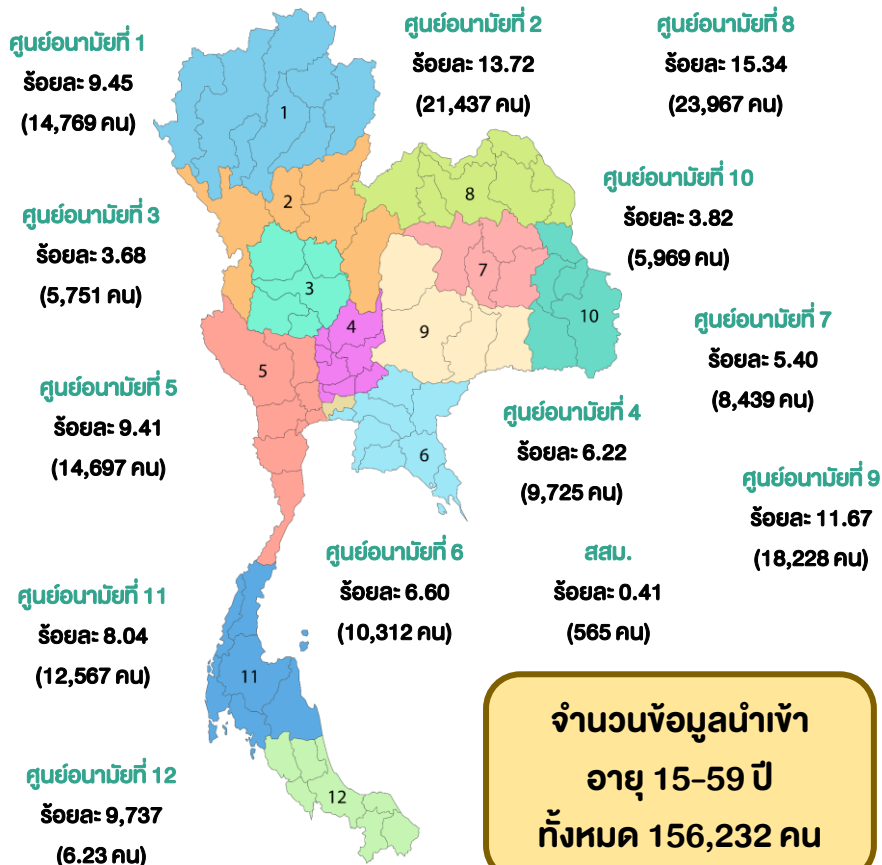


ผลการวิเคราะห์
พฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้
และปัจจัยแวดล้อม
ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน
ปีงบประมาณ 2566
รอบ 5 เดือนแรก
(อายุ 15-59 ปี)



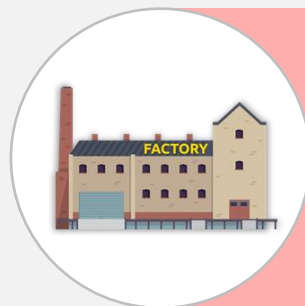
จำนวนข้อมูลนำเข้าอายุ 15-59 ปี รายเขตสุขภาพ



ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปี แบ่งตามแหล่งข้อมูล



ข้อมูลจากวัยทำงานในชุมชน
จำนวน 146,204 คน
คิดเป็นร้อยละ 93.58



ข้อมูลจากวัยทำงาน
ในสถานประกอบการ
จำนวน 10,028 คน
คิดเป็นร้อยละ 6.42

ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปี แบ่งตามเพศ

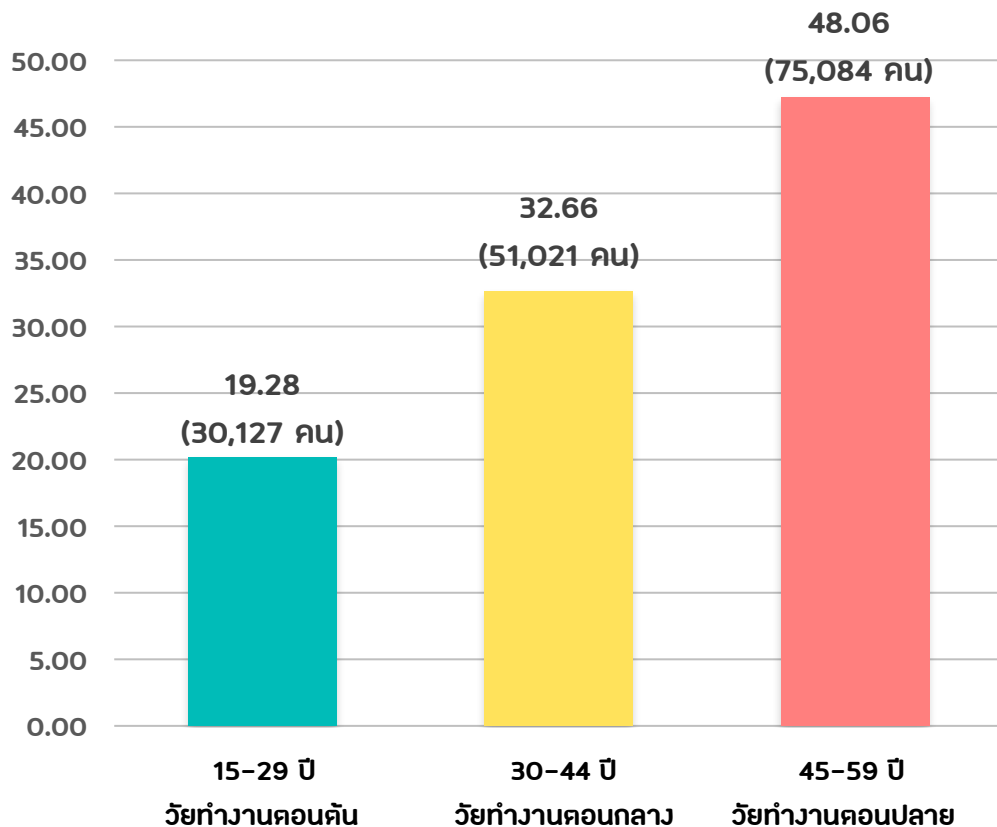


ร้อยละ 66.10
(103,277 คน)

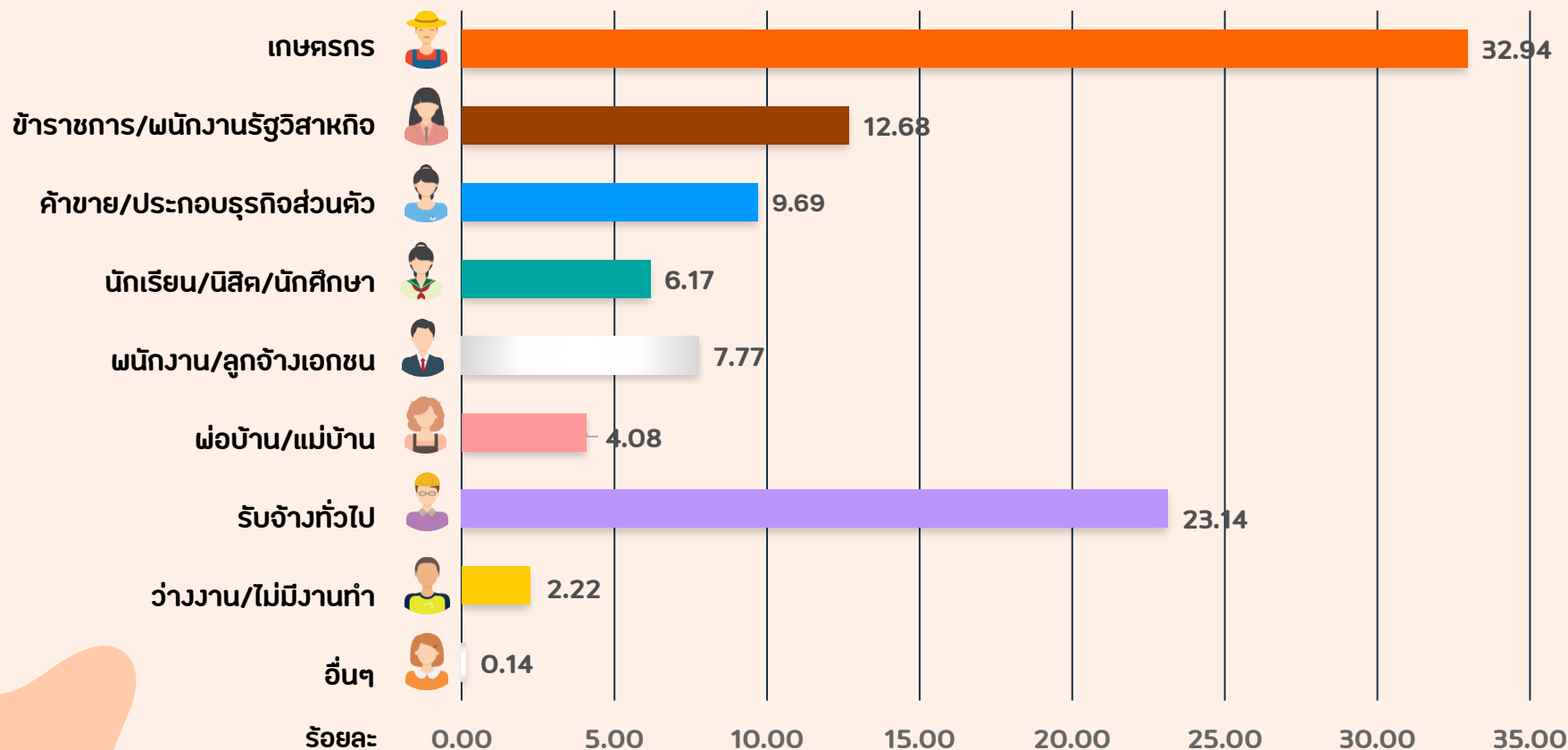
ร้อยละ 33.90
(52,955 คน)



