



# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

## ปีงบประมาณ 2565

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

### รายงานเฝ้าระวังทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

สำนักทันตสาธารณสุขได้ประสานให้จังหวัดสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง ตามกลุ่มอายุ ได้แก่ เด็กเล็ก 18 เดือน ,กลุ่มเด็กอายุ 3 ปีในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ,กลุ่มอายุ 12 ปีในโรงเรียน และกลุ่มอายุ 60-75 ปี ในชมรมผู้สูงอายุหรือในหมู่บ้าน ทั้งนี้เพื่อเป็นประโยชน์ในการติดตามสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของปัญหาหลักตามกลุ่มอายุ

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อติดตามและประเมินสถานการณ์ด้านสุขภาพช่องปากของประชาชนตามกลุ่มอายุเป้าหมาย
2. เพื่อให้จังหวัดทราบผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากและป้องกันโรค

#### ระยะเวลา

มกราคม - กันยายน 2565

#### เครื่องมือที่ใช้ในการสำรวจ

1. แบบสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงเด็กเล็ก 18 เดือน, กลุ่มเด็กอายุ 3 ปีในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก, กลุ่มอายุ 12 ปีในโรงเรียน และกลุ่มอายุ 60 ปีในชมรมผู้สูงอายุหรือในหมู่บ้าน
2. Probe สามารถใช้ WHO Probe หรือ Probe ที่ใช้ในคลินิกได้โดยจัดทำให้

#### นิยาม

ฟันผุ คือ ฟันที่มีรูผุ (cavity) ที่ด้านใดด้านหนึ่งบนฟัน หรือเป็นฟันผุที่กินลึกเข้าไปใต้เคลือบฟัน มีฟันหรือผุซี่งั้น

ปราศจากฟันผุ คือ ฟันทุกซี่ในช่องปากไม่มีประสบการณ์การเป็นโรคฟันผุ ทั้งผุ ถอน และอุด

ฟันตกรกระ คือ ภาวะที่เคลือบฟันผิดปกติ ตั้งแต่เห็นเป็นแถบขาวขุนพาดขวางตัวฟัน ไปจนถึงขาวขุนทั้งซี่ ในระดับรุนแรงมีหลุมสีน้ำตาล โดยปกติการเป็นฟันตกรกระจะสมมาตรคือเป็นทั้งซ้าย-ขวา

#### วิธีการ

สำรวจปีละ 1 ครั้ง เก็บข้อมูลโดยทันตบุคลากร จากนั้นสำนักงานสาธารณสุขส่งข้อมูลสำรวจมาที่สำนักทันตสาธารณสุขภายในเดือนกันยายนของทุกปี เพื่อสรุปวิเคราะห์ผลในภาพรวมและเผยแพร่ข้อมูลผ่านทางเอกสารและ website

#### จังหวัดคำนวณขนาดตัวอย่างจาก

$$n = \frac{Z^2 \alpha/2 P(1-P) * (deff)}{d^2}$$



# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

## ปีงบประมาณ 2565

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

### ผลการสำรวจ(กลุ่มเด็กเล็ก 18 เดือน)

ข้อมูลการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง กลุ่มเด็กเล็ก 18 เดือน ปีงบประมาณ 2565 ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2565 พบว่ามีจังหวัดส่งข้อมูลเข้าสู่ระบบทั้งสิ้น 22 จังหวัด ผลการวิเคราะห์พบว่า เด็กปราศจากโรคฟันผุ ร้อยละ 88.7 บริโภคนมหวาน/เปรี้ยว ร้อยละ 27.3 เด็กบริโภคเครื่องดื่มรสหวาน ร้อยละ 27.5 เด็กใช้ขวดนม ร้อยละ 62.6 เด็กกินขนม ร้อยละ 71.1 ได้รับการแปรงฟันก่อนนอนจากผู้ปกครองทุกวัน ร้อยละ 77.8 เด็กใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ร้อยละ 86.2 มี plaque 4 ซี่หน้า ร้อยละ 13.8 เด็กมี White spot 4 ซี่หน้าบน ร้อยละ 8.6 ตอนอายุ 9-12 เดือน เด็กได้รับการตรวจช่องปาก ร้อยละ 92.7 ได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 92.4 ได้รับการทาฟลูออไรด์วานิช ร้อยละ 87 และได้รับการฝึกแปรงฟัน แบบ Hand on ร้อยละ 86

| กลุ่มเด็กเล็ก (18เดือน)                          | ผลสำรวจ(ปี) |      |      |      |      |
|--|-------------|------|------|------|------|
|  | 2565        | 2564 | 2563 | 2562 | 2561 |
| จำนวนจังหวัด                                     | 22          | 13   | 11   | 22   | 16   |
| ปราศจากโรคฟันผุ                                  | 88.7        | 90.2 | 87.6 | 82.8 | 81.0 |
| ค่าเฉลี่ยเด็กมีฟันผุเฉลี่ย (ซี่/คน)              | 0.6         | 0.3  | 0.3  | 0.5  | -    |
| เด็กบริโภคนมหวาน/เปรี้ยว                         | 27.3        | 26.1 | 22.5 | 19.1 | 16.7 |
| เด็กบริโภคเครื่องดื่มรสหวาน                      | 27.5        | 21.7 | 10.1 | 25.1 | 28.3 |
| เด็กใช้ขวดนม                                     | 62.6        | 45   | 24.7 | 62.3 | 63.8 |
| เด็กกินขนม                                       | 71.1        | 38.3 | 64.5 | 51.1 | 69.2 |
| เด็กที่ได้รับการแปรงฟันก่อนนอนจากผู้ปกครองทุกวัน | 77.8        | 80.5 | 74.7 | 72.6 | 72.6 |
| เด็กใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์                       | 86.2        | 88   | 88.5 | 86.4 | 85.4 |
| เด็กมี plaque 4 ซี่หน้า                          | 13.8        | 15.3 | 22.7 | 12.2 | 14.8 |
| เด็กมี White Spot 4 ซี่หน้าบน                    | 8.6         | 12.5 | 16.8 | 7.6  | 11.7 |
| ตอนอายุ 9-12 เดือน                               |             |      |      |      |      |
| เด็กได้รับการตรวจช่องปาก                         | 92.7        | 97.3 | 62.4 | 95.8 | 95.6 |
| ได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพช่องปาก                | 92.4        | 97.4 | 64.6 | 96.3 | 96.4 |
| เด็กได้รับการทาฟลูออไรด์วานิช                    | 87          | 89.1 | 55.3 | 91.3 | 90.4 |
| ได้รับการฝึกแปรงฟันแบบ Hand on                   | 86          | 94   | 60.7 | 89.7 | 90.7 |



# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

## ปีงบประมาณ 2565

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

### ผลการสำรวจ(กลุ่มเด็กเล็ก 3 ปี)

ข้อมูลการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง กลุ่มเด็กเล็ก 3 ปี งบประมาณ 2565 ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2565 พบว่ามีจังหวัดส่งข้อมูลเข้าสู่ระบบทั้งสิ้น 23 จังหวัด ผลการวิเคราะห์พบว่า เด็กปราศจากโรคฟันผุ ร้อยละ 63.5 เด็กที่นำนมหวาน/นมเปรี้ยวมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 12 เด็กที่นำขวดนมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 6.4 เด็กที่นำขนมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 17.4 มีการแปรงฟันตอนเช้าก่อนมาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 93.2 plaque สีใดสีหนึ่งใน 4 สีหน้า ร้อยละ 16.7 มี White Spot สีใดสีหนึ่งร้อยละ 12.2

กิจกรรมศูนย์เด็กเล็ก มีกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 97.9 การจัดนมรสชาติหวาน/เปรี้ยวให้แก่เด็ก ร้อยละ 12.8 การจัดนมรสชาติจืดให้แก่เด็ก ร้อยละ 87 การจัดอาหารว่างเป็นขนมให้กับเด็ก ร้อยละ 35.1 จัดผลไม้เป็นอาหารว่างให้เด็ก3-5วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 96.1 และมีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ร้อยละ 97.3

| กลุ่มเด็กเล็ก 3 ปี  | ผลสำรวจ(ปี) |      |      |      |      |
|---|-------------|------|------|------|------|
|   | 2565        | 2564 | 2563 | 2562 | 2561 |
| จำนวนจังหวัด  | 23          | 10   | 19   | 23   | 28   |
| เด็กปราศจากฟันผุ  | 63.5        | 55.7 | 58.9 | 58.6 | 56   |
| ค่าเฉลี่ยฟันผุถลอก (ซี่/คน)                                   | 1.7         | 2.2  | 1.7  | 2.1  | 2.5  |
| เด็กที่นำนมหวาน/นมเปรี้ยวมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก              | 12          | 12.1 | 8.1  | 8.65 | 9    |
| เด็กที่นำขวดนมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก                         | 6.4         | 7    | 7    | 6.7  | 8.3  |
| เด็กที่นำขนมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก                           | 17.4        | 22.3 | 12   | 11.7 | 12.6 |
| เด็กมีการแปรงฟันตอนเช้าก่อนมาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก               | 93.2        | 96.7 | 96.5 | 90   | 90.1 |
| เด็กมี plaque สีใดสีหนึ่งใน4สีหน้า                            | 16.7        | 24.6 | 13.5 | 20.3 | 21.8 |
| เด็กมี White Spot สีใดสีหนึ่ง                                 | 12.2        | 15.6 | 10.5 | 15.6 | 19.2 |
| <b>ศูนย์เด็กเล็ก</b>  |             |      |      |      |      |
| มีกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปาก                                 | 97.9        | 96.5 | 87.5 | 97.6 | 97.6 |
| มีการจัดนมรสชาติหวาน/เปรี้ยวให้แก่เด็ก                        | 12.8        | 3.1  | 0.6  | 0.5  | 5.9  |
| มีการจัดนมรสชาติจืดให้แก่เด็ก                                 | 87          | 96.9 | 100  | 95.9 | 92.2 |
| จัดอาหารว่างเป็นขนมให้กับเด็ก                                 | 35.1        | 53.1 | 51   | 43   | 31.0 |
| มีการจัดผลไม้เป็นอาหารว่างให้เด็ก3-5วัน/สัปดาห์               | 96.1        | 89.8 | 97.2 | 92.1 | 92.7 |
| มีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ | 97.3        | 95.6 | 98.7 | 94.3 | 96.7 |

# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

## ปีงบประมาณ 2565

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

### ผลการสำรวจ(กลุ่มวัยเรียน)

ข้อมูลการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง กลุ่มวัยเรียน งบประมาณ 2565 ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2565 มีจังหวัดส่งข้อมูลเข้าสู่ระบบทั้งสิ้น 26 จังหวัด ผลการวิเคราะห์พบว่า เด็กปราศจากโรคฟันผุร้อยละ 64.7 เด็กดีไม่มีฟันผุ (cavity free) ร้อยละ 72.1 เด็กมีสถานะฟันตกรักร้อยละ 2.4 เด็กมีสถานะเหงือกอักเสบ ร้อยละ 20.5 เด็กที่ไม่ดื่มน้ำหวาน ร้อยละ 41.2 เด็กที่ดื่มน้ำหวาน 4-7วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 34.2 เด็กที่ไม่ดื่มน้ำอัดลม ร้อยละ 39.9 เด็กที่ดื่มน้ำอัดลม4-7วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 33.9 เด็กที่ไม่กินขนม ร้อยละ 16.4 เด็กกินขนม 1-2 ครั้ง/วัน ร้อยละ 69.5 เด็กแปรงฟัน 222 ร้อยละ 44.0

| กลุ่มเด็กวัยเรียน                              | ผลสำรวจปี |       |      |      |      |
|--|-----------|-------|------|------|------|
|  | 2565      | 2564  | 2563 | 2562 | 2561 |
| จำนวนจังหวัด                                   | 26        | 12    | 17   | 23   | 36   |
| เด็กปราศจากโรคฟันผุ                            | 64.7      | 63.8  | 61.4 | 59.8 | 51.3 |
| ค่าเฉลี่ยฟันผุถอนออก (ซี่/คน)                  | 0.9       | 0.9   | 0.8  | -    | -    |
| เด็กดีไม่มีฟันผุ (cavity free)                 | 72.1      | 73.1  | 76.2 | 77.1 | 71.3 |
| เด็กมีสถานะฟันตกรักร้อยละ                      | 2.4       | 4.6   | 3    | 2.2  | 3.2  |
| เด็กมีสถานะเหงือกอักเสบ                        | 20.5      | 13.4  | 20.8 | 20.4 | 18.1 |
| เด็กที่ไม่ดื่มน้ำหวาน                          | 41.2      | 54.1  | 41.1 | 36.1 | 39.2 |
| เด็กที่ดื่มน้ำหวาน 4-7วัน/สัปดาห์              | 34.2      | 32.6  | 32.1 | 31.8 | 22.9 |
| ค่าเฉลี่ยเด็กดื่มน้ำหวาน (ครั้ง/วัน)           | 0.9       | 0.7   | 1.5  | -    | 3.7  |
| เด็กที่ไม่ดื่มน้ำอัดลม                         | 39.9      | 54.9  | 54.8 | 33.2 | 43.1 |
| เด็กที่ดื่มน้ำอัดลม4-7วัน/สัปดาห์              | 33.9      | 33    | 30.2 | 33.7 | 19.8 |
| ค่าเฉลี่ยที่เด็กดื่มน้ำอัดลม (ครั้ง/วัน)       | 1.6       | 0.6   | 1.4  | -    | 3.7  |
| เด็กที่ไม่กินขนม                               | 16.4      | 39.4  | 13   | 14.1 | 19.5 |
| ค่าเฉลี่ยที่เด็กกินขนม (ครั้ง/วัน)             | 1.5       | 1.1   | 1.8  | -    | 1.6  |
| ค่าเฉลี่ยที่กินลูกอมหมากฝรั่งเยลลี่ (เม็ด/วัน) | 1.1       | 0.5   | 1.9  | -    | 1.6  |
| เด็กกินขนม 1-2 ครั้ง/วัน                       | 69.5      | 51.25 | 74.3 | 49.3 | 57.2 |
| เด็กแปรงฟัน 222                                | 44.0      | 34.3  | 31.8 | 55.4 | 46   |



# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

## ปีงบประมาณ 2565

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

ข้อมูลกิจกรรมทันตสุขภาพในโรงเรียน พบว่าโรงเรียนมีกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 96.8 กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันดำเนินการทุกชั้นปี ร้อยละ 79.1 โรงเรียนมีการจัดการน้ำดื่มสะอาด ร้อยละ 85.7 มีการจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพ ร้อยละ 70.7 โรงเรียนมีการติดต่อสถานบริการเพื่อส่งต่อเด็กไปทำฟันหรือมีหมอมมาให้บริการ ร้อยละ 81.1 และ โรงเรียนมีการจัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ร้อยละ 81

| กิจกรรมทันตสุขภาพโรงเรียน  | ผลสำรวจปี |      |      |      |      |
|--|-----------|------|------|------|------|
|  | 2565      | 2564 | 2563 | 2562 | 2561 |
| จำนวนจังหวัด   | 25        | 12   | 17   | 23   | 18   |
| โรงเรียนมีกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปาก  | 96.8      | 98.9 | 96.5 | 99   | 96.1 |
| โรงเรียนมีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันดำเนินการทุกชั้นปี                               | 79.1      | 81.3 | 89.4 | 60.2 | 86.5 |
| โรงเรียนมีการขายขนมและเครื่องดื่มที่มีรสหวาน   | 42.8      | 58.8 | 88.2 | -    | 53.1 |
| โรงเรียนปลอดอาหารเสี่ยงต่อโรคฟันผุ   | 29.5      | 41.2 | 25.5 | -    | -    |
| โรงเรียนปลอดน้ำอัดลม   | 90.4      | 90.7 | 89.4 | -    | 90.6 |
| โรงเรียนมีการจัดการน้ำดื่มสะอาด  | 85.7      | 97.9 | 98.6 | 99.5 | 90.1 |
| โรงเรียนมีการจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพ   | 70.7      | 76   | 83.2 | 61.2 | 75.8 |
| โรงเรียนมีการติดต่อสถานบริการเพื่อส่งต่อเด็กไปทำฟันหรือมีหมอมมาให้บริการ                 | 81.1      | 95.8 | 98.7 | 98.8 | 93.2 |
| โรงเรียนมีการจัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ให้ชั้นเรียนอนุบาล | 81.0      | 84.4 | 86.5 | 96.8 | 86.3 |



# รายงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง ปีงบประมาณ 2565

กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักทันตสาธารณสุข

## ผลการสำรวจ(กลุ่มผู้สูงอายุ 60-75 ปี)

ข้อมูลการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงกลุ่มผู้สูงอายุ 60-75 ปี งบประมาณ 2565 ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2565 มีจังหวัดส่งข้อมูลเข้าสู่ระบบทั้งสิ้น 22 จังหวัด ผลการวิเคราะห์พบว่า ผู้สูงอายุแปรงฟันแท็ก่อนนอน ร้อยละ 74.2 ใช้ไหมขัดฟัน/แปรงซอกฟัน ร้อยละ 10.5 ผู้สูงอายุมีฟันแท้ใช้งานได้ 20 ซี่ ร้อยละ 59.6 และผู้สูงอายุฟันแท้ใช้งานได้ 20 ซี่และ 4 คู่สบทั้งหมด ร้อยละ 39.5

| กลุ่มผู้สูงอายุ 60-75 ปี                           | ผลสำรวจปี |      |      |      |      |
|--|-----------|------|------|------|------|
|  | 2565      | 2564 | 2563 | 2562 | 2561 |
| จำนวนจังหวัด                                       | 22        | 13   | 15   | 24   | 26   |
| ผู้สูงอายุแปรงฟันแท็ก่อนนอน                        | 74.2      | 74.3 | 66.8 | 72.7 | 76.1 |
| ผู้สูงอายุใช้ไหมขัดฟัน/แปรงซอกฟัน                  | 10.5      | 6    | 15   | 13.7 | 21.7 |
| ผู้สูงอายุมีฟันแท้ใช้งานได้ 20 ซี่                 | 59.6      | 43.7 | 44.4 | 47.2 | 40.1 |
| ผู้สูงอายุฟันแท้ใช้งานได้ 20 ซี่และ 4 คู่สบทั้งหมด | 39.5      | 29.9 | 32.3 | 32.4 | 16.7 |
| <b>ชมรมผู้สูงอายุ</b>                              |           |      |      |      |      |
| มีการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก            | 89.4      | -    | -    | -    | -    |