

ผลการดำเนินงาน
ตัวชี้วัดที่ 1.17

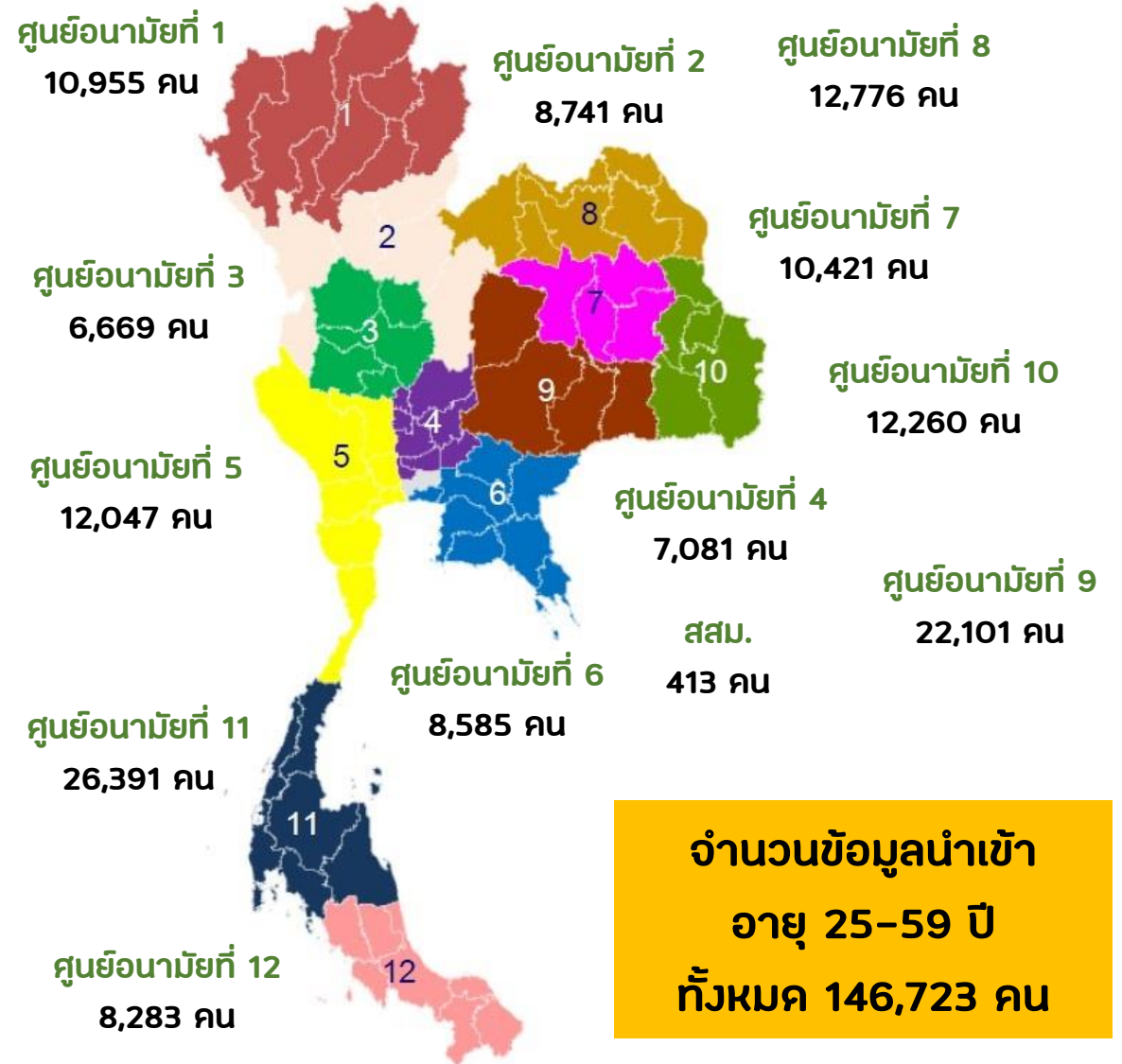
ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี
ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
ปีงบประมาณ 2565
(รอบ 5 เดือนแรก)



