



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

สำนักทันตสาธารณสุข ฉบับที่ 147/2566

จัดทำโดย กลุ่มพัฒนาทันตสุขภาพวัยรุ่นและปัจจัยเสี่ยง 0 2590 4215

ประชุมคณะกรรมการเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศศาสตร์วัยทำงาน ครั้งที่ 1/2566



ทพญ.นันทินี ตั้งเจริญติ
ประธานการประชุม

วันนี้ (20 กรกฎาคม 2566) ทันตแพทย์หญิงนันทินี ตั้งเจริญติ เป็นประธานการจัดประชุมคณะกรรมการเฝ้าระวัง ข้อมูล สารสนเทศศาสตร์วัยทำงาน ครั้งที่ 1/2566 ณ ห้องประชุมสำนักทันตสาธารณสุข อาคาร 5 ชั้น 3 กรมอนามัย การประชุมมีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน และวางแผนการนำข้อมูลไปใช้ในการดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยคณะทำงานฯ และบุคลากรสาธารณสุขจากกอง/สำนักที่เกี่ยวข้อง จำนวน 15 คน



ตัวชี้วัดที่ 3.13 ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

พฤติกรรมที่พึงประสงค์ได้แก่

- กินผักวันละ 5 กัฟพี ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- ออกกำลังกายก่อนนอนด้วยยาเสพติดวันละอย่างน้อย 2 นาที

ค่าเป้าหมาย (ร้อยละ)	ผลการวิเคราะห์ (ร้อยละ)
46	40.45

ผู้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ แยกเป็น เพศชายร้อยละ 40.48
เพศหญิงร้อยละ 40.43

ในที่ประชุมมีการนำเสนอผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ฯ ตามตัวชี้วัด พบว่า วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร้อยละ 40.5 ซึ่งประกอบด้วย การบริโภคผัก การมีกิจกรรมทางกาย การนอน และการออกกำลังกายก่อนนอน



นอกจากนี้ยังได้ร่วมกันวางแผนการขับเคลื่อนระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี 2567 ให้สอดคล้องกับการปรับเปลี่ยนโครงสร้างการดำเนินงานรูปแบบศาสตร์ของกรมอนามัย

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี