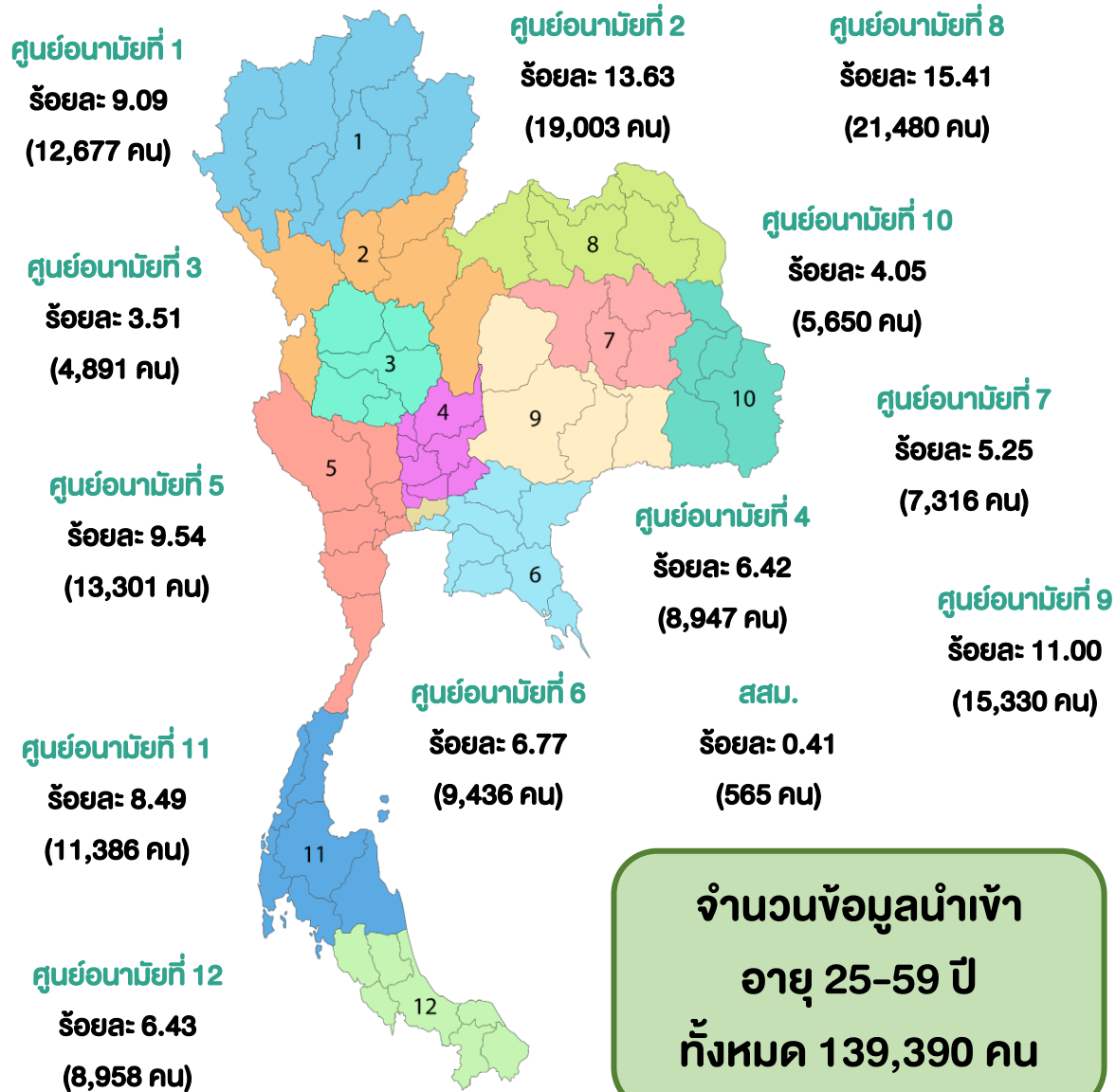




ผลการวิเคราะห์
พฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้
และปัจจัยแวดล้อม
ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน
ปีงบประมาณ 2566
รอบ 5 เดือนแรก
(อายุ 25-59 ปี)

จำนวนข้อมูลนำเข้าอายุ 25-59 ปี รายเขตสุขภาพ



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี แบ่งตามเพศ

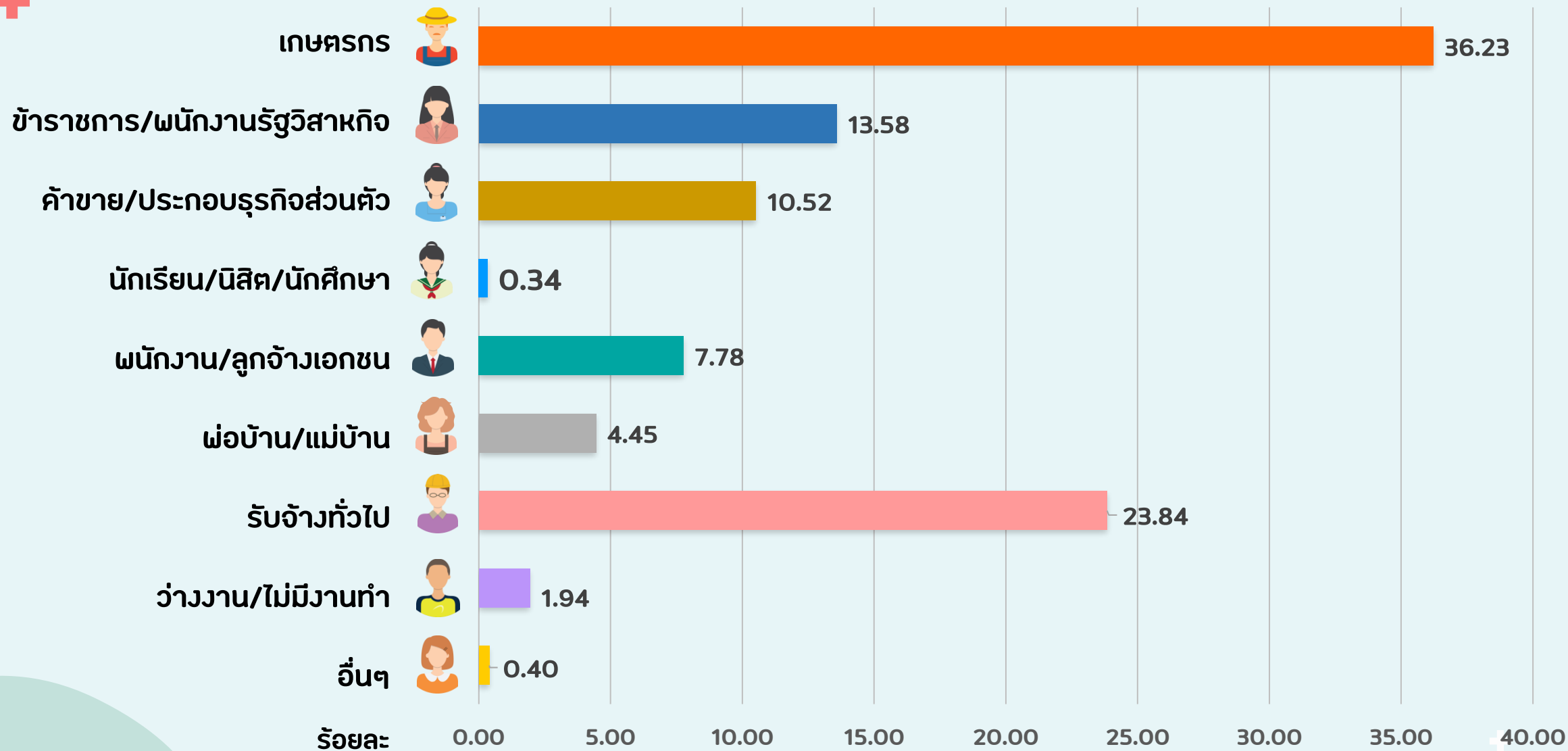


ร้อยละ 67.45
(94,017 คน)

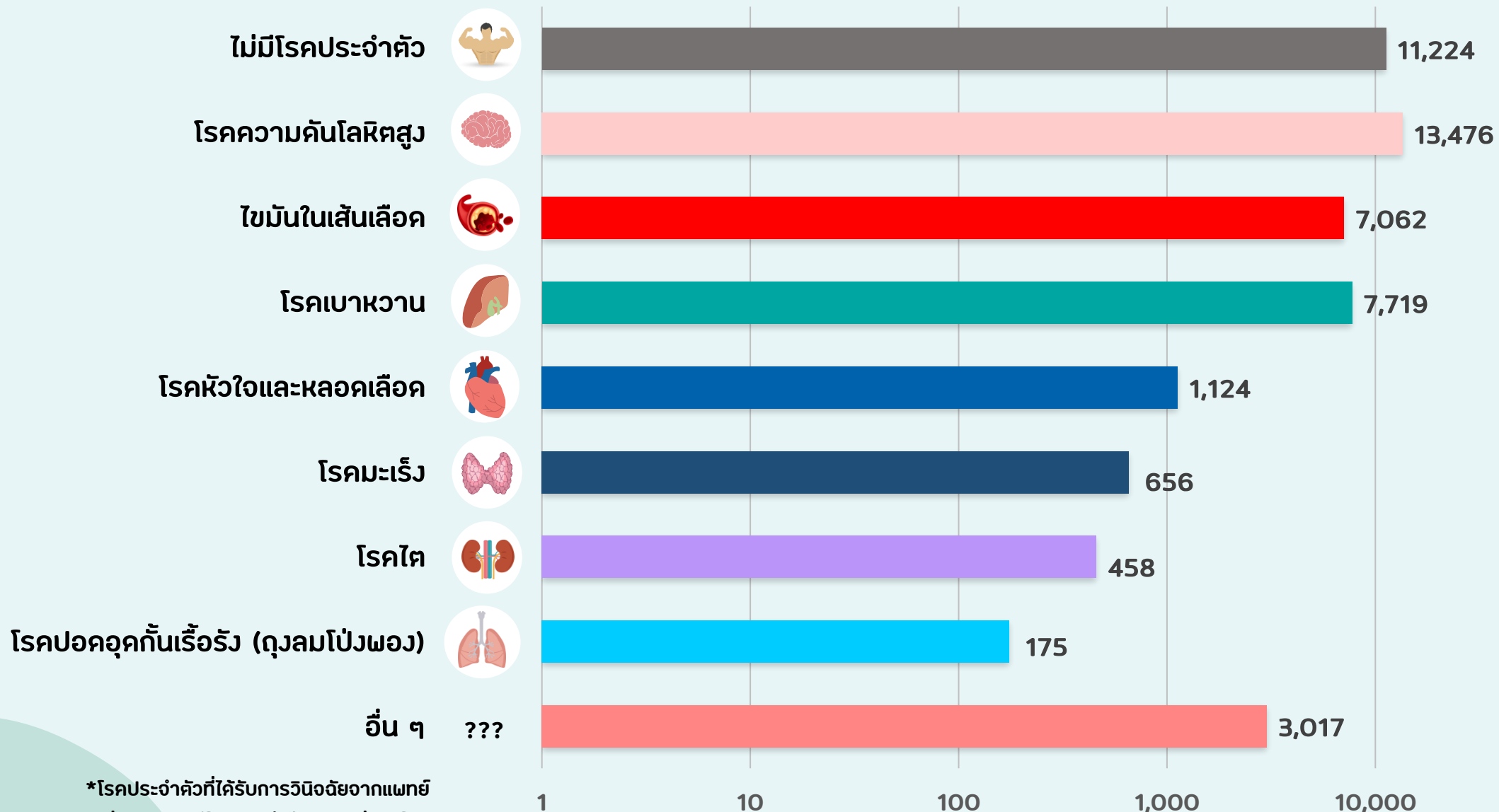


ร้อยละ 32.55
(45,373 คน)