จำนวนข้อมูลนำเข้าอายุ 15-59 ปี รายเขตสุขภาพ

ศอ.	ค่าเป้าหมาย (คน)	ผลการดำเนินงาน (คน)	ร้อยละ
1	24,786	13,120	52.93
2	14,635	9,940	67.92
3	12,331	6,942	56.30
4	27,096	7,867	29.03
5	25,850	12,965	50.15
6	31,614	9,529	30.14
7	22,740	11,313	49.75
8	24,921	14,199	56.98
9	27,148	26,957	99.30
10	20,239	13,517	66.79
11	21,712	28,113	100
12	25,199	9,031	35.84
สสม.	1,200	436	36.33
รวม	279,471	163,929	58.66

จำนวนข้อมูลนำเข้าอายุ 25-59 ปี รายเขตสุขภาพ



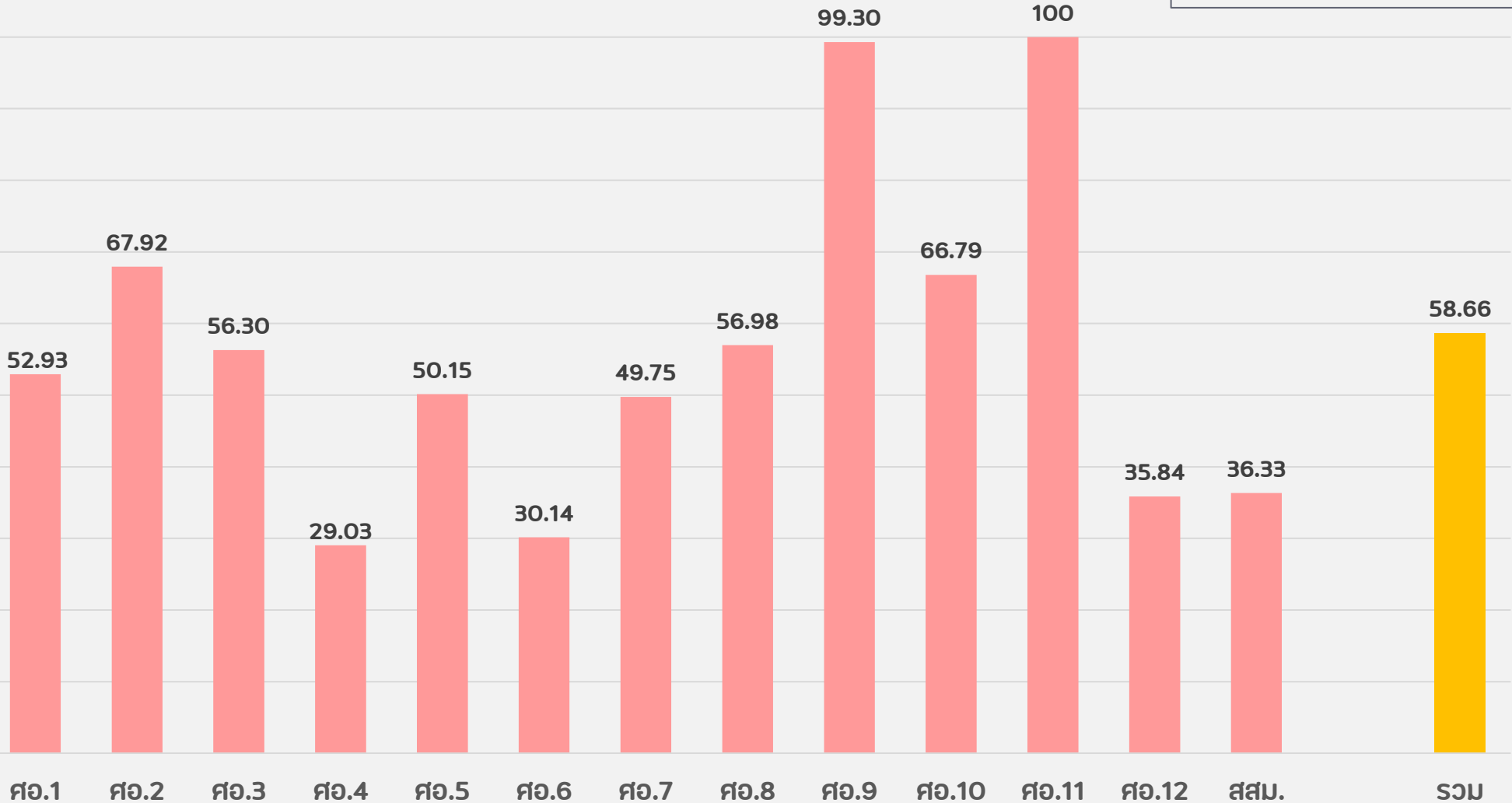
ข้อมูล ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2565 จากระบบฐานข้อมูล H4U

ร้อยละของข้อมูลนำเข้าอายุ 15-59 ปี รายเขตสุขภาพ

ร้อยละ

110.00
100.00
90.00
80.00
70.00
60.00
50.00
40.00
30.00
20.00
10.00
0.00

เป้าหมายประชากรที่สำรวจ 279,471 คน
ข้อมูลนำเข้าทั้งหมด 163,929 คน



ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รายศูนย์อนามัย ปี 2565 (รอบ 5 เดือนแรก)



ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

พฤติกรรมที่พึงประสงค์ ได้แก่

- กินผักวันละ 5 ทักพี ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที

ผลการวิเคราะห์ ร้อยละ 43.98

ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 45

แบ่งตามช่วงอายุ



อายุ 15-29 ปี
ร้อยละ 41.66



อายุ 30-44 ปี
ร้อยละ 44.06



อายุ 45-59 ปี
ร้อยละ 44.55

แบ่งตามเพศ

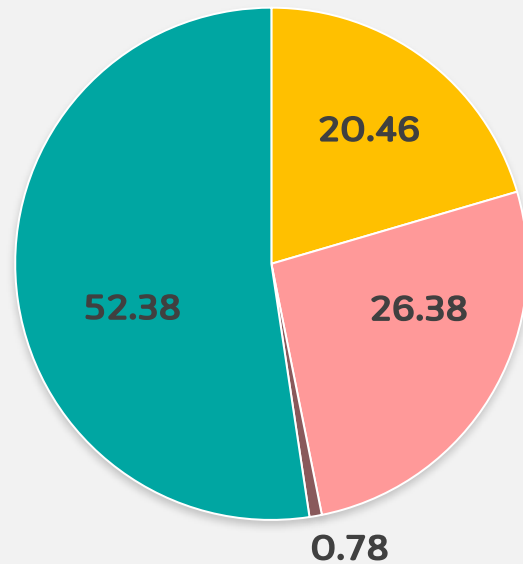


เพศหญิง
ร้อยละ 43.44

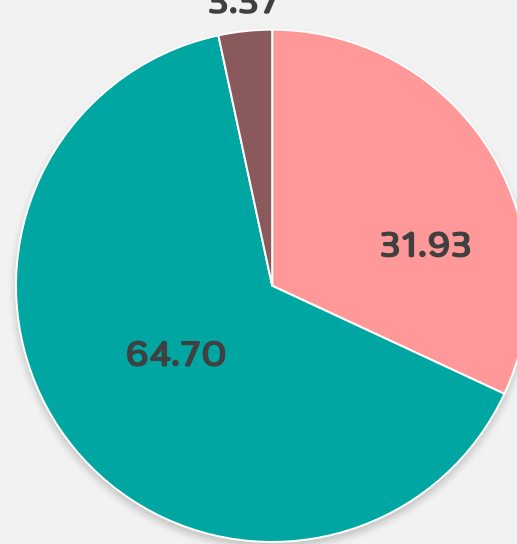


เพศชาย
ร้อยละ 45.01

- กินทุกวัน
- กิน 4-6 วันต่อสัปดาห์
- กิน 1-3 วันต่อสัปดาห์
- ไม่กินเลย



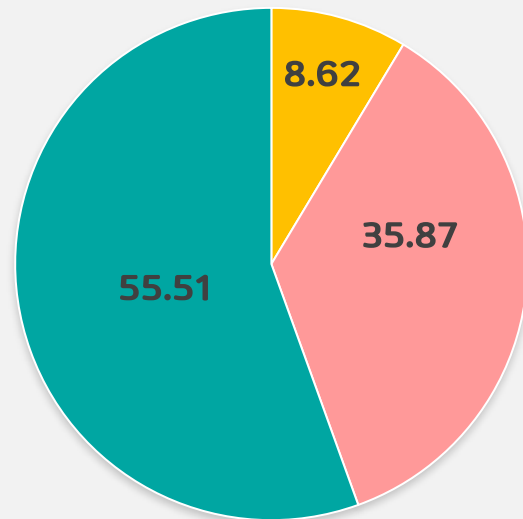
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่กินผัก 5 ทัปดาห์



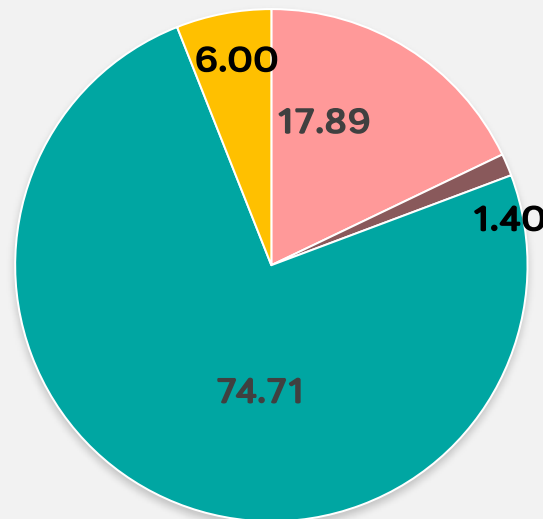
- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายน้อยกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์
- ไม่ได้ทำเลย

ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่มีกิจกรรมทางกาย

- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน

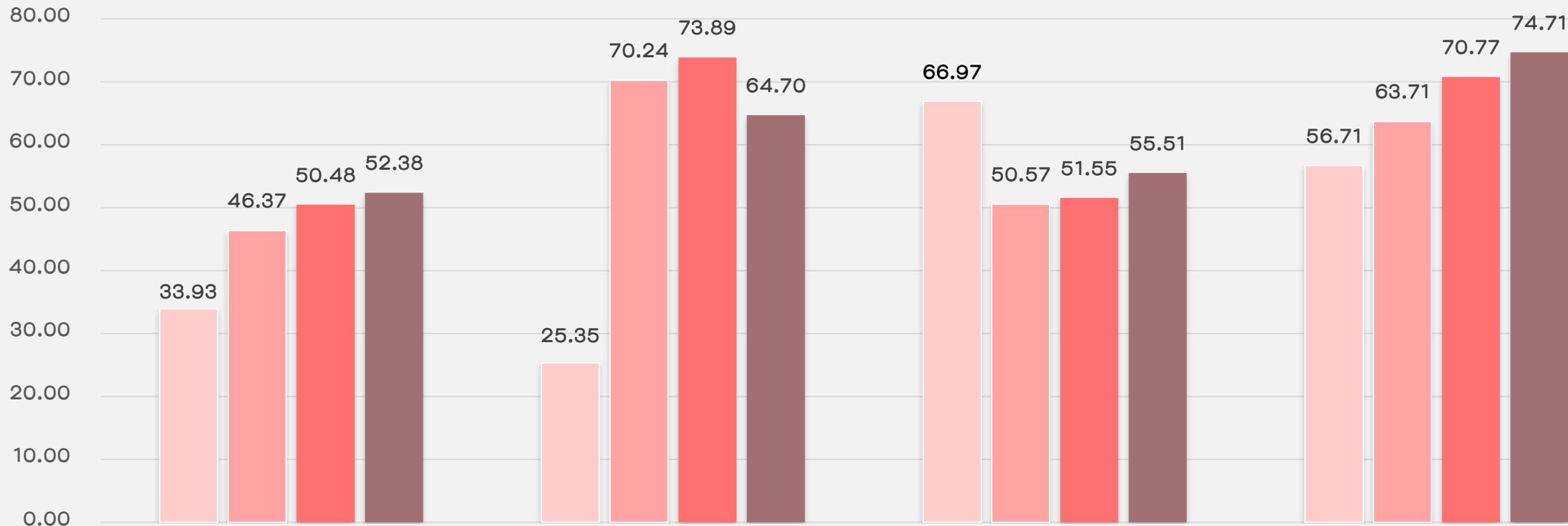


- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานน้อยกว่า 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนบางวัน
- ไม่แปรงฟันก่อนนอนเลย

ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่แปรงฟันก่อนนอน

