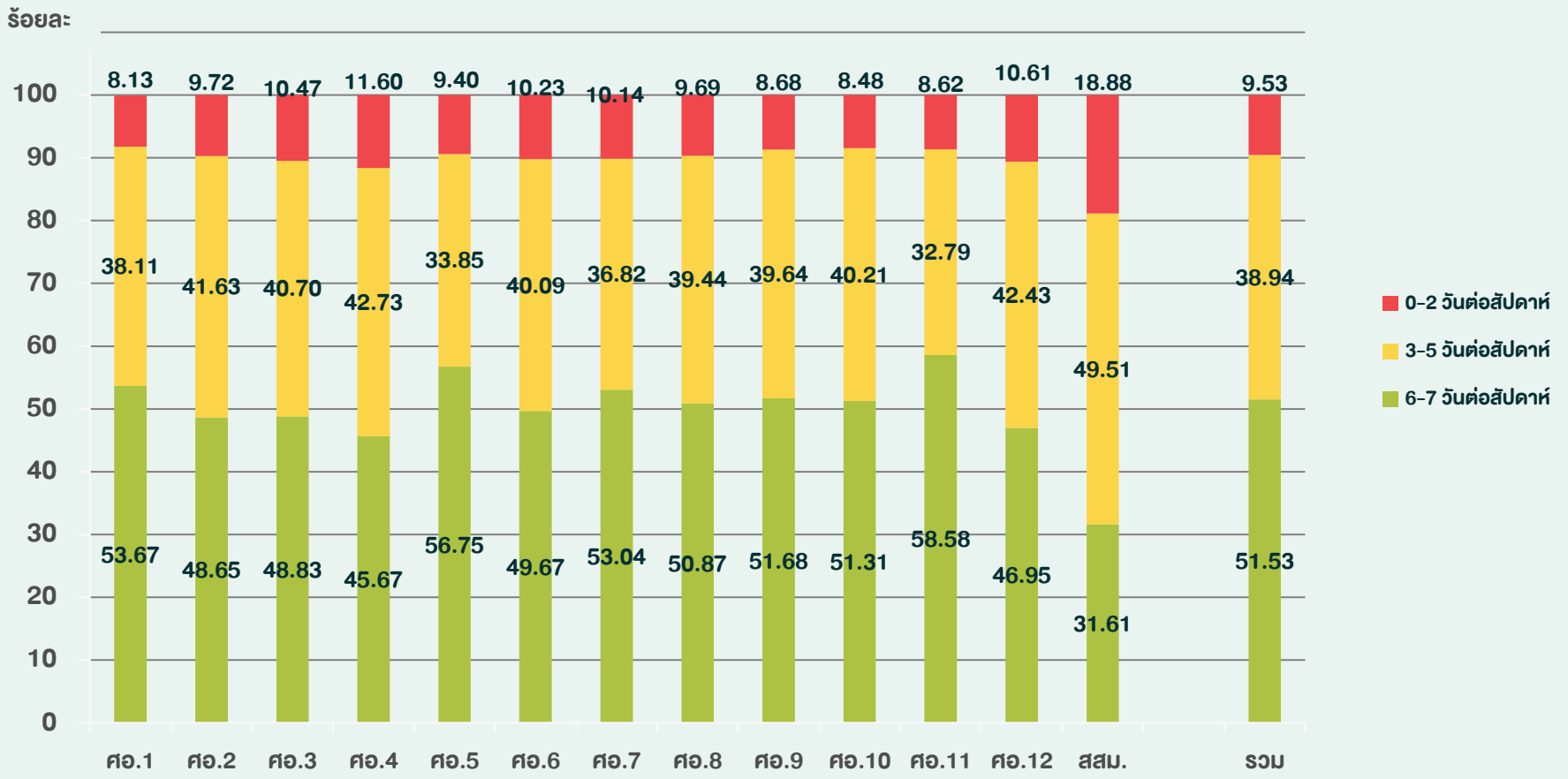
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี ที่กินผัก 5 ทัพพี แบ่งตามศูนย์อนามัย



