



# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

## ปีงบประมาณ 2566

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

### รายงานเฝ้าระวังทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

สำนักทันตสาธารณสุขได้ประสานให้จังหวัดสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง ตามกลุ่มอายุ ได้แก่ เด็กเล็ก 18 เดือน ,กลุ่มเด็กอายุ 3 ปีในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ,กลุ่มอายุ 12 ปีในโรงเรียน และกลุ่มอายุ 60-75 ปี ในชมรมผู้สูงอายุหรือในหมู่บ้าน ทั้งนี้เพื่อเป็นประโยชน์ในการติดตามสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของปัญหาหลักตามกลุ่มอายุ

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อติดตามและประเมินสถานการณ์ด้านสุขภาพช่องปากของประชาชนตามกลุ่มอายุเป้าหมาย
2. เพื่อให้จังหวัดทราบผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากและป้องกันโรค

#### ระยะเวลา

มกราคม - กันยายน 2566

#### เครื่องมือที่ใช้ในการสำรวจ

1. แบบสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงเด็กเล็ก 18 เดือน, กลุ่มเด็กอายุ 3 ปีในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก, กลุ่มอายุ 12 ปีในโรงเรียน และกลุ่มอายุ 60 ปีในชมรมผู้สูงอายุหรือในหมู่บ้าน
2. Probe สามารถใช้ WHO Probe หรือ Probe ที่ใช้ในคลินิกได้โดยจัดทำให้

#### นิยาม

ฟันผุ คือ ฟันที่มีรูผุ (cavity) ที่ด้านใดด้านหนึ่งบนฟัน หรือเป็นฟันผุที่กินลึกเข้าไปใต้เคลือบฟัน มีฟันหรือผนังนิ่ม

ปราศจากฟันผุ คือ ฟันทุกซี่ในช่องปากไม่มีประสบการณ์การเป็นโรคฟันผุ ทั้งผุ ถอน และอุด

ฟันตกกระ คือ ภาวะที่เคลือบฟันผิดปกติ ตั้งแต่เห็นเป็นแถบขาวขุ่นพาดขวางตัวฟัน ไปจนถึงขาวขุ่นทั้งซี่ ในระดับรุนแรงมีหลุมสีน้ำตาล โดยปกติการเป็นฟันตกกระจะสมมาตรคือเป็นทั้งซ้าย-ขวา

#### วิธีการ

สำรวจปีละ 1 ครั้ง เก็บข้อมูลโดยทันตบุคลากร จากนั้นสำนักงานสาธารณสุขส่งข้อมูลสำรวจมาที่สำนักทันตสาธารณสุขภายในเดือนกันยายนของทุกปี เพื่อสรุปวิเคราะห์ผลในภาพรวมและเผยแพร่ข้อมูลผ่านทางเอกสารและ website

#### จังหวัดคำนวณขนาดตัวอย่างจาก

$$n = \frac{Z^2 \alpha/2 P(1-P) * (deff)}{d^2}$$

# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

## ปีงบประมาณ 2566

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

### ผลการสำรวจ(กลุ่มเด็กเล็ก 18 เดือน)

ข้อมูลการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง กลุ่มเด็กเล็ก 18 เดือน ปีงบประมาณ 2566 ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2566 พบว่ามีจังหวัดส่งข้อมูลเข้าสู่ระบบทั้งสิ้น 25 จังหวัด ผลการวิเคราะห์พบว่า เด็กปราศจากโรคฟันผุ ร้อยละ 91.7 บริโภคนมหวาน/เปรี้ยว ร้อยละ 18.7 เด็กบริโภคเครื่องดื่มรสหวาน ร้อยละ 18.5 เด็กใช้ขวดนม ร้อยละ 67.1 เด็กกินขนม ร้อยละ 65.4 ได้รับการแปรงฟันก่อนนอนจากผู้ปกครองทุกวัน ร้อยละ 82.3 เด็กใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ร้อยละ 97.5 มี plaque 4 ซี่หน้า ร้อยละ 9.6 เด็กมี White spot 4 ซี่หน้าบน ร้อยละ 8.1 ตอนอายุ 9-12 เดือน เด็กได้รับการตรวจช่องปาก ร้อยละ 96.1 ได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 93.2 ได้รับการทาฟลูออไรด์วานิช ร้อยละ 91.2 และได้รับการฝึกแปรงฟัน แบบ Hand on ร้อยละ 92.1