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี แบ่งตามอาชีพ



จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีโรคประจำตัว* (คน)

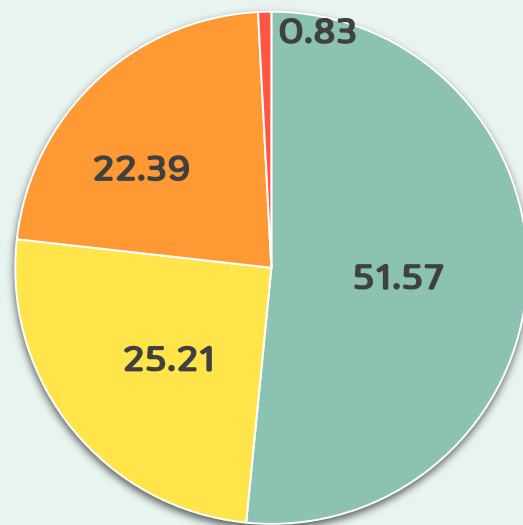


*โรคประจำตัวที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์

**ประชากรแต่ละคนอาจมีโรคประจำตัวมากกว่า 1 โรค

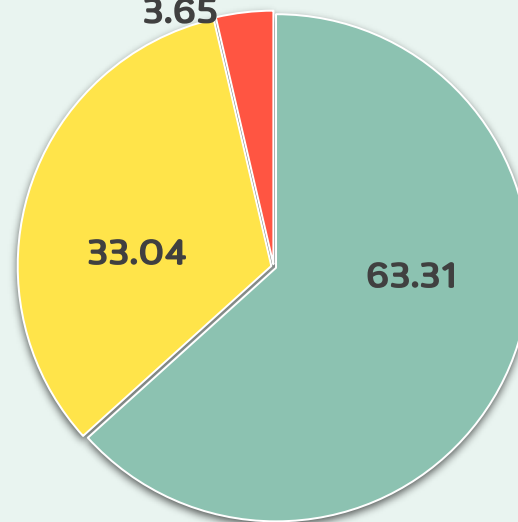


- กินทุกวัน
- กิน 4-6 วันต่อสัปดาห์
- กิน 1-3 วันต่อสัปดาห์
- ไม่กินเลย



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่กินผัก 5 ถ้วย

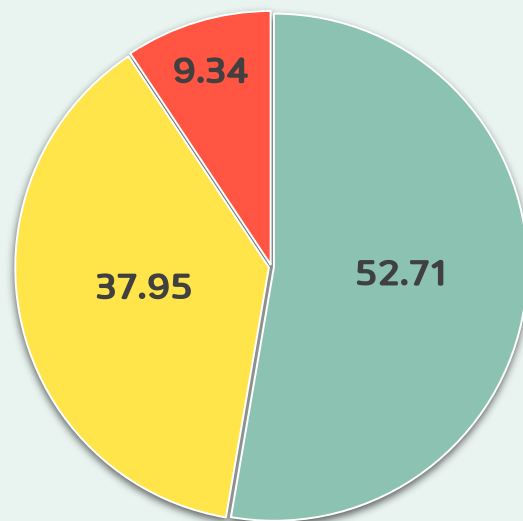
3.65



- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายน้อยกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์
- ไม่ได้ทำ

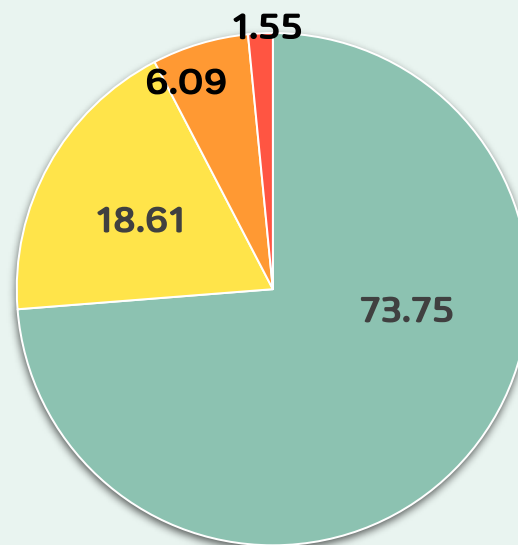
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่มีกิจกรรมทางกาย

- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน

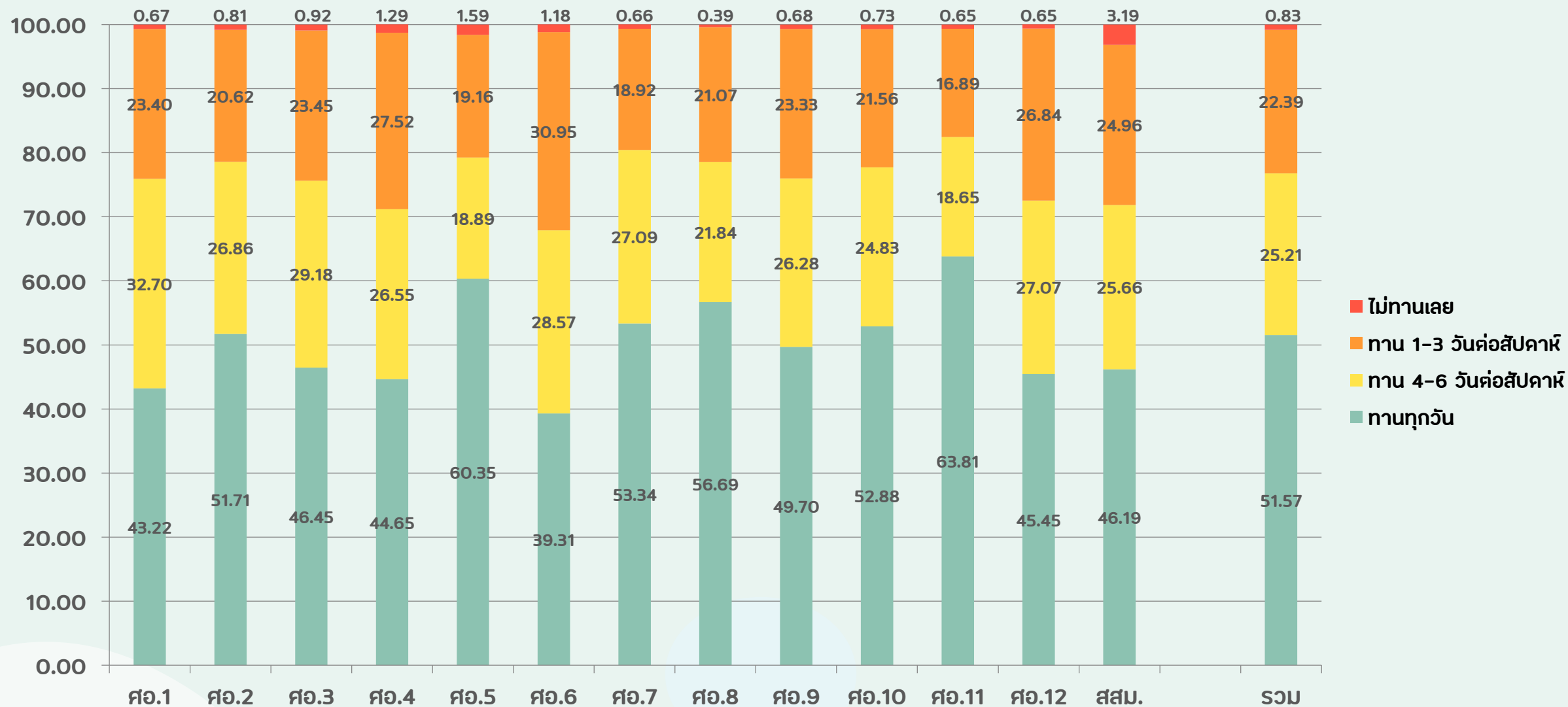
1.55



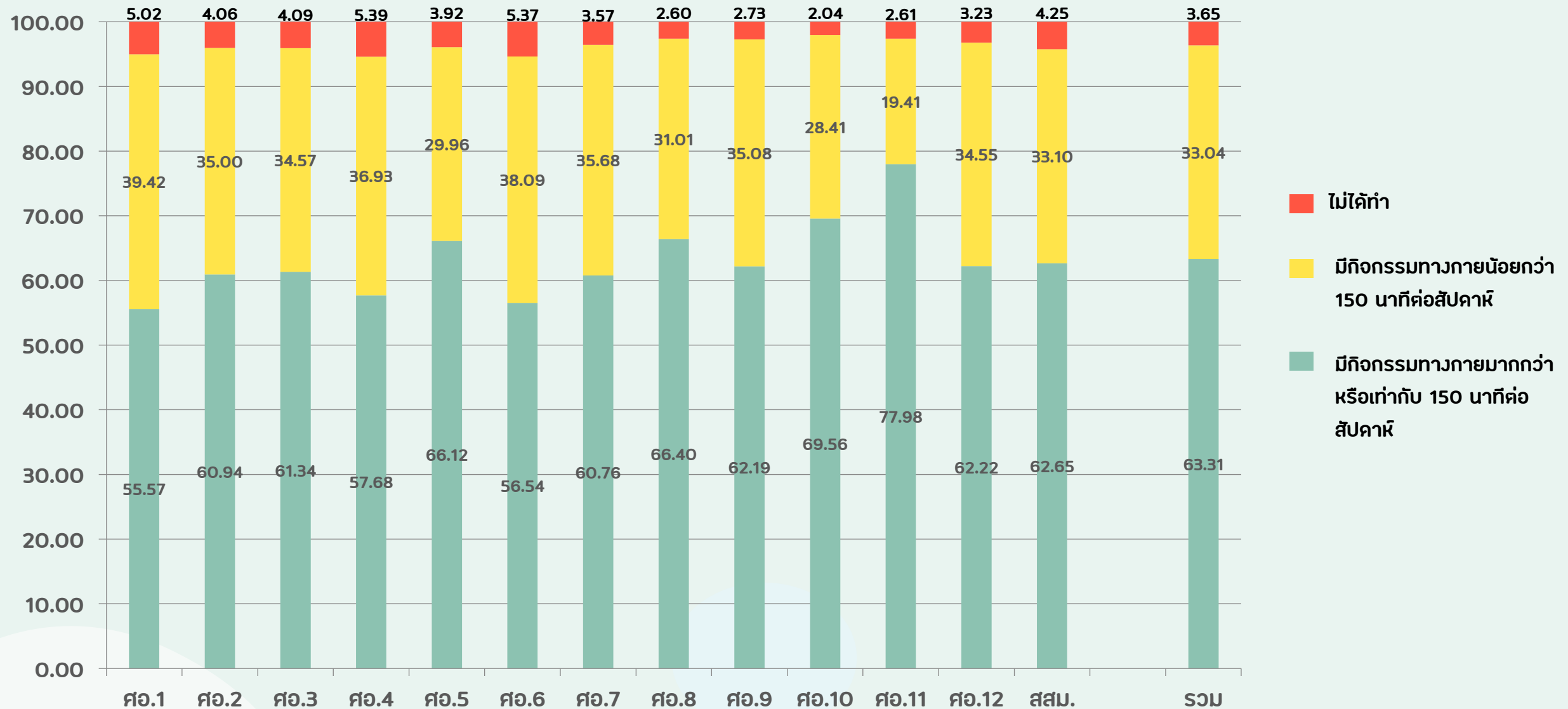
- แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสม ฟลูออไรด์ทุกวันนานอย่างน้อย 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสม ฟลูออไรด์ทุกวันแต่ไม่ถึง 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสม ฟลูออไรด์บางวัน
- ไม่แปรงฟันก่อนนอนเลย

ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่แปรงฟันก่อนนอน

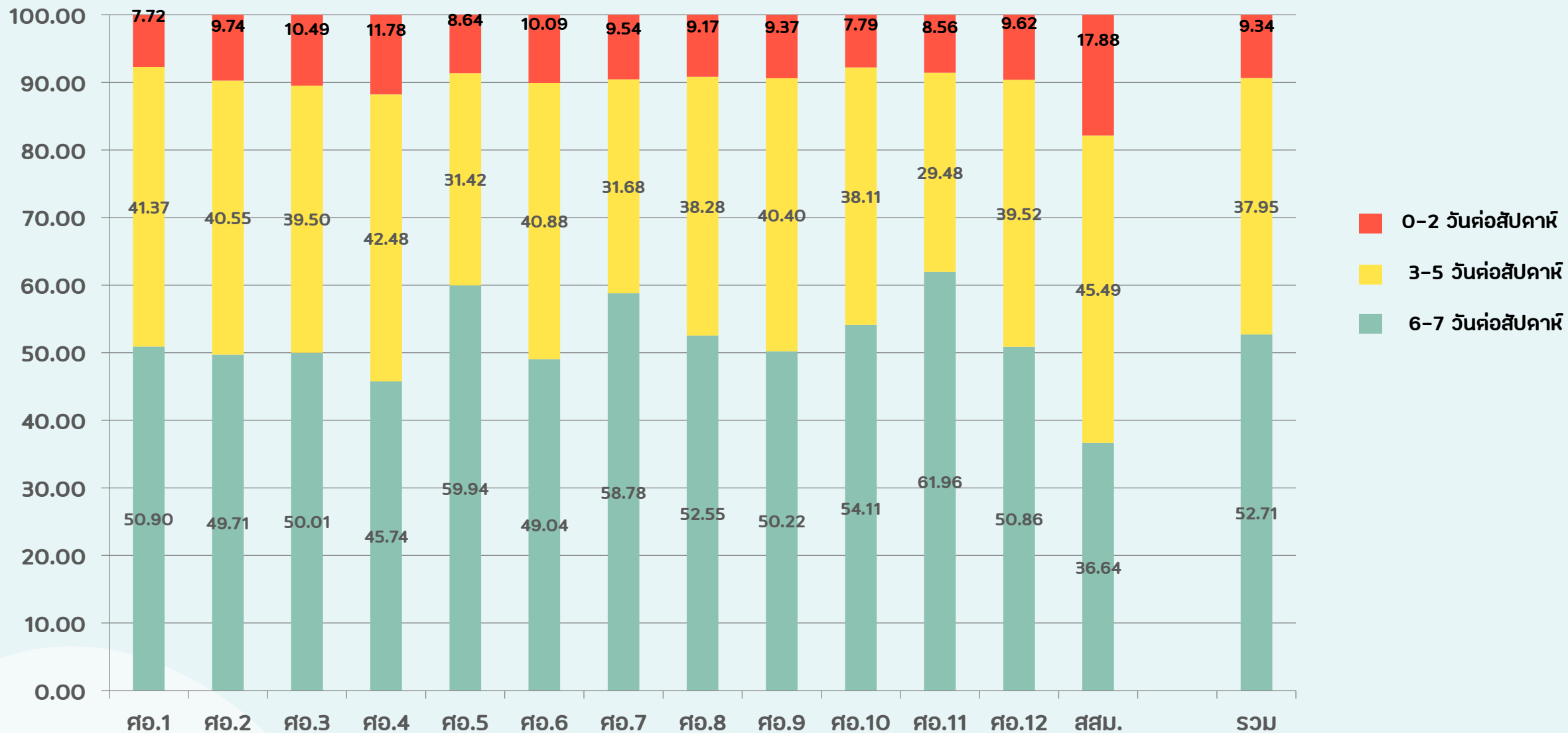
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่กินผัก 5 ท็อปปี แบ่งตามศูนย์อนามัย



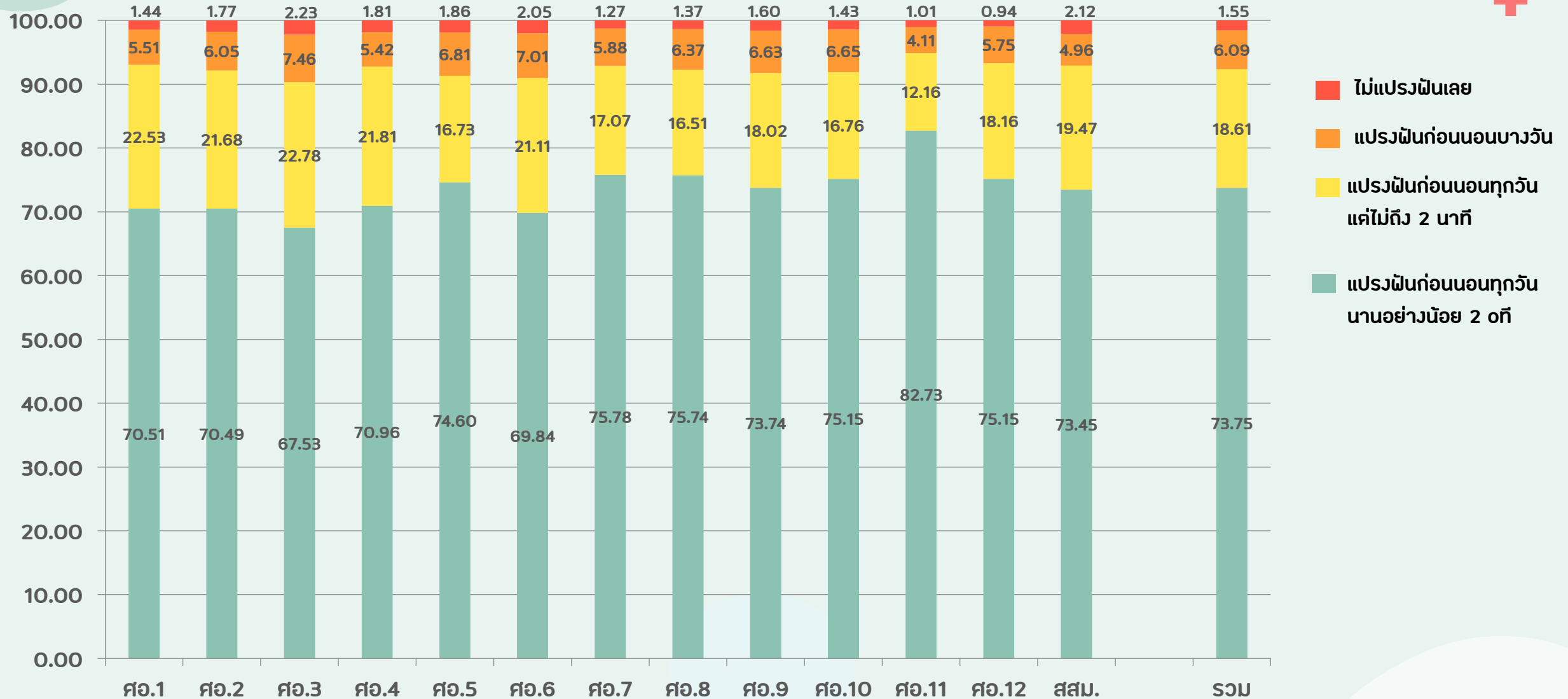
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่มีกิจกรรมทางกาย แบ่งตามศูนย์อนามัย



