

รายงานผลการขับเคลื่อนกลไกสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่นำร่อง  
จากการประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนกลไกสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่นำร่อง  
วันพุธที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕  
ณ โรงแรมคลาสสิก คามิโอ อยุรยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

การประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนกลไกสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่นำร่องผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยทันตบุคลากรจากศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และหน่วยบริการนำร่องในเขตสุขภาพที่ ๔ ผู้เข้าร่วมประชุมวางแผนการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้ป่วยเบาหวาน แบ่งตามพื้นที่/หน่วยบริการ ดังนี้

พื้นที่/หน่วยบริการ	กิจกรรมส่งเสริมป้องกัน	กิจกรรมบริการ	การประเมินผล
ชุมชน	<ul style="list-style-type: none"> <li>รณรงค์ให้ความรู้ผสม. และประชาชนเกี่ยวกับ ความสัมพันธ์ของโรคในช่องปากกับผู้ป่วยเบาหวาน ผ่านสื่อต่าง ๆ เช่น เสียงตามสาย หรือสื่อออนไลน์ เช่น Line Facebook</li> <li>ให้ทันตสุขภาพ และฝึกปฏิบัติแปร่งฟันแก่อสม. เพื่อให้สามารถดูแลอนามัยช่องปากตนเอง และให้คำแนะนำการดูแลช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนได้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>อสม.คัดกรองปัญหาสุขภาพช่องปากและการเข้ารับบริการทันตกรรมผู้ป่วยเบาหวานด้วยข้อความ ๒Q ด้วยวาจา หรือผ่านเครื่องมือที่พัฒนาขึ้นตามบริบทของแต่ละพื้นที่ เช่น จังหวัดปทุมธานีใช้แบบประเมิน ๒Q และจังหวัดนนทบุรีใช้แอปพลิเคชัน SMART</li> <li>อสม.ให้คำแนะนำ/ส่งต่อผู้ป่วยเบาหวานที่มีปัญหาในช่องปาก หรือยังไม่เคยรับบริการทางทันตกรรมในปีที่ผ่านมา รับการตรวจสุขภาพช่องปากที่คลินิกทันตกรรมในรพ.สต.หรือโรงพยาบาล</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>สรุปข้อมูลจากการคัดกรองส่งให้หน่วยบริการ เช่น จำนวนหรือร้อยละผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการคัดกรองด้วยข้อความ ๒Q หรือร้อยละผู้ป่วยเบาหวานที่พบปัญหาสุขภาพช่องปาก</li> </ul>

พื้นที่/หน่วยบริการ	กิจกรรมส่งเสริมป้องกัน	กิจกรรมบริการ	การประเมินผล
		<ul style="list-style-type: none"> <li>ติดตามดูแลผู้ป่วยที่รับกลับจากการรับบริการที่หน่วยบริการทุติยภูมิหรือตติยภูมิ</li> </ul>	
คลินิกเบาหวาน	<ul style="list-style-type: none"> <li>ชี้แจงความสำคัญของการคัดกรองสุขภาพช่องปากและความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานแก่บุคลากรสาธารณสุขในคลินิก เพื่อให้สามารถให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้</li> <li>จัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ร่วมกับการคัดกรองโรคเบาหวานประจำปี (annual screening)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>คัดกรองปัญหาสุขภาพช่องปากและการเข้ารับบริการทันตกรรมผู้ป่วยเบาหวานทุกคนด้วยข้อคำถาม ๒Q</li> <li>กรณีมีทันตบุคลากรเพียงพอ และสถานที่เอื้ออำนวย : ให้ความรู้จัดบริการตรวจสุขภาพช่องปากและวางแผนการรักษาที่คลินิก</li> <li>กรณีมีทันตบุคลากรไม่เพียงพอ และ/หรือสถานที่ไม่เอื้ออำนวย : ส่งต่อให้คลินิกทันตกรรมตรวจสุขภาพช่องปากและวางแผนการรักษา</li> <li>สร้างแรงจูงใจแก่ผู้ป่วยในการเข้ารับบริการทันตกรรม เช่น การได้รับบริการใส่ฟันปลอม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ข้อมูลที่บันทึกผ่านระบบ ๔๓ แฟ้มได้สามารถติดตามผลการดำเนินงานผ่าน HDC</li> <li>ข้อมูลที่ไม่สามารถบันทึกผ่านระบบ ๔๓ แฟ้มได้ เช่น จำนวนหรือร้อยละผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับบริการคัดกรองด้วยข้อคำถาม ๒Q ควรทำข้อมูลสรุปแยก</li> </ul>
คลินิกทันตกรรมในหน่วยบริการปฐมภูมิ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ให้ทันตสุขศึกษาและฝึกปฏิบัติแปรงฟัน เพื่อคงสภาพการดูแลช่องปากที่ดี</li> <li>จัดทำสื่อให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพช่อง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ตรวจช่องปาก</li> <li>วางแผนการรักษาและให้บริการตามความเสี่ยงและส่งต่อคลินิกทันตกรรมในหน่วยบริการทุติยภูมิในกรณีเกินศักยภาพ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ข้อมูลที่บันทึกผ่านระบบ ๔๓ แฟ้มได้สามารถติดตามผลการดำเนินงานผ่าน HDC</li> <li>ข้อมูลที่ไม่สามารถบันทึกผ่านระบบ ๔๓ แฟ้มได้ เช่น ระดับความรุนแรงของโรคในช่องปาก หรือ</li> </ul>

