

# คู่มือการร่วมกิจกรรม **" โรงเรียนผู้พิทักษ์ฟันดี "** Tooth Adventure



สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย



บ้อจุบันโลกมีการเปลี่ยนแปลง ซึ่งส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางการศึกษา เราจึงต้องเตรียมเค็กให้พร้อม เป็นเค็กไทยในศตวรรษที่ 21 โคยบ้อจุบันการขับเคลื่อน โครงการเค็กไทยในศตวรรษที่ 21 เก่ง คี มีทักษะ แข็งแรง ปี 2565-2570 เป็นนโยบาย ความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในการพัฒนาศักยภาพเค็กไทยในศตวรรษที่ 21 อย่างมีคุณภาพ ตามหลักกลยุทธ์ 4 H เก่ง (Head) คี (Heart) มีทักษะ (Hand) แข็งแรง (Health) ภายใต้การมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน โคยมีเป้าประสงค์ ให้เค็กมีคุณภาพชีวิตที่คี เติบโตขึ้นมาเป็นพลเมืองที่มีคุณภาพ และอยู่ในสภาพแวคล้อม ที่เอื้อต่อการเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ โคยการยกระคับคุณภาพทางการศึกษา เสริมสร้าง ทักษะชีวิต รวมทั้งยกระคับความรอบรู้ค้านสุขภาพและสุขภาพช่องปากสู่การมีผฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์

ในปี 2565 สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย ไค<sup>้</sup>พัฒนาคิจิทัลแผลตฝอร<sup>์</sup>ม ค<sup>้</sup>านสุขภาพช่องปากกลุ่มเค็กวัยเรียน ซึ่งประกอบค<sup>้</sup>วย

1. ชุคกิจกรรม Interactive สุขภาพช่องปาก ในชื่อ " Tooth Adventure " จำนวน 4 บทเรียน

- 2. แบบวัคความรอบรู้ค้านสุขภาพช่องปาก
- 4. แบบประเมินผฤติกรรมสุขภาผช่องปาก
- 5. สื่อความรู้ค้านสุขภาพช่องปาก

นักเรียนสามารถศึกษาและเรียนรู้ควยคนเอวผ่านคิจิทัลแผลคฝอร์มคังกล่าว ซึ่งถือเป็นกระบวนการในการสร้างเสริมให้เกิคความรอบรู้ค้านสุขภาผช่องปาก ทั้งนี้ สามารถเข้าใช้งานไค้ทั้ง นักเรียน ผู่ปกครอง ครู รวมทั้งทันตบุคลากร ถือเป็นการ นำนวัตกรรมและเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาใช้ในการจัคการศึกษา สอคคล้องกับแนวคิค การออกแบบการจัคการเรียนรู้ในปัจจุบันที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ ให้นักเรียนมีส่วนร่วม ในกิจกรรมและกระบวนการเรียนรู้ สามารถสร้างองค์ความรู้ไค้ค้วยตนเอง ทั้งรายบุคคล และรายกลุ่ม บทบาทของครูมีหน้าที่เอื้ออำนวยความสะควก ให้นักเรียนเรียนรู้เกี่ยวกับ สุขภาผช่องปาก โคยสร้างสถานการณ์การเรียนรู้ทั้งในห้องเรียนและนอกห<sup>้</sup>องเรียน โรงเรียนสามารถใช้สื่อความรู้ค้านสุขภาผช่องปากเชื่อมโยงกับการเรียนการสอน ในกลุ่มวิชาสาระสุขศึกษาและผละศึกษาในเชิงบูรณาการค<sup>้</sup>วยวิธีการที่หลากหลาย เน้นกระบวนการคิค วิเคราะห<sup>์</sup> สังเคราะห์ และสรุปความรู้ค้วยตนเอง ทำให้นักเรียนไค้รับ การผัฒนาทั้งค<sup>้</sup>านความรู้ ทักษะ กระบวนการ และคุณลักษณะอันผึงประสงค์ค้านสุขภาผ ช่องปาก นำไปสู่การมีสุขภาผช่องปากที่คีต่อไป

คณะผู้จัคทำหวังว่าจะเป็นประโยชน์ต่อการนำไปประยุกต์ใช้ในการจัคการเรียน การสอนค้านสุขภาพช่องปาก ให้เหมาะสมกับบริบทของโรงเรียนต่อไป

