

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗
วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมสำนักทันตสาธารณสุข อาคาร ๕ ชั้น ๓ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คณะกรรมการผู้เข้าประชุม

๑. นางนทินี	ตั้งเจริญดี	ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ	ประธาน
๒. นางสาวบังเอิญ	ทองมอญ	นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ	คณะกรรมการ
๓. นางสุพิชชา	วงศ์จันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	คณะกรรมการ
๔. นายกชธนาณัฐ	โพธิมา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	คณะกรรมการ
๕. นายสิงค์คร	พรหมขาว	เจ้าพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญงาน	คณะกรรมการ
๖. นางสาวสุชาดา	สุราเลิศ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
๗. นางสาวนันทมนัส	แย้มบุตร	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	เลขานุการ
๘. นางสาวอริศรา	พัตตาสิงห์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายอนันต์	กฤษณะพรหม	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๒. นายทัฬหฬณิศร์	ช่อนกลิ่น	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๓. นางสาวมนันยา	ศรีใหม่	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๔. นางสาวกันยา	ฤทธิชัย	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๕. นางสาวอัจฉราภา	กลิ่นสุวรรณ	นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๖. นางสาวบุญยาพร	ใจเร็ว	นักวิชาการสถิติปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๗. นางสาวนภาพรณ	นิมิตเดชกุลชัย	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	ผู้เกี่ยวข้อง
๘. นายเอกสิทธิ์	ยิ้มใหญ่	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	ผู้เกี่ยวข้อง

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

วาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

การขับเคลื่อนงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ มีแผนการขับเคลื่อนงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ดังนี้

- ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ประชุมคณะกรรมการเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศคลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖
- ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ชี้แจงแนวทางการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
- มกราคม - มิถุนายน ๒๕๖๗ เก็บข้อมูลในพื้นที่ตามฐานจำนวนประชากร
- กรกฎาคม ๒๕๖๗ รวบรวมข้อมูล clean ข้อมูล และวิเคราะห์ผล
- ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ประชุมคณะกรรมการเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศคลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗
- สิงหาคม รายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูล บนระบบ DOH Dashboard กรมอนามัย และคืนข้อมูลให้ผู้เกี่ยวข้อง

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

รายงานประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุม

วาระที่ ๓ เรื่องเสนอที่ประชุมทราบ

ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในปี ๒๕๖๗ ผ่าน Application H4U plus มีข้อมูลนำเข้า ๓๗๗,๑๖๘ คน โดยข้อมูลมาจากศูนย์อนามัยที่ ๙ มากที่สุด (ร้อยละ ๑๔.๙๑) รองลงมาศูนย์อนามัยที่ ๘ (ร้อยละ ๑๔.๐๔) และศูนย์อนามัยที่ ๑๑ (ร้อยละ ๑๐.๘๗) เป็นวัยทำงานตั้งแต่อายุ ๑๕ - ๕๙ ปี ทั้งในชุมชนและสถานประกอบการ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้ง ๔ ด้านคือ การกินผัก ๕ ทักษะตั้งแต่ ๔ วันขึ้นไป ต่อสัปดาห์ การมีกิจกรรมทางกายมากกว่า ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ การนอนหลับ ๗ - ๙ ชั่วโมง ตั้งแต่ ๓ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ และการแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย ๒ นาที ร้อยละ ๓๗.๑๘

สำหรับตัวชี้วัดที่ ๓.๔ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕ - ๕๙ มีการเตรียมการเพื่ออายุสูงอายุด้านสุขภาพ ได้นำข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Application H4U ในช่วงอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มาใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีข้อมูลนำเข้า ๓๓๗,๙๑๖ คน มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้ง ๔ ด้านคือ การกินผัก ๕ ทักษะตั้งแต่ ๔ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ การมีกิจกรรมทางกายมากกว่า ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ การนอนหลับ ๗ - ๙ ชั่วโมง ตั้งแต่ ๓ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ และการแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย ๒ นาที ร้อยละ ๓๗.๕๐ จากค่าเป้าหมายร้อยละ ๔๗

