

แผนขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน ฉบับปรับปรุง  
หน่วยงาน สำนักทันตสาธารณสุข  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565

มาตรการ	กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
มาตรการสร้างความร่วมมือในการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	1. แต่งตั้งคทง. และประชุมเพื่อจัดทำแผนและติดตามผล	2 ครั้ง	1 ธ.ค. 64 - 31 ส.ค. 65	เลขานุการคณะทำงาน
	2. ประชุมสำนักทันตสาธารณสุขเพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการจัดทำแผนขับเคลื่อนสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน	1 ครั้ง	1-15 ธ.ค. 64	กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
	3. กิจกรรมชมรมส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต	4 ชมรม	1 ธ.ค. 64 - 31 ส.ค. 65	คณะกรรมการ HWP สำนักทันตสาธารณสุข ประธานและคณะกรรมการชมรม
มาตรการจัดโครงสร้างพื้นฐานเพื่อพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน ส่งเสริมคุณภาพชีวิต	4. ปรับปรุง/พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานเพื่อตอบสนองเกณฑ์ 5 ส และ Healthy Workplace	เตรียมความพร้อมในการตรวจประเมิน 3 ครั้ง	4 ม.ค. - 31 ส.ค. 65	คณะกรรมการ HWP สำนักทันตสาธารณสุข
มาตรการติดตาม ประเมินผล ภาวะสุขภาพ	5. ตรวจสอบประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากร 5.1 ตรวจสอบสุขภาพประจำปี 5.2 ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก 5.3 ทดสอบสมรรถภาพทางกาย	ครอบคลุมร้อยละ 70 ของบุคลากรสำนักทันตสาธารณสุข	1 ธ.ค. 64 - 31 ส.ค. 65	คณะกรรมการ HWP สำนักทันตสาธารณสุข

มาตรการ	กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
	5.4 วัดดัชนีมวลกาย (BMI) หรือ วัด Inbody			
	6. ประเมินภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิต 6.1 ประเมินภาวะสุขภาพ 6.2 ประเมินคุณภาพชีวิต 6.3 ประเมิน CV Risk Score (เฉพาะอายุ 35 ปีขึ้นไป)	ครอบคลุมร้อยละ 80 ของบุคลากรสำนักทันตสาธารณสุข	1 ธ.ค. 64 - 31 ส.ค. 65	คณะกรรมการ HWP สำนักทันตสาธารณสุข
มาตรการขับเคลื่อนสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน ส่งเสริมคุณภาพชีวิต	7. กิจกรรมขับเคลื่อนด้านอาหารเพื่อสุขภาพ 7.1โครงการ Healthy Lunch Healthy Activity for meeting (การจัดอาหารว่างและเครื่องดื่ม อาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ และการมีกิจกรรมทางกายระหว่างประชุม)	กลุ่มงานละอย่างน้อย 1 ครั้ง	4 ม.ค. - 31 ส.ค. 65	คณะกรรมการ HWP สำนักทันตสาธารณสุข
	8. กิจกรรมขับเคลื่อนออกกำลังกายสร้างสุข 8.1 โครงการออกกำลังกายวันละ 30 นาที 8.2 โครงการยืดเหยียดวันละนิด พิซิต ออฟฟิศซินโดรม	7 สัปดาห์	4 ม.ค. - 31 ส.ค. 65	คณะกรรมการ HWP สำนักทันตสาธารณสุข
	9. กิจกรรม Buddy BMI	1 ครั้ง	4 ม.ค. - 31 ส.ค. 65	คณะกรรมการ HWP สำนักทันตสาธารณสุข

มาตรการ	กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
มาตรการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพด้านสุขภาพ	10. พัฒนาความรู้ด้านสุขภาพเป็นองค์รวมแก่บุคลากรสำนักทันตสาธารณสุข	อย่างน้อย 3 ประเด็น 1.สุขภาพช่องปาก 2.ธาตุเหล็กและโฟลิคของหญิงวัยเจริญพันธุ์ 3.อาหารเพื่อสุขภาพ	4 ม.ค. - 31 ส.ค. 65	คณะกรรมการ HWP สำนักทันตสาธารณสุข

ลงนาม.....วรางคณา เวชวิธี่.....

(ทันตแพทย์หญิงวรางคณา เวชวิธี่)

ผู้อำนวยการสำนักทันตสาธารณสุข

แผนติดตามการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน 5 เดือนแรก  
 หน่วยงาน สำนักทันตสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565

กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา				ผู้รายงาน
		ธ.ค.64	ม.ค.65	ก.พ.65	มี.ค.65	
1. ประชุมคณะทำงานHWP	2 ครั้ง	✓	-	✓	-	เลขานุการคทง.
2. คณะทำงานรายงานผลการดำเนินกิจกรรมตามแบบฟอร์มที่กำหนด	4 ครั้ง	✓	✓	✓	✓	คทง.จากทุกกลุ่มงาน
3. รายงานผลการดำเนินกิจกรรมในที่ประชุมกำกับติดตามตัวชี้วัดการพัฒนาระบบราชการสำนักทันตสาธารณสุข	4 ครั้ง	✓	✓	✓	✓	เลขานุการคทง.