กลุ่มเด็กเล็ก (18เดือน)	ผลสำรวจ(ปี)				
	2566	2565	2564	2563	2562
จำนวนจังหวัด	25	22	13	11	22
ปราศจากโรคฟันผุ	91.7	88.7	90.2	87.6	82.8
ค่าเฉลี่ยเด็กมีฟันผุเฉลี่ย (ซี่/คน)	0.6	0.6	0.3	0.3	0.5
เด็กบริโภคนมหวาน/เปรี้ยว	18.7	27.3	26.1	22.5	19.1
เด็กบริโภคเครื่องดื่มรสหวาน	18.5	27.5	21.7	10.1	25.1
เด็กใช้ขวดนม	67.1	62.6	45	24.7	62.3
เด็กกินขนม	65.4	71.1	38.3	64.5	51.1
เด็กที่ได้รับการแปรงฟันก่อนนอนจากผู้ปกครองทุกวัน	82.3	77.8	80.5	74.7	72.6
เด็กใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์	97.5	86.2	88	88.5	86.4
เด็กมี plaque 4 ซี่หน้า	9.6	13.8	15.3	22.7	12.2
เด็กมี White Spot 4 ซี่หน้าบน	8.1	8.6	12.5	16.8	7.6
ตอนอายุ 9-12 เดือน					
เด็กที่ได้รับการตรวจช่องปาก	96.1	92.7	97.3	62.4	95.8
ได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพช่องปาก	93.2	92.4	97.4	64.6	96.3
เด็กได้รับการทาฟลูออไรด์วานิช	91.2	87	89.1	55.3	91.3
ได้รับการฝึกแปรงฟันแบบ Hand on	92.1	86	94	60.7	89.7



# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

## ปีงบประมาณ 2566

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

### ผลการสำรวจ(กลุ่มเด็กเล็ก 3 ปี)

ข้อมูลการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง กลุ่มเด็กเล็ก 3 ปี งบประมาณ 2566 ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2566 พบว่ามีจังหวัดส่งข้อมูลเข้าสู่ระบบทั้งสิ้น 30 จังหวัด ผลการวิเคราะห์พบว่า เด็กปราศจากโรคฟันผุ ร้อยละ 62.4 เด็กที่นำนมหวาน/นมเปรี้ยวมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 11.7 เด็กที่นำขวดนมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 7.2 เด็กที่นำขนมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 21.8 มีการแปรงฟันตอนเช้าก่อนมาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 93.2 plaque สีใดสีหนึ่งใน 4 สีหน้า ร้อยละ 11.9 มี White Spot สีใดสีหนึ่งร้อยละ 7.8

กิจกรรมศูนย์เด็กเล็ก มีกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 90.3 การจัดนมรสชาติหวาน/เปรี้ยวให้แก่เด็ก ร้อยละ 7.8 การจัดนมรสชาติจืดให้แก่เด็ก ร้อยละ 92.2 การจัดอาหารว่างเป็นขนมให้กับเด็ก ร้อยละ 51.2 จัดผลไม้เป็นอาหารว่างให้เด็ก3-5วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 91.0 และมีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ร้อยละ 92.7

