



**๒๑-๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**

โดย นางสาววนาลัย สำราญเจริญ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน

จากผลสำรวจสุขภาพะทันตสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งเกษม ตำบลโนนผึ้ง อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี ในปี 2563 ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากทั้งหมด 60 คน พบปัญหาด้านทันตสุขภาพทั้งหมด 54 คน ซึ่งแบ่งเป็น ปัญหาโรคฟันผุ จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 53.33 และโรคเหงือกอักเสบจำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 36.66 ปัญหานี้สามารถป้องกันได้ด้วยการดูแลช่องปากอย่างถูกวิธีและการเฝ้าระวังไม่ให้เกิดโรค ดังนั้นเพื่อให้ผู้ดูแลผู้ป่วยและผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง มีความรู้ความเข้าใจด้านการดูแลสุขภาพช่องปากและตระหนักถึงการเกิดโรคในช่องปาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งเกษม จึงได้คิดนวัตกรรม “คู่มือผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงดูแลสุขภาพฟันดี” เพื่อใช้ให้ความรู้ผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจในการประเมินผลและการทดสอบความรู้ก่อนหลังการใช้คู่มือผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงดูแลสุขภาพฟันดี พบว่าผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงมีความพึงพอใจในการใช้ “คู่มือผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงดูแลสุขภาพฟันดี” และผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้ด้านทันตสุขภาพเพิ่มขึ้น

ใช้“คู่มือผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงสู่สุขภาพที่ดี” กับผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งเกษม จำนวน 60 คน

- ## ผลการศึกษา

| เนื้อหา                   | พอใจมากที่สุด |        | พอใจมาก |        | พอใจปานกลาง |        | พอใจน้อย |        | พอใจน้อยที่สุด |        |
|---------------------------|---------------|--------|---------|--------|-------------|--------|----------|--------|----------------|--------|
|                           | คน            | ร้อยละ | คน      | ร้อยละ | คน          | ร้อยละ | คน       | ร้อยละ | คน             | ร้อยละ |
| การออกแบบรูปร่างของคู่มือ | 52            | 86.67  | 5       | 8.33   | 3           | 5.00   | 0        | 0.00   | 0              | 0.00   |
| เนื้อหาการให้ความรู้      | 47            | 78.33  | 7       | 11.67  | 4           | 6.67   | 2        | 3.33   | 0              | 0.00   |
| ความเข้าใจในการใช้คู่มือ  | 42            | 70.00  | 10      | 16.67  | 5           | 8.33   | 3        | 5.00   | 0              | 0.00   |
| สีสันความสวยงาม           | 37            | 61.67  | 15      | 25.00  | 5           | 8.33   | 2        | 3.33   | 1              | 1.67   |
| ความคงทนของการใช้คู่มือ   | 36            | 60.00  | 10      | 16.67  | 6           | 10.00  | 5        | 8.33   | 3              | 5.00   |

| เนื้อหา                              | ก่อนใช้เครื่องมือ |                   | หลังใช้เครื่องมือ |                   |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                                      | ตอบถูก<br>(คน)    | คิดเป็น<br>ร้อยละ | ตอบถูก<br>(คน)    | คิดเป็น<br>ร้อยละ |
| <b>การเกิดโรคพิษณุ</b>               |                   |                   |                   |                   |
| -สาเหตุการเกิดโรคพิษณุ               | 43                | 71.66             | 58                | 96.66             |
| -ระยะของการเกิดโรคพิษณุ              | 43                | 71.66             | 56                | 93.33             |
| -การรักษาโรคพิษณุ                    | 45                | 75.00             | 60                | 100.00            |
| <b>การเกิดโรคเหือง</b>               |                   |                   |                   |                   |
| -สาเหตุของการเกิดโรคเหืองอีกเสบ      | 45                | 75.00             | 55                | 91.66             |
| -อาการของโรคเหืองอีกเสบ              | 45                | 75.00             | 58                | 96.66             |
| -การรักษาโรคเหืองอีกเสบ              | 50                | 83.33             | 60                | 100.00            |
| <b>การป้องกันการเกิดโรคในช่องปาก</b> |                   |                   |                   |                   |
| -การเลือกยาสีฟัน                     | 52                | 86.66             | 60                | 100.00            |
| -การแปรงฟันที่ถูกรวิธี               | 43                | 71.66             | 58                | 96.66             |
| -การเลือกทานอาหาร                    | 50                | 83.33             | 55                | 91.66             |
| -การวางแผนไปพบทันตบุคลากร            | 50                | 83.33             | 60                | 100.00            |

## ขั้นตอนการดำเนินการ

- ## ตัวอย่างคู่มือผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงสู่สุขภาพที่ดี



# สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย