

**ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 25 – 59 ปี
รอบ 5 เดือน (139,390 คน)**

1. ข้อมูลทั่วไป

1.1 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแยกรายศูนย์อนามัย

| ศูนย์อนามัย | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-------------------|----------------|---------------|
| ศูนย์อนามัยที่ 1 | 12,677 | 9.09 |
| ศูนย์อนามัยที่ 2 | 19,003 | 13.63 |
| ศูนย์อนามัยที่ 3 | 4,891 | 3.51 |
| ศูนย์อนามัยที่ 4 | 8,947 | 6.42 |
| ศูนย์อนามัยที่ 5 | 13,301 | 9.54 |
| ศูนย์อนามัยที่ 6 | 9,436 | 6.77 |
| ศูนย์อนามัยที่ 7 | 7,316 | 5.25 |
| ศูนย์อนามัยที่ 8 | 21,480 | 15.41 |
| ศูนย์อนามัยที่ 9 | 15,330 | 11.00 |
| ศูนย์อนามัยที่ 10 | 5,650 | 4.05 |
| ศูนย์อนามัยที่ 11 | 11,836 | 8.49 |
| ศูนย์อนามัยที่ 12 | 8,958 | 6.43 |
| ศูนย์อนามัยที่ 13 | 565 | .41 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

1.2 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งตามเพศ

| เพศ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------|----------------|---------------|
| ชาย | 45,373 | 32.55 |
| หญิง | 94,017 | 67.45 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

1.3 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแยกตามกลุ่มอายุ

| กลุ่มอายุ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-----------------|----------------|---------------|
| วัยทำงานตอนต้น | 13,285 | 9.53 |
| วัยทำงานตอนกลาง | 51,021 | 36.60 |
| วัยทำงานตอนปลาย | 75,084 | 53.87 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

1.4 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแยกตามกลุ่มอาชีพ

| กลุ่มอาชีพ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|--|----------------|---------------|
| ข้าราชการ/พนักงานรับวิสาทกิจ/ลูกจ้างของรัฐ | 18,925 | 13.58 |
| พนักงาน/ลูกจ้างเอกชน | 10,838 | 7.78 |
| ค้าขาย/ประกอบธุรกิจส่วนตัว | 14,664 | 10.52 |
| เกษตรกร | 50,503 | 36.23 |
| รับจ้างทั่วไป | 33,233 | 23.84 |
| นักเรียน / นิสิต / นักศึกษา | 475 | 0.34 |
| พ่อบ้าน/แม่บ้าน | 6,201 | 4.45 |
| ว่างงาน/ ไม่มีงานทำ | 2,741 | 1.97 |
| อื่นๆ | 554 | 0.40 |
| ไม่ระบุ | 1,256 | 0.90 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

อาชีพอื่น ๆ ได้แก่ พระภิกษุ นักบวช ประกอบอาชีพอิสระ ฟรีแลนซ์ ผู้นำชุมชน เป็นต้น

1.5 ค่าดัชนีมวลกายของประชากรวัยทำงาน

| ดัชนีมวลกาย | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-------------|----------------|---------------|
| ผอม | 6,844 | 4.91 |
| ปกติ | 51,828 | 37.20 |
| ท้วม | 30,040 | 21.56 |
| อ้วน | 36,569 | 26.25 |
| อ้วนอันตราย | 14,036 | 10.07 |
| รวม | 139,317 | 100.00 |

1.6 โรคประจำตัวของประชากรวัยทำงาน

| โรคประจำตัว | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------------------|----------------|---------------|
| ไม่ระบุ | 767 | .55 |
| ไม่มีโรคประจำตัว | 111,224 | 79.79 |
| มีโรคประจำตัว | 27,399 | 19.66 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

7 โรคหลักของวัยทำงาน ดังนี้ (ร้อยละของผู้มีโรคประจำตัว)

- โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 13,476 คน ร้อยละ 49.18
- โรคเบาหวาน จำนวน 7,719 คน ร้อยละ 28.17
- โรคไขมันในเลือดสูง จำนวน 7,062 คน ร้อยละ 25.77
- โรคหัวใจและหลอดเลือด จำนวน 1,124 คน ร้อยละ 4.10
- โรคไต จำนวน 458 คน ร้อยละ 1.67

- โรคมะเร็ง จำนวน 656 คน ร้อยละ 2.39
- โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำนวน 175 คน ร้อยละ 0.64
- โรคอื่น ๆ จำนวน 3,017 คน ร้อยละ 11.01 เช่น วัณโรค เนื้องอก ซีสต์ โลหิตจาง เกิดเลือดต่ำ พะทะทาลัสซีเมีย โรคเอดส์ ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง แพ้ภูมิตนเอง ไทรอยด์ คอพอก อ้วน เบาเจ็ด ต่อมไทรอยด์อักเสบ ต่อมลูกหมากโต จิตเวช ภาวะซึมเศร้า พิษสุราเรื้อรัง อัลไซเมอร์ ไมเกรน ลมชัก พาร์กินสัน ตาบอดสี ต้อหิน ต้อกระจก หูหนวก น้ำในหูไม่เท่ากัน หลอดเลือดสมอง ลิ้นหัวใจรั่ว หัวใจโต หัวใจเต้นผิดจังหวะ หลอดเลือดอุดตัน กล้ามเนื้ออ่อนแรง ลิ้มเลือดอุดตัน ความดันโลหิตต่ำ เม็ดเลือดขาวต่ำ ภูมิแพ้ หอบหืด ไชเนส ริดสีดวง ภาวะอาหาร กรดไหลย้อน ลำไส้แปรปรวน ตับแข็ง ตับอ่อนอักเสบ สะเก็ดเงิน หนังแข็ง ลมพิษ ตุ่มน้ำพองฝี ผิวหนังอักเสบ ภาวะกระดูกและข้อเสื่อม กระดูกทับเส้นประสาท กระดูกพรุน เกาต์ รูมาตอยด์ เนื้องอกผนังมดลูกเจริญผิดปกติ โปลิโอ เนื้องอก นิ้วอัมพาต โลหิตจาง คอพอก สะเก็ดเงิน เป็นต้น

2. พฤติกรรมสุขภาพ

2.1 พฤติกรรมการบริโภค

2.1.1 ใน 1 สัปดาห์ ทานอาหารกลุ่มผักวันละ 5 ทัพพี บ่อยเพียงใด

| ความถี่ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------------|----------------|---------------|
| ทานทุกวัน | 7,1879 | 51.57 |
| ประมาณ 4 - 6 วันต่อสัปดาห์ | 35,145 | 25.21 |
| ประมาณ 1 - 3 วันต่อสัปดาห์ | 31,213 | 22.39 |
| ไม่กินเลย | 1,153 | .83 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

2.1.2 ใน 1 สัปดาห์เติมเครื่องปรุงรสเค็ม (เช่น น้ำปลา ซีอิ๊ว น้ำจิ้มสุกี้ ฯลฯ) เพิ่มในอาหารที่ปรุงสุกแล้ว/อาหารสำเร็จรูป/อาหารปรุงสำเร็จ/อาหารจานเดียว บ่อยเพียงใด

| ความถี่ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-------------------------------|----------------|---------------|
| เติมเครื่องปรุงรสเค็มทุกครั้ง | 14,265 | 10.23 |
| เติมเครื่องปรุงรสเค็มบางครั้ง | 82,844 | 59.43 |
| ไม่เติมเครื่องปรุงรสเค็มเลย | 42,281 | 30.33 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

2.1.3 ใน 1 สัปดาห์ ดื่มเครื่องดื่มที่มีรสหวาน เช่น น้ำป๋น น้ำอัดลม ชาเย็น กาแฟเย็นบ่อยเพียงใด

| ความถี่ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|--------------------------------|----------------|---------------|
| ดื่มทุกวัน | 16,698 | 11.98 |
| ดื่มประมาณ 4 - 6 วันต่อสัปดาห์ | 20,828 | 14.94 |
| ดื่มประมาณ 1 - 3 วันต่อสัปดาห์ | 63,642 | 45.66 |
| ไม่ดื่มเลย | 38,222 | 27.42 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

2.2 พฤติกรรมการเคลื่อนไหวออกแรง

2.2.1 โดยปกติแล้ว มีการขยับร่างกายจนเหนื่อยกว่าปกติ (รวมการทำงาน การเดินทาง การประกอบอาชีพ กิจกรรมเพื่อความบันเทิง และการออกกำลังกาย เช่น การเดิน ปั่นจักรยาน การทำงานบ้าน) โดยรวมเป็นเวลาเท่าใด ใน ๑ สัปดาห์

| ความถี่ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---------------------------------------|----------------|---------------|
| มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ | 88,244 | 63.31 |
| น้อยกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์ | 46,054 | 33.04 |
| ไม่ได้ทำ | 5,092 | 3.65 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

2.2.2 ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นิ่งหรือเอนกายติดต่อกันนาน 2 ชั่วโมงขึ้นไป โดยไม่รวมการนอนหลับ คิดเป็นกี่วัน ใน 1 สัปดาห์

| ความถี่ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------------|----------------|---------------|
| ประมาณ 6 - 7 วันต่อสัปดาห์ | 22,262 | 15.97 |
| ประมาณ 3 - 5 วันต่อสัปดาห์ | 56,878 | 40.80 |
| ประมาณ 0 - 2 วันต่อสัปดาห์ | 60,250 | 43.22 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

2.2.3 นอนหลับ 7-9 ชั่วโมง คิดเป็นกี่วันใน 1 สัปดาห์

| ความถี่ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------------|----------------|---------------|
| ประมาณ 6 - 7 วันต่อสัปดาห์ | 73,479 | 52.71 |
| ประมาณ 3 - 5 วันต่อสัปดาห์ | 52,894 | 37.95 |
| ประมาณ 0 - 2 วันต่อสัปดาห์ | 13,017 | 9.34 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

2.3 พฤติกรรมการดูแลช่องปาก

2.3.1 ท่านแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์หรือไม่ อย่างไร

| การแปรงฟัน | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---|----------------|---------------|
| แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที | 102,803 | 73.75 |
| แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน แต่ไม่ถึง 2 นาที | 25,939 | 18.61 |
| แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์บางวัน | 8,486 | 6.09 |
| ไม่แปรงฟันก่อนนอนเลย | 2,162 | 1.55 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

2.3.2 ในปีที่ผ่านมาท่านไปรับบริการทันตกรรมหรือไม่

| เข้ารับบริการทันตกรรม | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-----------------------|----------------|---------------|
| ไป | 53,857 | 38.64 |
| ไม่ไป | 85,533 | 61.36 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

บริการทันตกรรมที่ได้รับในปีที่ผ่านมา ได้แก่ (ร้อยละของผู้เข้ารับบริการ)

- ตรวจสุขภาพช่องปาก จำนวน 22,422 คน ร้อยละ 41.63
- ขูดหินปูน จำนวน 21,508 คน ร้อยละ 39.94
- ถอนฟัน จำนวน 10,756 คน ร้อยละ 19.97
- อุดฟัน จำนวน 10,086 คน ร้อยละ 18.73
- รักษาโรคฟัน จำนวน 1,450 คน ร้อยละ 2.69
- ใส่ฟันปลอม จำนวน 1,240 คน ร้อยละ 2.30
- ผ่าฟันคุด จำนวน 678 คน ร้อยละ 1.26
- จัดฟัน จำนวน 252 คน ร้อยละ 0.47
- อื่น ๆ เช่น ทำครอบฟัน รักษาเหงือกอักเสบ ใส่รากเทียม เคลือบฟลูออไรด์ ฟอกสีฟัน ใส่สะพานฟัน พบหมอ เนื่องจากมีอาการผิดปกติ เกลารากฟัน ผ่าแก้มปลาออกจากเหงือก เป็นต้น จำนวน 631 คน ร้อยละ 1.17

2.4 พฤติกรรมเสี่ยงโรคมะเร็ง

2.4.1 ใน 1 เดือนที่ผ่านมา สูบบุหรี่หรือไม่อย่างไร

| การสูบบุหรี่ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---|----------------|---------------|
| สูบมวนแรกในช่วง 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมงหลังตื่นนอน | 6,472 | 4.64 |
| สูบมวนแรกหลัง 1 ชั่วโมงขึ้นไปหลังตื่นนอน | 9,065 | 6.50 |
| ไม่สูบ | 123,853 | 88.85 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