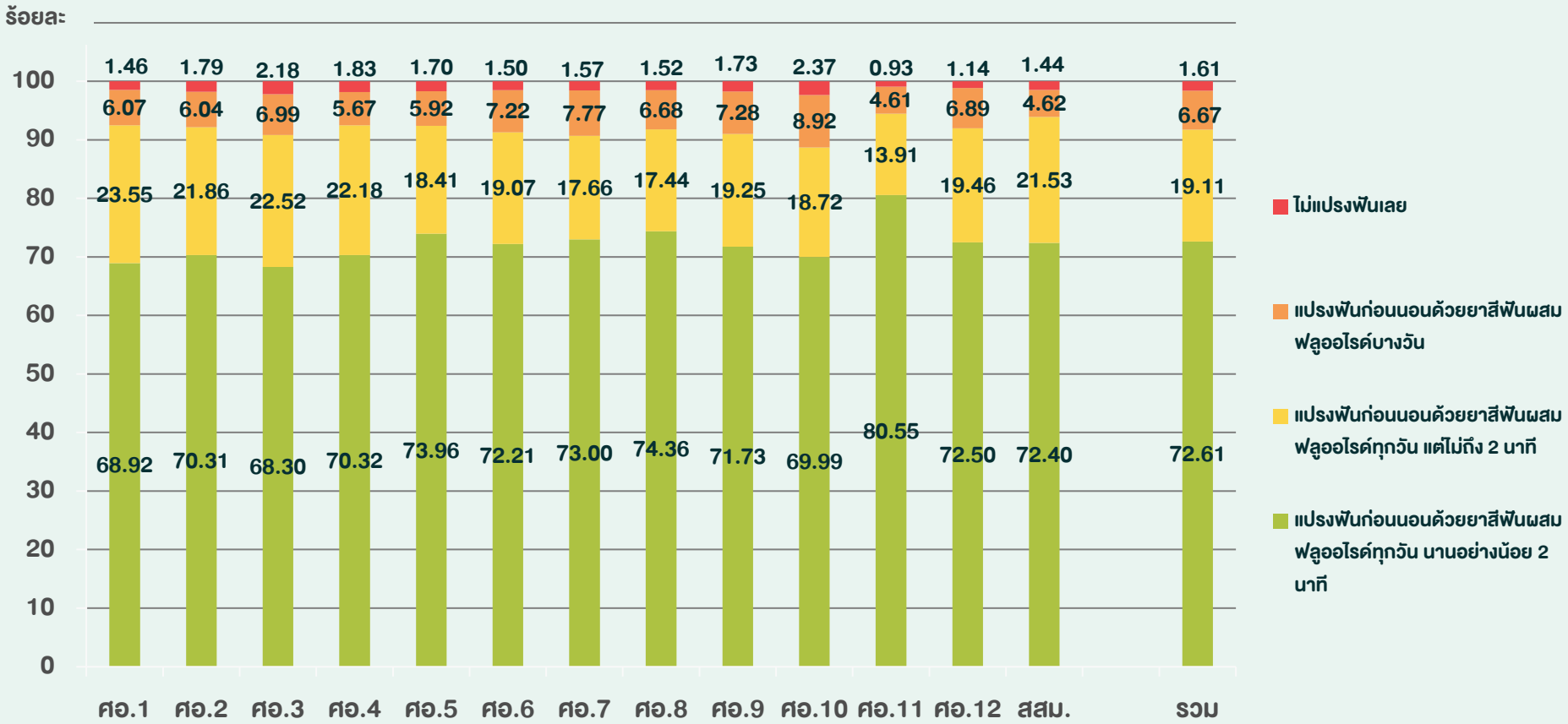
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี ที่มีกิจกรรมทางกาย แบ่งตามศูนย์อนามัย



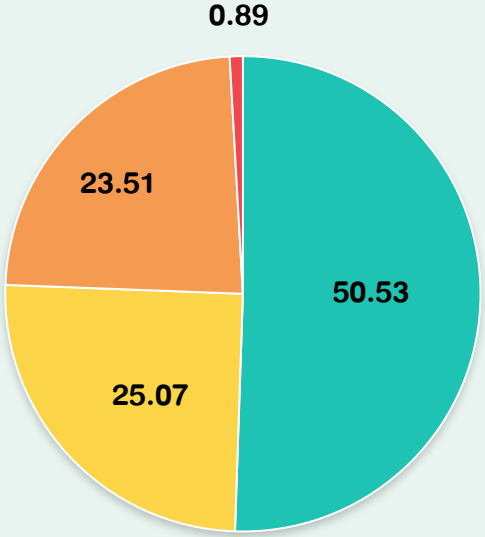
ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปี ที่นอนหลับ 7-9 ชั่วโมงต่อวัน แบ่งตามศูนย์อนามัย



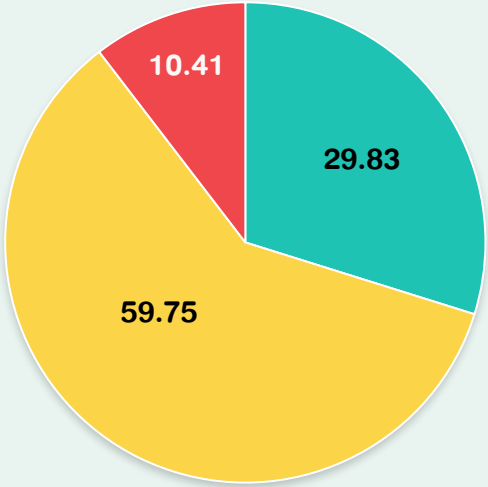
ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่แปรงฟันก่อนนอน รายศูนย์อนามัย



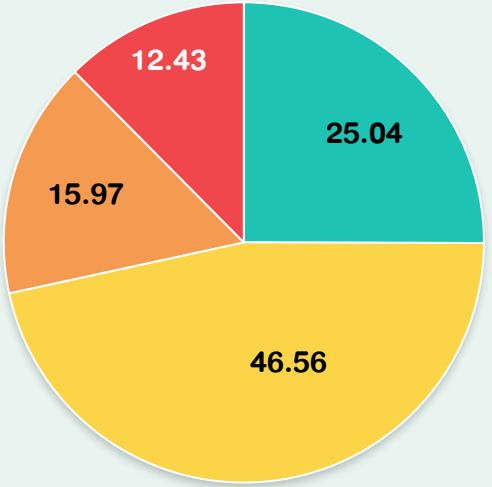
พฤติกรรมการบริโภคของประชากรอายุ 25-59 ปี