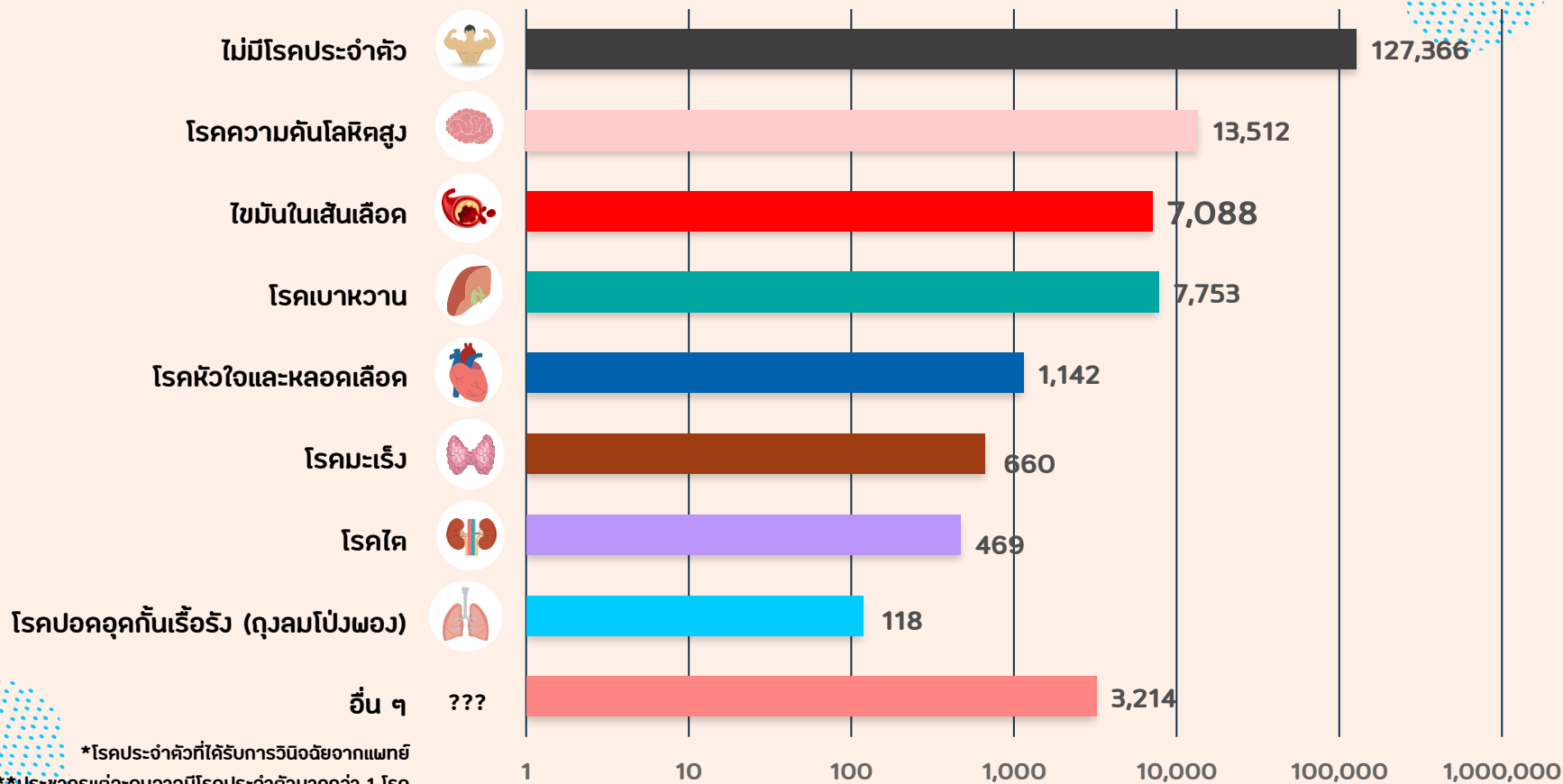
ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปี แบ่งตามกลุ่มอายุ



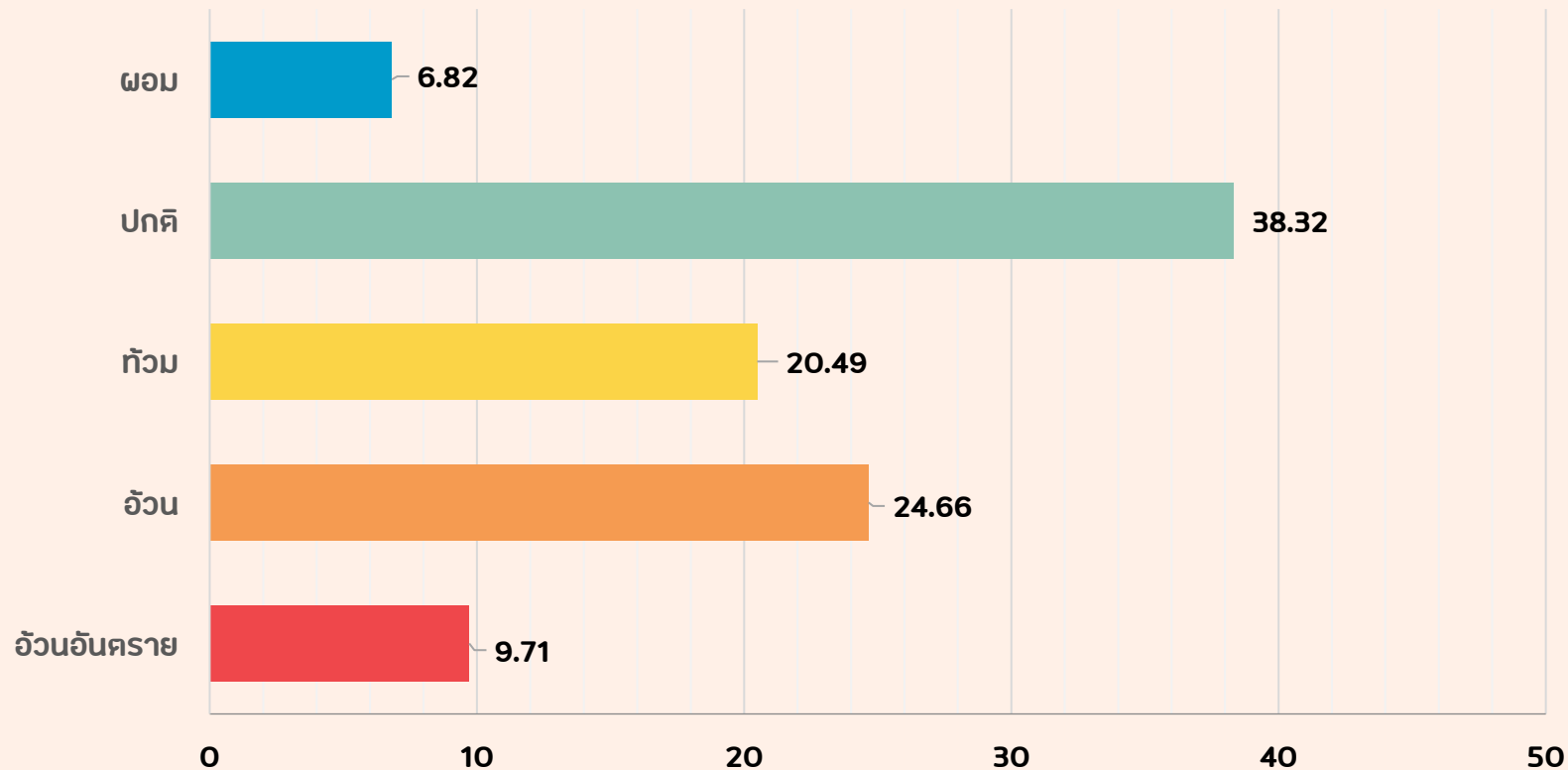
ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี แบ่งตามอาชีพ