## สารบัญ



## **เกณฑ์** โรงเรียนผู้พิทักษ์ฟันดี รุ่น **1**

#### **ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม**

#### กรกฎาคม - กันยายน 2565



สมัครเข้าร่วมกิจกรรม ( 100 โรงเรียนแรก ที่สมัครร่วมกิจกรรมภายใน เดือนกรกฎาคม 2565 จะได้รับชุด Gift Set จากสำนักทันตสาธารณสุข) หมายเหตุ : สามารถตรวจสอบรายชื่อโรงเรียนที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ที่ เว็บไซต์ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th</u> หัวข้อ : ข่าวประชาสัมพันธ์

2 **ໂรงเรียนสมัครเข้าใช้งานระบบ** ໂດຍເข้าไปที่เว็บไซต์ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th</u>

หมายเหตุ : โรงเรียนสามารถดูรายละเอียด **การสมัครเข้าใช้งานระบบ และการเพิ่มรายชื่อ** นักเรียน ที่คู่มือการร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้พิทักษ์ฟันดี หน้าที่ 3

B ครูแนะนำวิธีการเข้าใช้งาน เว็บไซต์ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th</u> และให้**นักเรียนทำกิจกรรมต่างๆ** ดังนี้

- นักเรียน ป.4-6 ประเมินความรอบรู้ และ พฤติกรรมสุขภาพช่องปาก ในดิจิตัลแพลตฟอร์มสุขภาพช่องปาก เลือกช่อง Pre-Test
- นักเรียน ป.4-6 เรียนรู้ ผ่านชุด Interactive ความรู้สุขภาพช่องปาก ในชื่อ " Tooth Adventure " ซึ่งประกอบด้วย 4 บทเรียน ระยะเวลาการศึกษา : ใช้เวลาศึกษาบทเรียนละ 15-20 นาที (ระหว่างเดือนกรกฎาคม - กันยายน 2565)

**AadJoalanu:** การใช้ชุด Interactive ความรู้สุขภาพช่องปาก https://citly.me/DBRK9  หลังนักเรียนเรียนรู้ชุด Interactive ความรู้สุขภาพช่องปากครบ 4 บทเรียนเรียบร้อยแล้ว ให้นักเรียนประเมินประเมินความรอบรู้ และ พฤติกรรมสุขภาพช่องปาก ในดิจิตัลแพลตฟอร์มสุขภาพช่องปาก เลือกช่อง Post-Test ภายในเดือน กันยายน 2565

นักเรียนประเมินความพึงพอใจในการเข้าใช้งานชุด Interactive ความรู้สุขภาพช่องปาก **" Tooth Adventure " เพื่อรับใบประกาศนียบัตร (ออนไลน์)** ที่เว็บไซต์ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th</u> หัวข้อ : ข่าวประชาสัมพันธ์



โรงเรียนประเมินความพึงพอใจ ในการใช้ชุด Interactive ความรู้ สุขภาพช่องปาก " Tooth Adventure " โดยส่งภาพกิจกรรมที่ดำเนินการ เพื่อรับใบประกาศนียบัตร (ออนไลน์) เป็น " โรงเรียนผู้พิทักษ์ฟันดี รุ่นที่ 1 " ที่เว็บไซต์ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th</u> หัวข้อ : ข่าวประชาสัมพันธ์



## **การใช้งานระบบ** ดิจิตัลแพลตฟอร์มสุขภาพช่องปาก



สามารถเข้าใช้งานผ่านระบบอินเทอร์เน็ตในเบราว์เซอร์ (Browser) ต่างๆ ได้แก่



#### แต่**ไม่สามารถเข้าใช้งาน**ผ่านระบบบราว์เซอร์ **Internet Explorer**



### ขั้นตอนการใช้งาน

## ้<u>ขั้นตอนที่ 1</u> เข้าไปที่เว็ปไซด์ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.</u>

| สำนักกันตสาธารณส<br>กรมอนานัย กระกรวงสาธารณ<br>ข่าวประชาสัมพันธ์           | au <b>Series Constant</b>              | асції<br>Інивида<br>Ф ділжид                 |           |          |
|--|--|--|-----------|----------|
| 00000<br>  |  |  | Dashboard | Register |
| Unswud (adu           USudsv 0 2564)           © 23 s.n. 64           • 52 | © 23 s.n. 64 @ 64                      | © 23 s.n. 64 @ 79<br>• . Sketchef twase over | CO        | 2        |
| 🕥 Online 1 วันปี 1 เมื่อวาน ล แ  | ลือบปี 17 ทั้งหมด <mark>ชอชอะ47</mark> |  | Quiz Game | LOGIN    |

## ขั้นตอนที่ 2 การลงทะเบียน



**ศูนย์อนามัย และ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด** สามารถลงทะเบียนขอรับ **Username และ Password** ได้ที่