ข้อเสนอแนะ

๑. สำนักทันตสาธารณสุข ให้ข้อเสนอแนะ ดังนี้

- นำเสนอข้อมูลเปรียบเทียบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน ตั้งแต่ปี ๒๕๖๕ - ๒๕๖๗ ซึ่งแสดงให้เห็นถึงข้อมูลพฤติกรรมกรกินผัก และการมีกิจกรรมทางกายที่ลดลงเล็กน้อย ในขณะที่พฤติกรรมกรนอน และการแปรงฟันก่อนนอน มีความใกล้เคียงกันทั้ง ๓ ปี แต่เมื่อวิเคราะห์เป็นพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ที่ครบทั้ง ๔ ด้าน ลดลงอย่างมาก จึงอยากให้คณะกรรมการ และผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ร่วมกันให้ข้อเสนอแนะ เพื่อพัฒนารูปแบบการดำเนินงานในปี ๒๕๖๘ ต่อไป

- การจัดทำแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ เป็นข้อคำถามที่มาจากกรรวบรวมองค์ความรู้ด้านวิชาการของแต่ละสำนัก/กอง ที่เกี่ยวข้องกับวัยทำงาน จึงไม่ได้มีการทดสอบความน่าเชื่อถือของแบบประเมิน แต่หากเกิดการทดสอบความน่าเชื่อถืออาจนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงข้อคำถามได้

๒. สำนักโภชนาการ เสนอให้ศูนย์อนามัยแสดงความคิดเห็นในส่วนของการดำเนินการเก็บข้อมูล เนื่องจากกลุ่มที่เก็บข้อมูล อาจเป็นคนละกลุ่มที่ทำ Intervention

๓. ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ ชี้แจงถึงการดำเนินการเก็บข้อมูลไม่ได้เก็บข้อมูลในพื้นที่ ที่มีการทำ Intervention เนื่องจากการเก็บข้อมูลส่วนใหญ่มาจากการเก็บข้อมูลในชุมชน ในขณะที่การทำ Intervention ทำในกลุ่มสถานประกอบการ เนื่องจากข้อจำกัดของงบประมาณ นอกจากนี้ แบบประเมินดังกล่าว ไม่สามารถนำมาใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพประชาชนในพื้นที่ได้ เนื่องจากไม่มีการหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

๔. ประธาน เสนอให้นำกรอกรวิจัยมาเป็นแนวทางในการเก็บข้อมูล เพื่อให้ได้ข้อมูลที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้มากขึ้น

๕. ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา เสนอให้มีการทดสอบความน่าเชื่อถือของแบบประเมิน และทบทวนข้อคำถาม เพื่อให้ได้ข้อมูลที่นำไปใช้ได้จริงเท่านั้น

มติที่ประชุม รับทราบ ประธานมอบหมายเลขานุการดำเนินการ ดังนี้

๑. หากมีข้อเสนอแนะเพิ่มเติมสามารถส่งข้อเสนอแนะให้ทางสำนักส่งเสริมสุขภาพ เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๒. ทารอกับทางสำนักส่งเสริมสุขภาพในการทดสอบความน่าเชื่อถือของแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน

วาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

แผนการขับเคลื่อนระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี ๒๕๖๘

สำนักทันตสาธารณสุข รับผิดชอบการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ตั้งแต่ปี ๒๕๖๑ จนถึงปัจจุบัน จากการปรับโครงสร้างการดำเนินงานของกรมอนามัยในปี ๒๕๖๗ สำนักส่งเสริมสุขภาพ เป็นหน่วยงานหลักในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย ในปี ๒๕๖๘ การดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน จึงเปลี่ยนจากสำนักทันตสาธารณสุข เป็น สำนักส่งเสริมสุขภาพ ตามโครงสร้างของกรมอนามัย

