

# การเฝ้าระวังฟลูออไรด์ในน้ำบริโภค



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

## ปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำบริโภคสำคัญอย่างไร

**ฟลูออไรด์** เป็นธาตุที่มีในธรรมชาติอยู่ในรูปของสารประกอบของธาตุฟลูออรีน พบได้ทั่วไปทั้งในดิน น้ำ อากาศ หินแร่ และพืชบางชนิด การได้รับฟลูออไรด์ในปริมาณที่เหมาะสมจะช่วยป้องกันโรคฟันผุ แต่การได้รับฟลูออไรด์มากเกินไป ตั้งแต่เด็กแรกเกิดจนถึง 8 ปี จะทำให้เกิด **“ฟันตกกระ”**



ฟันที่มีสีขาวขุ่น เหมือนมีลาย ถ้าเป็นรุนแรงมีสีน้ำตาลหรือดำ เปราะง่าย สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการบริโภคน้ำมีฟลูออไรด์เกินมาตรฐาน (มาตรฐานน้ำบริโภคกรมอนามัย ฟลูออไรด์ไม่มากกว่า 0.7 มิลลิกรัมต่อลิตร)

## ข้อมูลฟลูออไรด์ในพื้นที่เสี่ยง

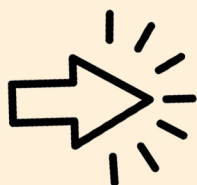
ประเทศไทยมีพื้นที่ที่น้ำบริโภคมียูเรียมสูงในธรรมชาติ จัดเป็นพื้นที่เสี่ยงต่อฟันตกกระ โดยพื้นที่เสี่ยงมีการเฝ้าระวังฯ ส่งน้ำตรวจวัดปริมาณฟลูออไรด์เป็นระยะ และนำข้อมูลไปใช้แก้ปัญหาในพื้นที่



ผลตรวจปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำ  
ปี 2565-2566

## ชุมชนควรส่งน้ำเพื่อตรวจฟลูออไรด์โดย

1. แห่ส่งเก็บตัวอย่างชุมชนอย่างน้อย 3 แห่ง คือ ประปาชุมชน โรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
2. เปิดน้ำก๊อกให้เต็มทีให้น้ำไหลผ่าน 1 นาที เพื่อไล่ น้ำที่ค้างท่อ
3. รองน้ำใส่ขวดพลาสติกขนาด 60 มิลลิลิตร ประมาณ 5 ใน 6 ส่วนของขวด
4. ปิดฝาให้สนิท ปิดฉลากข้างขวดระบุข้อมูลดังนี้



## การจัดส่งตัวอย่าง

- กรอกแบบฟอร์ม
- การส่งตัวอย่างและจัดส่งตัวอย่างถึงห้องปฏิบัติการ
- วงเล็บมุมขวาบนของพัสดุ (ส่งตรวจน้ำ)



แบบฟอร์มตัวอย่างน้ำ

## รายละเอียดฉลาก

- ลำดับที่
- ชนิดของน้ำ เช่น ประปา บาดาล น้ำคลอง
- สถานที่เก็บตัวอย่างน้ำ เช่น โรงน้ำดื่มหมู่บ้าน หมู่ 1 ต.ใหม่พัฒนา อ.เกาะคา จ.ลำปาง
- ว/ด/ป ที่เก็บ 24 มีนาคม 2567