ເວັບໄซດ໌ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.</u>

(1 หน่วยงาน 1 User) หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เบอร์โทรศัพท์ 02 590 4204



โรงเรียน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ จะยังไม่มี Username และ Password ให้ลงทะเบียนก่อน โดย กดปุ่ม Register เพื่อลงทะเบียนเข้าใช้งานระบบ



**นักเรียน** ไม่ต้องลงทะเบียน สามารถเข้าใช้งานที่ Quiz Game เพื่อเรียนรู้ได้ทันที

## ขั้นตอนที่ 3 การเข้าสู่ระบบ

เพื่อจัดการข้อมูลโรงเรียน เพิ่มรายชื่อนักเรียน เพิ่มชื่อเครือข่ายโรงเรียน หรือ ประเมินเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี

## 3.1

#### การลงทะเบียน

1. กดปุ่ม Register ลงทะเบียนเพื่อเข้าใช้งานระบบ



2. กรอกรายละเอียด ข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ ชื่อ นามสกุล Email เบอร์โทรศัพท์ ที่อยู่ และข้อมูลหน่วยงาน

| 🖄 ข้อมูลส่วนตัว  |                |                   |                                       |
|------------------|----------------|-------------------|---------------------------------------|
| ชื่อ             | • นามสกุล      | * Email           | เบอร์โทรศัพท์                         |
| นางสาว ภัทราภรณ์ | หัสดิเสวี      | schooldent2021@gn | nail.com 025904204                    |
| ้จังหวัด         | * อำเภอ        | * ต่ำบล           | * ประผู้ใช้งาน                        |
| นนทบุรี          | * เมืองนนทบุรี | * ตลาดขวัญ        | * เจ้าหน้าที่ ครู/อาจารย์ ประจำโรงเ * |
| 🗎 ข้อมูลหน่วยงาน |                |                   |                                       |

หมายเหตุ: Username และ Password สามารถกำหนดเป็น " ตัวอักษรร่วมกับตัวเลข " อย่างน้อย 6 ตัว

| Test1234                                |  |   |                    |
|---|--|---|--------------------|
|   |  |   |                    |
|   |  |   |                    |
|   |  | <b>E</b> at                               | มัครเข้าใช้งานระบบ |
|   |  | C   | เคลียร์ข้อมูล      |
|   |  |   | $\chi$             |
| Active Learning :: ลงหรเบียนเข้าใช้ × + |  |   |                    |
| → C 🛱 🖻 https://schoo                   | oloralhealth.anamai.moph.go.th/register/ | P   | A* a# to to to @   |
| Lenovo 附 Gmail 💶 YouTube Ҟ Maps         |  |   |                    |
| School C                                | aillee aller                             |   |                    |
| สำนักงานสาธารณสุขจัง                    | หวัดนนทบุรี *                            |   |                    |
| 2                                       | ลงเทียนเข้าใช้งานร<br>ท่านสามารถ Lo      | ระบบเป็นที่เรียบร้อย<br>ginเข้าสู่ระบบได้ | ×                  |
|   | ເບ້າ                                     | สู่ระบบ                                   |                    |
|   |  |   |                    |

#### 



#### การเข้าใช้งานระบบ

#### 



2. ใส่ Username และ Password และกดเข้าสู่ระบบ

| ยินดีตอนรับเข้าสู่ระบบ<br>ประกลุ   |     |
|------------------------------------|-----|
| Test1234                           | 0.0 |
| Password                           |     |
|                                    | 0   |
| 🛆 เข้าสู่ระบบ 🗘 <b>ดีมรศัสผ่าน</b> |     |