กลุ่มเด็กเล็ก 3 ปี	ผลสำรวจ(ปี)				
	2566	2565	2564	2563	2562
จำนวนจังหวัด	30	23	10	19	23
เด็กปราศจากฟันผุ	62.4	63.5	55.7	58.9	58.6
ค่าเฉลี่ยฟันผุถลอก (ซี่/คน)	1.6	1.7	2.2	1.7	2.1
เด็กที่นำนมหวาน/นมเปรี้ยวมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	11.7	12	12.1	8.1	8.65
เด็กที่นำขวดนมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	7.2	6.4	7.0	7.0	6.7
เด็กที่นำขนมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	21.8	17.4	22.3	12	11.7
เด็กมีการแปรงฟันตอนเช้าก่อนมาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	93.2	93.2	96.7	96.5	90
เด็กมี plaque สีใดสีหนึ่งใน4สีหน้า	11.9	16.7	24.6	13.5	20.3
เด็กมี White Spot สีใดสีหนึ่ง	7.8	12.2	15.6	10.5	15.6
<b>ศูนย์เด็กเล็ก</b>					
มีกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปาก	90.3	97.9	96.5	87.5	97.6
มีการจัดนมรสชาติหวาน/เปรี้ยวให้แก่เด็ก	7.8	12.8	3.1	0.6	0.5
มีการจัดนมรสชาติจืดให้แก่เด็ก	92.2	87	96.9	100	95.9
จัดอาหารว่างเป็นขนมให้กับเด็ก	51.2	35.1	53.1	51	43
มีการจัดผลไม้เป็นอาหารว่างให้เด็ก3-5วัน/สัปดาห์	91.0	96.1	89.8	97.2	92.1
มีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์	92.7	97.3	95.6	98.7	94.3

# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

## ปีงบประมาณ 2566

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

### ผลการสำรวจ(กลุ่มวัยเรียน)

ข้อมูลการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง กลุ่มวัยเรียน งบประมาณ 2566 ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2566 มีจังหวัดส่งข้อมูลเข้าสู่ระบบทั้งสิ้น 30 จังหวัด ผลการวิเคราะห์พบว่า เด็กปราศจากโรคฟันผุร้อยละ 58.6 เด็กดีไม่มีฟันผุ (cavity free) ร้อยละ 60.6 เด็กมีสถานะฟันตกระร้อยละ 1.1 เด็กมีสถานะเหงือกอักเสบ ร้อยละ 20.8 เด็กที่ไม่ดื่มน้ำหวาน ร้อยละ 42.8 เด็กที่ดื่มน้ำหวาน 4-7วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 35.6 เด็กที่ไม่ดื่มน้ำอัดลม ร้อยละ 29.9 เด็กที่ดื่มน้ำอัดลม 4-7 วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 34.9 เด็กที่ไม่กินขนม ร้อยละ 16.4 เด็กกินขนม 1-2 ครั้ง/วัน ร้อยละ 66.3 เด็กแปรงฟัน 222 ร้อยละ 55.9

กลุ่มเด็กวัยเรียน	ผลสำรวจปี				
	2566	2565	2564	2563	2562
จำนวนจังหวัด	30	26	12	17	23
เด็กปราศจากโรคฟันผุ	58.6	64.7	63.8	61.4	59.8
ค่าเฉลี่ยฟันผุถอนออก (ซี่/คน)	1.7	0.9	0.9	0.8	-
เด็กไม่มีฟันผุ (cavity free)	60.6	72.1	73.1	76.2	77.1
เด็กมีสถานะฟันตกระ	1.1	2.4	4.6	3	2.2
เด็กมีสถานะเหงือกอักเสบ	20.8	20.5	13.4	20.8	20.4
เด็กที่ไม่ดื่มน้ำหวาน	42.8	41.2	54.1	41.1	36.1
เด็กที่ดื่มน้ำหวาน 4-7วัน/สัปดาห์	35.6	34.2	32.6	32.1	31.8
ค่าเฉลี่ยเด็กดื่มน้ำหวาน (ครั้ง/วัน)	1.1	0.9	0.7	1.5	-
เด็กที่ไม่ดื่มน้ำอัดลม	29.9	39.9	54.9	54.8	33.2
เด็กที่ดื่มน้ำอัดลม4-7วัน/สัปดาห์	34.9	33.9	33	30.2	33.7
ค่าเฉลี่ยที่เด็กดื่มน้ำอัดลม (ครั้ง/วัน)	1.2	1.6	0.6	1.4	-
เด็กที่ไม่กินขนม	16.4	16.4	39.4	13	14.1
ค่าเฉลี่ยที่เด็กกินขนม (ครั้ง/วัน)	1.6	1.5	1.1	1.8	-
ค่าเฉลี่ยที่กินลูกอมหมากฝรั่งเยลลี่ (เม็ด/วัน)	1.1	1.1	0.5	1.9	-
เด็กกินขนม 1-2 ครั้ง/วัน	66.3	69.5	51.25	74.3	49.3
เด็กแปรงฟัน 222	55.9	44.0	34.3	31.8	55.4



# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง ปีงบประมาณ 2566

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

ข้อมูลกิจกรรมทันตสุขภาพในโรงเรียน พบว่าโรงเรียนมีกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 91.2 กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันดำเนินการทุกชั้นปี ร้อยละ 72.3 โรงเรียนมีการจัดการน้ำดื่มสะอาด ร้อยละ 97.8 มีการจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพ ร้อยละ 74.3 โรงเรียนมีการติดต่อสถานบริการเพื่อส่งต่อเด็กไปทำฟันหรือมีหมอมมาให้บริการ ร้อยละ 80.5 และ โรงเรียนมีการจัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ให้ชั้นเรียนอนุบาล ร้อยละ 73.1

กิจกรรมทันตสุขภาพโรงเรียน	ผลสำรวจปี				
	2566	2565	2564	2563	2562
จำนวนจังหวัด	30	25	12	17	23
โรงเรียนมีกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปาก	91.2	96.8	98.9	96.5	99
โรงเรียนมีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันดำเนินการทุกชั้นปี	72.3	79.1	81.3	89.4	60.2
โรงเรียนมีการขายขนมและเครื่องดื่มที่มีรสหวาน	49.1	42.8	58.8	88.2	-
โรงเรียนปลอดอาหารเสี่ยงต่อโรคฟันผุ	25.4	29.5	41.2	25.5	-
โรงเรียนปลอดน้ำอัดลม	83.2	90.4	90.7	89.4	-
โรงเรียนมีการจัดการน้ำดื่มสะอาด	97.8	85.7	97.9	98.6	99.5
โรงเรียนมีการจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพ	74.3	70.7	76	83.2	61.2
โรงเรียนมีการติดต่อสถานบริการเพื่อส่งต่อเด็กไปทำฟันหรือมีหมอมมาให้บริการ	80.5	81.1	95.8	98.7	98.8
โรงเรียนมีการจัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ให้ชั้นเรียนอนุบาล	73.1	81.0	84.4	86.5	96.8



# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง ปีงบประมาณ 2566

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

## ผลการสำรวจ(กลุ่มผู้สูงอายุ 60-75 ปี)

ข้อมูลการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงกลุ่มผู้สูงอายุ 60-75 ปี งบประมาณ 2566 ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2566 มีจังหวัดส่งข้อมูลเข้าสู่ระบบทั้งสิ้น 28 จังหวัด ผลการวิเคราะห์พบว่า ผู้สูงอายุแปรงฟันแท้ก่อนนอน ร้อยละ 75.2 ใช้ไหมขัดฟัน/แปรงซอกฟัน ร้อยละ 11.5 ผู้สูงอายุมีฟันแท้ใช้งานได้ 20 ซี่ ร้อยละ 45.5 และผู้สูงอายุฟันแท้ใช้งานได้ 20 ซี่และ 4 คู่สบแท้หมด ร้อยละ 33.8 ชมรมผู้สูงอายุมีการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 81.5

กลุ่มผู้สูงอายุ 60-75 ปี	ผลสำรวจปี				
	2566	2565	2564	2563	2562
จำนวนจังหวัด	28	22	13	15	24
ผู้สูงอายุแปรงฟันแท้ก่อนนอน	75.2	74.2	74.3	66.8	72.7
ผู้สูงอายุใช้ไหมขัดฟัน/แปรงซอกฟัน	11.5	10.5	6	15	13.7
ผู้สูงอายุมีฟันแท้ใช้งานได้ 20 ซี่	45.5	59.6	43.7	44.4	47.2
ผู้สูงอายุฟันแท้ใช้งานได้ 20 ซี่และ 4 คู่สบแท้หมด	33.8	39.5	29.9	32.3	32.4
<b>ชมรมผู้สูงอายุ</b>					
มีการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก	81.5	89.4	-	-	-