สำหรับแนวทางการดำเนินงานในปี ๒๕๖๘ โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้มีการจัดเตรียมแผนการดำเนินงานไว้ ๓ แนวทาง คือ

๑. เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่านระบบ H4U ซึ่งเป็นการดำเนินงานในรูปแบบเดียวกับที่สำนักทันตสาธารณสุขดำเนินการที่ผ่านมา

๒. เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Application Healthbook ซึ่งอยู่ระหว่างการปรึกษากับผู้ดูแลระบบในเรื่องของการประมวลผลข้อมูล และให้ผู้รับผิดชอบงานสามารถเข้าถึงฐานข้อมูลได้

๓. ปรับรูปแบบการเก็บข้อมูลเป็นการเก็บทุก ๒ ปี หรือ ๓ ปี ในรูปแบบการวิจัยพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ซึ่งอยู่ระหว่างหารือกับกองแผนงาน และผู้ที่เกี่ยวข้อง เนื่องจากต้องมีการรายงานตัวชีวิตเป็นรายปี แต่หากเก็บข้อมูลทุก ๒ ปี หรือ ๓ ปี จะส่งผลให้ไม่มีข้อมูลในการรายงานตัวชีวิต

อย่างไรก็ตาม ยังไม่มีการสรุปแนวทางการดำเนินงานที่ชัดเจน หากได้ข้อสรุป ทางสำนักส่งเสริมสุขภาพจะดำเนินการจัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในปี ๒๕๖๘ ต่อไป

ข้อเสนอแนะ

๑. สำนักทันตสาธารณสุข ให้ข้อเสนอแนะ ดังนี้

- เสนอให้ศูนย์อนามัยร่วมกันสะท้อนการเก็บข้อมูลผ่าน Application H4U และ Application Healthbook เพื่อร่วมกันตัดสินใจเลือกใช้เครื่องมือในการเก็บข้อมูลที่มีความสะดวก และลดการเก็บข้อมูลที่ซ้ำซ้อน

- ทางสำนักทันตสาธารณสุข ได้รับการประสานงานจากศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ในเรื่องของการยุติการพัฒนา Application H4U แต่ยังสามารถเก็บข้อมูลผ่านลิงค์แบบสอบถามได้ โดยข้อมูลจะเข้าไปที่ฐานข้อมูลในหน้าเว็บไซต์เช่นเดิม ซึ่งเป็นส่วนที่ต้องพิจารณาเพิ่มเติมในการเก็บข้อมูล

๒. ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา ให้ข้อเสนอแนะ ดังนี้

- ควรให้เลือกใช้ Application ที่ประชาชนสามารถใช้งานได้ง่าย เนื่องจากเป็นเครื่องมือที่เหมาะสมกับประชาชนบางกลุ่มเท่านั้น

- หากเป็นเฉพาะการเก็บข้อมูล การเก็บข้อมูลผ่านลิงค์แบบสอบถามมีความสะดวกมากกว่าการใช้ Application สำหรับในพื้นที่ ที่ไม่สามารถเก็บข้อมูลผ่านลิงค์ได้ เจ้าหน้าที่ยังมีความสะดวกในการเก็บข้อมูลโดยใช้กระดาษ และนำเข้าข้อมูลผ่านลิงค์

- ควรมีรูปแบบที่ชัดเจน และแยกส่วนกันระหว่างการดำเนินงานเฝ้าระวัง และการทำ Intervention เนื่องจากทั้งสองส่วนมีลักษณะการดำเนินงาน และเครื่องมือที่ใช้ต่างกัน

๓. ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี เสนอให้ยกเลิกการเก็บข้อมูลผ่านระบบ H4U เนื่องจากไม่มีการพัฒนาต่อ แต่ควรพัฒนา Application Healthbook ให้สามารถเป็นเครื่องมือในการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนที่ใช้งานได้จริง หรืออาจมีการเก็บข้อมูลผ่าน Platform ก้าวทำใจ เนื่องจากประชาชนสามารถใช้งานได้สะดวก และมีความคุ้นเคยมากกว่า