ร้อยละของประชากรที่กินผัก 5 ทัพพี

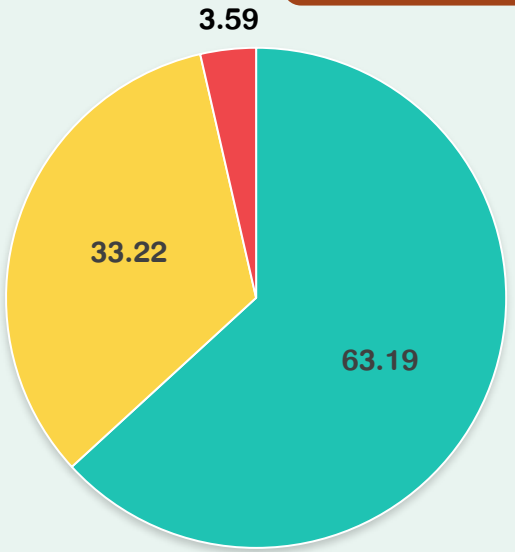


ร้อยละของประชากรที่เติมเครื่องปรุงรสเค็มในอาหาร



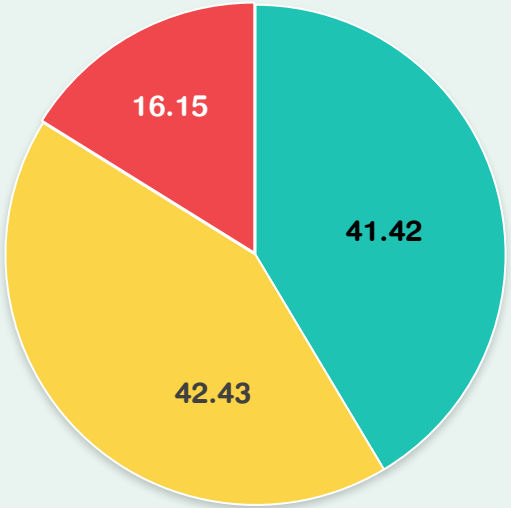
ร้อยละของประชากรดื่มเครื่องดื่มรสหวาน

พฤติกรรมการเคลื่อนไหวออกแรงและการนอนของประชากรอายุ 25-59 ปี



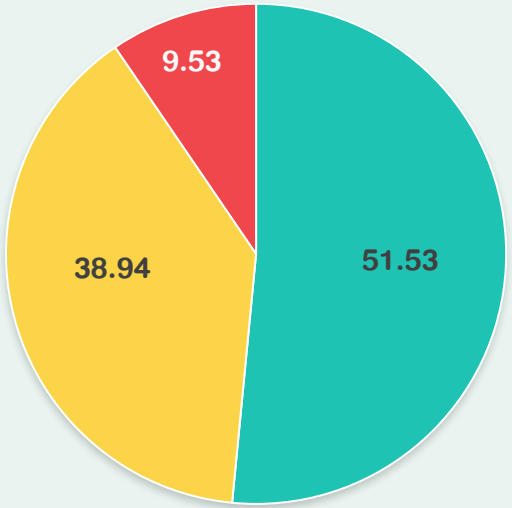
- มีกิจกรรมทางกาย ≥ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกาย < 150 นาทีต่อสัปดาห์
- ไม่ได้ทำ

ร้อยละของประชากรที่มีกิจกรรมทางกาย



- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์

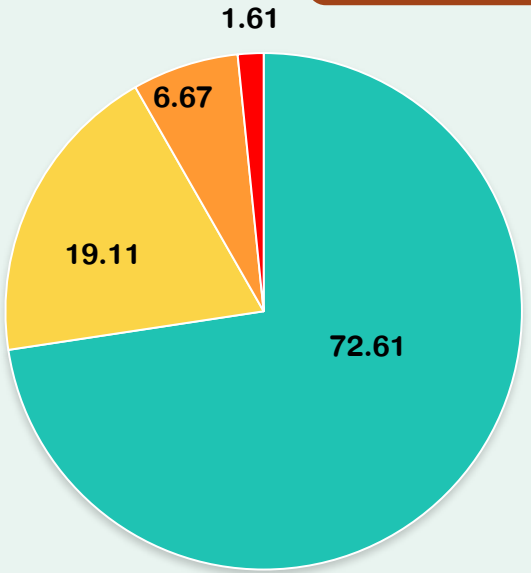
ร้อยละของประชากรที่นั่งหรือเอนกายติดต่อกัน นาน 2 ชั่วโมงขึ้นไป



- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์

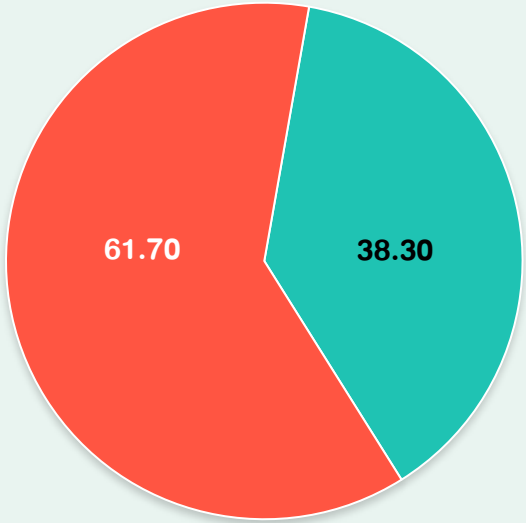
ร้อยละของประชากรที่นอนหลับ 7-9 ชั่วโมง

พฤติกรรมการดูแลช่องปากประชากรอายุ 25-59 ปี



- แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน แต่ไม่ถึง 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์บางวัน
- ไม่แปรงฟันก่อนนอนเลย

