



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

คู่มือการใช้ Home Based Digital Learning Program “FUN LAND”

สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย



Home Based

Digital Learning Program : FUN LAND



CONTENTS of

Home Based Digital Learning Program : FUN LAND

01 วัตถุประสงค์

02 กรอบการพัฒนา
โปรแกรม

03 คำชี้แจงการใช้งาน

04 การเข้าสู่โปรแกรม

05 เนื้อหาและรายละเอียด

06 การประเมินผล

01 | วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อสร้างความรู้ด้านการดูแล
สุขภาพช่องปากให้กับเด็กปฐมวัย
พ่อ แม่ ผู้ปกครอง และครูผู้ดูแลเด็ก



02

กรอบการพัฒนา
โปรแกรม





หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย
พุทธศักราช ๒๕๖๐

กรอบการพัฒนา



Home Base
Digital Learning
Program :
FUNLAND



มาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ

กรอบการพัฒนาตาม

หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พ.ศ. 2560

มาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์

จำนวน 4 ด้านหลัก และ 12 มาตรฐาน ประกอบด้วย

1. พัฒนาการ ด้านร่างกาย

มาตรฐานที่ 1 ร่างกาย
เจริญเติบโตตามวัยและ
มีสุขนิสัยที่ดี

มาตรฐานที่ 2 กล้ามเนื้อ
มัดใหญ่และกล้ามเนื้อ
มัดเล็กแข็งแรงใช้ได้คล่อง
และประสานสัมพันธ์กัน



2. พัฒนาการด้าน อารมณ์ จิตใจ

มาตรฐานที่ 3
มีสุขภาพจิตดีและมี
ความสุข



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

กรอบการพัฒนาตาม หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พ.ศ. 2560

มาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์
จำนวน 4 ด้านหลัก และ 12 มาตรฐาน ประกอบด้วย

3. พัฒนาการ ด้านสังคม

มาตรฐานที่ 6

มีทักษะชีวิตและปฏิบัติตน
ตามหลักปรัชญาของ
เศรษฐกิจพอเพียง



4. พัฒนาการ ด้านสติปัญญา

มาตรฐานที่ 9 ใช้ภาษาสื่อสารได้
เหมาะสมกับวัย

มาตรฐานที่ 10 มีความสามารถ
ในการคิดที่เป็นพื้นฐานในการ
เรียนรู้

มาตรฐานที่ 11 มีจินตนาการและ
ความคิดสร้างสรรค์

มาตรฐานที่ 12 มีเจตคติที่ดี
ต่อการเรียนรู้ และมีความสามารถ
ในการแสวงหาความรู้ได้เหมาะสม
กับวัย

03 คำชี้แจงการใช้งาน

NOTICE!

*เหมาะสำหรับเด็ก
เด็กอายุ 3-5 ปีขึ้นไป
**ผู้ปกครอง/ครูผู้ดูแลเด็ก
ร่วมเล่นเกมส์กับเด็ก



ประโยชน์ที่ได้รับ

- เรียนรู้
การดูแลสุขภาพ
ช่องปากและฟัน



- เกิดการเรียนรู้ร่วมกัน
สร้างความผูกพันจาก
การเรียนรู้

04 การเข้าสู่โปรแกรม

1. เข้าถึงได้จาก : <https://funland.anamai.moph.go.th>
ในระบบ Android และ IOS Free



2. อุปกรณ์ที่สามารถใช้งาน :
คอมพิวเตอร์ทุกประเภท
แท็บเล็ต



3. ระบบการเชื่อมข้อมูล : Online และ Offline

วิธีการใช้งาน

1. เข้าใช้งานจาก <https://funland.anamai.moph.go.th>



2. กดที่ “คลิกเพื่อเริ่มเกม”

3. ลงทะเบียนเพื่อเข้าเล่นเกม

➡ เลือกตัวผู้เล่น : เด็กผู้ชายหรือเด็กผู้หญิง

➡ ใส่รายละเอียด : ชื่อ อายุ ผู้ร่วมเล่น โรงเรียนหรือจังหวัด



The image shows a registration form for a game. At the top, there are two cartoon characters, a boy and a girl, standing on a green platform. Below them is a green registration form with the following fields: "ชื่อ" (Name) with the text "กรอกชื่อ" (Enter name), "อายุ" (Age) with the number "5" and the unit "ปี" (years), "ผู้ร่วมเล่น" (Player) with a dropdown menu showing "ผู้ปกครอง" (Parent), and "โรงเรียน/จังหวัด" (School/Province). A blue "เริ่มเกม" (Start Game) button is located below the form. A speaker icon is in the top right corner of the form area.