 กรณีลืมรหัสผ่าน ให้กรอก E-mail ที่สมัครไว้ จะมีการส่งรหัสผ่านไปที่ E-mail

| Active Learnings of Spearant and the Hamiltonian Active Learning Science (Control of Control o      | - 3 X   |   |                                 |
|--|---|---|---------------------------------|
| 🔶 🗇 🖸 🙆 🖞 https://schooles/hes/th.anamsi.moph.go.th/login/   | A = 4 6 🔹   | stadely a goode X M support the sector of X +                                   |                                 |
| 🛅 Levon M Grail 🧧 Sullube 🛃 Maps   |   | it/u/0/Tinbox/EMtggCpEWNb.hPMgwWEWcrGzdtcwPTn                                   | . E 2 🗖 🖬 🖬                     |
|  | A unassessment  | <u></u>   |                                 |
| กาเกรียนเริ่า กลางอานาร์<br>เกาเกรียนการ์ กลางอานาร์   |   | Q ตันหาอิเมล  | ≆ ⑦ ֎ ⊞ 🝳                       |
|  |   |   | 3 ann 68 < 🔉 🔝                  |
|  |   | ระบบเครือข่ายเด็กไทยฟันดี กร่องอยการ x  | ē 🛛 🖸                           |
|  |   | Anamai Schoolorealhealth «certificate_stopcovid@anamai.mail.go.th»<br>ຮັບ ຮັນ ຈ | 18:24 (4 มาทีที่ย่ามมา) 🚖 🔦 🗄 🥑 |
| ∑ E-Mail   |   | ກປາມ ເຫັກກ່າວເອັກໂທຍທີ່ນອັ<br>Username :: Test7031                              | 0                               |
| a supervision 1 million and the supervision and the supe |   | Password :: Tost7031<br>https://schooloralheath.anamai.moph.go.th/login/        | -                               |
| considering of the second s  |   |   | +                               |
| ີ \$ເອັດ ດີ ເຢ້າສູ່ຣະບບ  |   | 🧄 mau 🗰 diasia  |                                 |
|  |   |   |                                 |
|  |   |   |                                 |
| Constant and the first of the second se   |   |   | _                               |
|  | copyright 2022 Department of Health Panistry of Public Health | -   | ,                               |

## 3.3 การเพิ่มข้อมูลนักเรียน

#### เจ้าหน้าที่/ครู กดปุ่ม " จัดการข้อมูลโรงเรียน" <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th/systems/</u>



คลิกปุ่ม "เพิ่มข้อมูลนักเรียน" ตามภาพเพื่อเข้าหน้าต่างอัพโหลดไฟล์

| เครือข่าย 🔨 | รหัส       | ชื่อโรงเรียน | สังกัด   | ที่อยู่  |             |
|-------------|------------|--------------|--|--|-------------|
|             | 1012230024 | กลาโหมอุทิศ  | *<br>สำนักงานคณะกรรมการการศึกษา<br>ขั้นพื้นฐาน | ตำบล สวนใหญ่ อำเภอ เมืองนนทบุรี                    | [120101]    |
|             |            | PD           | )F 🕈 เพิ่มข้อมูลบัญ                            | รียม   | รียมทั้งหมด |
|             |            | PD           | DF มี เพิ่มข้อมูลนักเ                          | รียน เคลียร์ข้อมูลนักเร<br>เคลียร์ข้อมูลเกมทั้งหมด | รียนทั้งหมด |

3. ดาวน์โหลดไฟล์ตัวอย่าง และเตรียมข้อมูลนักเรียนให้ตรงตามไฟล์ตัวอย่าง

| School<br>Inãodulai | Oralhacul             |                  | อัพโหลดข้อมู               | ลนักเรียน           |           | ສຳພັກກັບຕສາຣ<br>🗙 | ารณสุข |
|---------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|---------------------|-----------|-------------------|--------|
| •                   |                       |                  | 🗅 เลือกไพี่อ่              | เฮ้พโหลด            | อัพไหลด   | ไฟล์ตัวอย่าง      |        |
|                     |                       |                  | * รหัสนักเรียนเป็นตัวกำหนด | การ เพิ่ม/แก้ไข ขัส | oya       |                   | VE     |
|                     | #                     | รหัสนักเรียน     | ชื่อ                       | -นามสกุล            | ชั้นเรียน |                   |        |
|                     | ข้อมูลนักเรียน โรงเรื | รียน กลาไหมอุทิศ | แบบวัดความรอบรู้           |                     | แบบสอบถาม |                   |        |

#### ข้อจำกัดในการอัพโหลดไฟล์ข้อมูลนักเรียน

#### • ชั้นเรียนไม่สามารถระบุแยกตามห้องได้

ในกรณีที่นักเรียนในแต่ละระดับชั้นมีหลายห้อง เช่น ป.5/1 ป.5/2 ขอให้ปรับแก้ ชั้นเรียนเป็น ป.5 และต้อง**ใช้รหัสนักเรียนในการแยกห้องแทน** เช่น

| U.5/1 | เลขที่ 2  | กำหนดรหัสนักเรียนเป็น | 5102 |
|-------|-----------|-----------------------|------|
| J.5/1 | เลขที่ 21 | กำหนดรหัสนักเรียนเป็น | 5121 |
| ປ.5/2 | เลขที่ 2  | กำหนดรหัสนักเรียนเป็น | 5202 |
| ປ.5/2 | เลขที่ 21 | กำหนดรหัสนักเรียนเป็น | 5221 |

