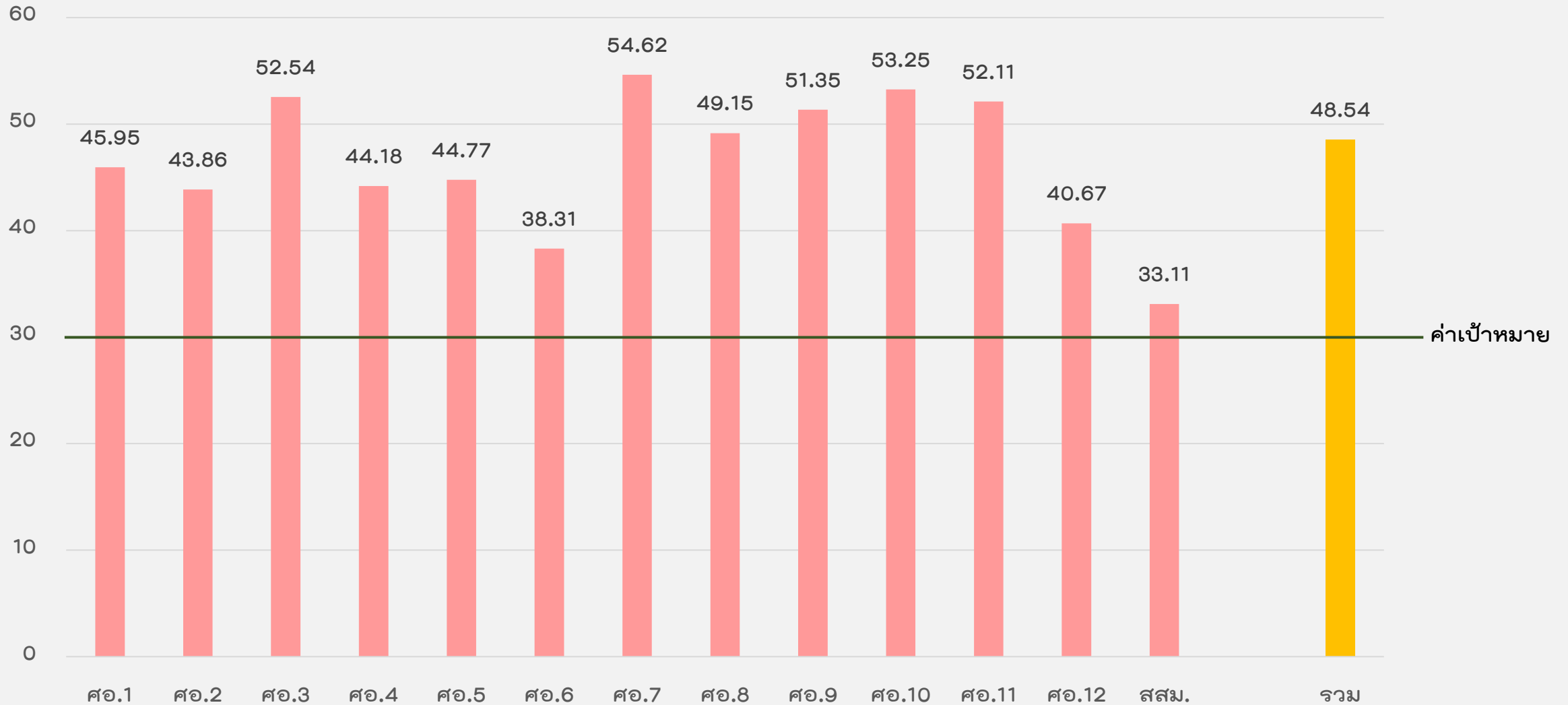


ผลการวิเคราะห์  
พฤติกรรมสุขภาพ  
ความรู้  
และปัจจัยแวดล้อม  
ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน  
ปีงบประมาณ 2564  
รอบ 5 เดือนแรก  
(อายุ 25-59 ปี)