๔. กองกิจกรรมทางกาย ชี้แจงว่าการนำแบบประเมิน plug-in ใน Platform สามารถทำได้ หากช่วยให้พื้นที่สะดวกมากขึ้น

มติที่ประชุม ประธานมอบสำนักส่งเสริมสุขภาพในการนำข้อเสนอแนะในที่ประชุมเป็นแนวทางในการจัดทำแผนการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี ๒๕๖๘

วาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

-

ปิดการประชุมเวลา ๑๔.๐๐ น.

ลงชื่อ.....ผู้จัดรายงานการประชุม
(นางสาวอริศรา พัดตาสิงห์)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นางสาวนันทมนัส แยมบุตร)

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖

วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมสำนักทันตสาธารณสุข อาคาร ๕ ชั้น ๓ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คณะกรรมการผู้เข้าประชุม

๑. นายชลพันธ์	ปิยถาวรอนันต์	ผู้อำนวยการกองอนามัยวัยทำงาน	ประธาน
๒. นายสมเกียรติ	ปฏิรพ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ	คณะกรรมการ
๓. นายธนพล	สวัรัช	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
๔. นายสิงค์คร	พรหมขาว	เจ้าพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญงาน	คณะกรรมการ
๕. นางสาวนันทมนัส	แย้มบุตร	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	เลขานุการ
๖. นางสาวอริศรา	พัตตาสิงห์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางนันทินี	ตั้งเจริญดี	ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ	ผู้เกี่ยวข้อง
๒. นางสาวธัญชนก	บุรีศรี	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	ผู้เกี่ยวข้อง
๓. นางสาวลักษณิน	รุ่งตระกูล	นักโภชนาการชำนาญการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๔. นางสาวกิริณา	เทวอักษร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๕. นายวสันต์	อุณานนท์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๖. นายณัฐพงษ์	บุญชุม	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๗. นางสาวอัจฉราภา	กลินสุวรรณ	นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๘. นางสาวสุชาดา	สุราเลิศ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้เกี่ยวข้อง
๙. นางสาวเบญญาภา	ธูปุดชา	นักวิชาการสาธารณสุข	ผู้เกี่ยวข้อง

ผู้ไม่มาประชุม

๑. นายสายชล	คล้ายเอี่ยม	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ติดราชการ
-------------	-------------	-----------------------------	-----------

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

วาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

วัตถุประสงค์การประชุม

ในการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ ประกอบด้วยประเด็นที่สำคัญ ดังนี้

๑. แนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในชุมชน และสถานประกอบการ ผ่าน application H4U plus ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒. ชุดคำถามพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ที่ใช้สำรวจข้อมูลใน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๓. การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยกองอนามัยวัยทำงานเป็นผู้รับผิดชอบหลัก

๔. การดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในหน่วยบริการที่มีการถ่ายโอนอำนาจไปยังอปท.

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

รายงานประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุม

วาระที่ ๓ เรื่องเสนอที่ประชุมทราบ

แนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในชุมชน และสถานประกอบการ ผ่าน application H4U plus ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ มีแนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน application H4U plus โดยกำหนดช่วงเวลา ดังนี้

- ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ประชุมคณะกรรมการเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศคลัสเตอร์วัยทำงาน
- ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ชี้แจงแนวทางการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
- มกราคม – มิถุนายน ๒๕๖๗ สำรวจข้อมูลในพื้นที่ โดยคำนวณกลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ ๑ ของฐานข้อมูลประชากรในระบบ HDC (Type ๑ และ Type ๓)
- กรกฎาคม ๒๕๖๗ รวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ผลการสำรวจ
- สิงหาคม ๒๕๖๗ รายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน และคืนข้อมูลโดยแบ่งเป็น ๒ ส่วน คือพื้นที่ เพื่อนำไปใช้ในการวางแผนการจัดทำโครงการ และส่วนกลาง เพื่อนำไปใช้ในการวางยุทธศาสตร์งานส่งเสริมสุขภาพ

