

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖

วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมสำนักทันตสาธารณสุข อาคาร ๕ ชั้น ๓ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คณะกรรมการผู้เข้าประชุม

| | | | |
|-------------------|---------------|--|------------------|
| ๑. นางนทินี | ตั้งเจริญดี | ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ | ประธาน |
| ๒. นายชลพันธ์ | ปิยถาวรอนันต์ | ผู้อำนวยการกองอนามัยวัยทำงาน | คณะกรรมการ |
| ๓. นางสาวบังเอิญ | ทองมอญ | นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ | คณะกรรมการ |
| ๔. นางสาวสุพิชชา | วงศ์จันทร์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ | คณะกรรมการ |
| ๕. นายกชธนาณัฐ | โพธิมา | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | คณะกรรมการ |
| ๖. นายสิงค์คร | พรหมขาว | เจ้าพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญงาน | คณะกรรมการ |
| ๗. นางสาวนันทมนัส | แย้มบุตร | ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ | เลขานุการ |
| ๘. นางสาวอริศรา | พัตตาสิงห์ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ | ผู้ช่วยเลขานุการ |

ผู้เข้าร่วมประชุม

| | | | |
|--------------------|------------|----------------------------------|---------------|
| ๑. ว่าที่ร.ต.มณฑล | หวานวาจา | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ | ผู้เกี่ยวข้อง |
| ๒. นางสาวลักษณิน | รุ่งตระกูล | นักโภชนาการชำนาญการ | ผู้เกี่ยวข้อง |
| ๓. นายวสันต์ | อุณานนท์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | ผู้เกี่ยวข้อง |
| ๔. นายนายทัพนริศร์ | ช่อนกลิ่น | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ | ผู้เกี่ยวข้อง |
| ๕. นางสาวเจนจิรา | ดวงสอนแสง | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ | ผู้เกี่ยวข้อง |
| ๖. นางสาวสุชาดา | สุดแดง | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ | ผู้เกี่ยวข้อง |
| ๗. นางสาวกัญญา | ฤทธิอิม | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ | ผู้เกี่ยวข้อง |
| ๘. นางสาวเบญญาภา | ธูปุดชา | นักวิชาการสาธารณสุข | ผู้เกี่ยวข้อง |

ผู้ไม่มาประชุม

| | | | |
|-----------------|----------|---------------------------------------|-----------|
| ๑. นายสมเกียรติ | ปฏิรพ | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ | ติดราชการ |
| ๒. นายธนพล | สวารักษ์ | นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ | ติดราชการ |

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๓๐ น.

วาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

การขับเคลื่อนงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้มีการขับเคลื่อนงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ดังนี้

๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศคลัสเตอร์วัยทำงาน โดยในการประชุม คณะทำงานได้ร่วมกันปรับปรุงชุดคำถามให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน และร่วมกันจัดทำ (ร่าง) แนวทาง การนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพไปใช้ประโยชน์ เพื่อเป็นแนวทางให้กับผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่

๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน โดยมีผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับ ศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเข้าประชุม

๑ มกราคม - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ สํารวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Application H4U plus ในพื้นที่ ๑๒ เขตสุขภาพ และกรุงเทพมหานคร

๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ ประชุมติดตามการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (รอบ ๕ เดือนแรก) โดยในการประชุมศูนย์อนามัยได้วิเคราะห์ปัญหา/อุปสรรค ในการดำเนินงาน และนำเสนอแผนการดำเนินงานในรอบ ๕ เดือนหลัง เพื่อให้ผลงานบรรลุตามค่าเป้าหมายตัวชี้วัด

ปัจจุบัน ทีมเลขานุการได้วิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน และจัดทำรายงานเรียบร้อยแล้ว ลำดับต่อไปจะเป็นการนำข้อมูลขึ้นบนระบบ DOH Dashboard กรมอนามัย

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

รายงานประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุม

วาระที่ ๓ เรื่องเสนอที่ประชุมทราบ

ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในปี ๒๕๖๖ ผ่าน Application H4U plus มีข้อมูลนำเข้าถึง ๓๙๔,๓๕๙ คน โดยข้อมูลมาจากศูนย์อนามัยที่ ๘ มากที่สุด (ร้อยละ ๑๔.๒๐) รองลงมาศูนย์อนามัยที่ ๙ (ร้อยละ ๑๑.๕๙) และศูนย์อนามัยที่ ๒ (ร้อยละ ๑๐.๗๘) เป็นวัยทำงานตั้งแต่อายุ ๑๕ - ๕๙ ปี ทั้งในชุมชนและสถานประกอบการ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้ง ๔ ด้านคือ การกินผัก ๕ ท็อปพีตั้งแต่ ๔ วันขึ้นไป ต่อสัปดาห์ การมีกิจกรรมทางกายมากกว่า ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ การนอนหลับ ๗ - ๙ ชั่วโมง ตั้งแต่ ๓ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ และการแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย ๒ นาที ร้อยละ ๓๙.๘๔

สำหรับตัวชี้วัดที่ ๓.๑๓ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕ - ๕๙ มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ได้นำข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Application H4U plus ในช่วงอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มาใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีข้อมูลนำเข้า ๓๕๐,๗๕๔ คน มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้ง ๔ ด้านคือ การกินผัก ๕ ท็อปพีตั้งแต่ ๔ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ การมีกิจกรรมทางกายมากกว่า ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ การนอนหลับ ๗ - ๙ ชั่วโมง ตั้งแต่ ๓ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ และการแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน นานอย่างน้อย ๒ นาที ร้อยละ ๔๐.๔๕ จากค่าเป้าหมายร้อยละ ๔๖

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

- ทันตแพทย์หญิงนันทมนัส แยมบุตร เสนอให้ขอปรับลดค่าเป้าหมายตัวชี้วัดกับกองแผนงาน เนื่องจากปี ๒๕๖๕ - ๒๕๖๖ วัยทำงานอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ลดลงมาก

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖

- นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ เสนอให้ปรึกษาองคมนตรีในการปรับลดค่าเป้าหมาย เนื่องจากเป็นค่าเป้าหมายจากแผนระยะ ๕ ปี มีความเป็นไปได้ที่จะสามารถปรับเปลี่ยนได้
- มติที่ประชุม รับทราบ มอบเลขานุการ ปรึกษาองคมนตรี เพื่อขอปรับลดค่าเป้าหมายของปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วาระที่ ๔ เรื่องสืบเนื่อง

แนวทางการนำข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานไปใช้ในการส่งเสริมสุขภาพ

จากการประชุมคณะทำงานพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศ คลัสเตอร์วัยทำงาน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ มีมติที่ประชุมให้สำนักส่งเสริมสุขภาพ สำนักโภชนาการ สำนักทันตสาธารณสุข กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม และสำนักสุขภาพิบาลอาหารและน้ำจัดทำข้อมูลในส่วนที่เกี่ยวข้อง โดยมอบหมายให้สำนักทันตสาธารณสุข รวบรวมข้อมูลและสรุปเป็นคู่มือแนวทางการนำข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และ ปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานไปใช้ในการส่งเสริมสุขภาพซึ่งสำนักทันตสาธารณสุขได้แบ่งเป็น ๕ ด้าน ดังนี้

๑. การนำข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพไปใช้ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

| ระดับการนำข้อมูลไปใช้ | แนวทางการนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพไปใช้ประโยชน์ |
|-----------------------|--|
| ระดับนโยบาย | <ul style="list-style-type: none"> - ขับเคลื่อนผ่านภาคีเครือข่ายภายในกระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับสำนัก/กอง ภายใต้ cluster วัยทำงาน และหน่วยงานภายนอกกระทรวงสาธารณสุข ๓ กระทรวง ได้แก่ กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงแรงงาน กระทรวงมหาดไทย - พัฒนาระบบข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการ |
| ระดับปฏิบัติ | <ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาชุดความรู้ เครื่องมือ การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ - พัฒนาสถานประกอบการต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม - พัฒนาคณะส่งเสริมสุขภาพ (health coaching) ในสถานประกอบการ - เยี่ยมเสริมพลัง ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน - จัดเวทีถอดบทเรียนและเชิดชูเกียรติสถานประกอบการและเครือข่ายที่ร่วมดำเนินงาน |
| ระดับสังคม | การสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ เฝ้าระวังและติดตามพฤติกรรมสุขภาพผ่านเครือข่าย และนักส่งเสริมสุขภาพ (health coaching) ในสถานประกอบการ |