#### ในแต่ละโรงเรียน รหัสนักเรียนต้องไม่ซ้ำกัน

 เลือกไฟล์ excel ข้อมูลนักเรียนของโรงเรียนของท่านที่ประกอบด้วย คอลัมน์ ด้งต่อไปนี้

| ລຳດັບ | รหัสนักเรียน | ชื่อ - นามสกุล | ชั้นเรียน |
|-------|--------------|----------------|-----------|
|       |              |                |           |
|       |              |                |           |
|       |              |                |           |



|             | ź                                     | วัพโหลดข้อมูลนักเรียน   |                         | ×      |
|-------------|---------------------------------------|---|-------------------------|--------|
| C:\fakepath | \test_upload_data (३).xlsx<br>• इस्टि | โล้อกไฟล์อัพไหลด<br>เมื่อเรียนเป็นตัวกำหนดการ เพิ่ม/แก้ไข ข้อมล | อัพไหลด<br>ไฟล์ด้วอย่าง | )      |
| #           | รหัสนักเรียน                          | ชื่อ–นามสกุล  | $\int \prod_{i=1}^{i}$  |        |
| 1           | 2100001                               | ดช. ทดสอบ ทดสอบ 1   | เพิ่ม                   | ข้อมูล |
| 2           | 2100002                               | ดณ. ทดสอบ ทดสอบ 2   | 0.1 เพิ่ม               | ข้อมูล |
| з           | 2100003                               | ดช. ทดสอบ ทดสอบ 2   | ປ.2 ເพิ່ມ               | ข้อมูล |

5. กดปุ่ม " อัพโหลด "ระบบจะทำการอัพโหลดข้อมูลเข้าระบบ

 หลังอัพโหลดข้อมูลนักเรียน ซึ่งได้แก่ ชั้นเรียน รหัสนักเรียน ชื่อ-นามสกุล จะปรากฎในระบบ ดังตัวอย่างมีข้อมูลนักเรียนในระบบจำนวน 12 คน

|   |         |                         |                        |           |           | าะแนเ       | เกิจก       | รรม | PR   | Е - Т     | EST         | г         |            |             | เคลีย     | ร์ข้อเ      | ูลเกเ     | มทั้งห    | INO        |     |      |   |
|---|---------|-------------------------|------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|-----|------|-----------|-------------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|-----------|-----------|------------|-----|------|---|
| Ũ | อมูลนัก | แรียน โรงเรียเ<br>นนทบุ | น โรงเรียนทดสอบ<br>รี1 | u         | ບບວັດ     | าควาเ<br>(C | ມຣອບ<br>)%) | 0   | /12  |           |             |           | u          | บบส         | อบถา      | и <b>О</b>  | /12 (0    | )%)       |            |     |      |   |
| # | ชั้เ    | รหัสนักเรี              | ชื่อ-นามสกุล           | abu<br>nh | uch<br>sh | abu<br>Eh   | abu<br>ri4  | sou | ສຣູປ | uch<br>rh | atou<br>rtz | uch<br>Eh | abu<br>ri4 | alou<br>rhs | abu<br>ah | abu<br>rif7 | abu<br>8h | uch<br>eh | abu<br>nho | sou | ສຣູປ |   |
| 1 | U.1     | 2100001                 | ดช. ทดสอบ ทดสอบ<br>1   |           |           |             |             |     |      |           |             |           |            |             |           |             |           |           |            |     |      | Ŵ |
| 2 | U.1     | 2100002                 | ดญ. ทดสอบ ทดสอบ<br>2   |           |           |             |             |     |      |           |             |           |            |             |           |             |           |           |            |     |      | Ŵ |
| з | U.2     | 2100003                 | ดช. ทดสอบ ทดสอบ<br>2   |           |           |             |             |     |      |           |             |           |            |             |           |             |           |           |            |     |      | 1 |
| 4 | U.2     | 2100004                 | ดณ. ทดสอบ ทดสอบ<br>3   |           |           |             |             |     |      |           |             |           |            |             |           |             |           |           |            |     |      | m |
| 5 | U.3     | 2100005                 | ดช. ทดสอบ ทดสอบ<br>3   |           |           |             |             |     |      |           |             |           |            |             |           |             |           |           |            |     |      | 圃 |
| 6 | U.3     | 2100006                 | ดญ. ทดสอบ ทดสอบ<br>4   |           |           |             |             |     |      |           |             |           |            |             |           |             |           |           |            |     |      |   |