สำหรับค่าเป้าหมายในการสำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานอยู่ที่ ๒๘๐,๔๒๗ คน โดยอ้างอิงจากฐานข้อมูล HDC ณ วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ (ร้อยละ ๑ ของประชากรอายุ ๑๕-๕๙ ปี Type ๑ และ Type ๓)

ในส่วนของค่าเป้าหมายตัวชี้วัด ร้อยละของประชากร อายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รอบ ๕ เดือนแรก อยู่ที่ร้อยละ ๔๐ และรอบ ๕ เดือนหลังอยู่ที่ ร้อยละ ๔๗

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ ๔ เรื่องสืบเนื่อง

ชุดคำถามพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จากการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ได้มีการปรับปรุงข้อคำถาม ดังนี้

หมวดการบริโภค

ข้อที่ ๑ ใน 1 สัปดาห์ ทานทานอาหารกลุ่มผัก/ผลไม้ วันละ 5 ทัพพี บ่อยเพียงใด (1 ทัพพี = 3 ช้อนกินข้าวพูน)

ข้อที่ ๓ ใน 1 สัปดาห์ ทานดื่มเครื่องดื่มรสหวานต่างๆ เช่น น้ำหวาน น้ำปั่น น้ำอัดลม น้ำผลไม้ นมเย็น ชาเย็น ชานมไข่มุก กาแฟเย็น เครื่องดื่มสำเร็จรูป นมเปรี้ยว โยเกิร์ตปรุงแต่งรสต่างๆ นมปรุงแต่งรสต่างๆ มิลค์เชค ไมโล โอวัลติน รวมทั้งเครื่องดื่มสำเร็จรูปรสหวานอื่น ๆ บ่อยแค่ไหน

โดยหากเลือกคำตอบ ดังนี้ ต้องตอบคำถามข้อ ๓.๑

๑. ดื่มทุกวัน

๒. ดื่ม ๔-๖ วัน/สัปดาห์

๓. ดื่ม ๑-๓ วัน/สัปดาห์

ข้อที่ ๓.๑ หากดื่มเครื่องดื่มแบบชงแก้วต่อแก้ว ท่านสั่งความหวานระดับใด

- 1.หวานปกติ (100%) 2.หวานน้อย (50%)
 3.หวานน้อยมาก(25%) 4.ไม่หวานเลย (0%)

หมวดการวางแผนครอบครัว

ในข้อ ๑๔.๑ เมื่อต้องมีเพศสัมพันธ์ท่านเลือกใช้วิธีการคุมกำเนิดอย่างใดอย่างหนึ่งเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ สำหรับผู้ที่เลือกคำตอบ ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ ตอบคำถาม ข้อ ๑๔.๒

ข้อที่ ๑๔.๒ ท่านไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์เนื่องจาก

1. มีการวางแผนครอบครัว/ต้องการมีบุตร 2. ตนเอง/คู่ ทำหมันแล้ว
 3. มีการคุมกำเนิดด้วยวิธีการกิน/ฉีด/ฝัง 4. เป็นเพศทางเลือก (LGBTQ+)
 5. มีการผ่าตัดมดลูก/รังไข่ออก 6. อายุมาก/ไม่ใช่วัยเจริญพันธุ์
 7. อื่นๆ ระบุ

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

สำนักโภชนาการ ขอปรับข้อความในข้อที่ ๑ เป็น ใน ๑ สัปดาห์ ท่านทานอาหารกลุ่มผักและผลไม้ รวมกันได้วันละ ๕ ส่วน บ่อยเพียงใด และทางสำนักโภชนาการจะปรับปรุงที่แนบในแบบสอบถามให้ทางทีมเลขานุการภายหลัง