๒. การนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการกินอาหารของวัยทำงานไปใช้ในการส่งเสริมโภชนาการวัยทำงาน

| ระดับการนำข้อมูลไปใช้ | แนวทางการนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการกินอาหารไปใช้ประโยชน์ |
|-----------------------|--|
| ระดับนโยบาย | <ul style="list-style-type: none"> - กำหนดค่าเป้าหมายรายเขต และสร้างแรงจูงใจในการทำงานของผู้ปฏิบัติ โดยการให้คะแนนตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ - ดำเนินงานผ่านนโยบายการพัฒนาเมนูสุขภาพ และการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ |
| ระดับปฏิบัติ | อบรมการใช้งานเครื่องมือที่ช่วยให้การดำเนินงานตามนโยบาย |
| ระดับสังคม | <ul style="list-style-type: none"> - มีช่องทางการติดต่อสื่อสารกับประชาชนผ่านช่องทาง Social Media - พัฒนาหลักสูตรอบรมออนไลน์ ผ่านระบบ Mooc Anamai - นำเสนอ โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพ และ Application Food4Health ในเวทีวิชาการต่าง ๆ - บูรณาการงานพัฒนาเมนูสุขภาพ ร่วมกับภาคเอกชน เพื่อขับเคลื่อนงานร่วมกัน และขยายผลไปสู่ประชาชนมากขึ้น เช่น ในแอปสั่งอาหารของบริษัทขนส่งอาหาร |

๓. การนำข้อมูลพฤติกรรมกรรมการเคลื่อนไหวออกแรงของวัยทำงานไปใช้ในการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย

| ระดับการนำข้อมูลไปใช้ | แนวทางการนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการเคลื่อนไหวออกแรงไปใช้ประโยชน์ |
|-----------------------|--|
| ระดับนโยบาย | ขับเคลื่อนนโยบายมาตรการส่งเสริมการออกกำลังกายกีฬาและนันทนาการ ไปยังประชาชนทุกกลุ่มวัย |
| ระดับปฏิบัติ | พัฒนา Digital Health Platform ให้เป็นฐานข้อมูลการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยการสร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ |
| ระดับสังคม | บูรณาการภาคีเครือข่าย ผู้มีส่วนร่วมในการสร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ เรื่องการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ |

๔. การนำข้อมูลปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพของวัยทำงานไปใช้ในการจัดการปัจจัยแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

| ระดับการนำข้อมูลไปใช้ | แนวทางการนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการเคลื่อนไหวออกแรงไปใช้ประโยชน์ |
|-----------------------|--|
| ระดับนโยบาย | กำหนดนโยบายส่งเสริมการสร้างความรู้ด้านพฤติกรรมและปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพครอบคลุมประชากรทุกกลุ่มวัย |
| ระดับปฏิบัติ | <ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาเครื่องมือ ฐานข้อมูลการเฝ้าระวังการรายงานผล กำกับติดตามข้อมูลการเฝ้าระวัง - กำหนดรูปแบบ วิธีการและเป้าหมายการสื่อสารความรู้ให้ครอบคลุม |
| ระดับสังคม | สื่อสารความรู้พฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ สร้างกระแสสังคมในสื่อออนไลน์ให้ประชาชนเกิดความตระหนัก |