หมายเหตุ : กรุณาใส่รายละเอียดให้ครบถ้วนก่อนเข้าเล่นเกม



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

05

เนื้อหาและรายละเอียด

เนื้อหาและรายละเอียด



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

มีทั้งหมด 4 หมวด 8 เกมส์

โดยแต่ละเกมส์จะมีความแตกต่างกันและจบเกมส์ในตัว ดังนี้

หมวดที่ 1 อาหารเพื่อสุขภาพฟัน
เกมส์ที่ 1 ตัวการ์ตูนฟัน
เกมส์ที่ 2 ชวนกินฟันดี

หมวดที่ 3 ฝึกสมองและความจำ
เกมส์ที่ 5 ฟันแลนดัมมหาสนุก
เกมส์ที่ 6 ฟันดีมีสุข

หมวดที่ 2 ฟันสะอาด
เกมส์ที่ 3 แปรงฟันกันเถอะ
เกมส์ที่ 4 หาหมอฟัน

หมวดที่ 4 การนับจำนวน
เกมส์ที่ 7 ฟันของเรา
เกมส์ที่ 8 ฟันสวย ยิ้มใส



ทักษะที่เด็กได้รับ

1. พัฒนาการด้านร่างกาย : กล้ามเนื้อมัดเล็ก
2. พัฒนาการด้านอารมณ์ จิตใจ : จิตใจดีมีความสุข
3. พัฒนาการด้านสังคม : มีทักษะชีวิต
4. พัฒนาการด้านสติปัญญา : การใช้ภาษาความสามารถด้านการศึกษา จินตนาการเจตคติต่อการเรียนรู้



เกมส์จะมีทั้งหมด 8 เกมส์

โดยแต่ละเกมส์จะมีความแตกต่างกันและจบเกมส์ในตัว
ซึ่งไม่ต้องทำการกึ่ง ผู้เล่นสามารถทำคะแนนได้มาก
หากตอบคำถามหรือเล่นเกมสัปดาห์
ซึ่งสามารถแบ่งเป็นหมวดหมู่ของเกมส์ ดังนี้

หมวดที่ 1 อาหารเพื่อสุขภาพฟัน

- 1 ตัวการ์ตูน
- 2 ชวนกินฟันดี

หมวดที่ 2 ฟันสะอาด

- 3 แปรงฟันทีละ
- 4 หมายเหตุฟัน

หมวดที่ 3 ศักดิ์มองและความจำ

- 5 ฟันแลนด์ มาหาสนุก
- 6 ฟันดีมีสุข

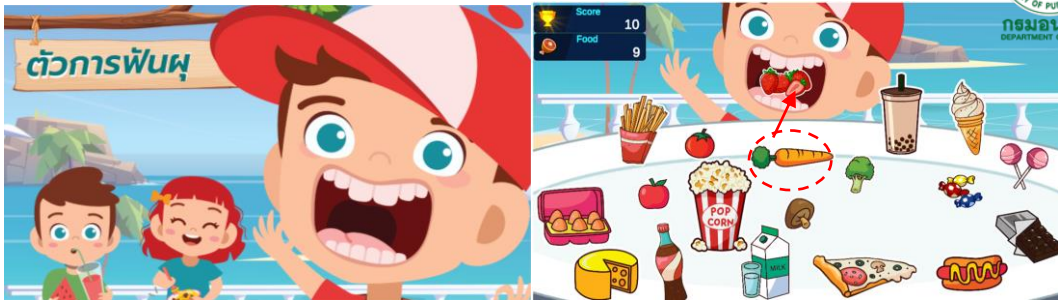
หมวดที่ 4 การนับจำนวน

- 7 ฟันขอมองเรา
- 8 ฟันสวย ยิ้มใส

THE FUNLAND GUIDE MAP



เกมส์ที่ 1 : ตัวการฟันผุ



วัตถุประสงค์

1. เด็ก 3-5 ปีสามารถเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์กับสุขภาพช่องปากและฟันได้เหมาะสม
2. เพื่อให้เด็กมีความรู้ในการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์