**หมายเหตุ :** กรณีมีข้อสงสัย หรือพบปัญหาในการใช้งานสามารถเข้าไปที่หน้าติดต่อ สอบถามได้ตามภาพ หรือผ่าน

https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th/contact/



## **การเข้าใช้งาน** ของนักเรียน

- 1. การทำแบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากนักเรียน
- 2. การทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพช่องปากนักเรียน
- 3. การเรียนรู้ผ่านชุด Interactive สุขภาพช่องปาก : Tooth Adventure

## 1 การทำแบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากนักเรียน

 เข้าไปที่เว็บไซต์ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th</u> กดเลือก " Quiz Game " และ เลือก " แบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพ ช่องปาก "



- กดเพื่อเข้าเล่นเกม โดยต้องกรอกรายละเอียดเพื่อสมัครเล่นเกม ดังนี้
  - นักเรียนที่เข้าเล่นเกมส์ครั้งแรก เลือก Pre-Test
  - หลังจากที่นักเรียนเข้าเรียนรู้ชุด Interactive ครบ 4 บทเรียนแล้ว ให้เข้ามาเล่นเกมส์และเลือก Post-Test อีกครั้ง

|   | PRE-TEST -              |
|---|-------------------------|
|   | PRE-TEST<br>P POST-TEST |
| <ul> <li>) וס נ</li> <li>לטולב</li> </ul> | a uunus                 |
| โรงเรียบ                                  | ม กลาโหมอุทิศ           |
| รหัสนักเรียบ                              | 003                     |
|   | a Test3                 |
| ชื่อ-นามสกุล                              |                         |

- จังหวัด หมายถึง จังหวัดที่ตั้งของโรงเรียน โดยจะมีปุ่มข้อความ
   อัตโนมัติให้เลือก
- 2. โรงเรียน หมายถึง โรงเรียนที่นักเรียนกำลังศึกษาอยู่ โดยจะมีปุ่ม
   ข้อความอัตโนมัติให้เลือก
- 3. **รหัสนักเรียน** หมายถึง เลขที่ประจำตัวของนักเรียน
- 4. **ชื่อ-นามสกุล**ของนักเรียน
- 5. **ชั้นเรียน** หมายถึง ระดับชั้นของนักเรียนปัจจุบัน โดยจะมีปุ่ม

ข้อความอัตโนมัติให้เลือก

#### หมายเหตุ :

- กรณีที่โรงเรียนได้เพิ่มข้อมูลนักเรียนเข้าในระบบเรียบร้อยแล้ว หลังจากที่นักเรียน กรอกข้อมูล จังหวัด ข้อมูลโรงเรียน และ รหัสนักเรียนเรียบร้อยแล้ว ข้อมูล ชื่อ - นามสกุล และชั้นเรียน จะขึ้นให้อัตโนมัติ
- สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 6 ทำแบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก
   ปีละ 1 ครั้ง

 การทำแบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก นักเรียนต้องทำครบทุกข้อ (คะแนนเต็ม 26 คะแนน) กรณีตอบไม่ครบในแต่ละส่วน จะมีข้อความเตือน ดังภาพ ให้นักเรียนกลับไปตรวจสอบอีกครั้ง



4. เมื่อนักเรียนทำแบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากเรียบร้อยแล้ว จะปรากฏหน้าสรุปคะแนน นักเรียนสามารถกดพิมพ์ใบสรุปคะแนน และ นักเรียนสามารถเข้าไปเรียนรู้เพิ่มเติมความรู้ในแต่ละส่วนได้ โดยกดที่ปุ่ม " เรียนรู้เพิ่มเติม " จะมีสื่อความรู้ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนั้นๆให้นักเรียน ได้เรียนรู้เพิ่มเติม



## 2 การทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพช่องปากนักเรียน

 เข้าไปที่เว็บไซต์ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th</u> กดเลือก " Quiz Game " และ เลือก " แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ช่องปากนักเรียน "





- กดเพื่อเข้าเล่นเกม โดยต้องกรอกรายละเอียดเพื่อสมัครเล่นเกม ดังนี้
  - นักเรียนที่เข้าเล่นเกมส์ครั้งแรก เลือก Pre-Test
  - หลังจากที่นักเรียนเข้าเรียนรู้ชุด Interactive ครบ 4 บทเรียนแล้ว ให้เข้ามาเล่นเกมส์และเลือก Post-Test อีกครั้ง

| านายายายายายา |   | PRE-TEST *                            |  |
|---------------|---|---------------------------------------|--|
|               |   | PRE-TEST                              |  |
|               |   | P POST-TEST e                         |  |
|               |   |                                       |  |
| (-) 10 0      |   |                                       |  |
|               | จังหวัด                                 | นนทบุรี                               |  |
|               | ×                                       | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · |  |
|               | เรงเรยน                                 | กลาโหมอุทศ                            |  |
|               | เรงเรยน<br>รหัสนักเรียน                 | กลาเหมอุกศ<br>003                     |  |
|               | เรงเรยน<br>รหัสนักเรียน<br>ชื่อ-นามสกุล | NATIHUANA<br>003<br>Test3             |  |