มติที่ประชุม ประธานมอบหมายคณะทำงานจากสำนัก/กองที่เกี่ยวข้อง ทบทวนข้อคำถาม และส่งให้ทีมเลขานุการปรับ ภายในวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖

วาระที่ ๕ เรื่องเพื่อพิจารณา

๕.๑ การสำรวจพฤติกรรมการสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กองอนามัยวัยทำงานจะเป็นผู้รับผิดชอบหลักในการสำรวจพฤติกรรมการสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

สำหรับค่าเป้าหมายตัวชี้วัด ร้อยละของประชากร อายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ตามแผนยุทธศาสตร์จะอยู่ที่ร้อยละ ๔๘ แต่จากข้อมูลปี ๒๕๖๓-๒๕๖๖ ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมการสุขภาพที่พึงประสงค์ของวัยทำงานลดลงอยู่ที่ ร้อยละ ๓๖.๕๒ ๔๕.๐๔ ๔๓.๓๙ และ ๔๐.๔๕ ตามลำดับ คณะทำงานพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน จึงเห็นควรขอปรับลดค่าเป้าหมายลง

ในส่วนของเครื่องมือในการสำรวจพฤติกรรมการสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในปี ๒๕๖๗ เก็บข้อมูลผ่าน application H4U และ application Health Book อีกช่องทางหนึ่ง แต่เครื่องมือหลักยังคงเป็น application H4U เช่นเดิม เนื่องจากผู้รับผิดชอบงานทั้งในส่วนกลางและภูมิภาคยังไม่สามารถเข้าถึงฐานข้อมูลของ application Health Book ได้

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

๑. กองแผนงาน เสนอว่าการตั้งเป้าหมายที่สูงกว่าผลงานเป็นความท้าทายในการดำเนินงาน จึงมีโอกาสเป็นไปได้ยากที่การขอปรับค่าเป้าหมายจะได้รับการอนุมัติ

๒. สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เสนอให้มีการชี้แจงเหตุผลการขอปรับลดค่าเป้าหมาย เพื่อให้สอดคล้องกับการดำเนินงาน น่าจะมีความเป็นไปได้

๓. สำนักทันตสาธารณสุข เสนอว่าการขอปรับลดค่าเป้าหมาย โดยมีข้อมูลอ้างอิง ๓ ปีย้อนหลังน่าจะมีความเป็นไปได้ เนื่องจากแนวโน้มของข้อมูลที่ลดลง กับค่าเป้าหมายมีความต่างกันมาก

๔. ประธาน เสนอว่าการขอปรับลดค่าเป้าหมาย ที่อ้างอิงจากผลการดำเนินงานย้อนหลังมีความเป็นไปได้ โดยค่าเป้าหมายอาจเพิ่มขึ้นร้อยละ ๑-๒ จากผลงานเดิม

๕. สำนักโภชนาการ เสนอว่าทางสำนักโภชนาการเคยมีการขอปรับค่าเป้าหมายเสนอถึงอธิบดีกรมอนามัย เนื่องจากมีการปรับปรุงกราฟการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน

มติที่ประชุม มอบหมายดำเนินการ ดังนี้

๑. มอบทีมเลขานุการประสานสำนักโภชนาการเพื่อขอตัวอย่างหนังสือการขอปรับค่าเป้าหมาย และจัดทำ (ร่าง) หนังสือขอปรับค่าเป้าหมาย เพื่อให้กองอนามัยวัยทำงานเป็นผู้ดำเนินการเสนออธิบดีกรมอนามัยต่อไป

๒. มอบกองอนามัยวัยทำงานศึกษาแนวทางการตั้งคณะทำงานเฝ้าระวัง ภายใต้คณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงาน เพื่อตั้งคณะทำงานเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน เพื่อให้การดำเนินงานมีความต่อเนื่อง โดยให้ผู้แทนกองอนามัยวัยทำงานเป็นเลขานุการ และผู้แทนสำนักทันตสาธารณสุขเป็นผู้ช่วยเลขานุการ

๓. มอบทีมเลขานุการประสานกองอนามัยวัยทำงาน เพื่อร่วมกันตรวจสอบความถูกต้องของข้อความถามพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานใน application Health Book

๕.๒ การดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในหน่วยบริการที่มีการถ่ายโอนอำนาจไปยังอปท.

