ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อชี้แจงการดำเนินงานและการจัดทำแผนการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

กลุ่มพัฒนาทันตสุขภาพวัยรุ่นและปัจจัยเสี่ยง จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อชี้แจงการดำเนินงานและการจัดทำแผนการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในวันที่ 21 - 23 ธันวาคม 2563 ณ โรงแรมไมด้า งามวงศ์วาน จ.นนทบุรี เพื่อชี้แจงแนวทางการพัฒนาระบบฐานข้อมูล และจัดทำแผนงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่ สนับสนุนให้ประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และสามารถจัดการปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพได้

ในการประชุมครั้งนี้ มีการบรรยายหัวข้อต่างๆ ดังนี้

ทักษะชีวิตด้านสุขภาพที่จำเป็นของคนในศตวรรษที่ 21 โดย นายแพทย์สราวุฒิ บุญสุข รองอธิบดีกรมอนามัย บรรยายทักษะด้านสุขภาพ 7 ข้อสำหรับผู้นำด้านสุขภาพในศตวรรษที่ 21 และเคล็ดลับการสร้างสุขภาพดี 12 ข้อ เพื่อสร้างแรงจูงใจในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ชี้แจงโครงการพัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน และรูปแบบการเก็บข้อมูล ปี 2564 โดย ทพญ.นันท์มนัส แย้มบุตร ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ บรรยายวัตถุประสงค์และแผนการดำเนินโครงการฯ ปี 2564 รวมถึงรูปแบบการเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานผ่าน application H4U

สื่อให้แซ่บ....แบบสายสุขภาพ โดย อาจารย์สรยุทธ อังคณานุกิจ ประธานกรรมการบริหาร บริษัท อันนาย จำกัด บรรยายเทคนิคการสื่อสารด้านสุขภาพผ่านสื่อดิจิตัลอย่างง่าย และการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิตัลเพื่อการสื่อสารด้านสุขภาพ

แนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมแบบบูรณาการในกลุ่มวัยทำงาน โดย ทพญ.นันท์มนัส แย้มบุตร ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ นายอภิรติ ชัยวิจิตร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กองกิจกรรมทางกาย และนางสาวบังเอิญ ทองมอญ นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ สำนักโภชนาการ บรรยายแนวทางการขับเคลื่อนกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่ การดูแลสุขภาพช่องปาก การมีกิจกรรมทางกายผ่าน Digital Platform แนวทางการดำเนินงาน Healthy Canteen และเมนูชูสุขภาพ

นอกจากนี้ สสจ. ศูนย์อนามัย 12 แห่ง สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง และศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ ได้จัดทำแผนงาน/โครงการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์รายด้าน ได้แก่ พฤติกรรมการบริโภค การเคลื่อนไหวออกแรง การนอน และการดูแลช่องปากในพื้นที่ของตนเอง โดยมีนางสาววรทย์ชนก สามารถ ผู้จัดการ Wellness & Coordinate Hospital บริษัท เอไอเอ จำกัด และทีมงานจากเครือข่ายคนไทยไร้พุง สสส. เป็น facilitator ให้คำแนะนำในการจัดทำโครงการ

สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย โทร. 0-2590-4215