

การดูแลช่องปากผู้สูงอายุ อ.สามชุก จ.สุพรรณบุรี

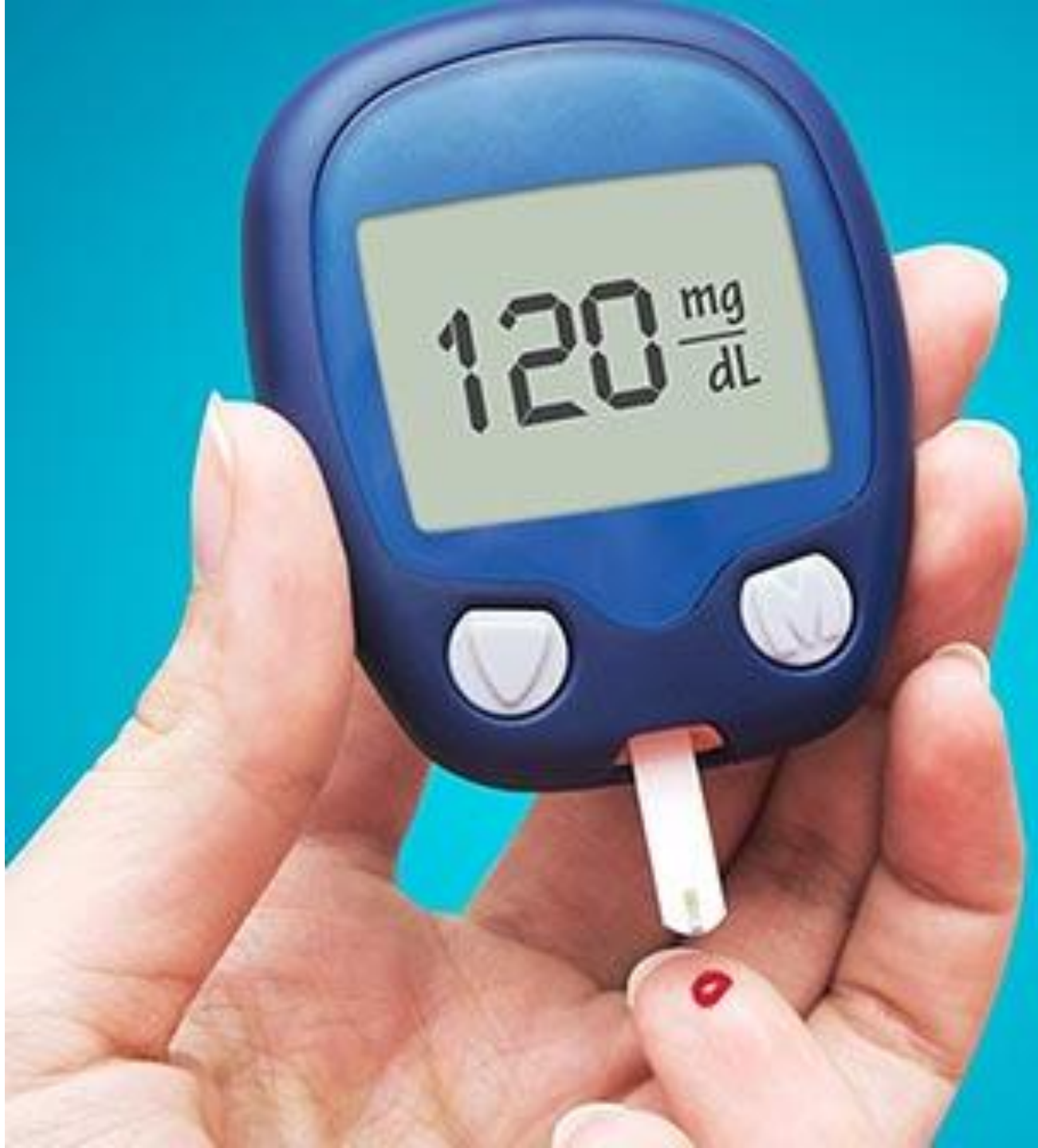


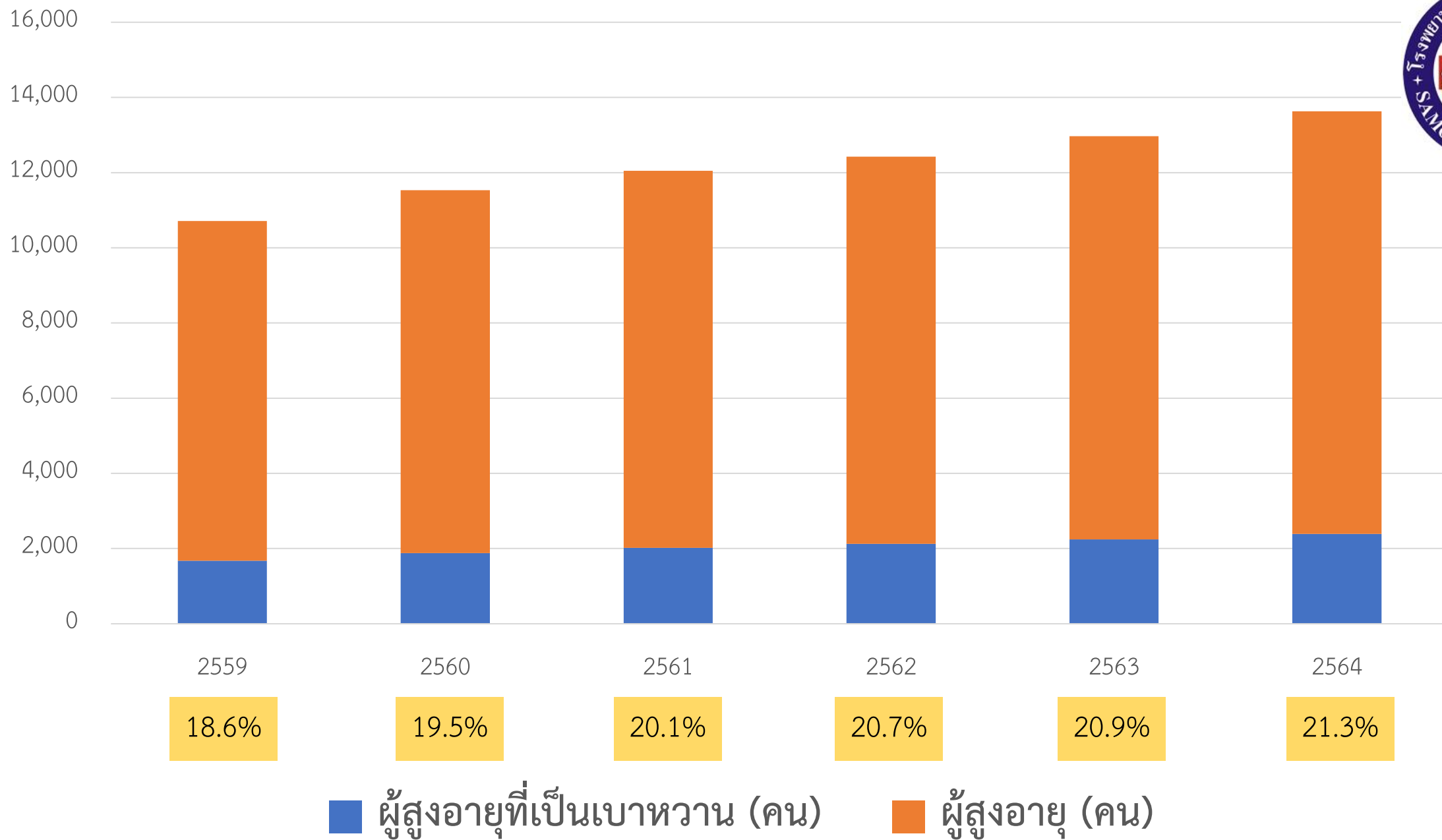
ทญ.ณัฐกาญจน์ ภาคยวงศ์
โรงพยาบาลสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี

- ยังไม่มีรูปแบบคลินิกผู้สูงอายุที่ชัดเจน



คลินิกเบาหวาน





รูปแบบบริการในโรงพยาบาล



- ตรวจฟันในคลินิกเบาหวาน
- แจ้งผลการตรวจสุขภาพช่องปาก ให้คำแนะนำ
- จำแนกผู้ป่วยเป็น 4 กลุ่มตามความรุนแรง (เขียว เหลือง ส้ม แดง)
ต้นแบบจาก รพ.พรหมพิราม จ.พิษณุโลก
- ช่องทางด่วน นัดหมายมาทำฟัน ในกรณีที่ทำได้ (FBS < 200) และผู้ป่วยสมัครใจ



ผู้ป่วยมาพบแพทย์เพื่อรับยาเบาหวาน



พยาบาลส่งมาตรวจฟัน ณ จุดตรวจใกล้ๆกัน
(ทุกพุธกับพฤหัสบดีของทุกสัปดาห์ เป็นเวลา 2 เดือน)



ตรวจในช่องปาก
จำแนกผู้ป่วยเป็น 4 กลุ่มตามความรุนแรง (น้อยไปมาก)
เขียว เหลือง ส้ม แดง

เขียว

สุขภาพช่องปากของผู้ป่วย

- สุขภาพช่องปากของผู้ป่วยดี ไม่มีฟันผุ
- เหงือกปกติ ไม่มีหินปูน
- เนื้อเยื่อในช่องปากปกติ

การปฏิบัติตัว

- ตรวจสอบสุขภาพช่องปากอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง (ทุก 6 เดือน)
- แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง(เช้า-ก่อนนอน)นาน 2 นาที

เหลือง

สุขภาพช่องปากของผู้ป่วย

- มีฟันผุเป็นรอยสีดำไม่ลึก คอฟันสึก มีอาการเสียว
- เหงือกอักเสบเล็กน้อย มีหินปูนเล็กน้อย
- เนื้อเยื่อในช่องปากปกติ

การปฏิบัติตัว

- ควรพบหมอฟัน หลังจากตรวจฟันไม่เกิน 1 เดือน เพื่อรับการอุดฟัน/ ขูดหินปูน
- แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง(เช้า-ก่อนนอน)นาน 2 นาที

ส้ม

สุขภาพช่องปากของผู้ป่วย

- มีฟันผุเป็นรู/ เป็นหลุมลึก อาจมีอาการปวดหรือไม่ปวดก็ได้
- มีเหงือกอักเสบ มีหินปูนจำนวนมาก
- เนื้อเยื่อในช่องปากปกติ

การปฏิบัติตัว

- ควรรับประทานฟัน หลังจากตรวจฟันไม่เกิน 2 สัปดาห์ เพื่อรับการอุดฟัน ถอนฟัน หรือรักษาคลองรากฟัน/ ขูดหินปูนรักษาโรคเหงือก
- แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง (เช้า-ก่อนนอน) นาน 2 นาที

แดง

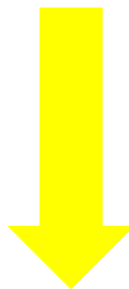
สุขภาพช่องปากของผู้ป่วย

- มีฟันผุเป็นรูใหญ่ หรือฟันเป็นตอหลายซี่ อาจมีอาการปวด หรือไม่ปวดก็ได้
- มีตุ่มหนอง มีฟันโยกหลายซี่
- มีเหงือกบวมแดง เป็นหนอง มีหินปูนจำนวนมาก
- มีแผล รอยสีแดง รอยสีขาว หรือก้อนเนื้อออกในช่องปาก

การปฏิบัติตัว

- ควรรีบไปพบหมอฟันทันทีหลังจากตรวจฟัน เพื่อรับการอุดฟัน ถอนฟัน ขูดหินปูนรักษาโรคเหงือก ตรวจแผลและก้อนเนื้อออก
- แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง (เช้า-ก่อนนอน) นาน 2 นาที

แจ้งให้ผู้ป่วยทราบผลตรวจ
และแนะนำการปฏิบัติตัว

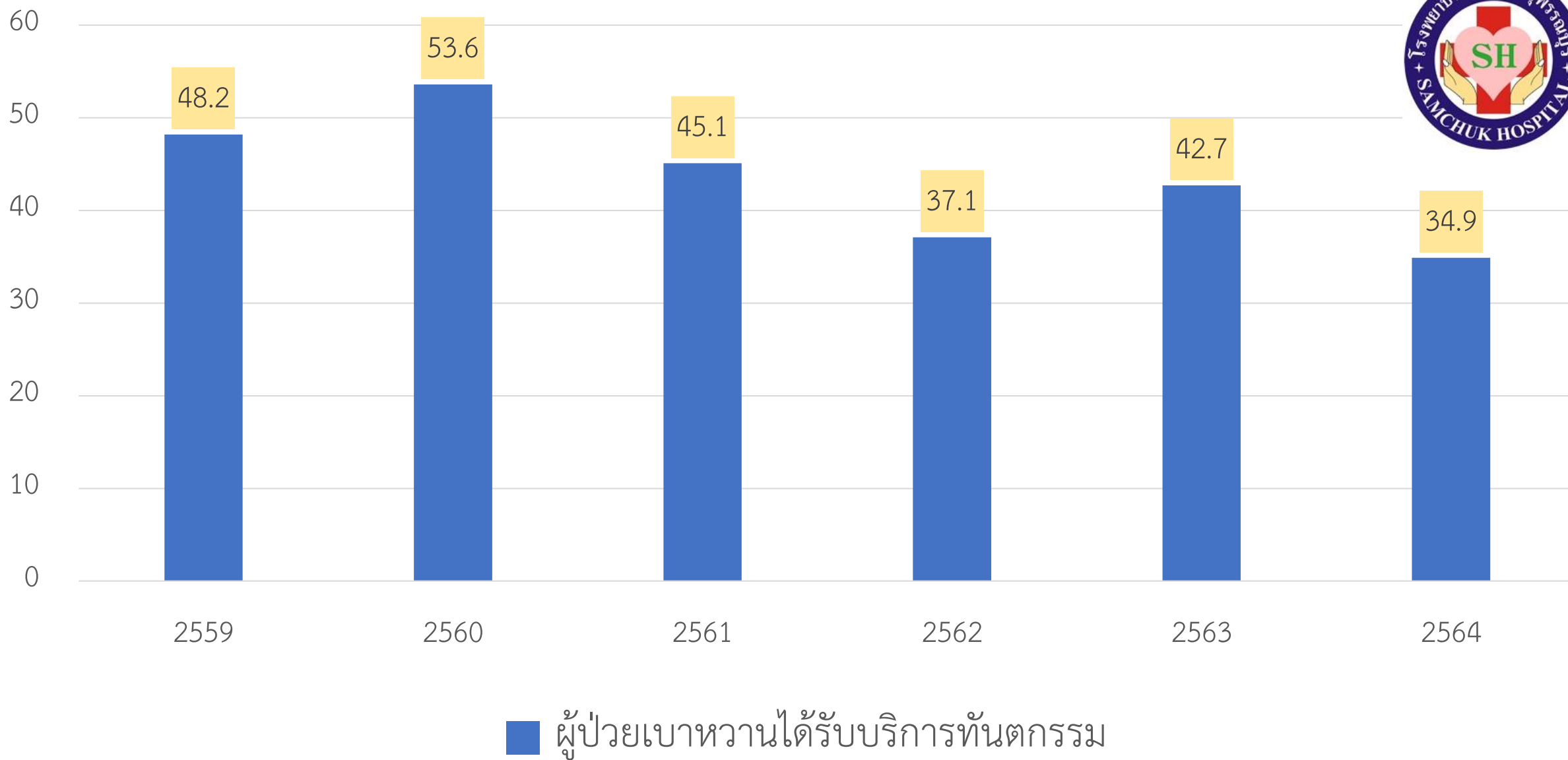


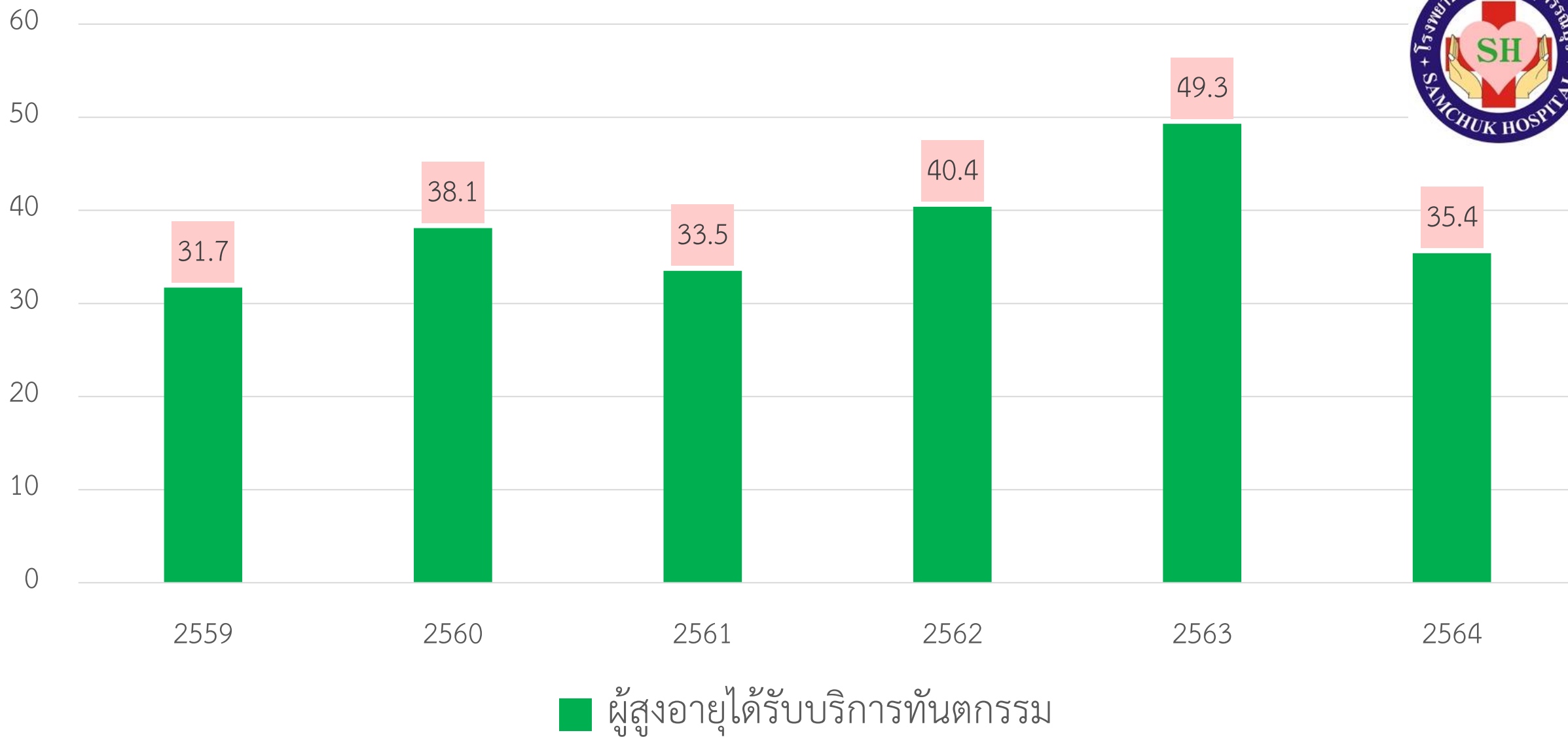
นัดหมายมาทำฟัน ในกรณีที่ทำได้ (FBS < 200)
และผู้ป่วยสนใจต้องการทำ

รูปแบบบริการใน รพ.สต.



- ตรวจฟันในวันคลินิกเบาหวาน ความดัน ที่ รพ.สต.
- แจ้งผลการตรวจสุขภาพช่องปาก ให้คำแนะนำ
- จำแนกผู้ป่วยเป็น 4 กลุ่มตามความรุนแรง (เขียว เหลือง ส้ม แดง) ต้นแบบจาก รพ.พรหมพิราม จ.พิษณุโลก
- ให้คำแนะนำผู้ป่วย กรณีตรวจพบภาวะเรื้อรัง เช่น มีหนอง บวม เปิดช่องทางด่วนเพื่อรับการรักษาที่โรงพยาบาล







คลินิกวาร์ฟาริน

รูปแบบบริการ



- ตรวจฟันในคลินิกวาร์ฟาริน
- แจ้งผลการตรวจสุขภาพช่องปาก ให้คำแนะนำ
- กรณีมีฟันที่ต้องถอน และผู้ป่วยสมัครใจ นัดหมายถอนฟัน ตรงกับวันนัดครั้งถัดไปของคลินิกวาร์ฟาริน (พิจารณา ค่า INR ก่อนทำหัตถการ)



IMC





LTC ในชุมชน





เยี่ยมบ้านโดยทีม รพ.สต.



คัดกรองผู้สูงอายุ

- นำร่องในเขตรับผิดชอบของ รพ. สามชุก และ รพ.สต.บ้านสระ



รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ

อำเภอ : สามชุก

☐ ตำบล

☒ หน่วยบริการ

ค้นหา

ผู้สูงอายุทั้งหมด

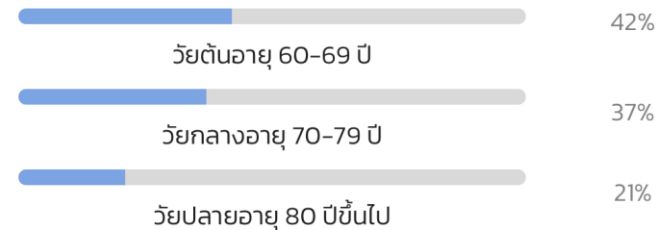
10,233 คน



ชาย
4,334 คน



หญิง
5,899 คน



กลุ่มผู้สูงอายุ ตามการประเมินคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน (ADL)

ปี 2565

ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง

67 คน

ร้อยละ 0.65



กลุ่มติดสังคม 65 คน

ร้อยละ 97.01



กลุ่มติดบ้าน 2 คน

ร้อยละ 2.99



กลุ่มติดเตียง 0 คน

ร้อยละ 0.00



A close-up photograph of a pair of hands, palms up, holding a small, rectangular piece of white paper with deckled edges. The paper is held between the thumbs and index fingers of both hands. On the paper, the words "Thank You" are written in a black, elegant cursive script. The background is dark and out of focus.

Thank You