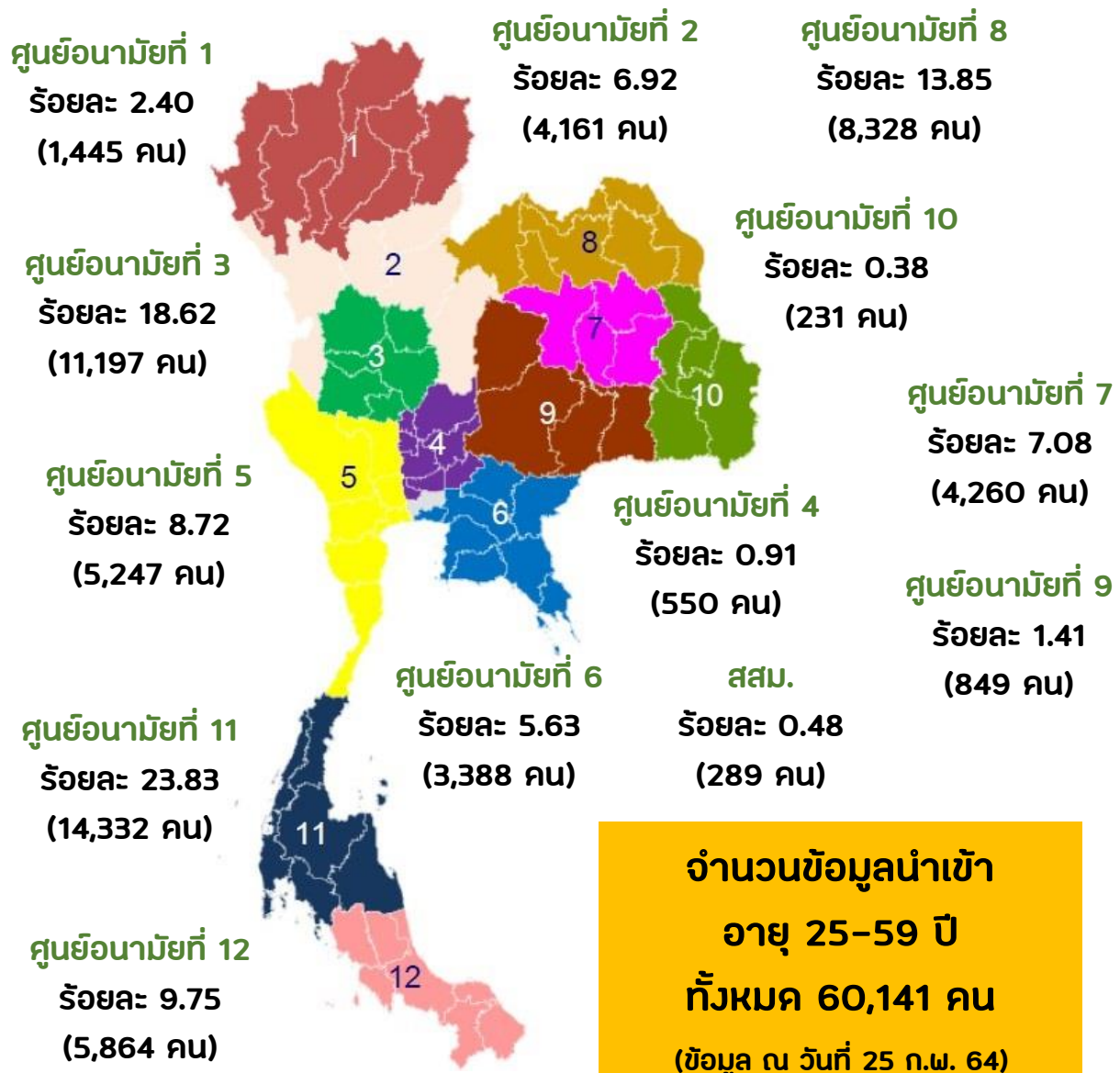


ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ  
โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รายศูนย์อนามัย ปี 2564 (รอบ 5 เดือนแรก)