2.4.2 ใน 1 เดือนที่ผ่านมาดื่มเบียร์เกิน 4 กระป๋องหรือ 2 ขวดใหญ่ หรือสุราเกิน 1/2 แบนขึ้นไปหรือไม่

| การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-----------------------------|----------------|---------------|
| ดื่มทุกวันหรือเกือบทุกวัน | 7,268 | 5.21 |
| ดื่มเดือนละ 1 - 4 ครั้ง | 37,971 | 27.24 |
| ไม่เคยเลย | 94,151 | 67.55 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่

- ทานอาหารกลุ่มผักวันละ 5 ทัพพี มากกว่า 4 - 6 วันต่อสัปดาห์ และทานทุกวัน
- การขยับร่างกายจนเหนื่อยกว่าปกติมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- นอนหลับ 7-9 ชั่วโมง 3 - 7 วันต่อสัปดาห์
- แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที

| พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-----------------------------|----------------|---------------|
| ผ่าน | 57,903 | 41.54 |
| ไม่ผ่าน | 81,487 | 58.46 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

พฤติกรรมการดูแลช่องปากที่พึงประสงค์

(แปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที และไปรับบริการทันตกรรม)

| กลุ่มพฤติกรรมช่องปาก | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------|------------|--------|
| ผ่าน | 45,089 | 32.35 |
| ไม่ผ่าน | 94,301 | 67.65 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

3. ปัจจัยสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ

3.1 ชุมชนของท่าน อยู่ใกล้หรือมีสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมหรือไม่

| ความเหมาะสมของสภาพแวดล้อม | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---------------------------|------------|--------|
| ไม่มี/ไม่อยู่ใกล้ | 143,306 | 91.73 |
| มี | 12,926 | 8.27 |
| รวม | 156,232 | 100.00 |

3.2 ชุมชนของท่าน อยู่ใกล้หรือมีสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมด้านใดบ้าง

| ด้านความเหมาะสมของสภาพแวดล้อม | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-------------------------------|------------|--------|
| น้ำเสียและสิ่งปฏิกูล | 1,471 | 12.63 |
| ฝุ่นละออง/เขม่า/เถ้า | 6,402 | 54.96 |
| เสียงรบกวน | 3,490 | 29.96 |
| ความสั่นสะเทือน | 641 | 5.50 |
| กลิ่น | 3,244 | 27.85 |
| กองขยะ/บ่อขยะ | 754 | 6.47 |
| อื่นๆ | 681 | 5.85 |
| รวม | 1,471 | 12.63 |

อื่นๆ ระบุ ควันบุรี เผาขยะตามบ้าน ฟาร์มเลี้ยงสัตว์ สารเคมีจากการเกษตร โรงไฟฟ้า ควันจากโรงงานอุตสาหกรรม ควันไฟฟ้า ยาฆ่าแมลง โรงผสมปูน ยาเสพติด เป็นต้น

3.3 สภาพแวดล้อมดังกล่าวมีผลกระทบต่อสุขภาพของท่านหรือไม่

| ผลกระทบต่อสุขภาพจากสภาพแวดล้อม | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|--------------------------------|------------|--------|
| ไม่ระบุ | 127,884 | 91.75 |
| ไม่มี | 3,845 | 2.76 |
| มี | 7,661 | 5.50 |
| รวม | 139,390 | 100.00 |

3.4 ท่านมีการป้องกันตนเอง เมื่ออยู่ในสถานที่เสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ เช่น มีฝุ่นละอองเกินค่ามาตรฐาน สถานการณ์โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ และเมื่อมีการเจ็บป่วยที่ระบบทางเดินหายใจ โดยสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง

| การป้องกันตนเองจากสถานที่เสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|--|----------------|---------------|
| มีการป้องกันตนเองทุกครั้ง และตลอดเวลา | 103,270 | 74.10 |
| มีการป้องกันตนเองบางครั้ง | 34,582 | 24.81 |
| ไม่มีการป้องกันตนเองเลย | 1,516 | 1.09 |
| รวม | 139,368 | 100.00 |

3.5 ท่านล้างมือก่อนกินอาหาร และหลังการใช้ส้วมหรือไม่ อย่างไร

| การล้างมือก่อนอาหารและหลังใช้ส้วม | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|-----------------------------------|----------------|---------------|
| ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง | 95,242 | 68.35 |
| ล้างมือด้วยน้ำและสบู่บางครั้ง | 32,910 | 23.62 |
| ล้างมือด้วยน้ำเปล่าอย่างเดียว | 10,785 | 7.74 |
| ไม่ล้างเลย | 408 | 0.29 |
| รวม | 139,345 | 100.00 |