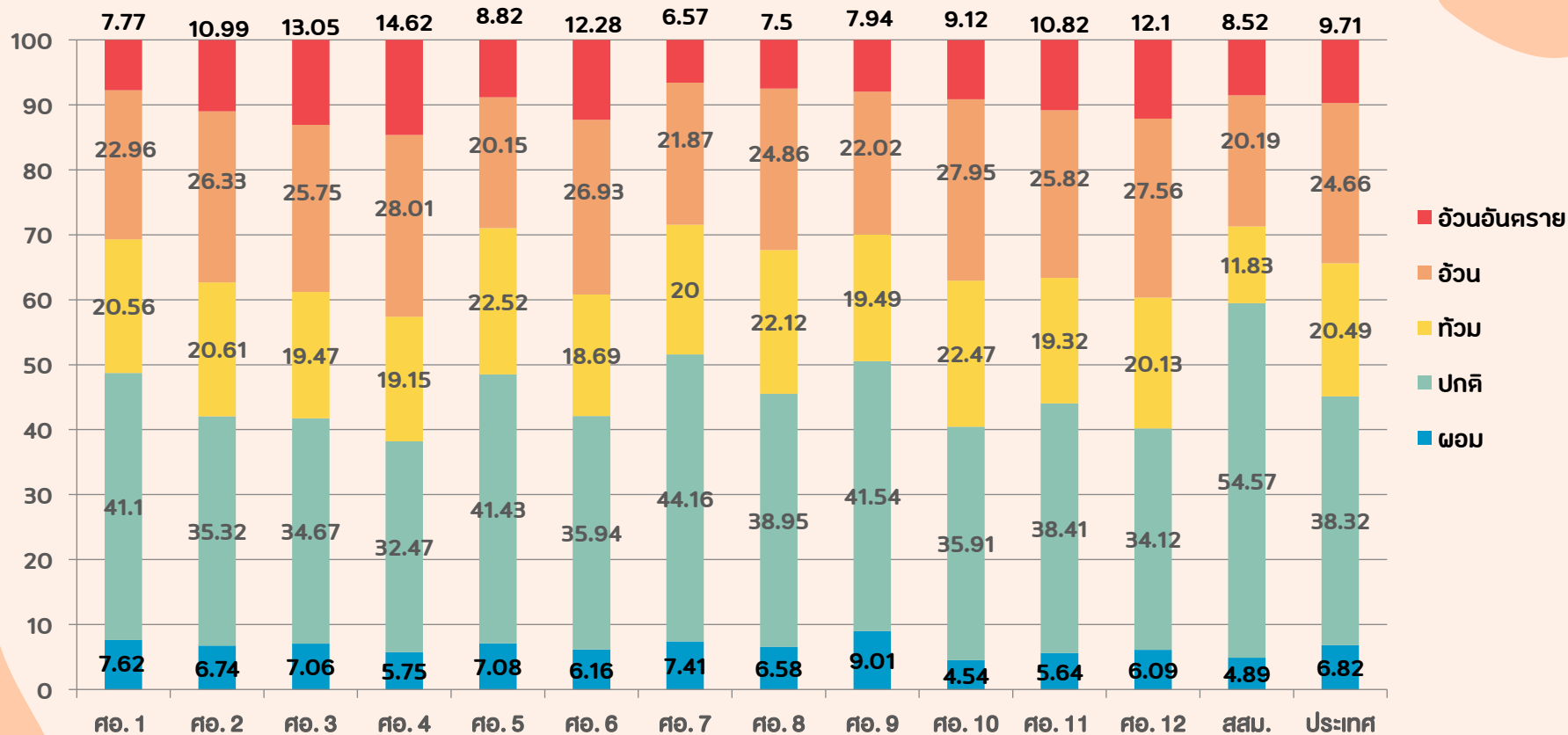
จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปีที่มีโรคประจำตัว* (คน)



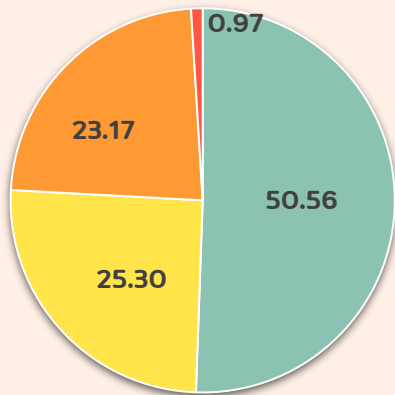
ร้อยละของค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี



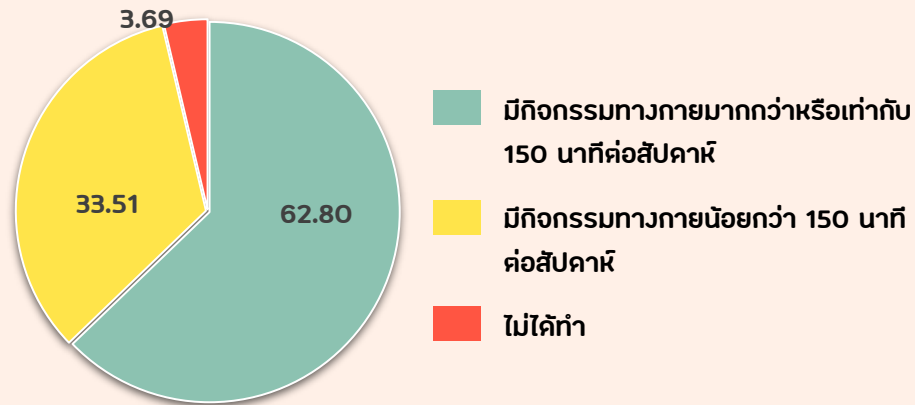
ร้อยละของค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี แบ่งตามศูนย์อนามัย



- กินทุกวัน
- กิน 4-6 วันต่อสัปดาห์
- กิน 1-3 วันต่อสัปดาห์
- ไม่กินเลย

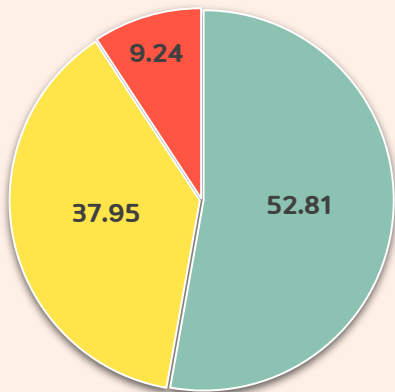


ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปีที่กินผัก 5 ถ้วย

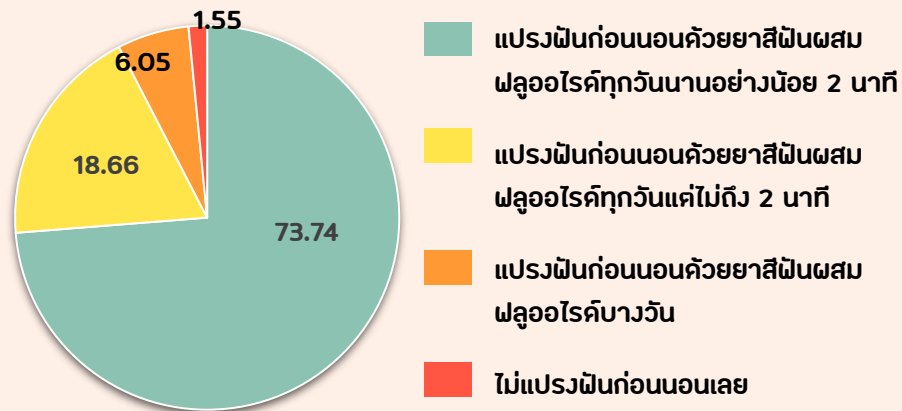


ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปีที่มีกิจกรรมทางกาย

- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์

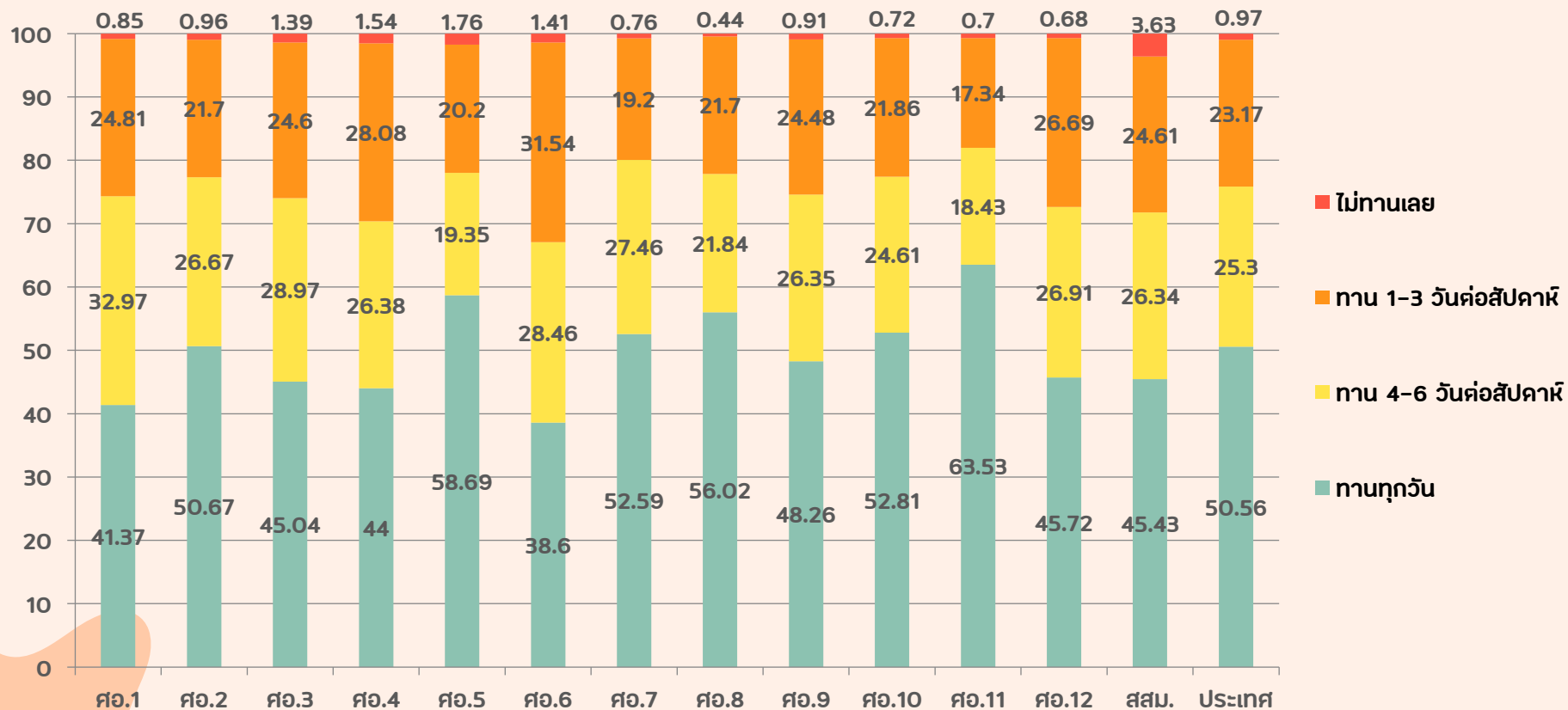


ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปีที่นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน

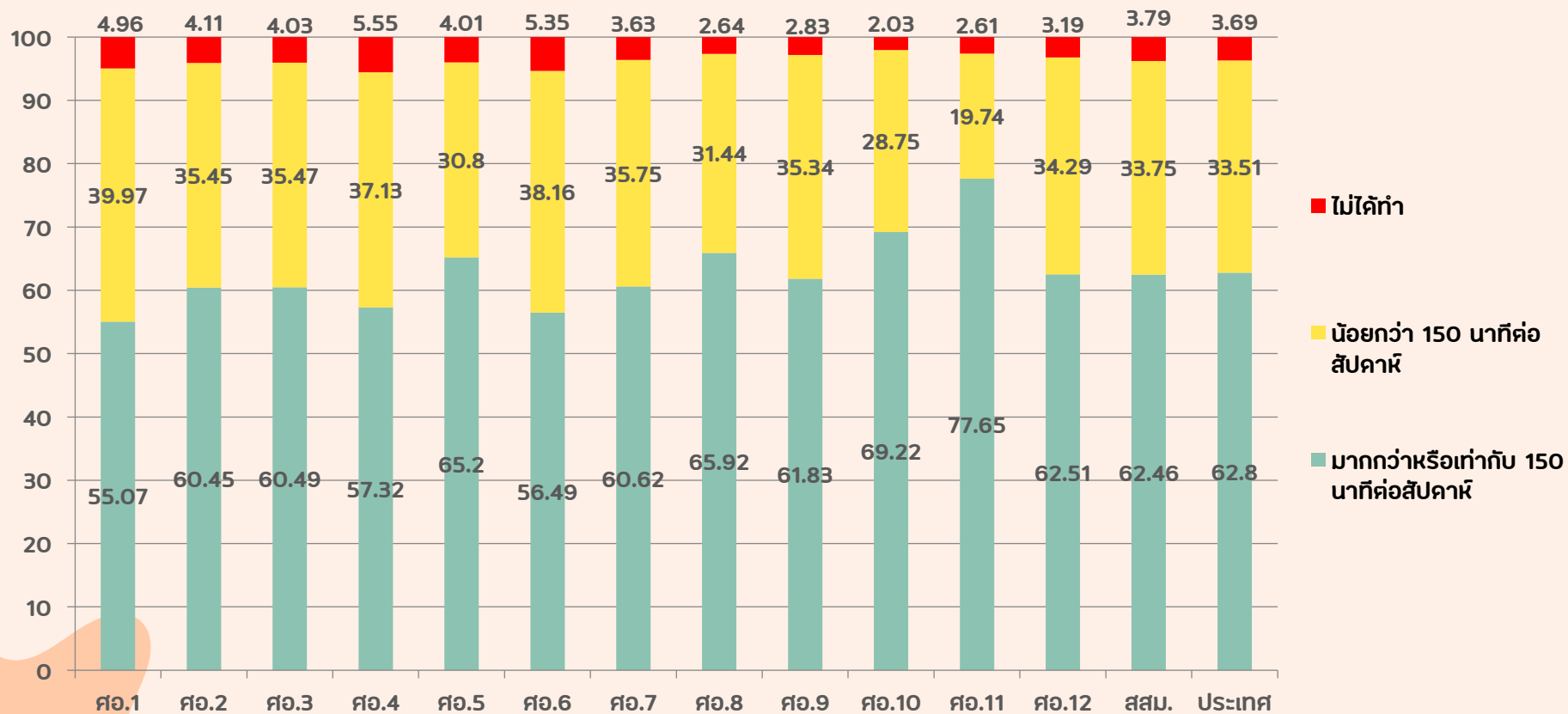


ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปีที่แปรงฟันก่อนนอน

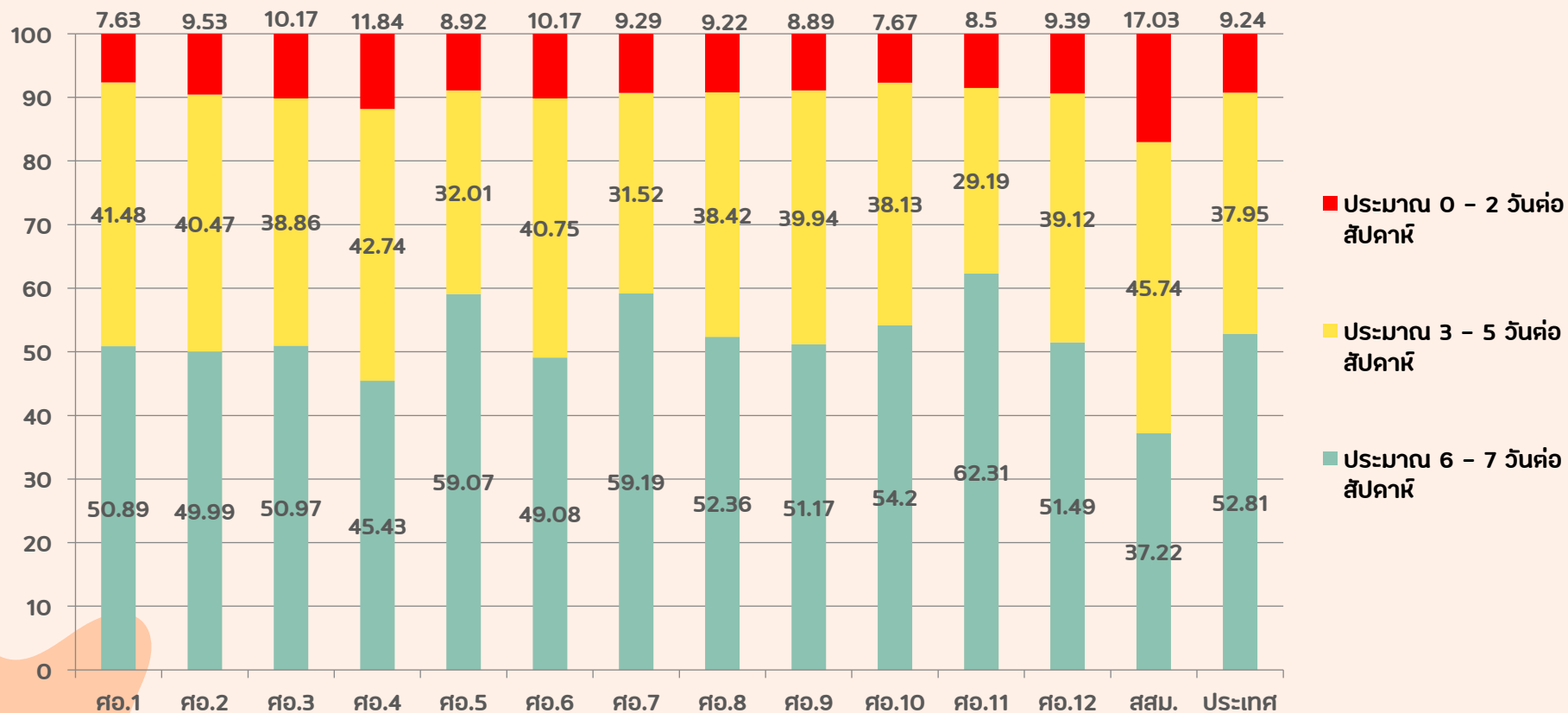
ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปี ที่กินผัก 5 กัฟพี แบ่งตามศูนย์อนามัย