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รายพฤติกรรม ปี 2562 - 2565 (รอบ 5 เดือนแรก)

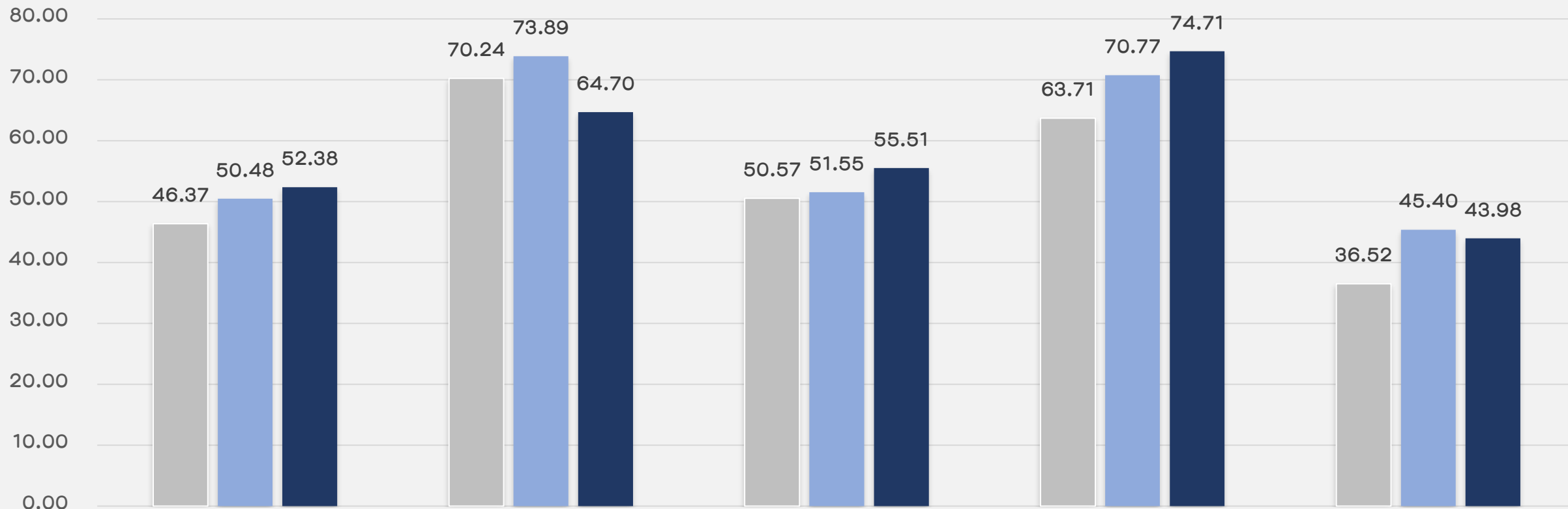
ร้อยละ



ปี 2562 ปี 2563 ปี 2564 ปี 2565 (5 เดือน)

*ข้อมูลปี 2562 เป็นข้อมูลกลุ่มอายุ 30-59 ปี

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รายพฤติกรรม ปี 2563 - 2565 (รอบ 5 เดือนแรก)
และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ภาพรวม



กินผักวันละ 5 ทับพี ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์

มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์

นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์

แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที

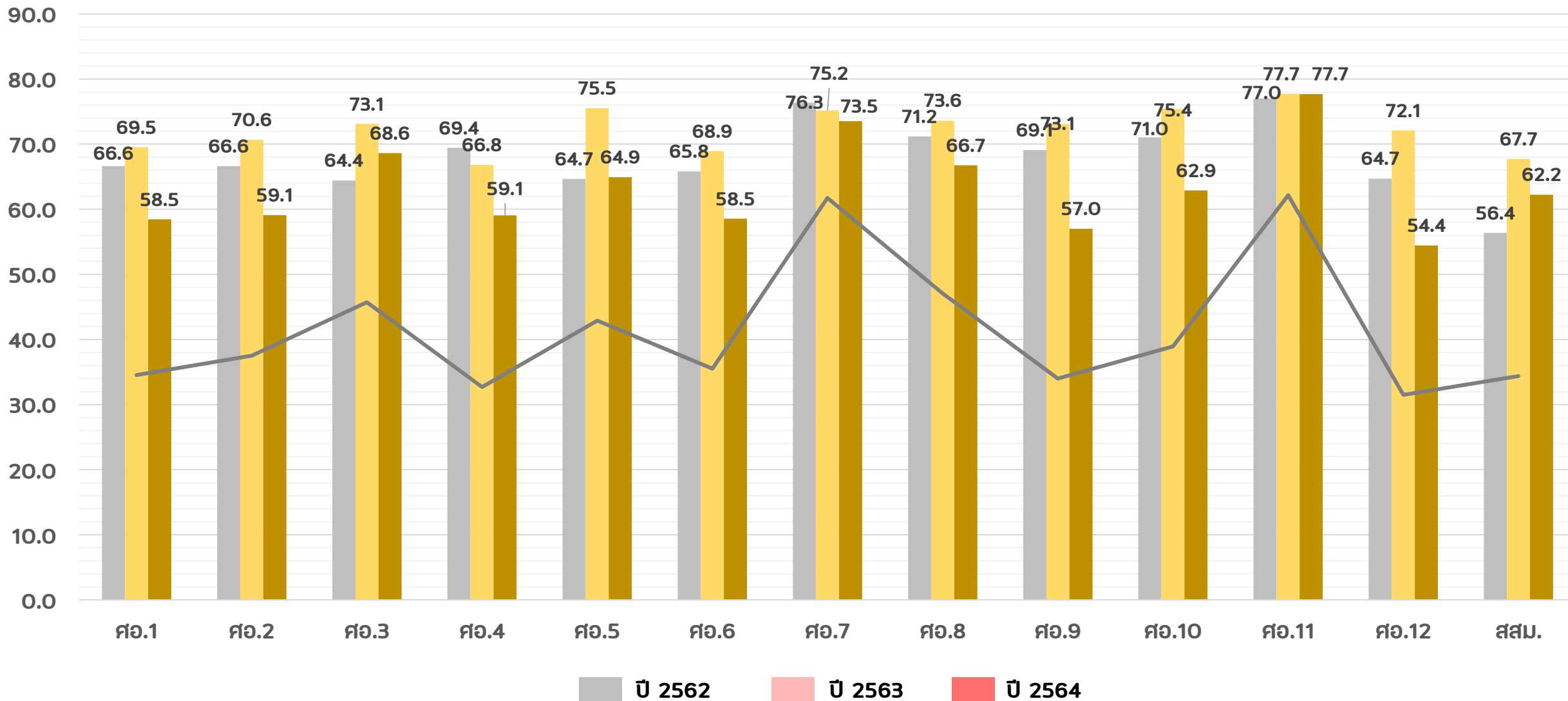
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ปี 2563 ปี 2564 ปี 2565 (5 เดือน)

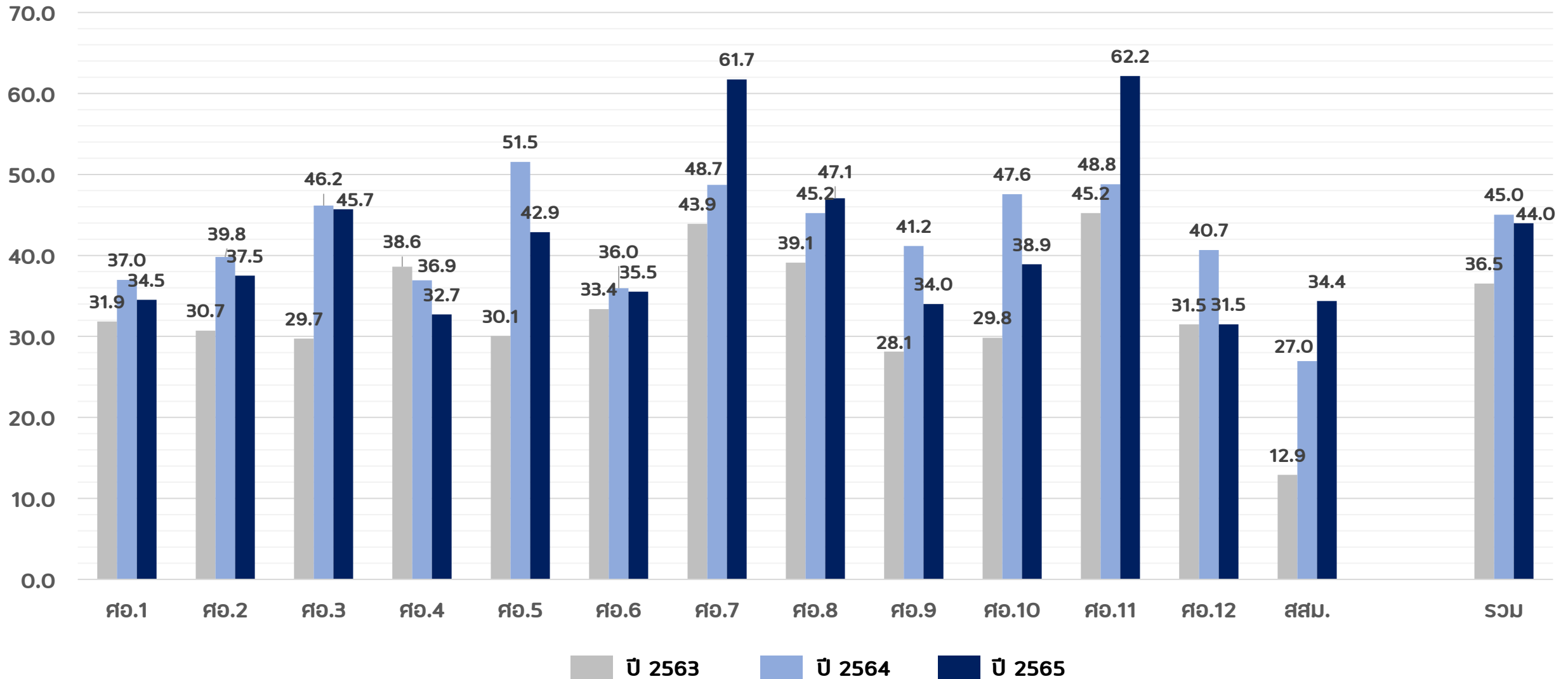
*ข้อมูลปี 2562 เป็นข้อมูลกลุ่มอายุ 30-59 ปี

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่แปรงฟันก่อนนอนอย่างน้อย 2 นาที รายศูนย์อนามัย ปี 2562 - 2564