ร้อยละ



## จำนวนข้อมูลนำเข้าอายุ 25-59 ปี รายเขตสุขภาพ

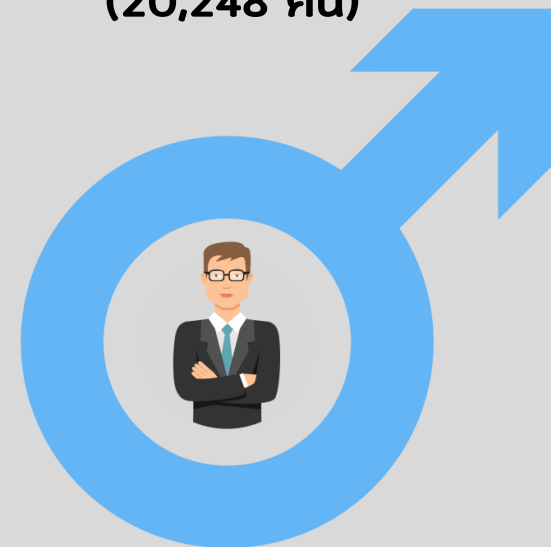


## ร้อยละของประชากรวัยทำงาน แบ่งตามเพศ

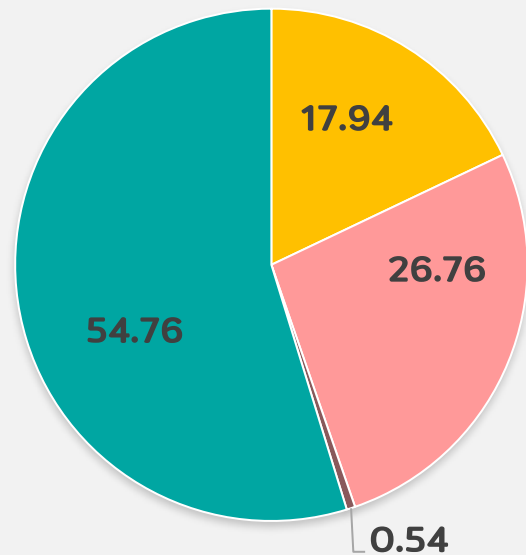


**ร้อยละ 66.33**  
(39,893 คน)

**ร้อยละ 33.67**  
(20,248 คน)

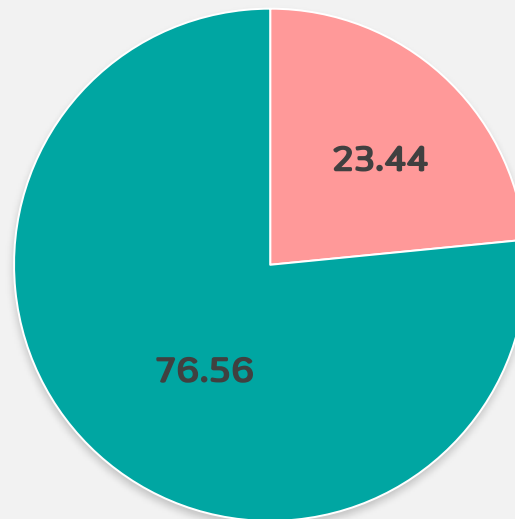


- กินทุกวัน
- กิน 4-6 วันต่อสัปดาห์
- กิน 1-3 วันต่อสัปดาห์
- ไม่กินเลย



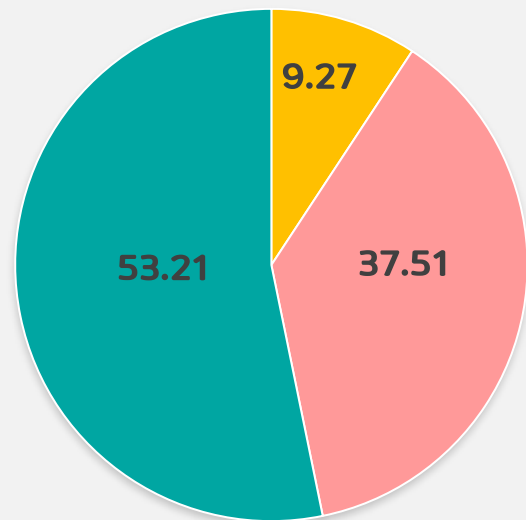
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่กินผัก 5 ทันพี

- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายน้อยกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์



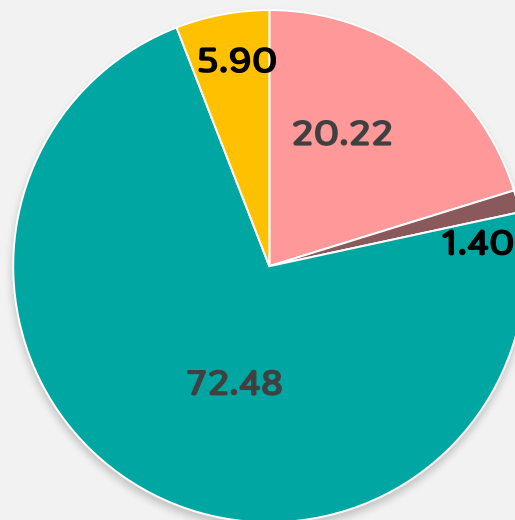
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่มีกิจกรรมทางกาย

- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน

- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานน้อยกว่า 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนบางวัน
- ไม่แปรงฟันก่อนนอนเลย



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่แปรงฟันก่อนนอน

ตัวชี้วัดที่ 1.16 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ  
โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (รอบ 5 เดือนแรก)



พฤติกรรมที่พึงประสงค์ ได้แก่

- กินผักวันละ 5 กำมือ ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที

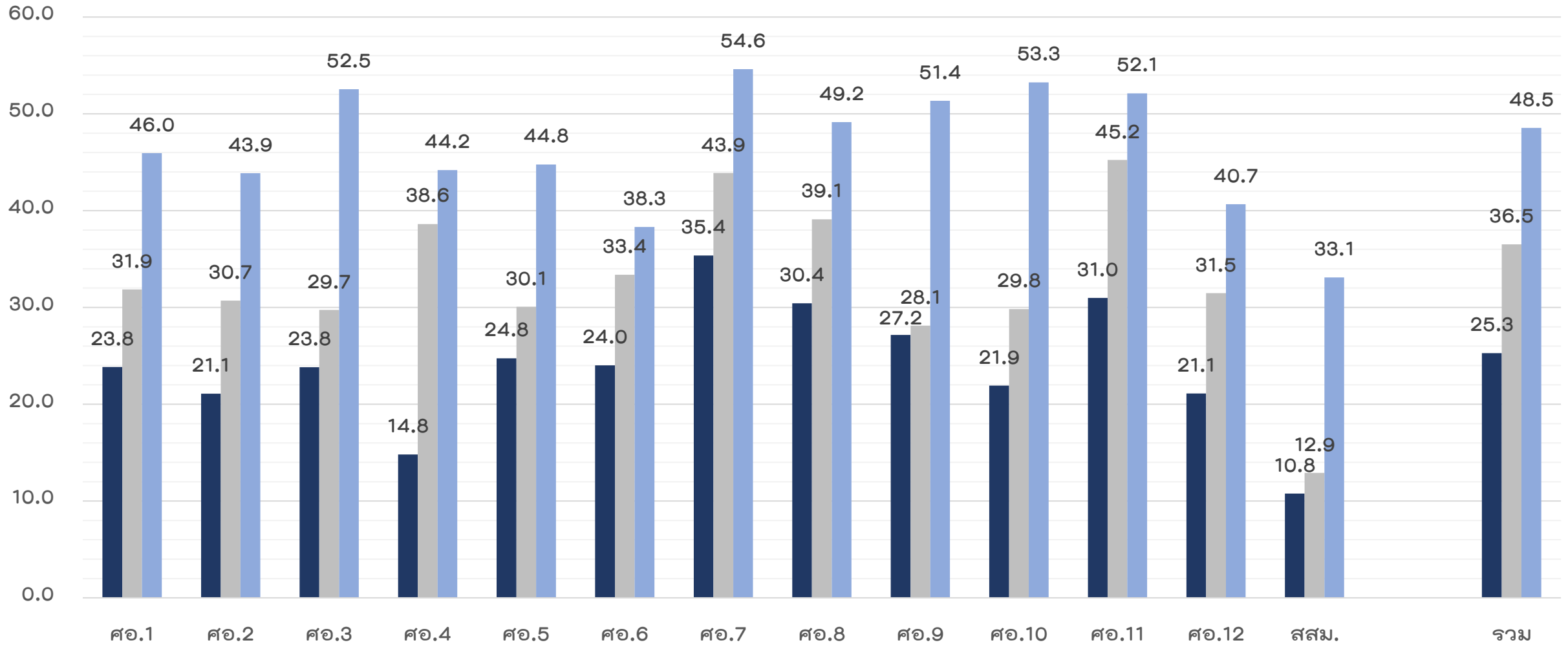
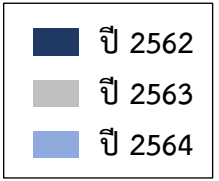
ค่าเป้าหมาย (ร้อยละ)	ผลการวิเคราะห์ (ร้อยละ)
30	48.54

ผู้ที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ แยกเป็น เพศชายร้อยละ 33.96  
เพศหญิงร้อยละ 66.04