กติกา : ให้เด็กเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์

วิธีการเล่น : ใช้การดัดภาพอาหารเข้าปากเด็ก หากเลือกอาหารที่มีประโยชน์ถูกต้องจะได้คะแนน หากเลือกไม่ถูกต้องจะโดนหักคะแนน

เกมส์ที่ 2 : ชวนกันฟันดี

ชวนกันฟันดี

กติกา

เด็กๆ เลือกอาหารแล้วนำไปวางบนตัวฟันให้ถูกต้องนะ
ว่าอาหารไหนที่ฟันดี และฟันไหนบ้างไปเลือกกันเลย



วัตถุประสงค์

เด็ก 3-5 ปีสามารถเลือกกิจกรรมเหมาะสม
กับการมีสุขภาพช่องปากและฟันที่ดี

กติกา : ให้เด็กเลือกกิจกรรมที่เหมาะสมกับการมีสุขภาพช่องปาก

วิธีการเล่น : ใช้การตั้งภาพกิจกรรมที่เหมาะสมกับการมีสุขภาพช่องปากไว้บนฟันที่สุขภาพดี และฟันที่
ผุ หากวางไว้ถูกต้องจะได้คะแนนหากไม่ถูกต้องจะโดนหักคะแนน

เกมส์ที่ 3 : แปรงฟัน กันเถอะ



วัตถุประสงค์

เด็ก 3-5 ปี เข้าใจการดูแลทำความสะอาดช่องปาก และควรแปรงฟันนานอย่างน้อย 2 นาที

กติกา : ให้เด็กแปรงฟันให้สะอาดภายใน 2 นาที

วิธีการเล่น : ให้เด็กขยับแปรงฟันไปมาเพื่อทำลายคราบแบคทีเรียบนฟันให้สะอาด จะได้คะแนนจากการทำลายจำนวนคราบแบคทีเรีย

เกมส์ที่ 4: มาหาหมอฟัน



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



วัตถุประสงค์

เด็ก 3-5 ปี เข้าใจการดูแลสุขภาพสะอาดของปาก การเคลือบฟลูออไรด์และต้องไปหาคุณหมอฟันเพื่อตรวจสุขภาพช่องปาก 6 เดือนครั้ง

กติกา : ให้เด็กนำอุปกรณ์

วิธีการเล่น : ให้เด็กขยับแปรงฟันไปมาเพื่อทำลายคราบแบคทีเรียบนฟันให้สะอาด จะได้คะแนนจากการทำลายจำนวนคราบแบคทีเรีย

เกมส์ที่ 5 : ฟันแลนด์ มหาสนุก



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



วัตถุประสงค์ของเกมส์

เด็ก 3-5 สามารถฝึกทักษะการคิดวิเคราะห์แยกแยะ รูป ลักษณะ ที่เหมือนกันได้

กติกา : ให้เด็กจับคู่รูปภาพที่เหมือนกับเงาใต้รูปวงกลม

วิธีการเล่น : ให้เด็กจับคู่ภาพที่เหมือนกับเงาใต้รูปวงกลมจึงจะได้คะแนน

เกมส์ที่ 6 : ฟันดีมีสุข



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



วัตถุประสงค์
เด็ก 3-5 ปี ได้ฝึกทักษะการจดจำภาพสิ่งๆที่เหมือนกัน

กติกา : เด็กจดจำภาพที่เหมือนกันว่าอยู่ตำแหน่งไหนบ้าง และจับคู่ภาพเหมือนกันได้ถูกต้อง

วิธีการเล่น : ให้เด็กจับคู่ภาพที่เหมือนกันได้ถูกต้องจึงจะได้คะแนน

เกมส์ที่ 7 : ฟ.ฟันของเรา



วัตถุประสงค์ของเกมส์

เด็ก 3-5 ปี ได้ฝึกทักษะการคิด วิเคราะห์ แยกแยะ จากการนับจำนวนฟันในช่องปาก

กติกา : เด็กสามารถนับจำนวนฟันได้ถูกต้อง

วิธีการเล่น : ให้เด็กๆ ร่วมกับพ่อแม่ผู้ปกครอง ช่วยกันนับจำนวนฟันและเลือกคำตอบได้ถูกต้องตรงกับจำนวนฟันจริงจะได้คะแนน

เกมส์ที่ 8: ฟันสวย ยิ้มใส

ฟันสวย ยิ้มใส **กติกา** มีธง ๆ ต้องนับเลขจำนวนฟันที่เห็น บอกค่าที่บนเลขโดด เลือกคำตอบให้ถูกต้อง (จำนวนฟันที่ถูกต้อง)



วัตถุประสงค์ของเกมส์

เด็ก 3-5 ปี ได้ฝึกทักษะการคิด วิเคราะห์ แยกแยะ จากการนับจำนวนฟันในช่องปาก

กติกา : เด็กสามารถนับจำนวนฟันได้ถูกต้อง

วิธีการเล่น : ให้เด็กๆ ร่วมกับพ่อแม่ผู้ปกครอง ช่วยกันนับจำนวนฟันและเลือกคำตอบได้ถูกต้องตรงกับจำนวนฟันจริงจะได้คะแนน

“มีการจัดลำดับคะแนน เมื่อเล่น“ครบ 8 ด้าน”



CONGRATULATION

ชื่อ

เพศ

อายุ

ผู้ร่วมเล่น

ถัดไป



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

06 การประเมินผล

ประเมินความพึงพอใจต่อการใช้สื่อ Home Based Digital Learning Program

รูปแบบ : ประเมินผ่านระบบ Google form (ผ่าน ศอ.)

กลุ่มเป้าหมาย : พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก
(จบเกมส์ แคนหน้าจอส่งให้ครู)

ระยะเวลา : พฤษภาคม - มิถุนายน 2565

(ประเมินภายหลังจากเล่นเกมไม่จำกัดจำนวนครั้ง)

รวบรวมข้อมูล : กรกฎาคม 2565

กรอบการประเมิน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 เนื้อหา

2.1 ด้านเนื้อหา

2.2 ด้านสื่อ/เทคโนโลยี

2.3 ด้านการออกแบบหรือ
กระบวนการเรียนรู้

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ
ต่อการพัฒนา



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



เกมส์จะมีทั้งหมด 8 เกมส์

โดยแต่ละเกมส์มีความแตกต่างกันและจบเกมส์ในตัว
ซึ่งไม่ต้องทำภารกิจ ผู้เล่นสามารถทำคะแนนได้มาก
หากตอบคำถามหรือเล่นเกมสติกดิ่ง
ซึ่งสามารถแบ่งเป็นหมวดหมู่ของเกมส์ ดังนี้

หมวดที่ 1 อาหารเพื่อสุขภาพฟัน

1 ตัวการ์ตูน

2 ชวนกันฟันดี

หมวดที่ 3 มิตรสอองและความจำ

5 ฟันแลนด์ มหาสนุก

6 ฟันดีมีสุข

หมวดที่ 2 ฟันสะอาด

3 แปรงฟันกันเถอะ

4 มหาทอมฟัน

หมวดที่ 4 การนับจำนวน

7 ฟ.ฟันของเรา

8 ฟันสวย ยิ้มใส



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

THANK YOU

DO YOU HAVE ANY QUESTIONS?

งานหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย
กลุ่มพัฒนาทันตสุขภาพเด็กปฐมวัยและวัยเรียน
สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

หม่อ้อย (หัวหน้ากลุ่ม)
หมอโอ้(หัวหน้างาน) หมอแบงค์ พี่แจ้ น้องไผ่ น้องชิม น้องหิ่ง
0 2590 4204, 4208-9