จากการประชุมชี้แจงแนวทางการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ และการประชุมติดตามการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (รอบ ๕ เดือนแรก) ศูนย์อนามัยได้สะท้อนปัญหาในการดำเนินงาน ซึ่งเป็นผลจากการถ่ายโอนภารกิจของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไปยังองค์การบริหารส่วนจังหวัด

โดยศูนย์อนามัยได้ร่วมกันเสนอให้ทางส่วนกลางจัดทำหนังสือขอความร่วมมือสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ให้กับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และองค์การบริหารส่วนจังหวัด ที่รับการถ่ายโอนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๖๓ จังหวัด พร้อมแนบหลักการ/เหตุผล และแนวทางการนำข้อมูลสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานไปใช้ประโยชน์ เพื่อให้ทางองค์การบริหารส่วนจังหวัดมีความเข้าใจ และเห็นถึงความสำคัญของข้อมูลที่จะนำไปใช้ประโยชน์ในการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ให้ข้อเสนอแนะ ดังนี้

๑. ปัญหาที่พบจากการดำเนินงานร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ส่วนใหญ่พบว่า หน่วยงานยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงานกับส่วนกลาง แต่การสื่อสารไปไม่ถึงระดับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๒. เสนอให้มีการติดตามการได้รับหนังสือผ่านทางศูนย์อนามัยว่ามีการตอบกลับจากพื้นที่ครบถ้วน และเข้าใจถึงการดำเนินงานหรือไม่

ประธาน ให้ข้อเสนอแนะ ดังนี้

๑. รวบรวมกิจกรรมที่ต้องดำเนินงานร่วมกับองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น แล้วจัดทำหนังสือชี้แจงหรือขอความร่วมมือที่ลงนามโดยอธิบดีกรมอนามัย เพื่อให้ทางองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทราบถึงความสำคัญของการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น และให้ความร่วมมือในการดำเนินงาน

๒. ปัจจุบันทางกองอนามัยวัยทำงานกำลังศึกษาแนวทาง และช่วงเวลาการดำเนินงานของกระทรวงมหาดไทย เพื่อจัดทำ (ร่าง) บันทึกลงนามข้อตกลงการดำเนินงานร่วมกัน หากมีรายละเอียดเพิ่มเติมจะแจ้งให้ทราบในการประชุมครั้งถัดไป

สำนักทันตสาธารณสุข เสนอให้เพิ่มเติมการชี้แจงประโยชน์ในการดำเนินงานร่วมกับกรมอนามัย หรือเสนอลักษณะโครงสร้างการทำงานร่วมกัน

มติที่ประชุม ประธานมอบทีมเลขานุการ จัดทำ (ร่าง) หนังสือขอความร่วมมือสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ให้ทางกองอนามัยวัยทำงานส่งถึงศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และองค์การบริหารส่วนจังหวัดที่มีการรับถ่ายโอนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๖๓ จังหวัด โดยแนบหลักการ/เหตุผล และแนวทางการนำข้อมูลสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานไปใช้ประโยชน์

วาระที่ ๖ เรื่องอื่นๆ

สำนักทันตสาธารณสุขกำหนดจัดประชุมชี้แจงแนวทางการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อม ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ผ่านระบบ VDO Conference โดยกลุ่มเป้าหมายคือ ศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และกองสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนจังหวัดที่รับการถ่ายโอนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

มติที่ประชุม รับทราบ

ปิดการประชุมเวลา ๑๔.๐๐ น.

ลงชื่อ.....ผู้จัดรายงานการประชุม
(นางสาวอริศรา พัตตาสิงห์)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นางสาวนันทมนัส แยมบุตร)