- จังหวัด หมายถึง จังหวัดที่ตั้งของโรงเรียน โดยจะมีปุ่มข้อความ
   อัตโนมัติให้เลือก
- 2. โรงเรียน หมายถึง โรงเรียนที่นักเรียนกำลังศึกษาอยู่ โดยจะมีปุ่ม
   ข้อความอัตโนมัติให้เลือก
- 3. **รหัสนักเรียน** หมายถึง เลขที่ประจำตัวของนักเรียน
- 4. **ชื่อ-นามสกุล**ของนักเรียน
- 5. **ชั้นเรียน** หมายถึง ระดับชั้นของนักเรียนปัจจุบัน โดยจะมีปุ่ม

ข้อความอัตโนมัติให้เลือก

#### หมายเหตุ :

- กรณีที่โรงเรียนได้เพิ่มข้อมูลนักเรียนเข้าในระบบเรียบร้อยแล้ว หลังจากที่นักเรียน กรอกข้อมูล จังหวัด ข้อมูลโรงเรียน และ รหัสนักเรียนเรียบร้อยแล้ว ข้อมูล ชื่อ - นามสกุล และชั้นเรียน จะขึ้นให้อัตโนมัติ
- สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 6 ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพช่องปาก
   ปีละ 1 ครั้ง มีคำถามทั้งหมด 10 ข้อ

3. เมื่อนักเรียนทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพช่องปากนักเรียน เรียบร้อยแล้ว จะปรากฎหน้าสรุปคะแนน นักเรียนสามารถกดพิมพ์ใบสรุป คะแนน และ นักเรียนสามารถเข้าไปเรียนรู้เพิ่มเติม โดยกดที่ปุ่ม " คำแนะนำ " จะมีสื่อความรู้ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนั้นๆให้นักเรียนได้เรียนรู้ เพิ่มเติม



#### ้ทั้งนี้สามารถดูผลคะแนนแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพช่องปาก**ย้อนหลังได้**



## 3 การเรียนรู้ผ่านชุด Interactive สุขภาพช่องปาก : Tooth Adventure

 เข้าไปที่เว็บไซต์ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th</u> กดเลือก " Quiz Game " และ เลือก " Tooth Adventure "



- นักเรียน กดเลือกเกาะที่สนใจ ใช้เวลาเรียนรู้แต่ละเกาะประมาณ
   15 20 นาที โดยนักเรียนต้องเรียนครบทุกเกาะ ดังนี้
  - **เกาะที่ 1** ปากของฉัน
  - **เกาะที่ 2** เลือกกินดี มีประโยชน์
  - **เกาะที่ 3** คราบจุลินทรีย์.....ภัยร้ายต่อช่องปาก
  - **เกาะที่ 4** รักฟัน หมั่นดูแล



\* คลิปวีดีโอแนะนำ : การใช้ชุด Interactive ความรู้สุขภาพช่องปาก https://citly.me/DBRK9



## **สื่อความรู้** ด้านสุขภาพช่องปาก

คุณครู ผู้ปกครอง นักเรียน ทันตบุคลากรและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข สามารถเข้าศึกษาและเรียนรู้ในชุด**สื่อการเรียนรู้ด้านสุขภาพช่องปาก** ได้ที่ หน้าแรกของเว็บไซต์ <u>https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th</u> : สื่อการเรียนรู้ โดยไม่ต้องลงทะเบียนเข้าใช้งาน

สื่อต่างๆ ได้แก่ หนังสือนิทาน เพลงแปรงฟัน แผ่นพับ ภาพพลิกความรู้สุขภาพช่องปาก วีดีโอสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ช่องปากสำหรับเกวัยเรียน เป็นต้น



**รายงานข้อมูล** ความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพช่องปากนักเรียน

โรงเรียนสามารถดูรายงานสรุปผลข้อมูลความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ ช่องปากนักเรียนในโรงเรียนของตนเองได้ โดย