ร้อยละของประชากรที่แปรงฟันก่อนนอน

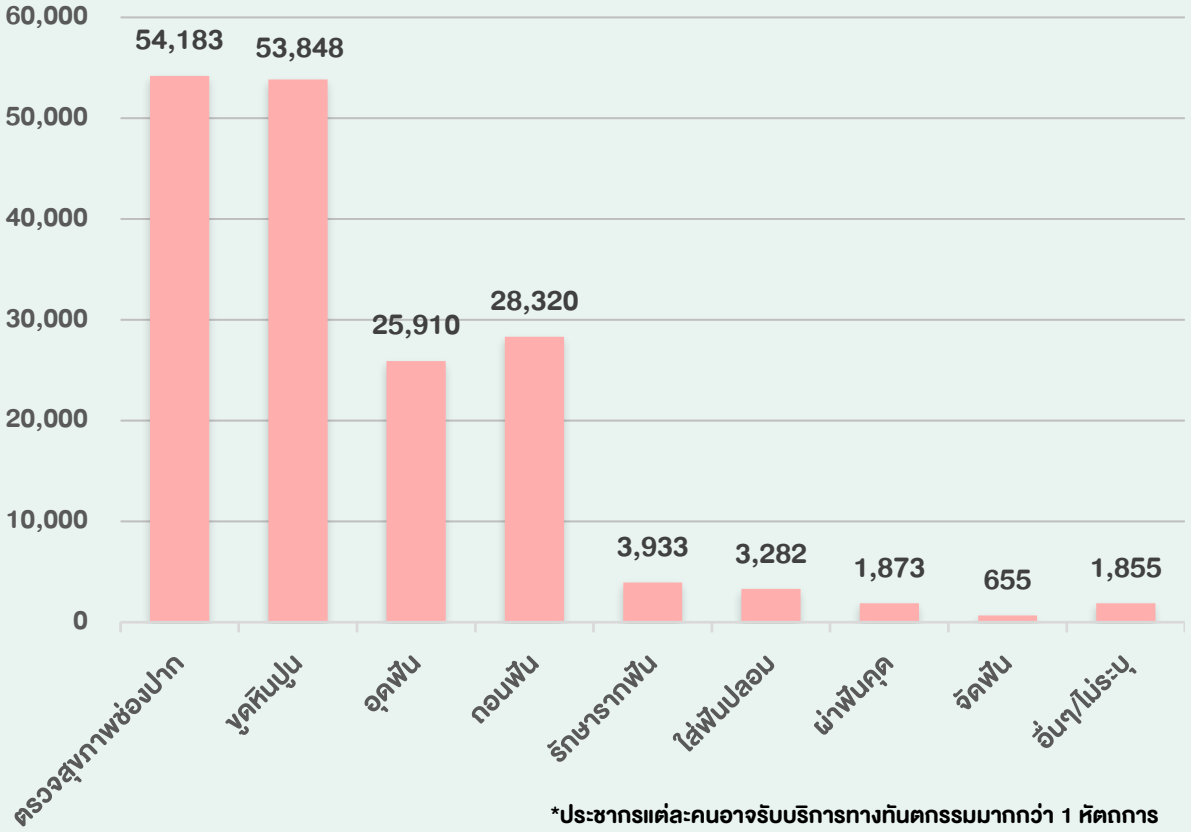


- ไปรับบริการ
- ไม่ไปรับบริการ

ร้อยละของประชากรที่ไปรับบริการทางทันตกรรม
ในปีที่ผ่านมา

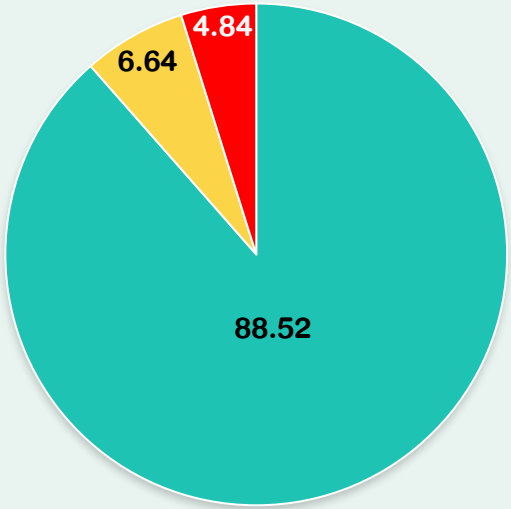
ประชากรวัยทำงาน
ไปรับบริการทางทันตกรรมในปีที่ผ่านมา
ร้อยละ 38.30

จำนวนการรับบริการทางทันตกรรม แยกตามชนิดหัตถการ (คน)



*ประชากรแต่ละคนอาจรับบริการทางทันตกรรมมากกว่า 1 หัตถการ

พฤติกรรมเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งของประชากรอายุ 25-59 ปี

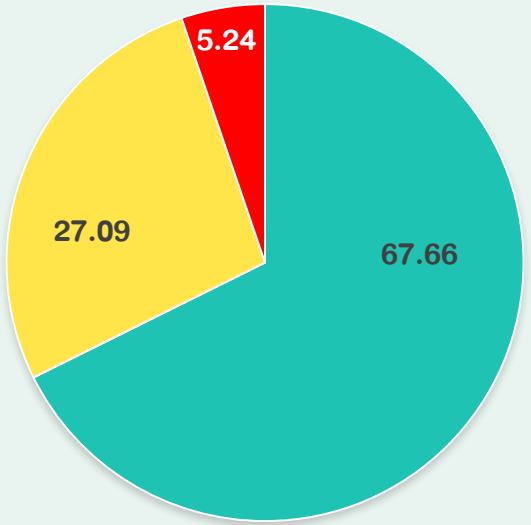


ไม่สูบ

สูบมวนแรกหลัง 1 ชั่วโมงขึ้นไปหลังตื่นนอน

สูบมวนแรกในช่วง 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมงหลังตื่นนอน

ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปีที่สูบบุหรี่



ไม่เคยเลย

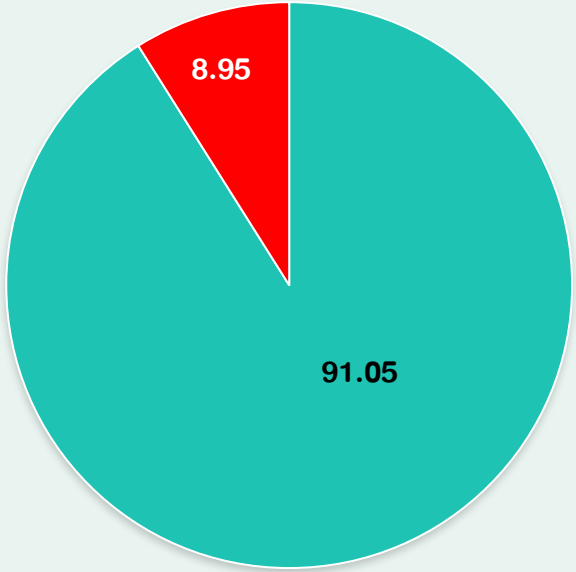
เดือนละ 1-4 ครั้ง

ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

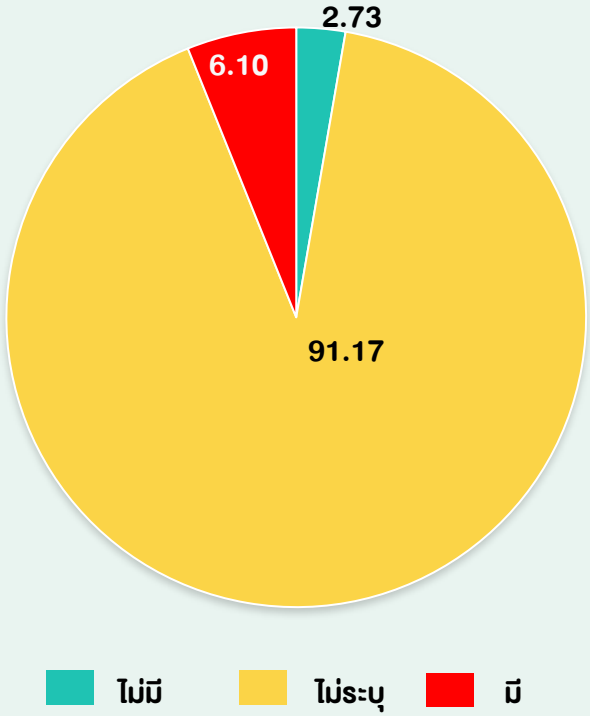
ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปีที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับอันตราย*

*หมายถึง ดื่มเบียร์มากกว่า 4 กระป๋อง หรือสุราเกินครึ่งแบนขึ้นไป

ปัจจัยแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพประชากรอายุ 25-59 ปี

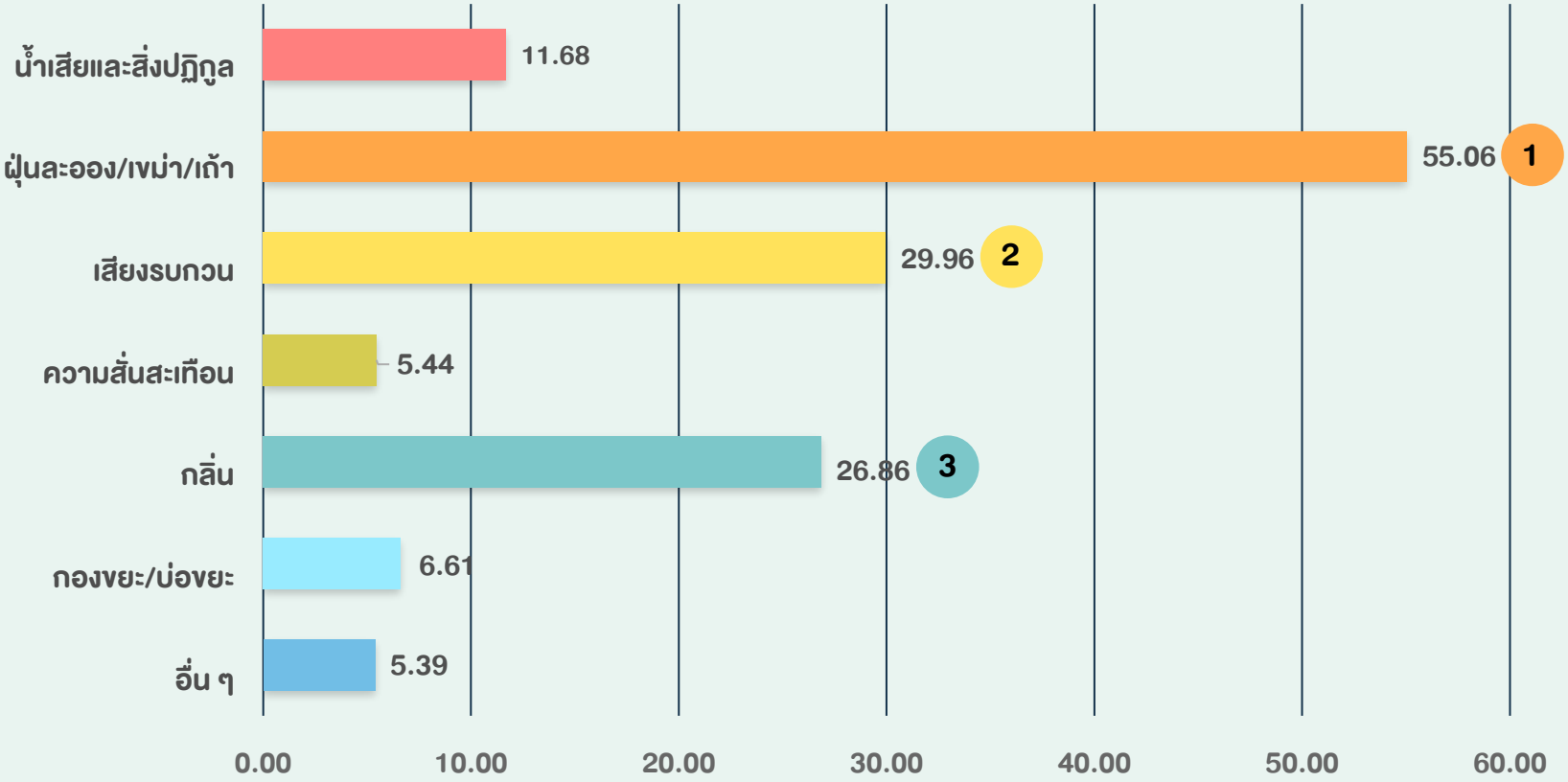


ร้อยละของประชากรที่อาศัยในชุมชนที่ใกล้
หรือมีสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม

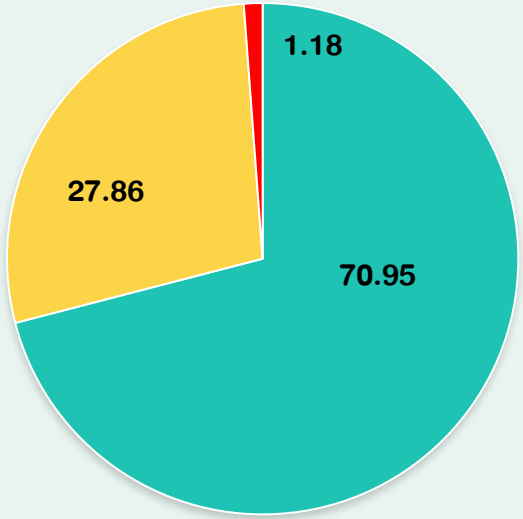


ร้อยละของประชากรที่ได้รับผลกระทบสุขภาพ
จากสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม

ร้อยละของประชากรที่อาศัยในชุมชนที่ใกล้ หรือสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม แยกรายด้าน



ปัจจัยแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพประชากรอายุ 25-59 ปี

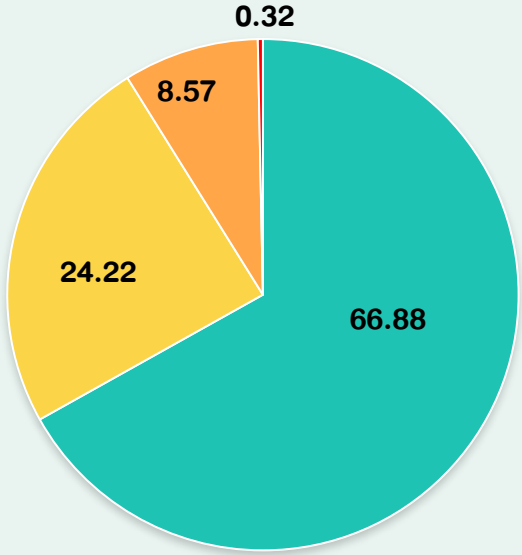


มีการป้องกันตนเองทุกครั้งและตลอดเวลา

มีการป้องกันตนเองบางครั้ง

ไม่มีการป้องกันตนเองเลย

ร้อยละของประชากรที่มีการป้องกันตนเอง เมื่ออยู่ในสถานที่เสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยการสวมหน้ากากอนามัย



ล้างด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง

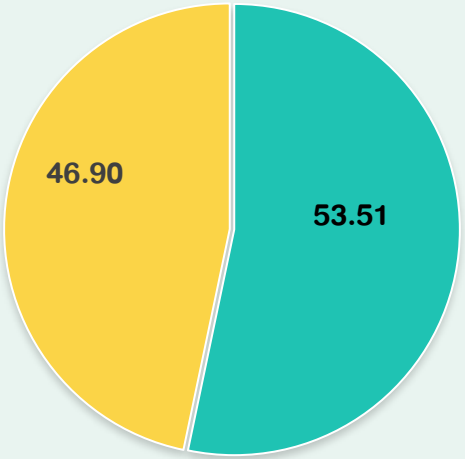
ล้างด้วยน้ำและสบู่บางครั้ง

ล้างมือด้วยน้ำเปล่าอย่างเดียว

ไม่ล้างเลย

ร้อยละของประชากรที่มีการล้างมือก่อนกินอาหารและหลังการใช้ส้วม

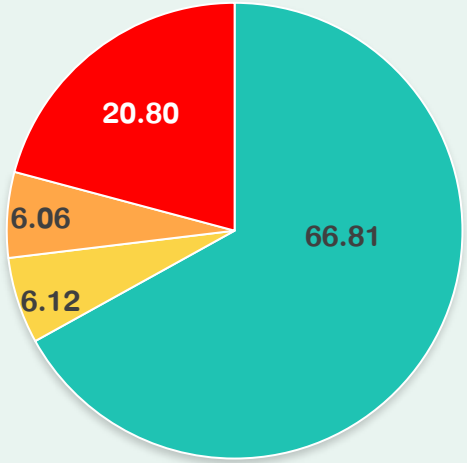
การวางแผนครอบครัวประชากรอายุ 25-59 ปี



ไม่มีเพศสัมพันธ์

มีเพศสัมพันธ์

ร้อยละของประชากรที่มีเพศสัมพันธ์ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา



ป้องกันการตั้งครรภ์ทุกครั้ง

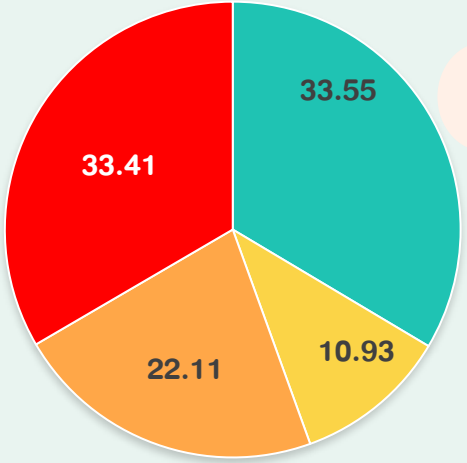
ป้องกันการตั้งครรภ์บ่อยครั้ง

ป้องกันการตั้งครรภ์บางครั้ง

ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์

ร้อยละของประชากรที่เลือกใช้วิธีการคุมกำเนิดอย่างใดอย่างหนึ่งเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์

*สาเหตุที่ไม่ได้ป้องกัน ประกอบด้วย ทำหมัน(ตนเอง/คู่) คุมกำเนิดด้วยวิธีการกิน/ฉีด/ฝัง เป็น LGBTQ และTR วางแผนครอบครัว ประจำเดือนหมด อยากมีบุตร ตัดมดลูก/รังไข่แล้ว ไม่ใช่วัยเจริญพันธุ์



เข้ารับคำปรึกษาทุกครั้ง

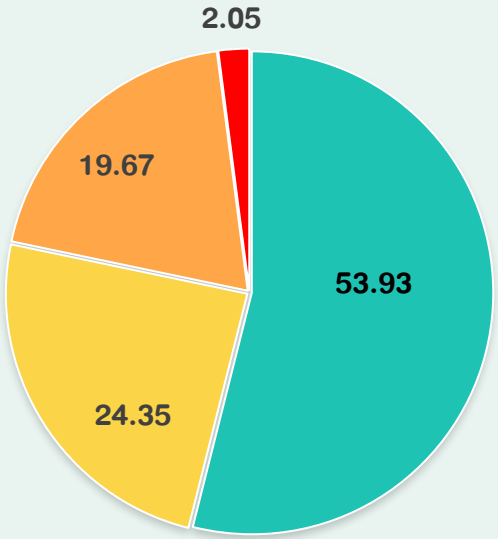
เข้ารับคำปรึกษาบ่อยครั้ง

เข้ารับคำปรึกษาบางครั้ง

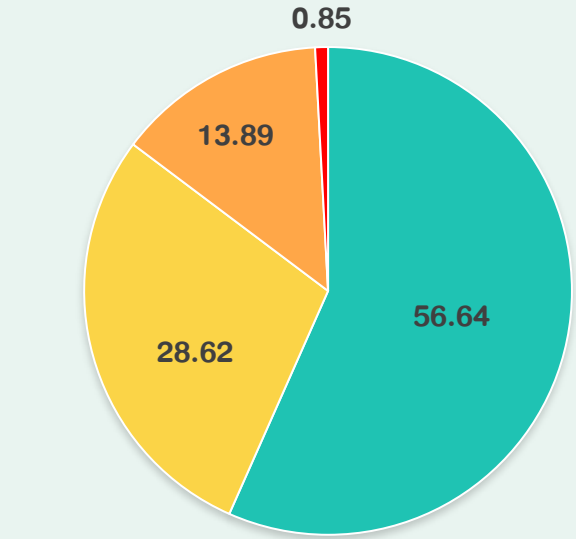
ไม่ได้เข้ารับคำปรึกษา

ร้อยละของประชากรที่เข้ารับการปรึกษาจากผู้ให้บริการด้านสุขภาพเมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับอนามัยการเจริญพันธุ์

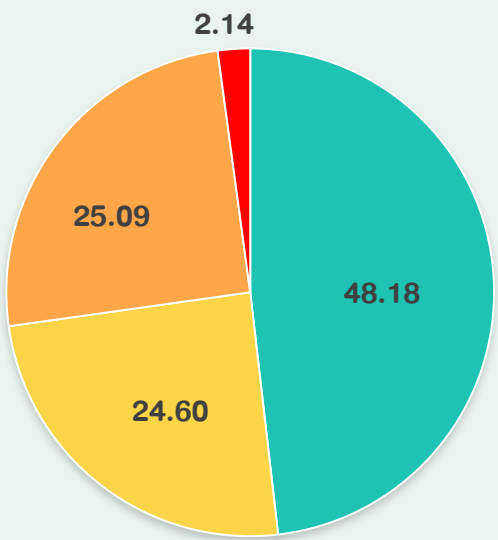
ความรอบรู้สุขภาพของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี



ร้อยละของประชากรที่สามารถค้นหาข้อมูลที่ทำให้สุขภาพแข็งแรงจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือได้