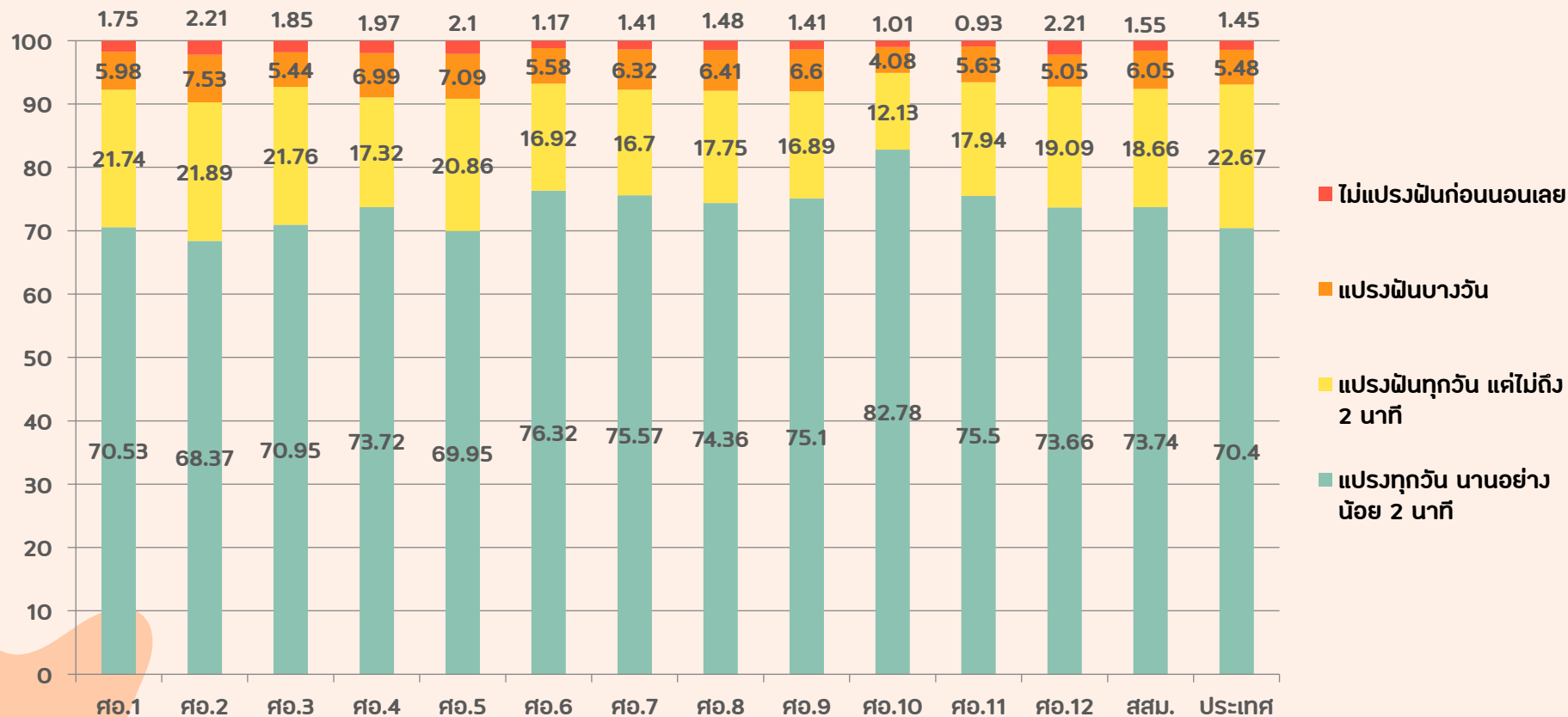
ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปี ที่มีกิจกรรมทางกาย แบ่งตามศูนย์อนามัย



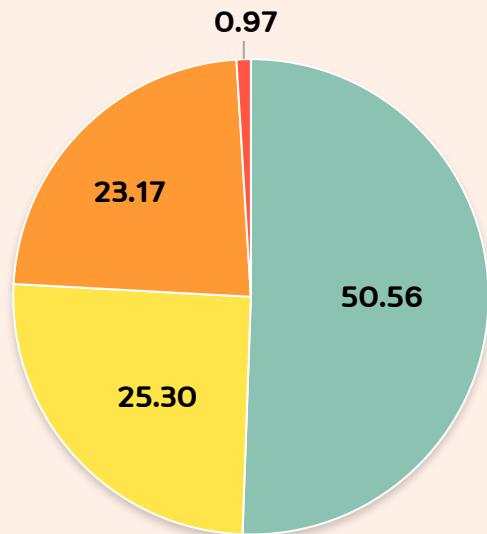
ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปี ที่นอนหลับ 7-9 ชั่วโมงต่อวัน แบ่งตามศูนย์อนามัย



ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี ที่แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ รายศูนย์อนามัย

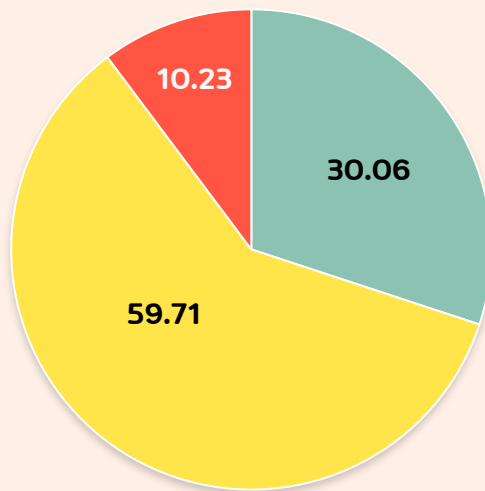


พฤติกรรมการใช้บริโภคของประชากรอายุ 15-59 ปี



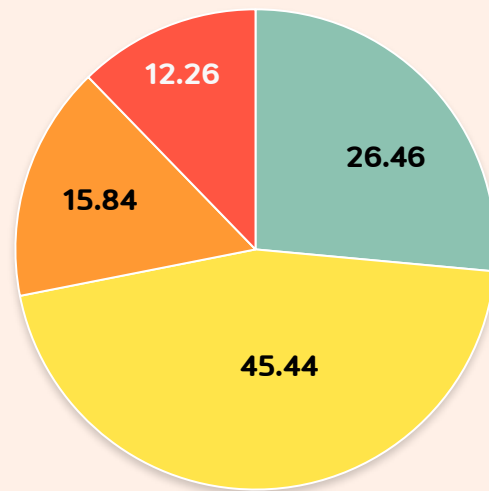
- กินทุกวัน
- กิน 4-6 วันต่อสัปดาห์
- กิน 1-3 วันต่อสัปดาห์
- ไม่กินเลย

ร้อยละของประชากรที่กินผัก 5 ถัฟผิ



- ไม่เติมเลย
- เติมเครื่องปรุงรสเค็มบางครั้ง
- เติมเครื่องปรุงรสเค็มทุกครั้ง

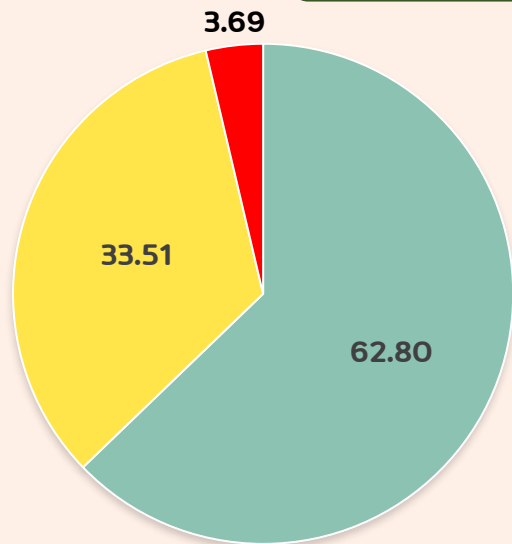
ร้อยละของประชากรที่เติม
เครื่องปรุงรสเค็มในอาหาร



- ไม่ดื่มเลย
- ดื่ม 1-3 วันต่อสัปดาห์
- ดื่ม 4-6 วันต่อสัปดาห์
- ดื่มทุกวัน

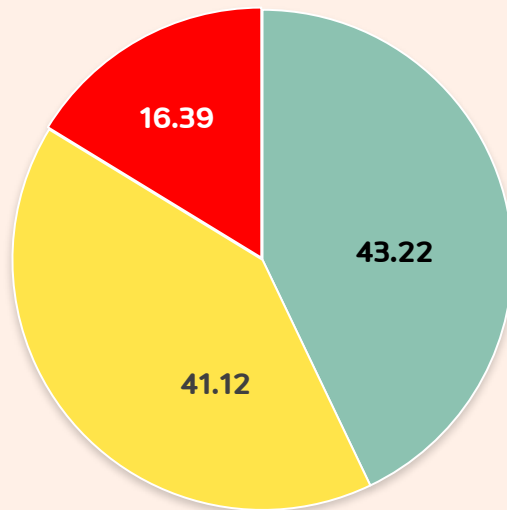
ร้อยละของประชากรดื่มเครื่องดื่มรสหวาน

พฤติกรรมเคลื่อนไหวนอกแรงและการนอนของประชากรอายุ 15-59 ปี



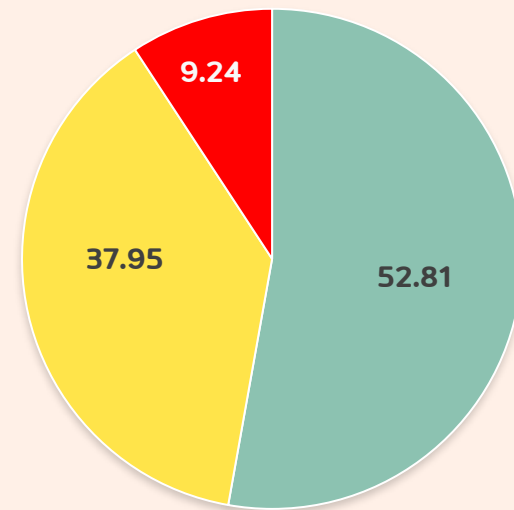
- มีกิจกรรมทางกาย ≥ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกาย < 150 นาทีต่อสัปดาห์
- ไม่ได้ทำ

ร้อยละของประชากรที่มีกิจกรรมทางกาย



- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์

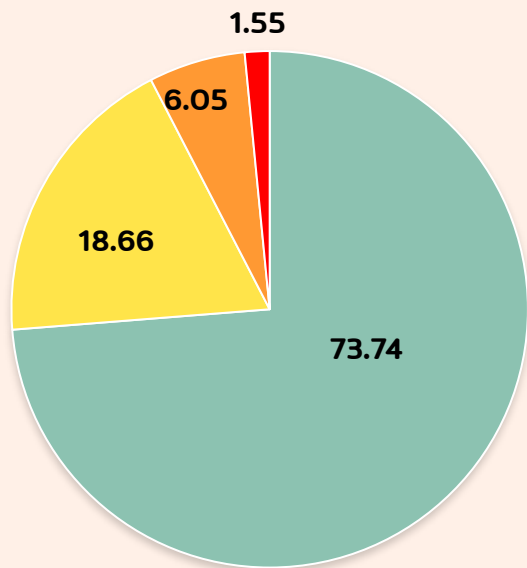
ร้อยละของประชากรที่นิ่งหรือเอนกาย
ติดต่อกันนาน 2 ชั่วโมงขึ้นไป



- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์

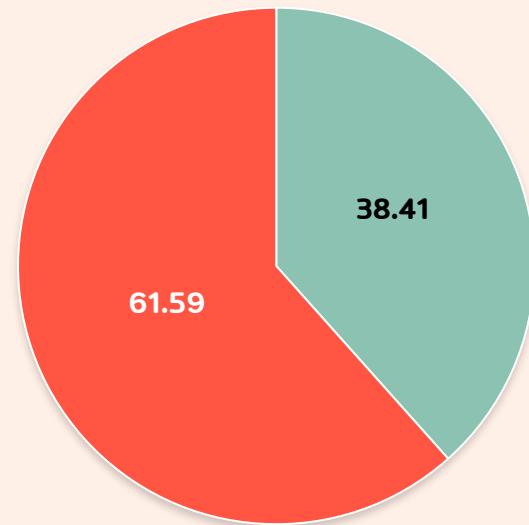
ร้อยละของประชากรที่นอนหลับ 7-9 ชั่วโมง

พฤติกรรมการดูแลช่องปากประชากรอายุ 15-59 ปี



- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานน้อยกว่า 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนบางวัน
- ไม่แปรงฟันก่อนนอนเลย

ร้อยละของประชากรที่แปรงฟันก่อนนอน



- ไปรับบริการ
- ไม่ไปรับบริการ

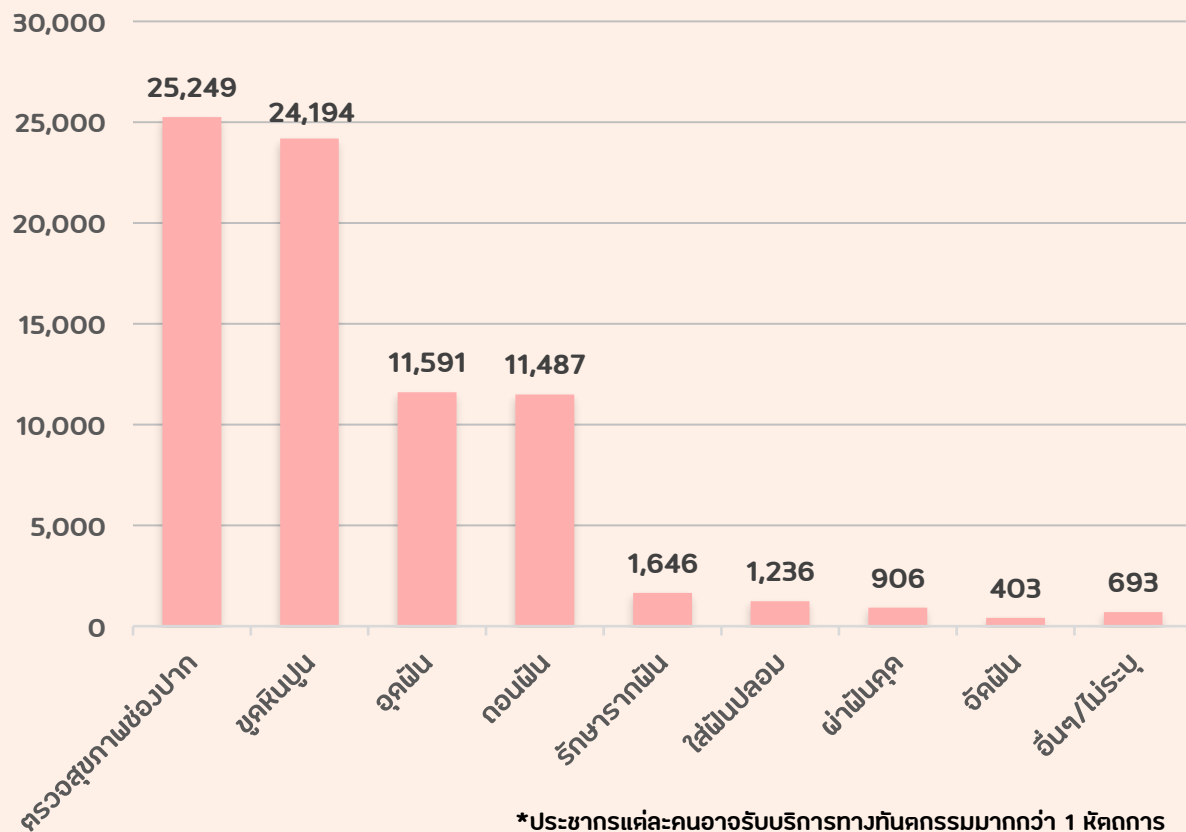
ร้อยละของประชากรที่ไปรับบริการทางทันตกรรม
ในปีที่ผ่านมา



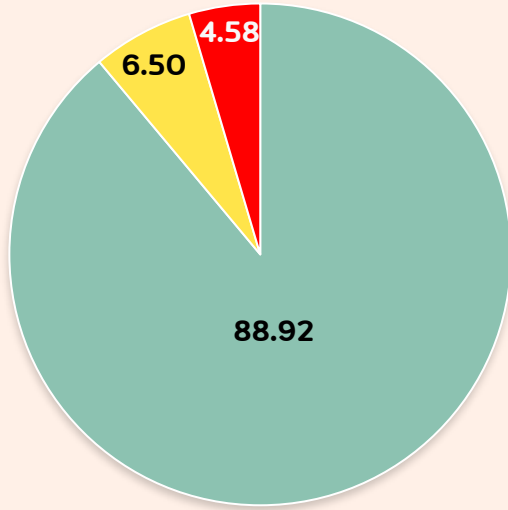
ประชากรวัยทำงาน
ไปรับบริการทางทันตกรรมในปีที่ผ่านมา
ร้อยละ 38.41



จำนวนการรับบริการทางทันตกรรม แยกตามชนิดหัตถการ (คน)

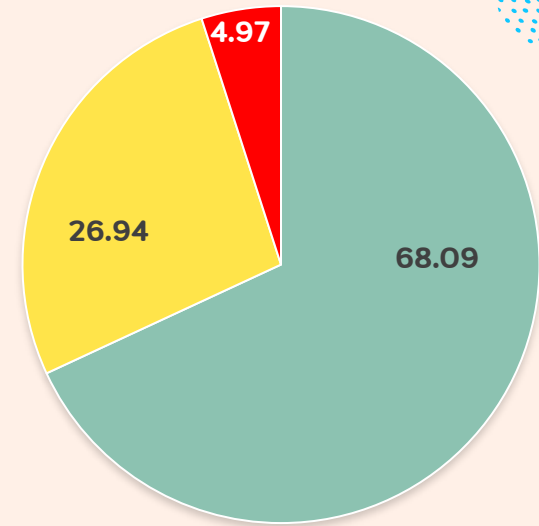


พฤติกรรมเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งของประชากรอายุ 15-59 ปี



- ไม่สูบบุหรี่
- สูบบุหรี่ 1 ชั่วโมงขึ้นไปหลังตื่นนอน
- สูบบุหรี่ในช่วง 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมงหลังตื่นนอน

ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปีที่สูบบุหรี่

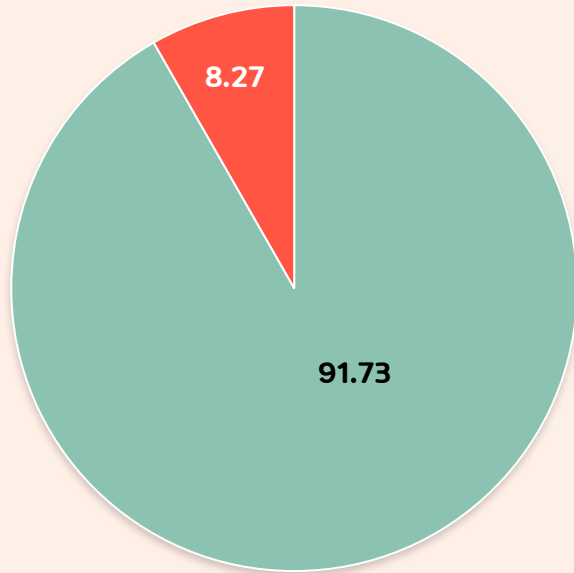


- ไม่เคยเลย
- ดื่ม 1-4 ครั้ง
- ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปีที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับอันตราย*

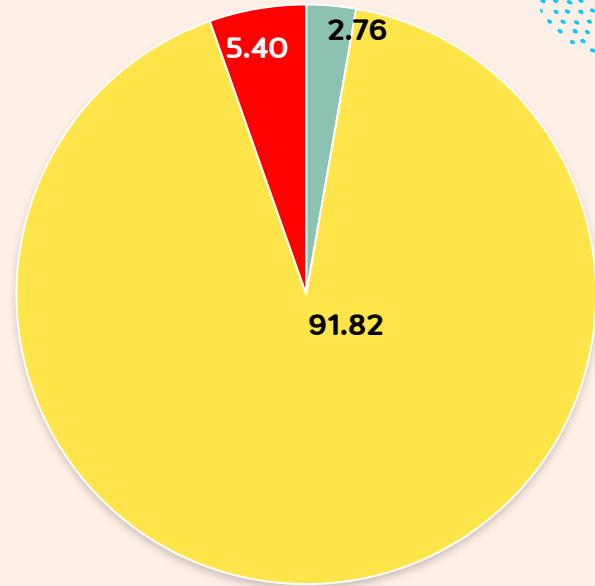
*หมายถึง ดื่มเบียร์มากกว่า 4 กระป๋อง หรือสุราเกินครึ่งแก้วขึ้นไป

ปัจจัยแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพประชากรอายุ 15-59 ปี



ไม่มี/ไม่อยู่ใกล้ มี/อยู่ใกล้

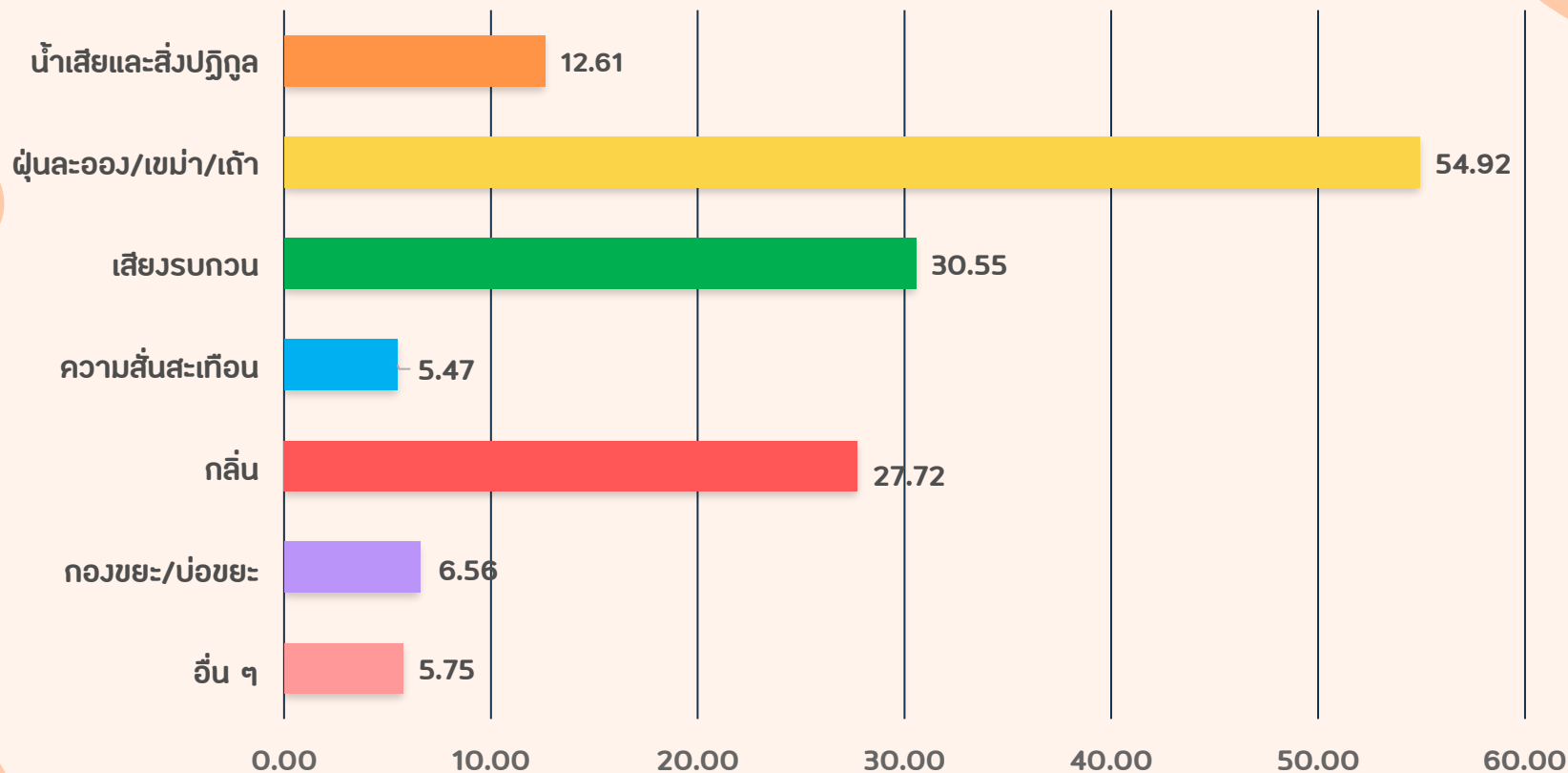
ร้อยละของประชากรที่อาศัยในชุมชนที่ใกล้
หรือมีสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม



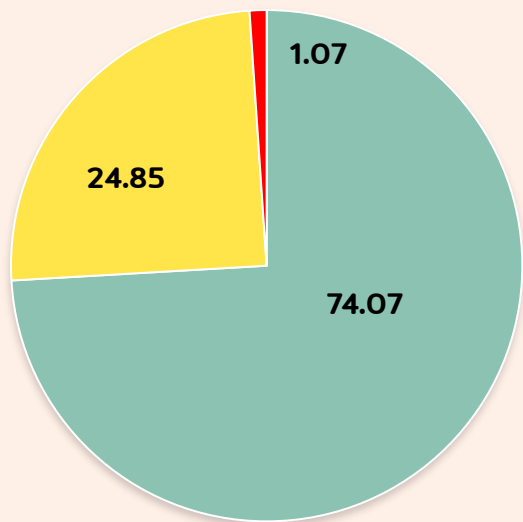
ไม่มี ไม่ระบุ มี

ร้อยละของประชากรที่ได้รับผลกระทบสุขภาพ
จากสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม

ร้อยละของประชากรที่อาศัยในชุมชนที่ใกล้ หรือสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม แยกรายด้าน

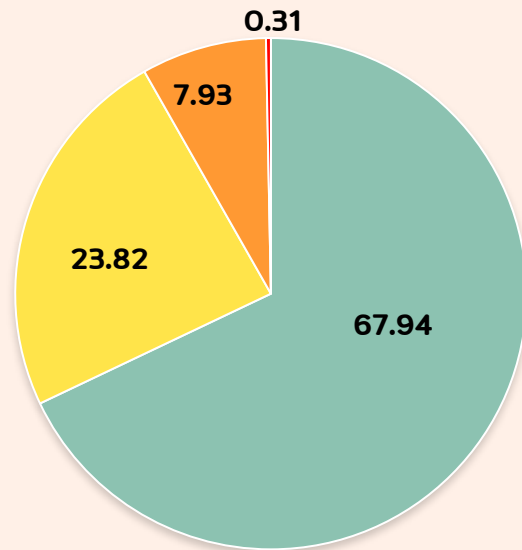


ปัจจัยแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพประชากรอายุ 15-59 ปี



- มีการป้องกันตนเองทุกครั้งและตลอดเวลา
- มีการป้องกันตนเองบางครั้ง
- ไม่มีการป้องกันตนเองเลย

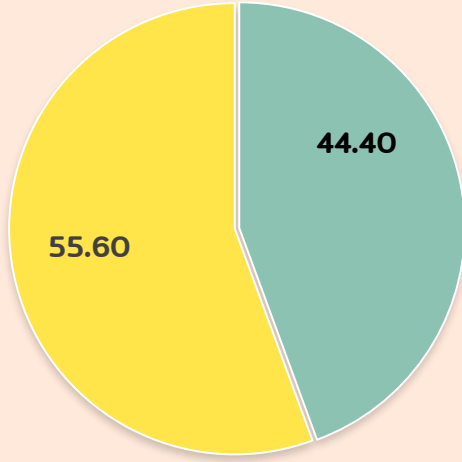
ร้อยละของประชากรที่มีการป้องกันตนเอง เมื่ออยู่ในสถานที่
เสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยการสวมหน้ากากอนามัย



- ล้างด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง
- ล้างด้วยน้ำและสบู่บางครั้ง
- ล้างมือด้วยน้ำเปล่าอย่างเดียว
- ไม่ล้างเลย

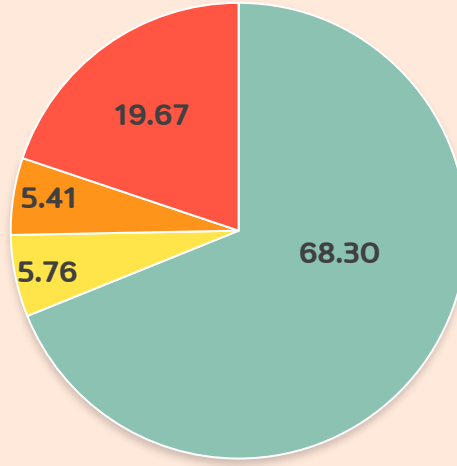
ร้อยละของประชากรที่มีการล้างมือก่อนกินอาหารและหลังการใช้ส้วม

การวางแผนครอบครัวประชากรอายุ 15-59 ปี



ไม่มีเพศสัมพันธ์
มีเพศสัมพันธ์

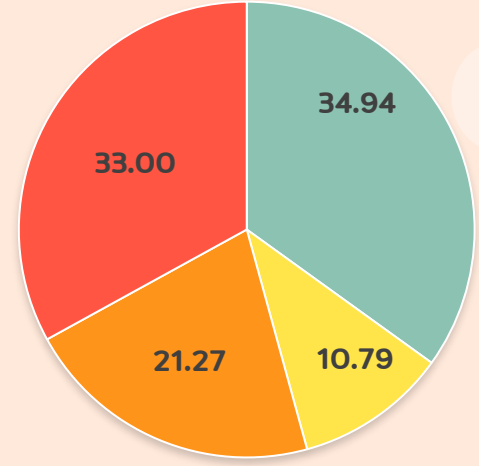
ร้อยละของประชากรที่มีเพศสัมพันธ์
ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา



ป้องกันการตั้งครรภ์ทุกครั้ง
ป้องกันการตั้งครรภ์บ่อยครั้ง
ป้องกันการตั้งครรภ์บางครั้ง
ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์

ร้อยละของประชากรที่เลือกใช้วิธีการคุมกำเนิด
อย่างใดอย่างหนึ่งเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์

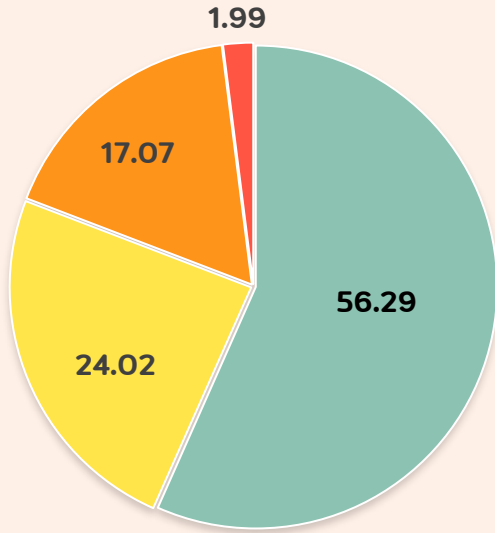
*สาเหตุที่ไม่ได้ป้องกัน ประกอบด้วย ทำหมัน(ตนเอง/คู่) คุมกำเนิดด้วยวิธีการ
กิน/ฉีด/ฝังเป็น LGBTQ และ TR วางแผนครอบครัว ประจำเดือนหมด อยากรมี
บุตร ศักสมลูก/รังไข่แล้ว ไม่ใช่วัยเจริญพันธุ์



เข้ารับคำปรึกษาทุกครั้ง
เข้ารับคำปรึกษาบ่อยครั้ง
เข้ารับคำปรึกษาบางครั้ง
ไม่ได้เข้ารับคำปรึกษา

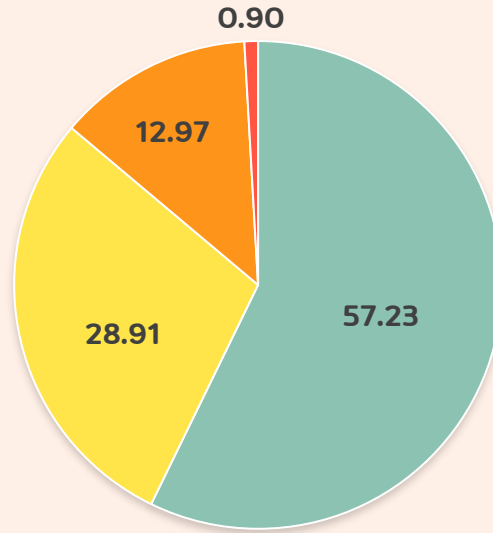
ร้อยละร้อยละของประชากรที่เข้ารับการ
ปรึกษาจากผู้ให้บริการด้านสุขภาพ
เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับอนามัยการเจริญพันธุ์

ความรอบรู้สุขภาพของวัยทำงานอายุ 15-59 ปี



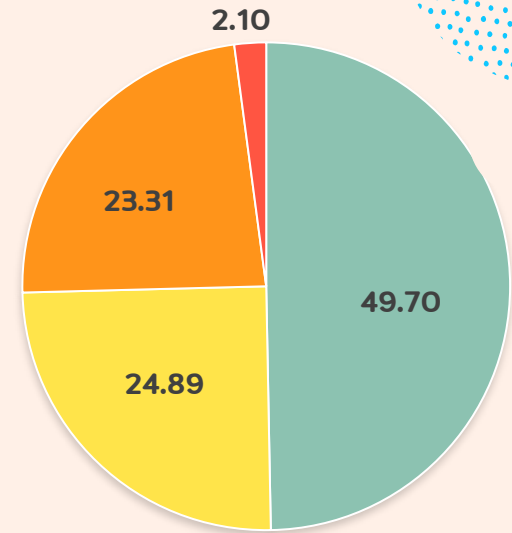
■ ค้นหาได้ทุกครั้ง ■ ค้นหาได้ปานกลาง
■ ค้นหาได้บ้าง/พอทำได้ ■ ค้นหาข้อมูลไม่ได้

ร้อยละของประชากรที่สามารถค้นหาข้อมูล
ที่ทำให้สุขภาพแข็งแรงจากแหล่งข้อมูล
ที่น่าเชื่อถือได้



■ รู้เรื่องและเข้าใจทุกครั้ง ■ รู้เรื่องและเข้าใจปานกลาง
■ รู้เรื่องบ้าง/เข้าใจบ้าง ■ ไม่รู้เรื่อง/ไม่เข้าใจ

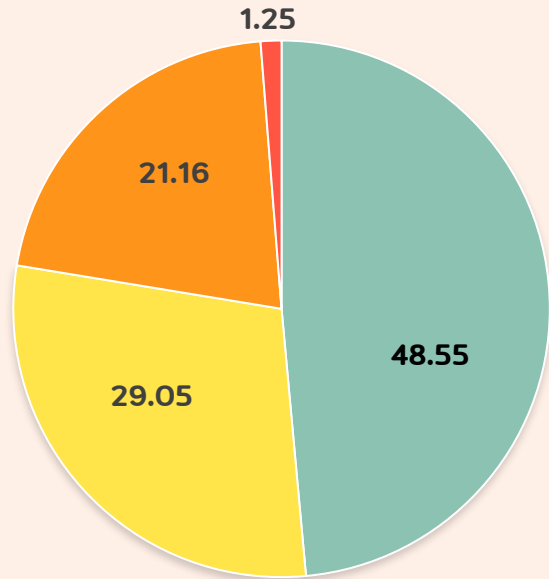
ร้อยละของประชากรที่ทุกครั้งที่ทำนฟัวง
หรืออ่านข้อมูลที่ทำให้สุขภาพแข็งแรง
ทำนรู้เรื่องและเข้าใจเนื้อหาได้ทั้งหมด



■ ทำทุกครั้ง ■ ทำบ่อยครั้ง
■ ทำบางครั้ง ■ ไม่ได้ทำ

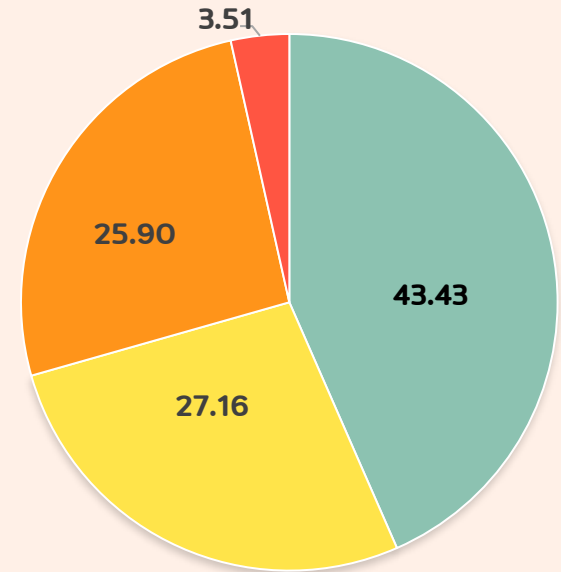
ร้อยละของประชากรที่ตรวจสอบความถูกต้อง
ของแหล่งที่มาของข้อมูลและเปรียบเทียบข้อมูล
จากหลายแหล่ง ก่อนที่จะตัดสินใจเชื่อหรือทำตาม

ความรอบรู้สุขภาพของวัยทำงานอายุ 15-59 ปี



■ ทำทุกครั้ง ■ ทำบ่อยครั้ง
■ ทำบางครั้ง ■ ไม่ได้ทำ

ร้อยละของประชากรที่ปฏิบัติตัวให้มีสุขภาพแข็งแรง
ไม่ว่าจะด้วยวิธีการใดก็ตาม



■ ทำทุกครั้ง ■ ทำบ่อยครั้ง
■ ทำบางครั้ง ■ ไม่ได้ทำ

ร้อยละของประชากรที่สามารถให้คำแนะนำและบอกวิธีการ
ทำให้สุขภาพแข็งแรงกับบุคคลอื่นให้ยอมรับและเข้าใจได้

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 15-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

พฤติกรรมที่พึงประสงค์ ได้แก่

- กินผักวันละ 5 ถ้วย ตั้ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที

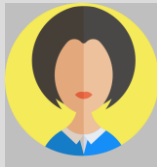
ผลการวิเคราะห์ (ร้อยละ)

41.03

แบ่งตามช่วงอายุ



อายุ 15-29 ปี
ร้อยละ 37.34



อายุ 30-44 ปี
ร้อยละ 41.14



อายุ 45-59 ปี
ร้อยละ 42.27

แบ่งตามเพศ



เพศหญิง
ร้อยละ 41.11



เพศชาย
ร้อยละ 40.86