ร้อยละ

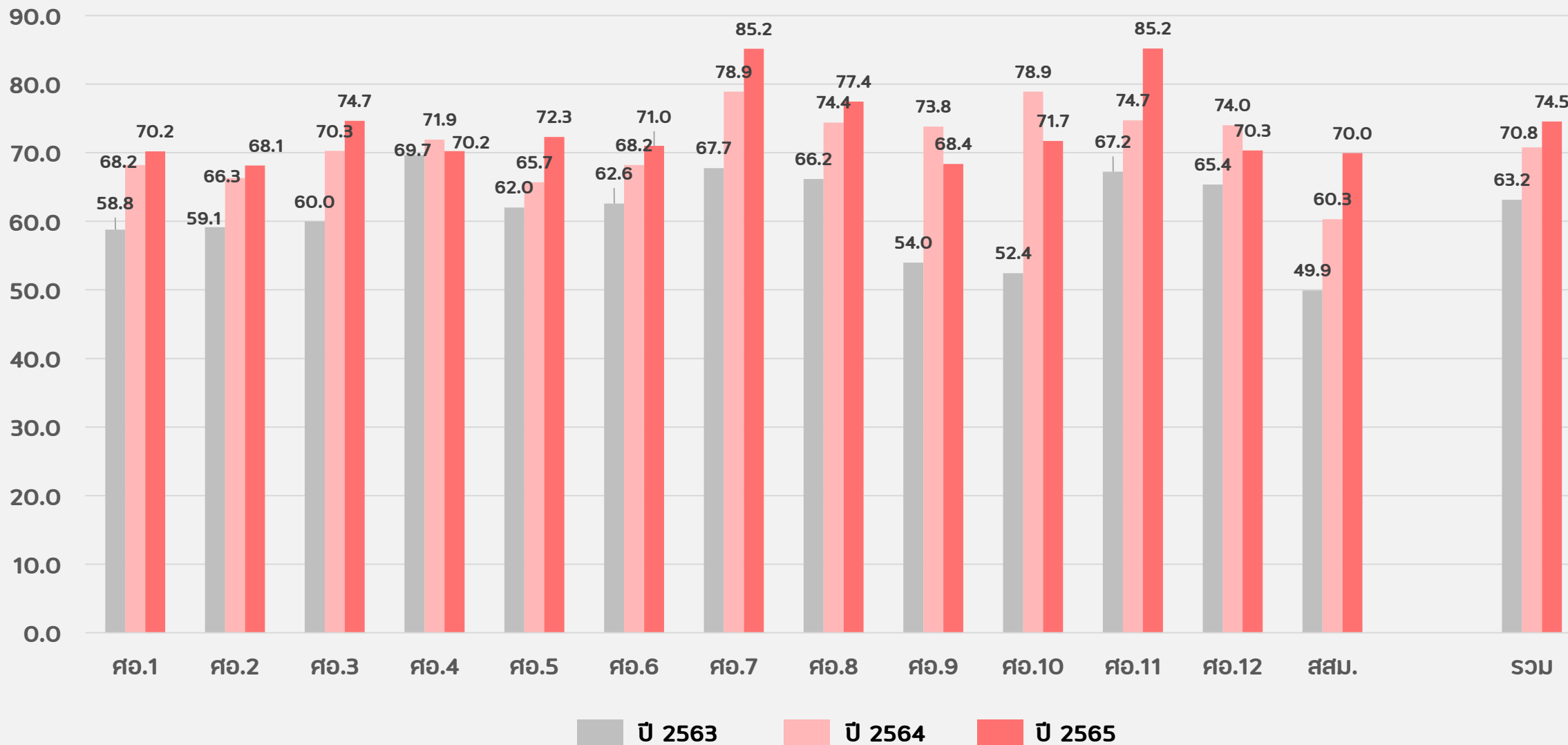


ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
 โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รายศูนย์อนามัย ปี 2563 - 2565 (รอบ 5 เดือนแรก)



ร้อยละของวัยทำงานอายุ 15-59 ปี ที่แปรผกผันก่อนนอนอย่างน้อย 2 นาที รายศูนย์อนามัย ปี 2563 - 2565 (รอบ 5 เดือนแรก)

ร้อยละ



ร้อยละของวัยทำงานอายุ 15-59 ปี ที่ไปรับบริการทันตกรรมในปีที่ผ่านมา รายศูนย์อนามัย ปี 2563 - 2565 (รอบ 5 เดือนแรก)

ร้อยละ