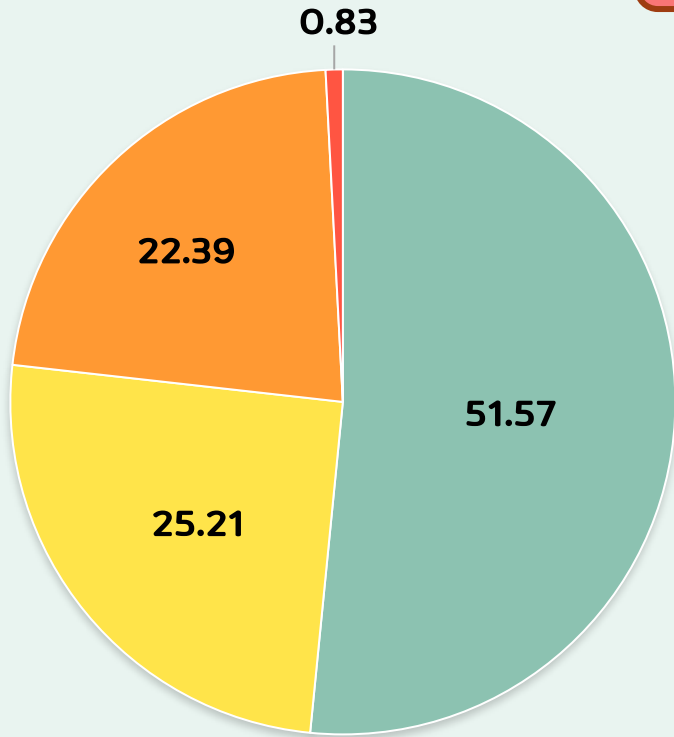
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่นอนหลับ 7-9 ชั่วโมงต่อวัน แบ่งตามศูนย์อนามัย



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่แปรงฟันก่อนนอน แบ่งตามศูนย์อนามัย

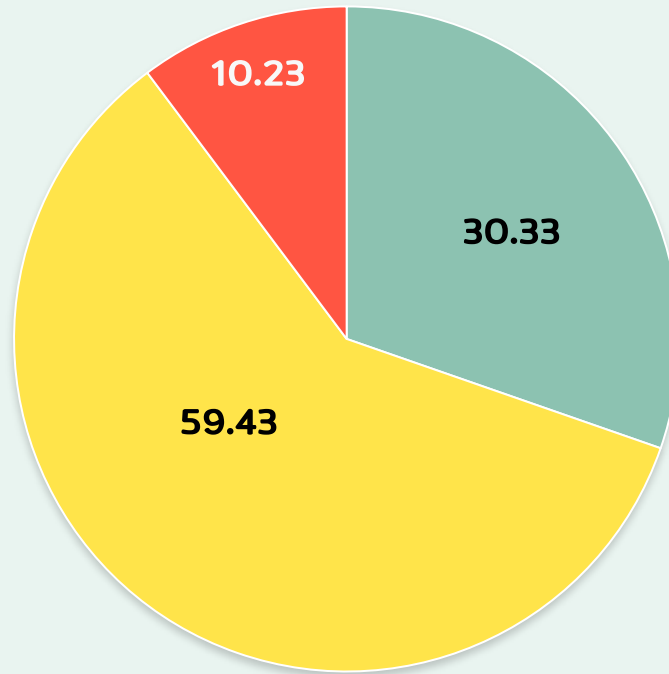


พฤติกรรมบริโภคของประชากรอายุ 25-59 ปี



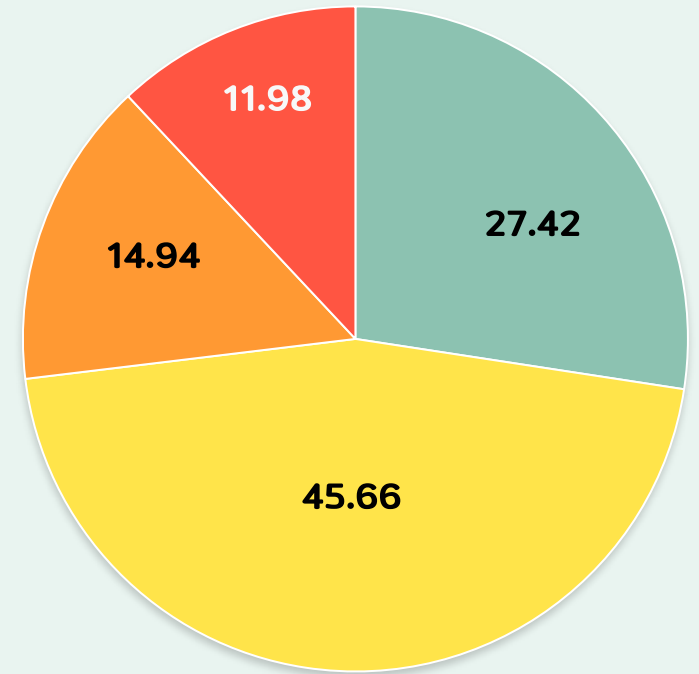
- กินทุกวัน
- กิน 4-6 วันต่อสัปดาห์
- กิน 1-3 วันต่อสัปดาห์
- ไม่กินเลย

ร้อยละของประชากรที่กินผัก 5 ทัณพี



- ไม่เติมเลย
- เติมเครื่องปรุงรสเค็มบางครั้ง
- เติมเครื่องปรุงรสเค็มทุกครั้ง

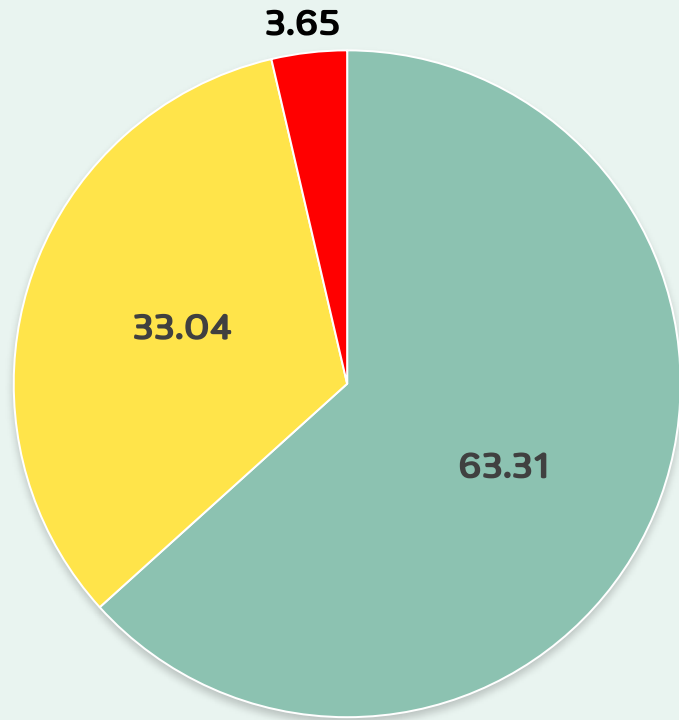
ร้อยละของประชากรที่เติม
เครื่องปรุงรสเค็มในอาหาร



- ไม่ดื่มเลย
- ดื่ม 1-3 วันต่อสัปดาห์
- ดื่ม 4-6 วันต่อสัปดาห์
- ดื่มทุกวัน

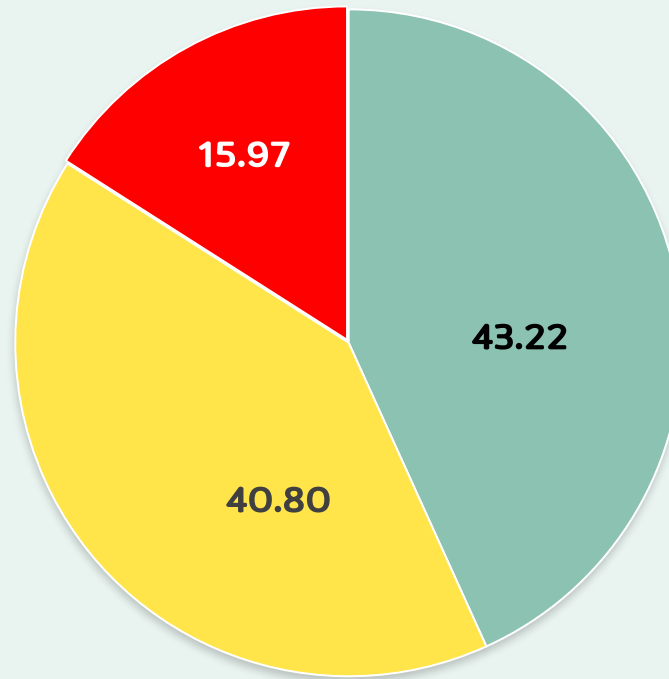
ร้อยละของประชากรที่ดื่มเครื่องดื่มรสหวาน

พฤติกรรมเคลื่อนไหวก่อนนอนและการนอนของประชากรอายุ 25-59 ปี



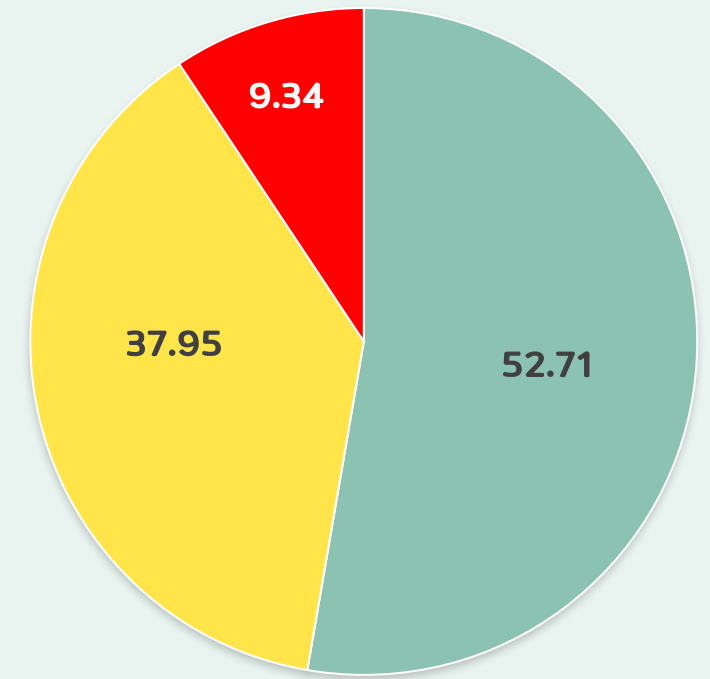
- มีกิจกรรมทางกาย ≥ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกาย < 150 นาทีต่อสัปดาห์
- ไม่ได้ทำ