พื้นที่/หน่วยบริการ	กิจกรรมส่งเสริมป้องกัน	กิจกรรมบริการ	การประเมินผล
	<p>ปากที่ส่งผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● เพิ่มช่องทาง fast tract หรือจัดช่วงเวลาให้บริการพิเศษ</li> <li>● ประเมิน oral hygiene และติดตามดูแลต่อเนื่อง</li> <li>● ติดตามดูแลผู้ป่วยที่รับกลับจากการรับบริการที่หน่วยบริการทุติยภูมิหรือตติยภูมิ</li> </ul>	<p>ร้อยละของผู้ป่วยที่มีสถานะช่องปากดีขึ้น ควรทำข้อมูลสรุปแยก</p>
<p>คลินิกทันตกรรมในหน่วยบริการทุติยภูมิ/ตติยภูมิ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ให้ทันตสุขศึกษาและฝึกปฏิบัติแปรงฟัน เพื่อคงสภาพการดูแลช่องปากที่ดี</li> <li>● จัดทำสื่อให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ส่งผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ตรวจช่องปาก</li> <li>● วางแผนการรักษาและให้บริการตามความเสี่ยง</li> <li>● บริการรักษาเฉพาะทาง เช่น การรักษาโรคปริทันต์</li> <li>● ให้ทันตสุขศึกษา เพื่อคงสภาพการดูแลช่องปากที่ดี</li> <li>● ประเมินผลการรักษาและติดตามดูแลผู้ป่วยต่อเนื่องในกรณีที่ต้องพบทันตแพทย์เฉพาะทาง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ข้อมูลที่บันทึกผ่านระบบ ๔๓ แฟ้มได้สามารถติดตามผลการดำเนินงานผ่าน HDC</li> <li>● ข้อมูลที่ไม่สามารถบันทึกผ่านระบบ ๔๓ แฟ้มได้ เช่น การประเมินผลการรักษาโรคปริทันต์ (PSR score) ควรทำข้อมูลสรุปแยก</li> </ul>
<p>สสจ.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ประชุมชี้แจงแผนดำเนินงานในระดับจังหวัด</li> <li>● สนับสนุนงบประมาณการดำเนินงานทั้งด้านส่งเสริม ป้องกัน รักษา ในชุมชนและหน่วยบริการ</li> <li>● จัดเวทีพัฒนาศักยภาพบุคลากรร่วมดำเนินงาน เช่น อสม. ทันตบุคลากร</li> <li>● ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและทำแผนบูรณาการกับงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)</li> <li>● ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน</li> <li>● สรุปผลการดำเนินงานในภาพรวมจังหวัด</li> </ul>		