๕. การนำข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพช่องปากของวัยทำงานไปใช้ในการดำเนินงานทันตสาธารณสุข

| ระดับการนำข้อมูลไปใช้ | แนวทางการนำข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมเคลื่อนไหวกว้างไปใช้ประโยชน์ |
|-----------------------|--|
| ระดับนโยบาย | <ul style="list-style-type: none"> - จัดทำขออนโยบายเชิงนโยบาย ให้วัยทำงานได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากร่วมกับการตรวจสุขภาพประจำปี - จัดทำข้อเสนอ การตรวจสุขภาพช่องปาก เป็นชุดสิทธิประโยชน์สำหรับผู้ผู้ใช้สิทธิประกันสังคม และหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ - การจัดสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการให้เอื้อต่อการมีสุขภาพและสุขภาพช่องปากที่ดี |
| ระดับปฏิบัติ | <ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาศักยภาพบุคลากรกลุ่มนักจัดการงานบุคคล (HR) และเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.) ในสถานประกอบการ - ให้ความรู้หรือสื่อสารการดูแลสุขภาพและสุขภาพช่องปากช่องปากผ่านช่องทางต่าง ๆ - จัดกิจกรรมประกวดวัยทำงานต้นแบบ “หนุ่ม/สาวหุ่นดี สุขภาพช่องปากดี” มอบเกียรติบัตรยกย่องเชิดชูหรือให้ - ประสานหน่วยบริการภาครัฐหรือภาคเอกชนในพื้นที่เพื่อตรวจสุขภาพช่องปากอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และให้บริการทางทันตกรรมตามความจำเป็น |
| ระดับสังคม | <ul style="list-style-type: none"> - การจัดกิจกรรมรณรงค์ สร้างกระแสการสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก เนื่องในวันแรงงานแห่งชาติ - จัดทำสื่อให้ความรู้การบริโภคอาหาร และการดูแลสุขภาพช่องปากในรูปแบบสื่อออนไลน์ และออฟไลน์ |

มติที่ประชุม รับทราบ

วาระที่ ๕ เรื่องเพื่อพิจารณา

๕.๑ แผนการขับเคลื่อนระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี ๒๕๖๗

สำหรับการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในปี 2566 มีข้อมูลนำเข้า ๓๗๑,๗๑๓ คน ซึ่งมีศูนย์อนามัยหลายแห่งที่มีการสำรวจได้ไม่ถึงค่าเป้าหมาย อาจเป็นผลกระทบจากการถ่ายโอนภารกิจของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไปยังองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ทำให้การประสานงานกับพื้นที่เป็นไปได้ยากมากขึ้น การให้ความร่วมมือน้อยลง

จากข้อมูลการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี ๒๕๖๔ - ๒๕๖๖ พบว่า พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มีแนวโน้มลดลง โดยอยู่ที่ร้อยละ ๔๕.๐๔, ๔๓.๓๙ และ ๔๐.๔๕ ตามลำดับ ซึ่งเมื่อแยกพฤติกรรมเป็นรายด้านทั้ง ๔ ด้านก็พบว่ามีแนวโน้มลดลงเช่นเดียวกัน สำนัก/กองที่เกี่ยวข้องจึงร่วมกันวางแนวทางการดำเนินงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ดังนี้

๑. สำนักโภชนาการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานหลัก ๒ โครงการ ได้แก่ Healthy Canteen และเมนูสุขภาพ รวมถึงสนับสนุนให้มีการใช้ Application Food4Health เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านโภชนาการ นอกจากนี้ยังมี แนวทางการบูรณาการร่วมกับผู้ผลิตอาหารภาคเอกชน เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงอาหารที่ดีต่อสุขภาพได้ง่ายขึ้น

๒. สำนักทันตสาธารณสุข เพิ่มการสื่อสารการแปรงฟันก่อนนอนให้มากขึ้น โดยเน้นในกลุ่มวัยทำงานในสถานประกอบการ โดยเฉพาะกลุ่มที่มีการทำงานเป็นกะ และกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรคในช่องปาก มากกว่ากลุ่มอื่น