ร้อยละของประชากรที่มีกิจกรรมทางกาย



- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์

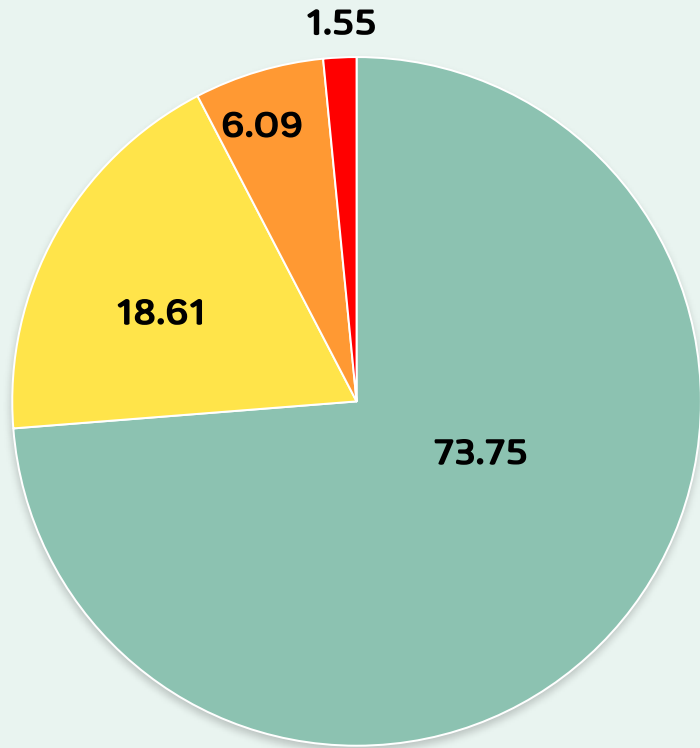
ร้อยละของประชากรที่นิ่งหรือเอนกาย
ติดต่อกันนาน 2 ชั่วโมงขึ้นไป



- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์

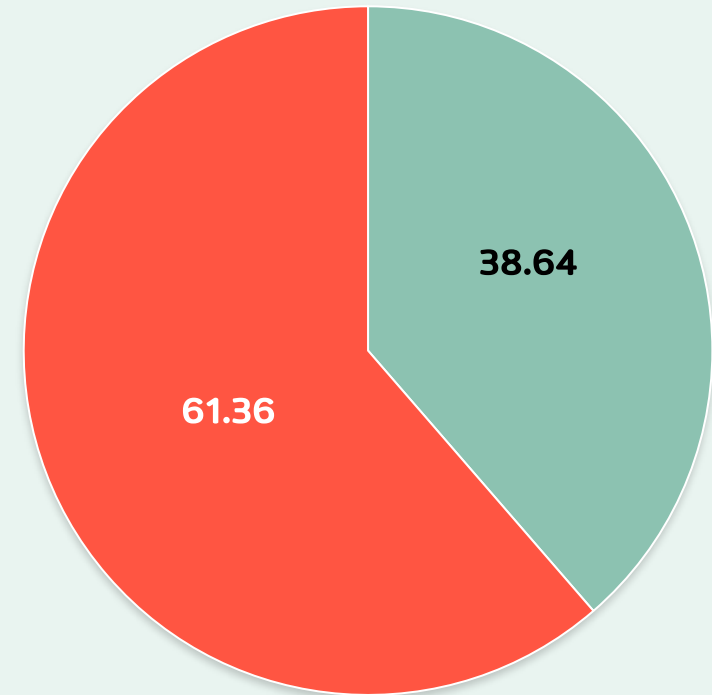
ร้อยละของประชากรที่นอนหลับ 7-9 ชั่วโมง

พฤติกรรมการดูแลช่องปากประชากรอายุ 25-59 ปี



- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานน้อยกว่า 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนบางวัน
- ไม่แปรงฟันก่อนนอนเลย

ร้อยละของประชากรที่แปรงฟันก่อนนอน



- ไปรับบริการ
- ไม่ไปรับบริการ

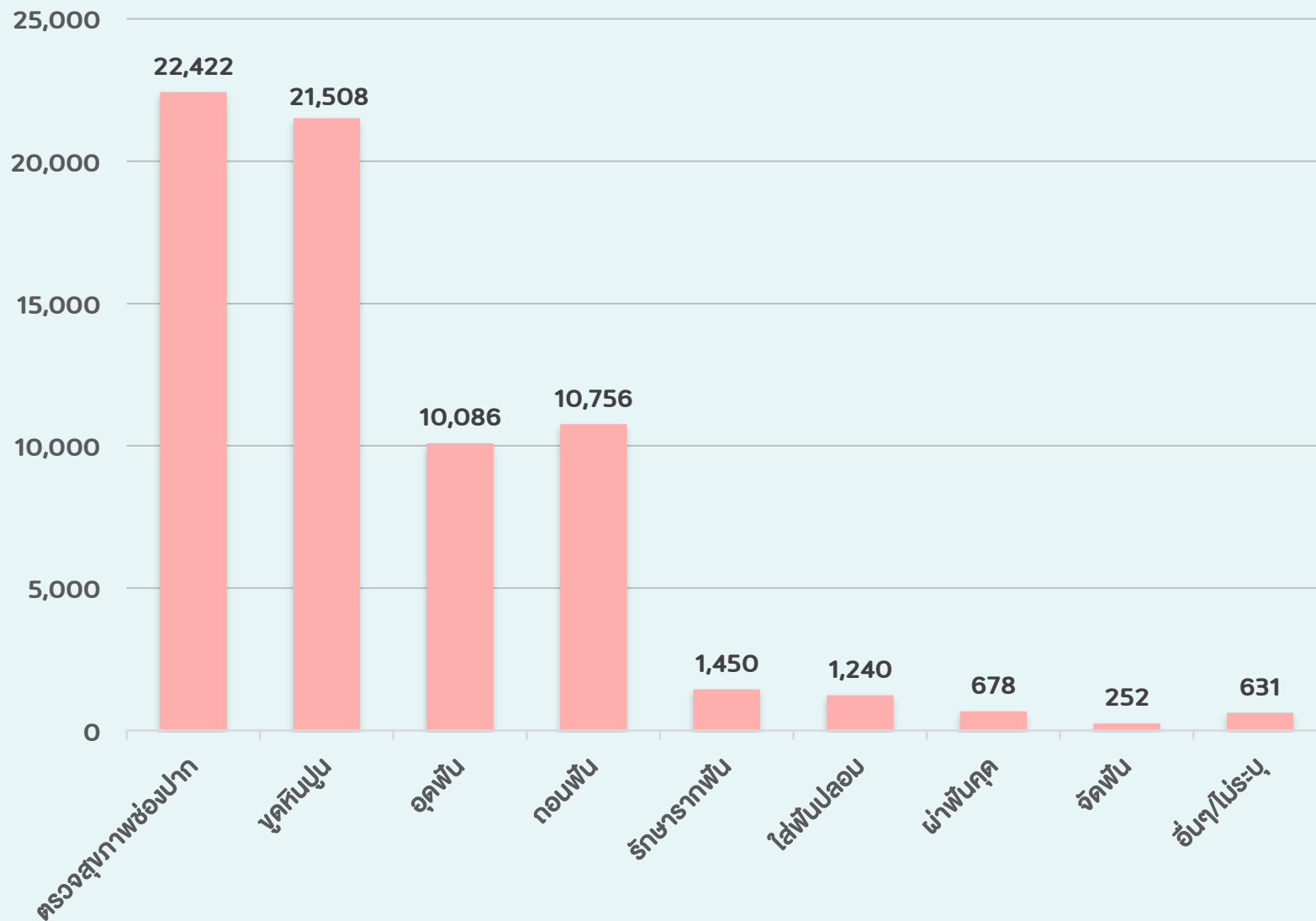
ร้อยละของประชากรที่ไปรับบริการทางทันตกรรม
ในปีที่ผ่านมา



ประชากรวัยทำงาน
ไปรับบริการทางทันตกรรมในปีที่ผ่านมา
ร้อยละ 38.64

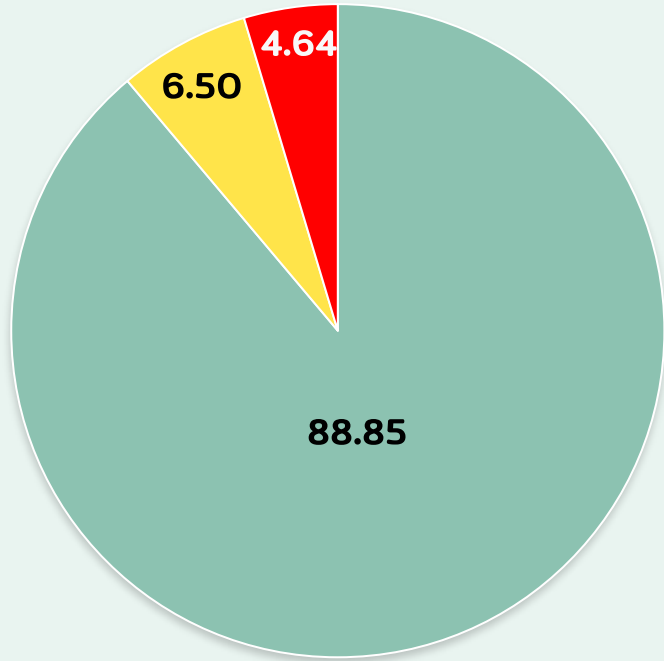


จำนวนการรับบริการทางทันตกรรม แยกตามชนิดหัตถการ (คน)



*ประชากรแต่ละคนอาจรับบริการทางทันตกรรมมากกว่า 1 หัตถการ

พฤติกรรมเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งของประชากรอายุ 25-59 ปี