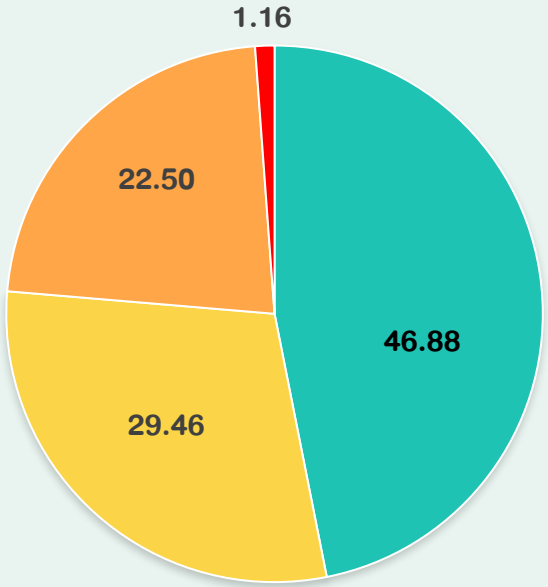


ร้อยละของประชากรที่ทุกครั้งที่ท่านฟังหรืออ่านข้อมูลที่ทำให้สุขภาพแข็งแรง ท่านรู้เรื่องและเข้าใจเนื้อหาได้ทั้งหมด

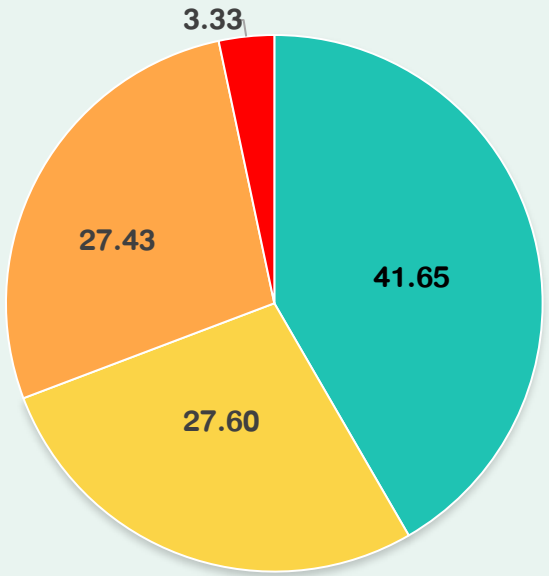


ร้อยละของประชากรที่ตรวจสอบความถูกต้องของแหล่งที่มาของข้อมูลและเปรียบเทียบข้อมูลจากหลายแหล่ง ก่อนที่จะตัดสินใจเชื่อหรือทำตาม

ความรอบรู้สุขภาพของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี

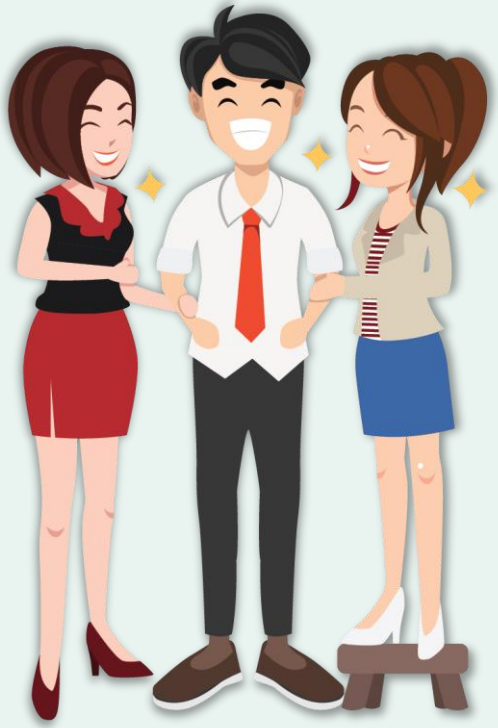


ร้อยละของประชากรที่ปฏิบัติตัวให้มีสุขภาพแข็งแรง ไม่ว่าจะด้วยวิธีการใดก็ตาม



ร้อยละของประชากรที่สามารถให้คำแนะนำและบอกวิธีการทำให้สุขภาพแข็งแรงกับบุคคลอื่นให้ยอมรับและเข้าใจได้

ตัวชี้วัดที่ 3.13 ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ



พฤติกรรมที่พึงประสงค์ ได้แก่

- กินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที

ค่าเป้าหมาย (ร้อยละ)	ผลการวิเคราะห์ (ร้อยละ)
46	40.45

ผู้ทีมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ แยกเป็น เพศชายร้อยละ 32.61

เพศหญิงร้อยละ 67.39

ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ปี 2566 รายศูนย์อนามัย

ข้อมูลนำเข้าทั้งหมด 350,754 คน
เป้าหมายภาพรวม ร้อยละ 46
ผลงานภาพรวม ร้อยละ 40.45

	ศอ. 1	ศอ. 2	ศอ. 3	ศอ. 4	ศอ. 5	ศอ. 6	ศอ. 7	ศอ. 8	ศอ. 9	ศอ. 10	ศอ. 11	ศอ. 12	สสม.	รวม
เป้าหมาย (ร้อยละ)	35.33	41.10	45.64	38.48	46.65	39.00	54.91	49.19	46.22	43.44	65.92	34.02	41.55	46.00
ผลงาน (ร้อยละ)	35.29	36.76	35.16	34.21	46.09	38.73	40.55	42.13	39.29	38.03	55.74	34.96	44.58	40.45