## แผนการดำเนินงานรอบ 6 เดือนหลัง (เมษายน - กันยายน 2564)

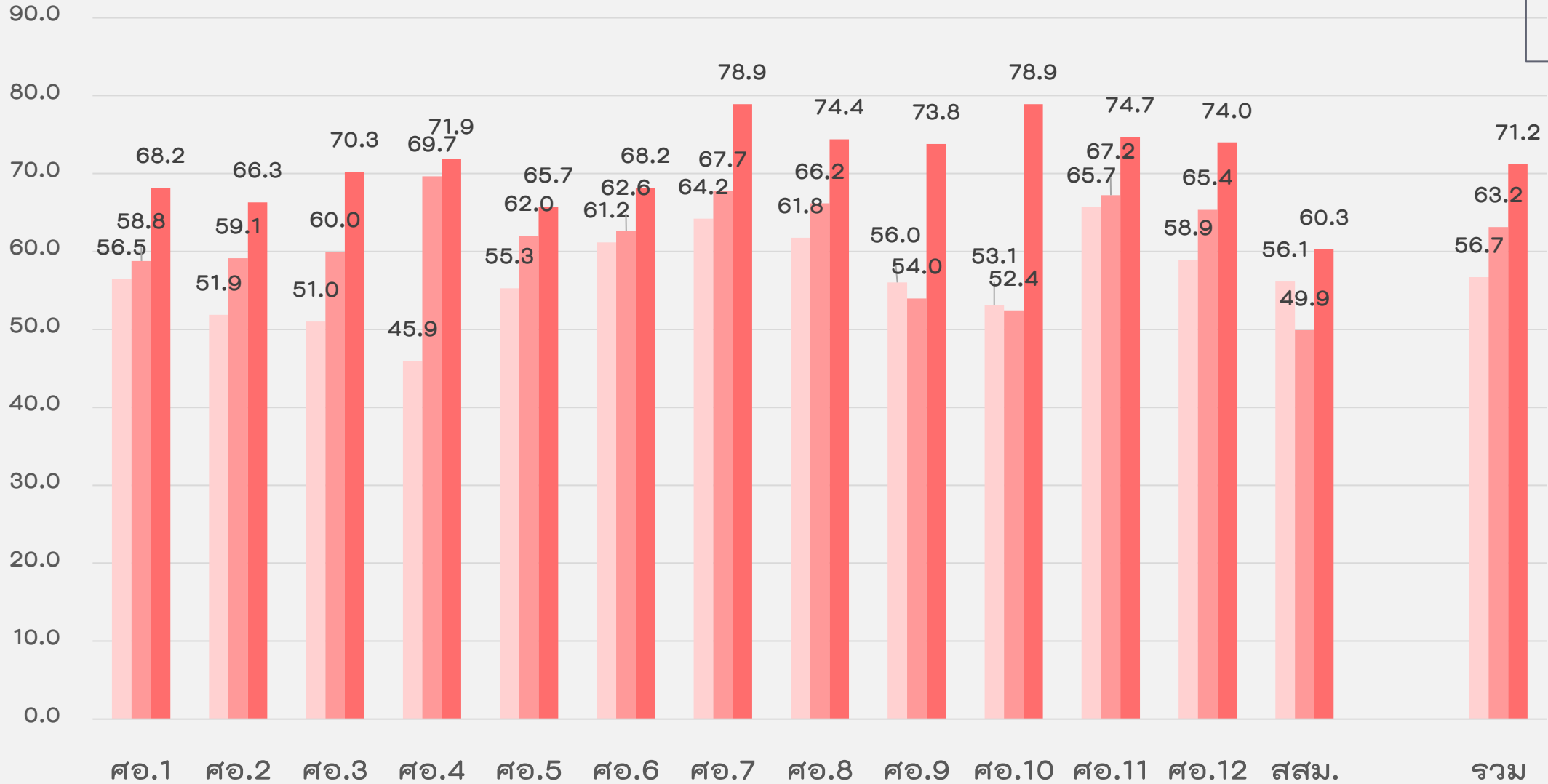
ที่	กิจกรรม	แผนการดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)
1	วิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน	มี.ย.	-
3	พัฒนารูปแบบการสื่อสารและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากวัยทำงานผ่านเทคโนโลยีนวัตกรรม	เม.ย. - ก.ค.	290,021
4	พัฒนาคู่มือแนวทางการจัดบริการส่งเสริมป้องกันโรคในช่องปาก	เม.ย. - ก.ค.	13,700
6	พัฒนาระบบ/กลไกการจัดบริการทันตกรรมทางไกล (tele-dentistry) เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการทางทันตกรรมในกลุ่มวัยทำงาน	เม.ย. - ก.ค.	2,100

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รายศูนย์อนามัย ปี 2562, 2563 และ 2564 (รอบ 5 เดือนแรก)



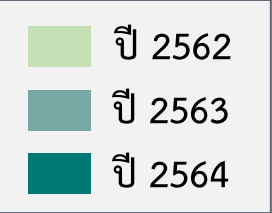
# ร้อยละของวัยทำงานอายุ 15-59 ปี ที่แปรงฝึก่อนนอนนานอย่างน้อย 2 นาที

ร้อยละ





# ร้อยละของวัยทำงานอายุ 15-59 ปี ที่มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากที่พึงประสงค์



ร้อยละ