๓. กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สื่อสารผ่านช่องทางออนไลน์ทั้งในรูปแบบ platform ก้าวทำใจ Line Official และ Facebook Fanpage ในส่วนของการขับเคลื่อนในพื้นที่ดำเนินงานร่วมกับมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชที่มีการจัดงานเดิน-วิ่งทั่วประเทศ และเป็นหน่วยงานที่บูรณาการกับภาคีเครือข่ายอื่นด้วย เช่น กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ โดย platform ก้าวทำใจ เป็นฐานในการจัดเก็บข้อมูล เพื่อแข่งขันชิงถ้วยพระราชทาน

สำหรับการดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานใน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จะดำเนินการสำรวจผ่าน ๒ platform คือ Application H4U Plus และ Application Health book โดยฐานข้อมูลหลักยังคงเป็นฐานข้อมูลของ Application H4U Plus ที่ดูแลโดยศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โดยมีแนวทางในการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ผ่าน Application Health book ตามนโยบายของกรมอนามัย เมื่อระบบมีความพร้อม ดังนี้

- ฐานข้อมูลมีการรวบรวมประเด็นการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานที่ครบทุกด้าน
- สามารถแสดง Infographic ความรู้ภายหลังการตอบข้อคำถามในแต่ละหมวด
- ให้สิทธิการเข้าถึงข้อมูลสำหรับผู้รับผิดชอบงานทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค (ระดับเขต-ระดับตำบล)

และจากการปรับโครงสร้างการดำเนินงานเป็นกองอนามัยวัยทำงาน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ สำนักทันตสาธารณสุขยังคงรับผิดชอบการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในปีงบประมาณ สำนักทันตสาธารณสุขยังคงรับผิดชอบการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานตามเดิม แต่ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จะส่งมอบงานให้กับกองอนามัยวัยทำงานเป็นผู้รับผิดชอบเพื่อให้เป็นไปตามโครงสร้างการดำเนินงานคลัสเตอร์รูปแบบใหม่

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

๑. นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ ให้ข้อเสนอแนะ ดังนี้

- จากการถ่ายโอนภารกิจของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไปยังองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น กองอนามัยวัยทำงาน มีแนวทางในการจัดทำบันทึกความร่วมมือ (MOU) ระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และ กระทรวงมหาดไทย โดยจะมีการหารือการจัดทำข้อเสนอในบันทึกกับสำนัก/กองที่เกี่ยวข้องอีกครั้ง
- เห็นด้วยกับการให้กองอนามัยวัยทำงาน เป็นผู้รับผิดชอบการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เนื่องจากเป็นภารกิจหลัก แต่เนื่องจากการส่งคำขอของงบประมาณในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กลุ่มวัยทำงานไม่มีโครงการที่อยู่ในคลัสเตอร์ส่งเสริมสุขภาพ จึงขอปรึกษากองแผนงาน เพื่อหารือการปรับเปลี่ยนแผนค่าของงบประมาณ และจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง

- Application Health book เป็นเครื่องมือที่ค่อนข้างเข้าถึงยาก เนื่องจากต้องยืนยันตัวตนด้วยเลขบัตรประชาชน และรหัสหลังบัตรประชาชน อาจทำให้การสำรวจข้อมูลเป็นไปได้ยากขึ้น

๒. คุณสุพิชชา วงศ์จันทร์ เสนอว่า Application Health book นอกจากจะมีการเข้าถึงที่ยาก การใช้งานยาก ยังเป็น Application ที่มีการใช้งานเฉพาะกรมอนามัย ซึ่งแตกต่างจาก Application H4U plus ที่มีการใช้งานอย่างแพร่หลายกว่า

๓. ทันตแพทย์หญิงนันทมนัส แยมบุตร เสนอว่า เนื่องจากกองอนามัยวัยทำงานไม่ได้การจัดทำแผนค่าของงบประมาณของปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ในการประชุมคณะทำงานสามารถขอใช้งบประมาณจากโครงการของสำนักทันตสาธารณสุขได้

๔. คุณกชชนาณัฏฐ์ โพธิมา เสนอให้ ใช้แนวทางการดำเนินงานร่วมกับองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นของสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม เนื่องจากมีการดำเนินงานร่วมกันอยู่ก่อนแล้ว อาจช่วยเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับงานส่งเสริมสุขภาพได้

๕. ว่าที่ร้อยตรีณัฐพร หวานวาจา เสนอว่า การดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแต่ละแห่งค่อนข้างมีความเป็นอิสระ นโยบายการดำเนินงานมีความแตกต่างกันตามวิสัยทัศน์ของผู้บริหาร แต่หากมีการเสนอประเด็นด้านสุขภาพที่น่าสนใจก็สามารถขับเคลื่อนได้ในรูปแบบคณะกรรมการที่มีการบูรณาการร่วมกันของหน่วยงานต่าง ๆ

๖. คุณบังเอิญ ทองมอญ เสนอว่า การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ควรจะต้องสำรวจในกลุ่มที่ได้นำ intervention ไปใช้ เพื่อเพิ่มร้อยละของวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และเป็นการทดสอบ intervention ของส่วนกลางด้วย

๗. ทันตแพทย์หญิงนันทินี ตั้งเจริญติ เสนอให้แต่ละสำนัก/กองที่เกี่ยวข้อง มี intervention ที่ชัดเจนในแต่ละประเด็น เพื่อให้นำไปใช้ได้ง่าย และเห็นผลได้เร็วขึ้น

มติที่ประชุม มอบหมายดำเนินการ ดังนี้

๑. ติดตามการพัฒนาระบบฐานข้อมูลของ Application Health book

๒. รับผิดชอบการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ และส่งมอบงานให้กับกองอนามัยวัยทำงานในปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๕.๒ การกำหนด KPI Template สำหรับตัวชี้วัด ร้อยละของประชากรอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

การกำหนด KPI Template สำหรับตัวชี้วัด ร้อยละของประชากรอายุ ๑๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมการ เพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

| ระดับ | เกณฑ์การให้คะแนน | คะแนน | แนวทางการประเมิน/หลักฐาน | | | | | |
|-------|---|-------|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| ๕ | Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด ๕.๑ ประชากรอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ ๔๗ | ๑ | ๕.๑ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จากผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (๐.๕) | | | | | |
| | | | ค่าคะแนน | ๐.๑ | ๐.๒ | ๐.๓ | ๐.๔ | ๐.๕ |
| | | | ร้อยละ | ๓๕ | ๓๘ | ๔๑ | ๔๔ | ๔๗ |

| | | | | | | |
|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| ๕.๒ ประชากรอายุ ๑๕ - ๕๙ ปี มีพฤติกรรม แปร่งฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย ๒ นาที | ๕.๒ พฤติกรรมแปร่งฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสม ฟลูออไรด์นานอย่างน้อย ๒ นาที (๐.๕) | | | | | |
| | ค่าคะแนน | ๐.๑ | ๐.๒ | ๐.๓ | ๐.๔ | ๐.๕ |
| | ร้อยละ | ๗๑ | ๗๒ | ๗๓ | ๗๔ | ๗๕ |

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

คุณสุพิชชา วงศ์จันทร์ เสนอให้ค่าคะแนนตัวชี้วัดมี ๕ ข้อ ข้อละ ๐.๒ คะแนน ประกอบด้วย พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ พฤติกรรมการกินผัก พฤติกรรมการมีกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมกรนอนหลับ พฤติกรรมแปร่งฟันก่อนนอน เพื่อให้ทุกสำนัก/กองที่เกี่ยวข้องมีส่วนร่วม และเป็นการกระจายค่าคะแนนให้มีโอกาสได้คะแนนที่สูง

มติที่ประชุม มอบหมายให้สำนักโภชนาการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ และสำนักทันตสาธารณสุขจัดทำค่าเป้าหมาย และคะแนนทั้ง ๕ ระดับ ส่งให้ทางเลขานุการรวบรวมเพื่อชี้แจงค่าเป้าหมายให้พื้นที่ต่อไป

วาระที่ ๖ เรื่องอื่นๆ

๖.๑ รายชื่อคณะทำงานเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศคลัสเตอร์วัยทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กรมอนามัย มีการปรับโครงสร้างการดำเนินงานในรูปแบบคลัสเตอร์ โดยคลัสเตอร์วัยทำงาน เป็นกลุ่มวัยทำงานในคลัสเตอร์ส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการจัดทำคำสั่งคณะกรรมการในกลุ่มวัยทำงาน คลัสเตอร์ส่งเสริมสุขภาพ

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ เสนอให้มีการปรับปรุงรายชื่อคณะกรรมการ โดยได้ปรึกษากับทางผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ (เลขานุการคลัสเตอร์ส่งเสริมสุขภาพ) เห็นว่าควรมีการจัดทำคำสั่งคณะกรรมการกิจของแต่ละกลุ่มวัย เพื่อให้การดำเนินงานมีความสะดวกมากขึ้น โดยหากมีการจัดทำคำสั่งคณะกรรมการจะแจ้งให้ทราบ

มติที่ประชุม มอบหมายเลขานุการ จัดเตรียมรายชื่อคณะกรรมการเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศให้กับกองอนามัยวัยทำงาน เพื่อเตรียมจัดทำคำสั่งต่อไป

๖.๒ แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน

เนื่องจากสำนักส่งเสริมสุขภาพ มีการดำเนินโครงการ ๑๐ packages premium ในสถานประกอบการ หากต้องการนำแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพไปใช้ในการเก็บข้อมูล ควรมีการใช้รหัสสถานประกอบการจากฐานข้อมูลที่มี เพื่อให้สามารถจัดการข้อมูลได้สะดวกมากขึ้น

สำนักโภชนาการ ขอปรับข้อคำถามในหมวดการบริโภค ดังนี้

ข้อ ๑. ใน ๑ สัปดาห์ ท่านทานอาหารกลุ่มผัก/ผลไม้ วันละ ๕ ทัพพี บ่อยเพียงใด (๑ ทัพพี = ๓ ช้อนกินข้าวพูน)

ข้อ ๓. ใน ๑ สัปดาห์ ท่านดื่มเครื่องดื่มรสหวานต่างๆ เช่น น้ำหวาน น้ำปั่น น้ำอัดลม น้ำผลไม้ นมเย็น ชาเย็น นมเย็น ชานมไข่มุก กาแฟเย็น เครื่องดื่มสำเร็จรูป นมเปรี้ยว โยเกิร์ตปรุงแต่งรสต่างๆ นมปรุงแต่งรสต่างๆ มิลค์เชค ไมโล โอวัลติน ฯลฯ บ่อยแค่ไหน

โดยหากตอบว่า ดื่มทุกวัน ประมาณ ๔ - ๖ วัน/สัปดาห์ และประมาณ ๑ - ๓ วัน/สัปดาห์ต้องตอบข้อ ๓.๑ ต่อไป

ข้อ ๓.๑ หากดื่มเครื่องดื่มแบบชงแก้วต่อแก้ว ท่านสั่งความหวานระดับใด

๑.หวานปกติ (๑๐๐%)

๓.หวานน้อย (๕๐%)

๒. หวานน้อยมาก (๒๕%)

๔. ไม่หวานเลย (๐%)

ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ เสนอว่า ทางสำนักส่งเสริมสุขภาพมีข้อมูลในส่วนนี้ แต่อยู่ระหว่างหารือกับทางกองดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพในส่วนของการนำข้อมูลมาใช้ หากเรียบร้อยแล้วจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง

มติที่ประชุม มอบหมายเลขานุการ ดำเนินการ ดังนี้

๑. ปรับปรุงข้อคำถามในแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี ๒๕๖๗

๒. ติดตามการนำรหัสสถานประกอบการมาใช้ในการตอบแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ

ปิดการประชุมเวลา ๑๔.๐๐ น.

ลงชื่อ.....ผู้จัดรายงานการประชุม

(นางสาวอริศรา พัตตาสิงห์)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นางสาวนันทมนัส แยมบุตร)