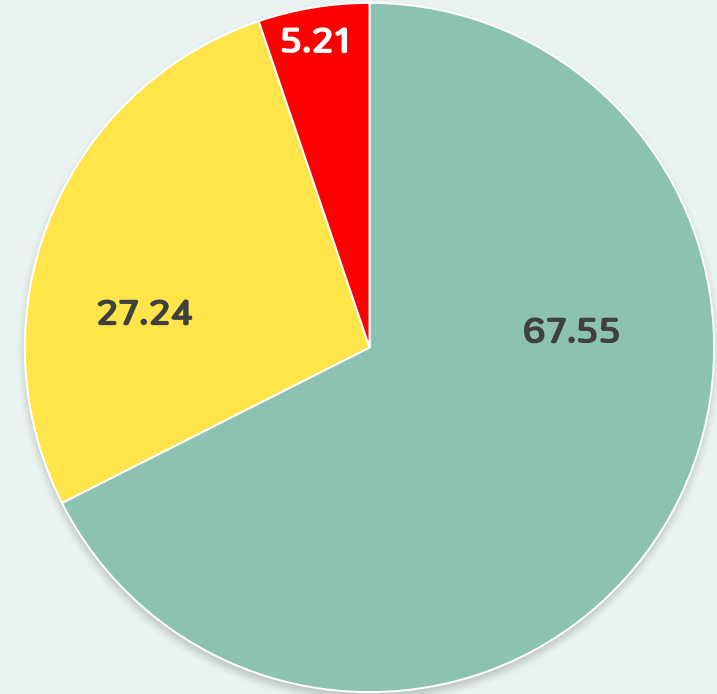


ไม่สูบ

สูบบุหรี่แรกหลัง 1 ชั่วโมงขึ้นไปหลังตื่นนอน

สูบบุหรี่แรกในช่วง 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมงหลังตื่นนอน

ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่สูบบุหรี่



ไม่เคยเลย

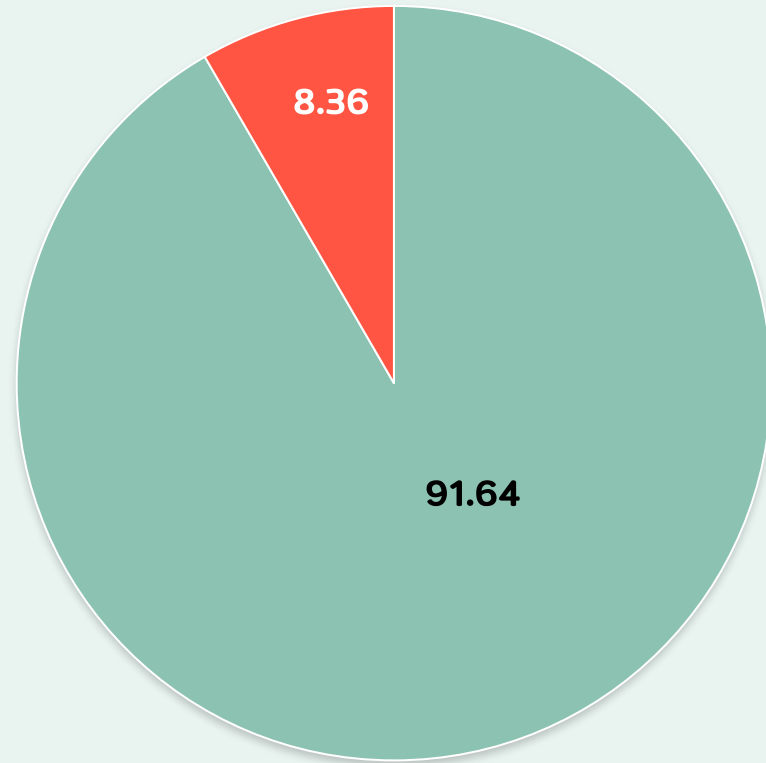
เดือนละ 1-4 ครั้ง

ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับอันตราย*

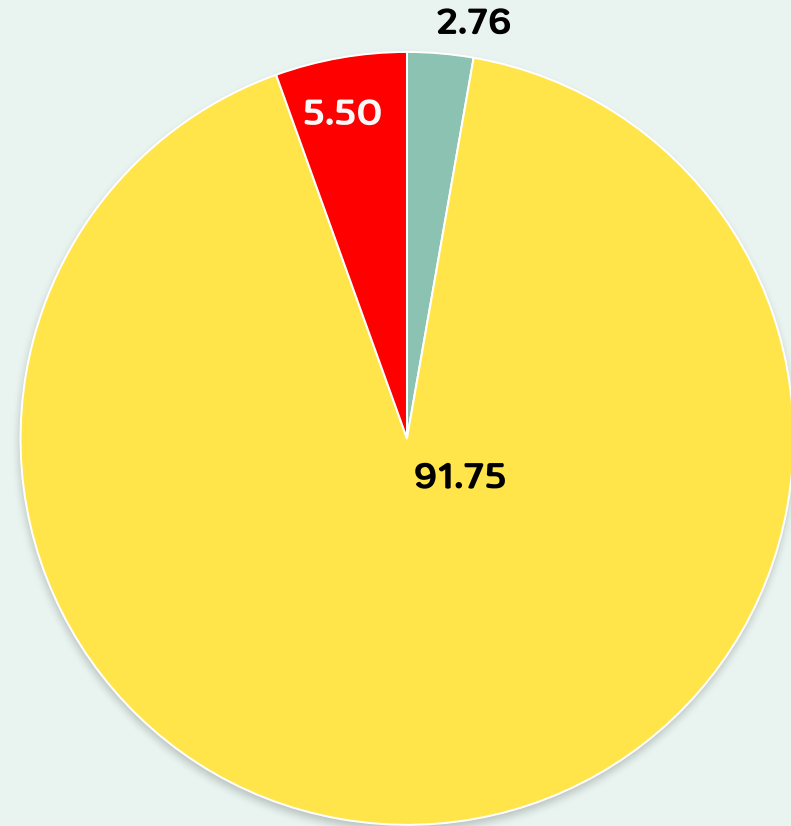
*หมายถึง ดื่มเบียร์มากกว่า 4 กระป๋อง หรือสุราเกินครึ่งแบนขึ้นไป

ปัจจัยแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพประชากรอายุ 25-59 ปี



ไม่มี/ไม่อยู่ใกล้ มี/อยู่ใกล้

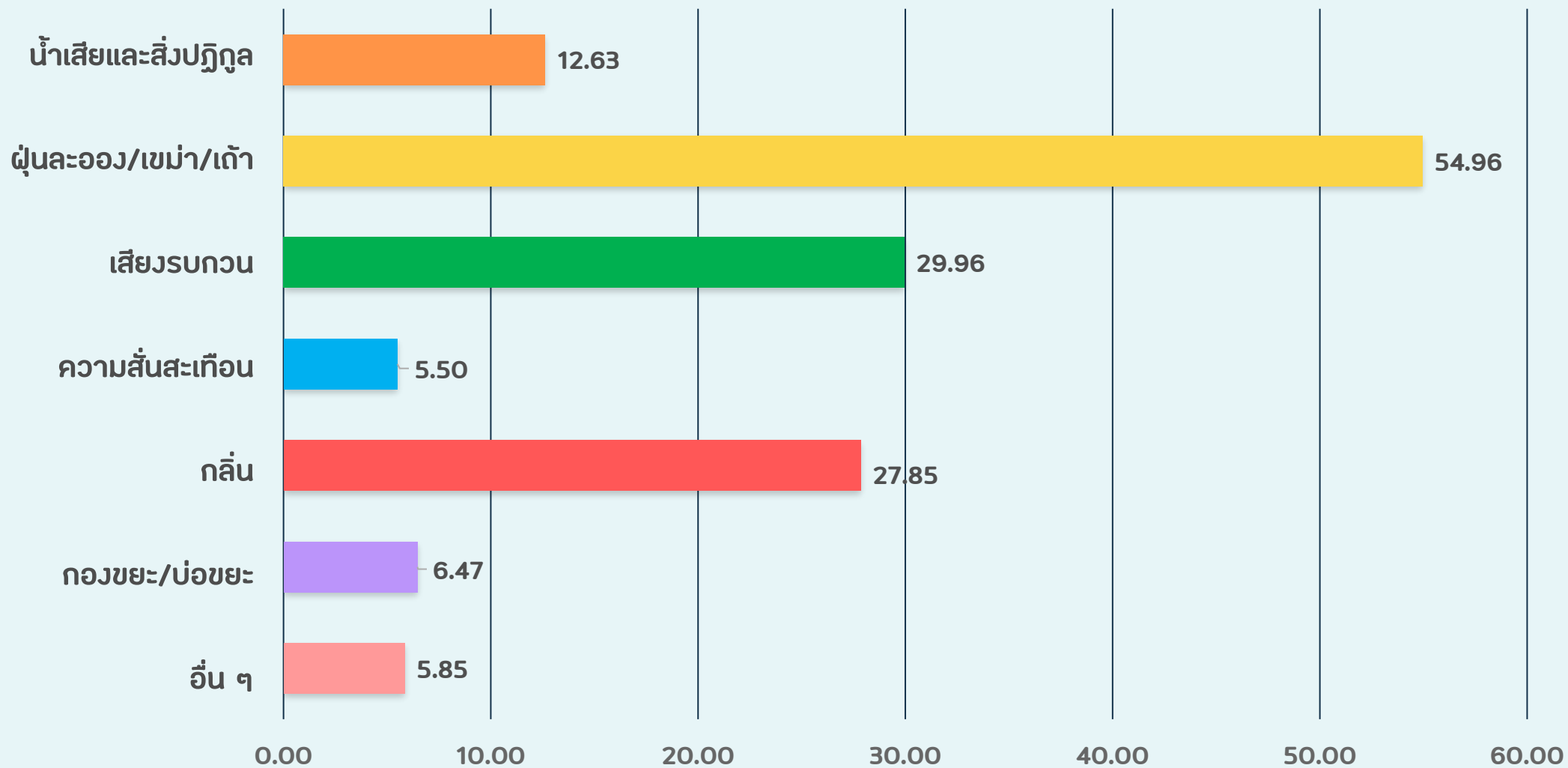
ร้อยละของประชากรที่อาศัยในชุมชนที่ใกล้
หรือมีสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม



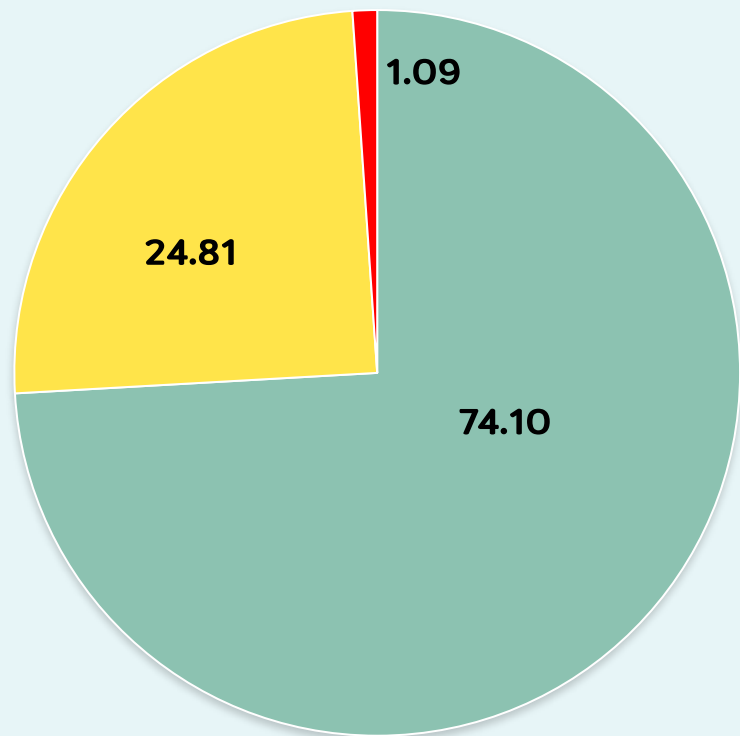
ไม่มี ไม่ระบุ มี

ร้อยละของประชากรที่ได้รับผลกระทบสุขภาพ
จากสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม

ร้อยละของประชากรที่อาศัยในชุมชนที่ใกล้ หรือสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม แยกรายด้าน

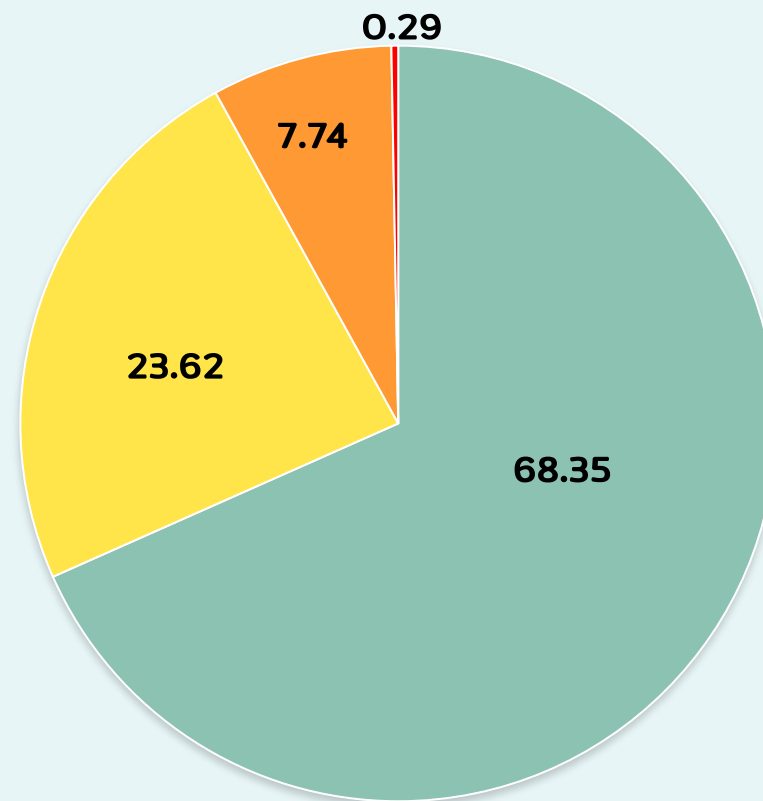


ปัจจัยแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพประชากรอายุ 25-59 ปี



- มีการป้องกันตนเองทุกครั้งและตลอดเวลา
- มีการป้องกันตนเองบางครั้ง
- ไม่มีการป้องกันตนเองเลย

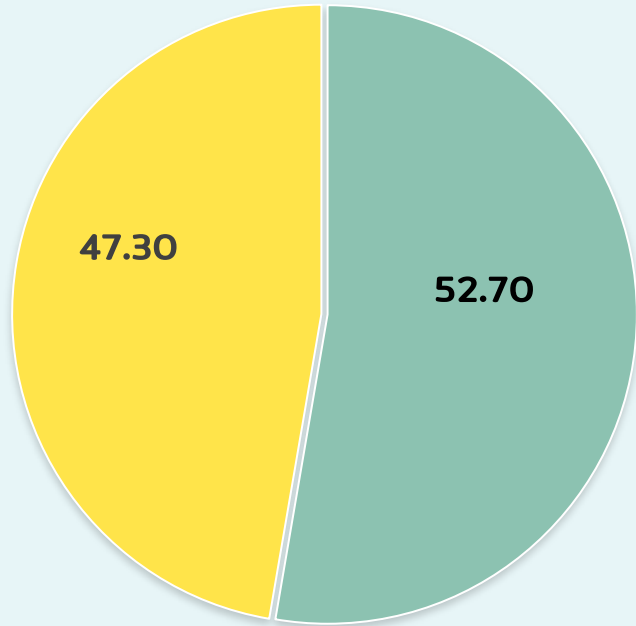
ร้อยละของประชากรที่มีการป้องกันตนเอง เมื่ออยู่ในสถานที่เสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยการสวมหน้ากากอนามัย



- ล้างด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง
- ล้างด้วยน้ำและสบู่บางครั้ง
- ล้างมือด้วยน้ำเปล่าอย่างเดียว
- ไม่ล้างเลย

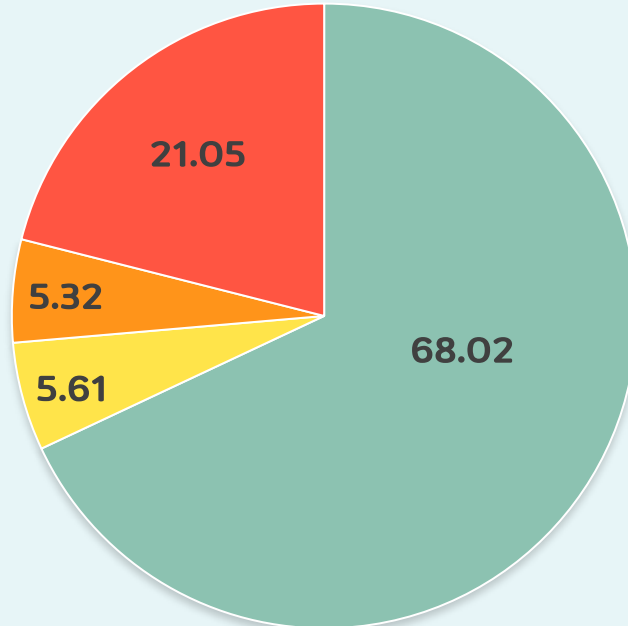
ร้อยละของประชากรที่มีการล้างมือก่อนกินอาหารและหลังการใช้ส้วม

การวางแผนครอบครัวประชากรอายุ 25-59 ปี



ไม่มีเพศสัมพันธ์
มีเพศสัมพันธ์

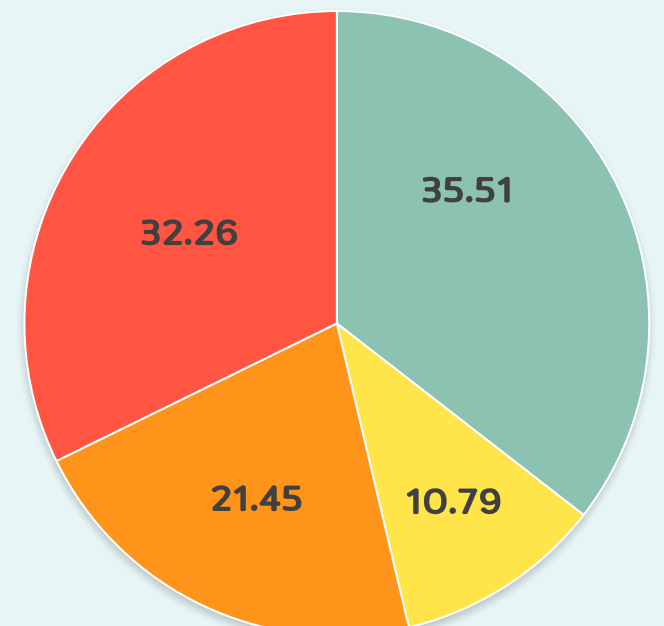
ร้อยละของประชากรที่มีเพศสัมพันธ์
ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา



ป้องกันการตั้งครรภ์ทุกครั้ง
ป้องกันการตั้งครรภ์บ่อยครั้ง
ป้องกันการตั้งครรภ์บางครั้ง
ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์

ร้อยละของประชากรที่เลือกใช้วิธีการคุมกำเนิด
อย่างใดอย่างหนึ่งเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์

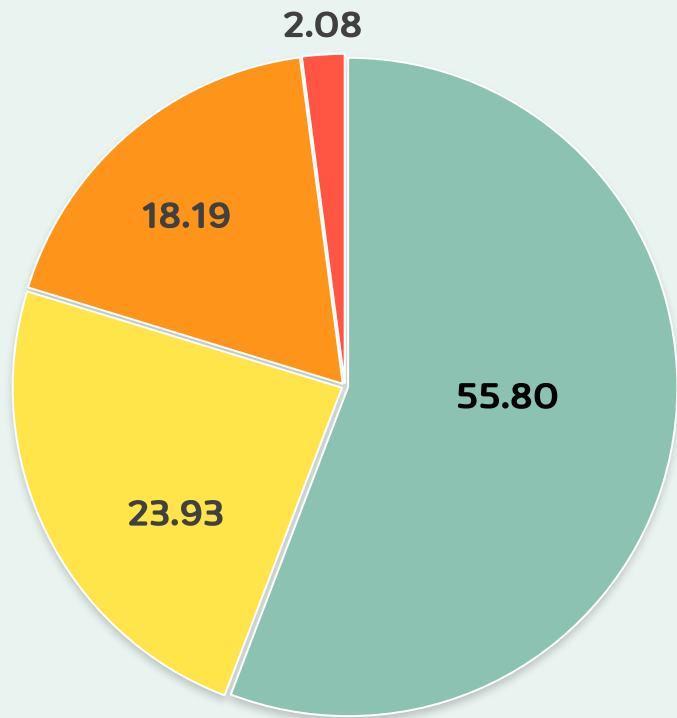
*สาเหตุที่ไม่ได้ป้องกัน ประกอบด้วย ทำหมัน(ตนเอง/คู่) คุมกำเนิดด้วยวิธีการกิน/ฉีดยา/ฝัง
เป็น LGBTQ และ TR วางแผนครอบครัว ประจำเดือนหมด อยากมีบุตร ตัดมดลูก/รังไข่แล้ว
ไม่ใช่วัยเจริญพันธุ์