#### 1.1 กดเข้าสู่ระบบ



1.2 ใส่ Username และ Password และกดเข้าสู่ระบบ

| ยินดีตอนรับเข้าสู่ระบบ<br><sup>ประรทลme</sup> |     |
|---|-----|
| Test1234                                      | 0.0 |
| Password                                      |     |
|   | 0   |
| 🔒 เข้าสู่ระบบ                                 |     |

2

โรงเรียน/โรงพยาบาลที่รับผิดชอบ **สามารถดาวน์โหลดข้อมูล**ไปใช้ในการ ประเมินสถานการณ์ความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพช่องปากนักเรียน เพื่อวางแผนการดำเนินงานได้

#### 2.1 กดที่ปุ่มข้อมูลโรงเรียน



2.2 เจ้าหน้าที่/ครู สามารถดาวน์โหลดข้อมูลความรอบรู้และพฤติกรรม สุขภาพช่องปากนักเรียน ได้ทั้งในรูปแบบ PDF และ Excel



|                                |   |  |            | · c · \$ · ·  |                             |   | Reports descenation (See        | - Bol   | Kic Resultance 💿      |  | a x |
|--------------------------------|---|--|------------|---|-----------------------------|---|---------------------------------|---|-----------------------|--|-----|
|                                |   |  | <b>1</b> 0 | Home Insert   | Draw Page Layout Form       |   |                                 | I clime what you want to do                       |                       |  |     |
|                                | Export Data   |  |            | Calbr<br>B / U -  | 0 + <u>0</u> + <u>A</u> + ≡ | <ul> <li>⇒ ÷ ži Wap kot</li> <li>≡ ÷≣ ži ⊡ Mege S Ce</li> </ul> | Central<br>Rester - \$ - % = 15 | Conditional formation Confirmation - Table - 2846 | 2 in art Doise Format | E - AT P<br>= Z P<br>Sort S Fiel S<br>• Bbarn Select n |     |
| -                              | terior terminal and   |  | E listoard | 5   | fort S                      | Algonett  | 5 binter                        | 5 9yw   | CHR                   | Foliting.  |     |
| = printerarsta.pnp             | 1/2 - 7% + 🗉 💿 🔹 🖶  |  |            | A1 - E - X - I - B - สระบบหลังกรรม Pro-toss ของมักเสียน โรงเสียนการประเภทบานสีว |                             |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                |   |  | A 1        | 8 C   | 0 E                         | F G H   | IJKLI                           | A N O P O   | R S T U               | v  | w   |
|                                |   |  | 1          |   |                             | ARCOMPTO 11   | ะ และของวักติสม ใจเดือน ใจเติ   | 10016223237252                                    |                       |  |     |
| 125.0279 (Victor Planet)       |   |  | 2          | ร่อมูลมัก   | Hen                         | สมมาัตตวาสระบรั   |                                 | wouda   | มหาณ                  |  |     |
|                                | Annual Parson Present   | manie ten Inalia Inalianagen manifi                |            | 1.00  | the wanty and               | and out mits  | The set and and a               | 0 60 60 ml ml                                     | #100 #100 0x03 va     |  |     |
|                                | Provident Party and Provident   | and the course contraction of the                  |            |   |                             |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                | Survey and Su |  |            | 70000   |                             |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                | * Salas periode for entry and that that and an  | and and rade rade rate sale sale and rate rate and | 7 - 14     |   | NE DATE THE ?               |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                | 1 11 PMOT 14411 / 1 / 1 1   |  | 8 * **     |   |                             |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                | PARTS 1   |  | 10         | 10000   |                             |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                | 2 5.1 2-0022 rears  |  | 11 + 14    | 2000  | A DES DES .                 |   |                                 |   |                       |  |     |
| Proved Descent of Contractions | Pratty -  |  | 12 4 44    | 20080   | e sue sue t                 |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                | 3 1.2 2 00033 freeho  |  | 13 - 13    |   | No. 17415 THE S             |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                | 15  |  |            |   |                             |   |                                 |   |                       |  |     |
| 2                              | # 12 210034 PMR03 PMR03 P   |  | 10 4 50    | and a second  |                             |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                | er  |  |            | 15 จำบวยบัลเรียนนั้งเหนด 12 คม  |                             | www.aauonu.1/12.0%) ////////////////////////////////////        |                                 |   |                       |  |     |
|                                | A 42 PROD PARTS   |  | 17         |   |                             |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                | a an anna 14  |  | 15         |   |                             |   |                                 |   |                       |  |     |
|                                | PROFESS A   |  | 19         |   |                             |   |                                 |   |                       |  | - 1 |
|                                | VE.   |  | · · · 20   |   |                             |   |                                 |   |                       |  |     |

20