

พัฒนาสื่อสร้างเสริมความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย ปี พ.ศ. 2568



ที่คั่นหนังสือ



พัด

พัฒนาสื่อสร้างเสริมความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย ปี พ.ศ. 2568



ธงชัยปุ่น

Infographic

โยอาหารช่วย
ขัดฟันให้สะอาด

แม่โจหน้า สอนหนูแต่ง
กินผักผลไม้

แม่โจหน้า
ไม่ใช่ขวดนม

แม่โจหน้าให้หนูแต่ง
กินนมแม่

แม่โจหน้าทำอย่างไร
ให้หนูแต่งฟันดี

พี่เลี้ยงช่วยแปรงฟัน
ให้หนูแต่ง

สบบบบ!

หนูแต่งถึงมีฟันแข็งแรง
ไว้ สบ ขาพี่เลี้ยงใจคะ

กรมนอนามัยส่งเสริมทัศนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย
เผยแพร่ : กุมภาพันธ์ 2568

ยาสีฟัน
ผสมฟลูออไรด์ ไม่อันตราย

ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ช่วยป้องกันฟันผุ
เน้นการสัมผัสผิวฟัน ไม่ใช่กินหรือกลืน

สิ่งที่ผู้ปกครองต้องทำเป็นประจำ
เพื่อไม่ให้เด็กได้รับฟลูออไรด์จากยาสีฟันเกิน

บิบบยาสีฟันให้ลูก

ผู้ปกครองต้องบิบบยาสีฟัน และแปรงฟันให้ลูกครั้ง หนึ่งครั้งต่อวัน 7-8 ปี

เด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี

เด็กอายุ 3 ปี - ต่ำกว่า 6 ปี

เด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป

แตะพอเปียก
หรือทำบิสซึ่วบิส

เท่ากับควมกว้างของแปรง

เท่ากับควมยาวของแปรง

แปรงฟันให้ลูก

แปรงฟันให้ลูกทุก เช้า เย็น
และเก็บยาสีฟันให้พ้นมือเด็ก

พาลูกไปหาหมอฟัน

พบนมอฟันทุก 6 เดือน
ถ้าเสี่ยงฟันผุ หมอฟันจะทาฟลูออไรด์ให้

ยาสีฟันไม่ใช่ขนมหวาน ห้ามรับประทานนะคะ

กรมนอนามัยส่งเสริมทัศนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย
เผยแพร่ : กุมภาพันธ์ 2568