เข้ารับคำปรึกษาทุกครั้ง
เข้ารับคำปรึกษาบ่อยครั้ง
เข้ารับคำปรึกษาบางครั้ง
ไม่ได้เข้ารับคำปรึกษา

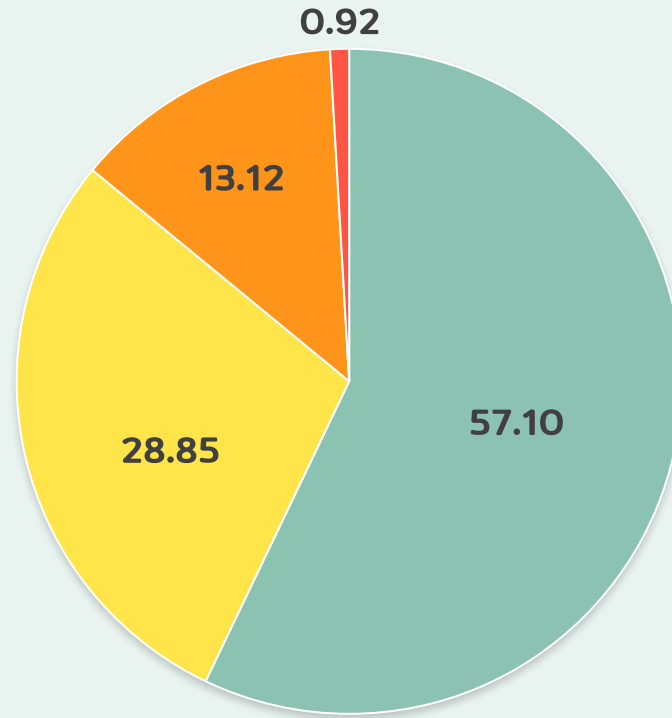
ร้อยละร้อยละของประชากรที่เข้ารับการปรึกษา
จากผู้ให้บริการด้านสุขภาพ
เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับอนามัยการเจริญพันธุ์

ความรู้สุขภาพของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี



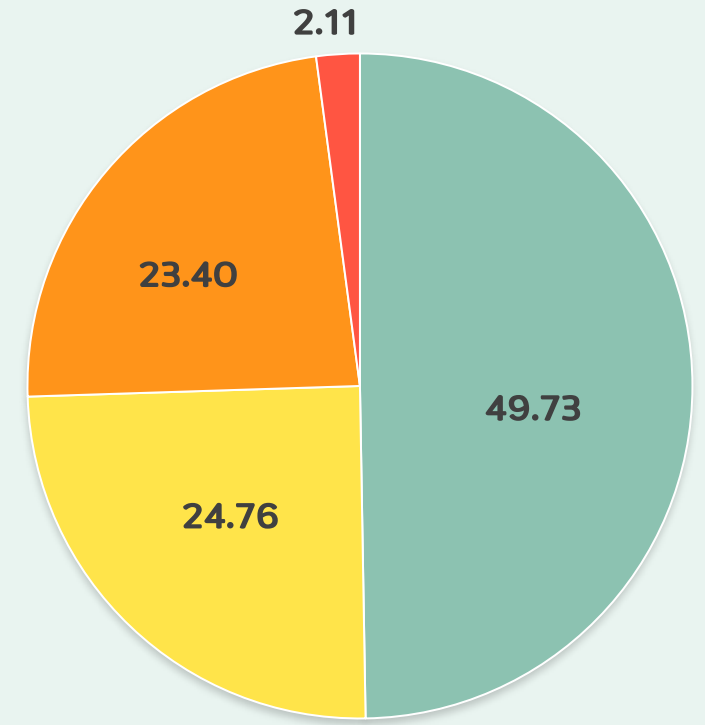
ค้นหาได้ทุกครั้ง ค้นหาได้ปานกลาง
ค้นหาได้บ้าง/พอทำได้ ค้นหาข้อมูลไม่ได้

ร้อยละของประชากรที่สามารถค้นหาข้อมูลที่ทำให้สุขภาพแข็งแรงจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือได้



รู้เรื่องและเข้าใจทุกครั้ง รู้เรื่องและเข้าใจปานกลาง
รู้เรื่องบ้าง/เข้าใจบ้าง ไม่รู้เรื่อง/ไม่เข้าใจ

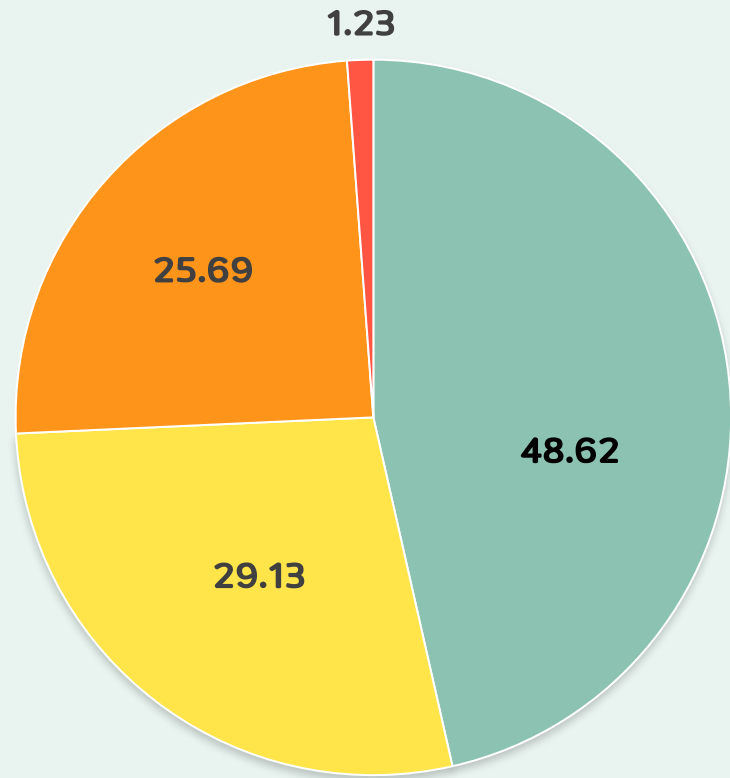
ร้อยละของประชากรที่ทุกครั้งที่ทำนฟิงหรืออ่านข้อมูลที่ทำให้สุขภาพแข็งแรง ทำนรู้เรื่องและเข้าใจเนื้อหาได้ทั้งหมด



ทำทุกครั้ง ทำบ่อยครั้ง
ทำบางครั้ง ไม่ได้ทำ

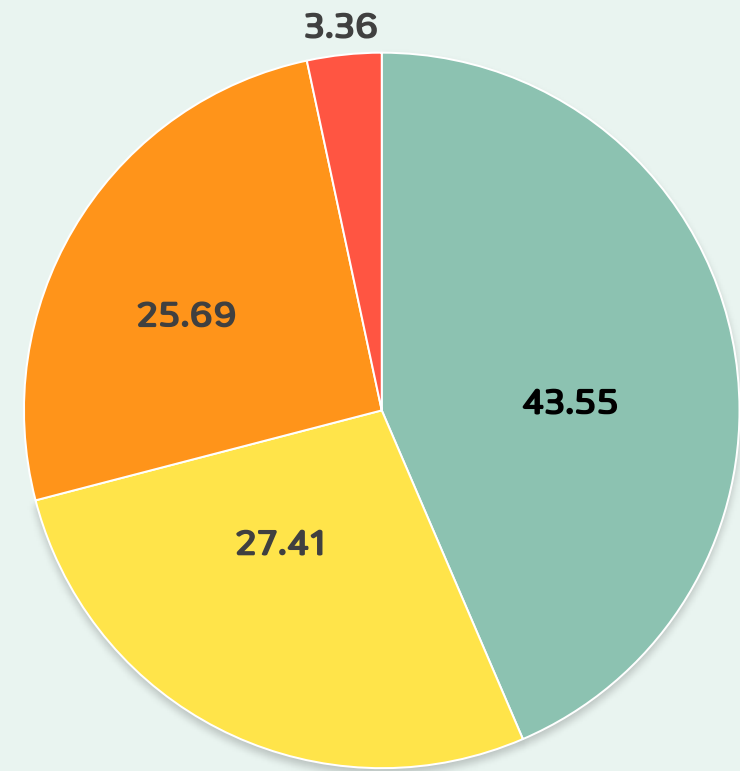
ร้อยละของประชากรที่ตรวจสอบความถูกต้องของแหล่งที่มาของข้อมูลและเปรียบเทียบข้อมูลจากหลายแหล่ง ก่อนที่จะตัดสินใจเชื่อหรือทำตาม

ความรอบรู้สุขภาพของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี



■ ทำทุกครั้ง ■ ทำบ่อยครั้ง
■ ทำบางครั้ง ■ ไม่ได้ทำ

ร้อยละของประชากรที่ปฏิบัติตัวให้มีสุขภาพแข็งแรง
ไม่ว่าจะด้วยวิธีการใดก็ตาม



■ ทำทุกครั้ง ■ ทำบ่อยครั้ง
■ ทำบางครั้ง ■ ไม่ได้ทำ

ร้อยละของประชากรที่สามารถให้คำแนะนำและบอกวิธีการ
ทำให้สุขภาพแข็งแรงกับบุคคลอื่นให้ยอมรับและเข้าใจได้

ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
รายศูนย์อนามัย ปี 2566 (รอบ 5 เดือนแรก)

ร้อยละ

70.00

60.00

50.00

40.00

30.00

20.00

10.00

0.00

ข้อมูลนำเข้าทั้งหมด 139,390 คน

ค่าเป้าหมาย
ร้อยละ 45

ศอ.1

ศอ.2

ศอ.3

ศอ.4

ศอ.5

ศอ.6

ศอ.7

ศอ.8

ศอ.9

ศอ.10

ศอ.11

ศอ.12

สสม.

รวมทั้งหมด

33.87

37.93

35.21

34.34

49.57

33.98

41.77

44.51

38.81

46.05

58.16

38.88

48.50

41.54