4. คำถามการวางแผนครอบครัว

4.1 ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีเพศสัมพันธ์หรือไม่

| การมีเพศสัมพันธ์ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---------------------|----------------|---------------|
| ไม่ได้มีเพศสัมพันธ์ | 73,458 | 52.70 |
| มีเพศสัมพันธ์ | 65,930 | 47.30 |
| รวม | 139,388 | 100.00 |

4.2 เมื่อต้องมีเพศสัมพันธ์ท่านเลือกใช้วิธีการคุมกำเนิดอย่างใดอย่างหนึ่งเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์

| การคุมกำเนิด | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|--|---------------|---------------|
| ป้องกันการตั้งครรภ์ทุกครั้ง | 44,846 | 68.02 |
| ป้องกันการตั้งครรภ์บ่อยครั้ง | 3,699 | 5.61 |
| ป้องกันการตั้งครรภ์บางครั้ง | 3,509 | 5.32 |
| ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ | 13,331 | 20.22 |
| ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ (ไม่ได้ระบุ) | 545 | 0.83 |
| รวม | 65,930 | 100.00 |

เนื่องจาก (ระบุสาเหตุที่ไม่ได้ป้องกัน) ทำหมัน(ตนเอง/คู่) คุมกำเนิดด้วยวิธีการกิน/ฉีด/ฝังเป็น LGBTQและTR วางแผนครอบครัว ประจำเดือนหมด อายากมีบุตร ตัดมดลูก/รังไข่แล้ว ไม่ใช่วัยเจริญพันธุ์

4.3 ท่านเข้ารับการรักษาจากผู้ให้บริการด้านสุขภาพ เมื่อมีข้อสงสัยหรือเกิดปัญหาด้านสุขภาพเกี่ยวกับเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์

| การเข้ารับการรักษา | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|--------------------------|----------------|---------------|
| เข้ารับคำปรึกษาทุกครั้ง | 49,475 | 35.51 |
| เข้ารับคำปรึกษาบ่อยครั้ง | 15,031 | 10.79 |
| เข้ารับคำปรึกษาบางครั้ง | 29,879 | 21.45 |
| ไม่ได้เข้ารับคำปรึกษา | 44,939 | 32.26 |
| รวม | 139,324 | 100.00 |

5. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

5.1 ท่านสามารถค้นหาข้อมูลที่ทำให้สุขภาพแข็งแรงจากแหล่งข้อมูลที่นำเชื่อถือได้

| มิติการเข้าถึงข้อมูล | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------|----------------|---------------|
| ค้นหาได้ทุกครั้ง | 77,783 | 55.80 |
| ค้นหาได้ปานกลาง | 33,349 | 23.93 |
| ค้นหาได้บ้าง/พอทำได้ | 25,352 | 18.19 |
| ค้นหาข้อมูลไม่ได้ | 2,905 | 2.08 |
| รวม | 139,389 | 100.00 |

5.2 ทุกครั้งที่ท่านฟังหรืออ่านข้อมูลที่ทำให้สุขภาพแข็งแรง ท่านรู้เรื่องและเข้าใจเนื้อหาได้ทั้งหมด

| มิติการเข้าใจ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------------|----------------|--------------|
| รู้เรื่องและเข้าใจทุกครั้ง | 79,338 | 57.10 |
| รู้เรื่อง/เข้าใจปานกลาง | 40,088 | 28.85 |
| รู้เรื่องบ้าง/เข้าใจบ้าง | 18,228 | 13.12 |
| ไม่รู้เรื่อง/ไม่เข้าใจ | 1,281 | 0.92 |
| รวม | 138,935 | 100.0 |

5.3 เมื่อมีข้อมูลใหม่ๆเกี่ยวกับการทำให้สุขภาพแข็งแรง ท่านจะตรวจสอบความถูกต้องของแหล่งที่มาของข้อมูลและเปรียบเทียบข้อมูลจากหลายแหล่ง ก่อนที่จะตัดสินใจเชื่อหรือทำตาม

| มิติการได้ตอบ ซักถาม | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------|----------------|---------------|
| ทำทุกครั้ง | 69,083 | 49.73 |
| ทำบ่อยครั้ง | 34,396 | 24.76 |
| ทำบางครั้ง | 32,506 | 23.40 |
| ไม่ได้ทำ | 2,925 | 2.11 |
| รวม | 138,910 | 100.00 |

5.4 ท่านปฏิบัติตัวให้มีสุขภาพแข็งแรง ไม่ว่าจะด้วยวิธีการใดก็ตาม

| มติการตัดสินใจ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------|------------|--------|
| ทำทุกครั้ง | 67,532 | 48.62 |
| ทำบ่อยครั้ง | 40,465 | 29.13 |
| ทำบางครั้ง | 29,205 | 21.03 |
| ไม่ได้ทำ | 1,704 | 1.23 |
| รวม | 138,906 | 100.00 |

5.5 ท่านสามารถให้คำแนะนำและบอกวิธีการทำให้สุขภาพแข็งแรงกับบุคคลอื่นให้ยอมรับและเข้าใจได้

| มติการบอกต่อ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|--------------|------------|--------|
| ทำทุกครั้ง | 60,489 | 43.55 |
| ทำบ่อยครั้ง | 38,068 | 27.41 |
| ทำบางครั้ง | 35,683 | 25.69 |
| ไม่ได้ทำ | 4,667 | 3.36 |
| รวม | 138,907 | 100.00 |

5.6 ความรอบรู้ด้านสุขภาพภาพรวม (ตอบ 1 และ 2 ทั้ง 5 ข้อ)

| ความรอบรู้ด้านสุขภาพ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------|------------|--------|
| ผ่าน | 58,161 | 41.87 |
| ไม่ผ่าน | 80,739 | 58.13 |
| รวม | 138,900 | 100.00 |

ข้อมูลแยกรายกลุ่มอายุ

1. พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน แยกตามกลุ่มอายุ

| พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ | | กลุ่มอายุ | | | รวมทั้งหมด |
|-----------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | วัยทำงานตอนต้น | วัยทำงานตอนกลาง | วัยทำงานตอนปลาย | |
| ไม่ผ่าน | จำนวน (คน) | 8,109 | 30,029 | 43,349 | 81,487 |
| | % within พฤติกรรม | 9.95 | 36.85 | 53.20 | 100.00 |
| | % within กลุ่มอายุ | 61.04 | 58.86 | 57.73 | 58.46 |
| ผ่าน | จำนวน (คน) | 5,176 | 20,992 | 31,735 | 57,903 |
| | % within พฤติกรรม | 8.94 | 36.25 | 54.81 | 100.00 |
| | % within กลุ่มอายุ | 38.96 | 41.14 | 42.27 | 41.54 |
| รวมทั้งหมด | จำนวน (คน) | 13,285 | 51,021 | 75,084 | 139,390 |
| | % within ปชก. | 9.53 | 36.60 | 53.87 | 100.00 |
| | % within กลุ่มอายุ | 100.00 | 100.00 | 100.00 | 100.00 |

2. พฤติกรรมสุขภาพช่องปาก แยกตามกลุ่มอายุ (แปรง + เข้ารับบริการ)

| พฤติกรรมสุขภาพช่องปาก | | กลุ่มอายุ | | | รวมทั้งหมด |
|-----------------------|--------------------|----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | วัยทำงานตอนต้น | วัยทำงานตอนกลาง | วัยทำงานตอนปลาย | |
| ไม่ผ่าน | จำนวน (คน) | 8,446 | 34,020 | 51,835 | 94,301 |
| | % within พฤติกรรม | 8.96 | 36.08 | 54.97 | 100.00 |
| | % within กลุ่มอายุ | 63.58 | 66.68 | 69.04 | 67.65 |
| ผ่าน | จำนวน (คน) | 4,839 | 17,001 | 23,249 | 45,089 |
| | % within พฤติกรรม | 10.73 | 37.71 | 51.56 | 100.00 |
| | % within กลุ่มอายุ | 36.42 | 33.32 | 30.96 | 32.35 |
| รวมทั้งหมด | จำนวน (คน) | 13,285 | 51,021 | 75,084 | 139,390 |
| | % within ปชก. | 9.53 | 36.60 | 53.87 | 100.00 |
| | % within กลุ่มอายุ | 100.00 | 100.00 | 100.00 | 100.00 |

3. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ แยกตามกลุ่มอายุ (ตอบ 1 และ 2 ทั้ง 5 ข้อ)

| ความรอบรู้ | | กลุ่มอายุ | | | รวมทั้งหมด |
|------------|---------------------|----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | วัยทำงานตอนต้น | วัยทำงานตอนกลาง | วัยทำงานตอนปลาย | |
| ไม่ผ่าน | จำนวน (คน) | 4,999 | 19,951 | 33,211 | 58,161 |
| | % within ความรอบรู้ | 8.60 | 34.30 | 57.10 | 100.00 |
| | % within กลุ่มอายุ | 37.65 | 39.28 | 44.38 | 41.87 |
| ผ่าน | จำนวน (คน) | 8,277 | 30,838 | 41,624 | 80,739 |
| | % within ความรอบรู้ | 10.25 | 38.19 | 51.55 | 100.00 |
| | % within กลุ่มอายุ | 62.35 | 60.72 | 55.62 | 58.13 |
| รวมทั้งหมด | จำนวน (คน) | 13,276 | 50,789 | 74,835 | 138,900 |
| | % within ปชก. | 9.56 | 36.57 | 53.88 | 100.00 |
| | % within กลุ่มอายุ | 100.00 | 100.00 | 100.00 | 100.00 |

ข้อมูลแยกรายเพศ

1. พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงานแยกรายเพศ

| พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ | | เพศ | | รวมทั้งหมด |
|-----------------------------|-------------------|--------|--------|------------|
| | | ชาย | หญิง | |
| ไม่ผ่าน | จำนวน (คน) | 26,624 | 54,863 | 81,487 |
| | % within พฤติกรรม | 32.67 | 67.33 | 100.00 |
| | % within เพศ | 58.68 | 58.35 | 58.46 |
| ผ่าน | จำนวน (คน) | 18,749 | 39,154 | 57,903 |
| | % within พฤติกรรม | 32.38 | 67.62 | 100.00 |
| | % within เพศ | 41.32 | 41.65 | 41.54 |
| รวมทั้งหมด | จำนวน (คน) | 45,373 | 94,017 | 139,390 |
| | % within พฤติกรรม | 32.55 | 67.45 | 100.00 |
| | % within เพศ | 100.00 | 100.00 | 100.00 |

พฤติกรรมสุขภาพช่องปากวัยทำงานแยกรายเพศ

| พฤติกรรมสุขภาพช่องปาก | | เพศ | | รวมทั้งหมด |
|-----------------------|-------------------|--------|--------|------------|
| | | ชาย | หญิง | |
| ไม่ผ่าน | จำนวน (คน) | 33,487 | 60,814 | 94,301 |
| | % within พฤติกรรม | 35.51 | 64.49 | 100.00 |
| | % within เพศ | 73.80 | 64.68 | 67.65 |
| ผ่าน | จำนวน (คน) | 11,886 | 33,203 | 45,089 |
| | % within พฤติกรรม | 26.36 | 73.64 | 100.00 |
| | % within เพศ | 26.20 | 35.32 | 32.35 |
| รวมทั้งหมด | จำนวน (คน) | 45,373 | 94,017 | 139,390 |
| | % within พฤติกรรม | 32.55 | 67.45 | 100.00 |
| | % within เพศ | 100.00 | 100.00 | 100.00 |

2. ความรอบรู้ด้านสุขภาพแยกรายเพศ

| ความรอบรู้ | | เพศ | | รวมทั้งหมด |
|------------|---------------------|--------|--------|------------|
| | | ชาย | หญิง | |
| ไม่ผ่าน | จำนวน (คน) | 20,417 | 37,744 | 58,161 |
| | % within ความรอบรู้ | 35.10 | 64.90 | 100.00 |
| | % within เพศ | 45.12 | 40.30 | 41.87 |
| ผ่าน | จำนวน (คน) | 24,830 | 55,909 | 80,739 |
| | % within ความรอบรู้ | 30.75 | 69.25 | 100.00 |
| | % within เพศ | 54.88 | 59.70 | 58.13 |
| รวมทั้งหมด | รวม | 45,247 | 93,653 | 138,900 |
| | % within ปชก. | 32.58 | 67.42 | 100.00 |
| | % within เพศ | 100.00 | 100.00 | 100.00 |