

## แบบทดสอบความรู้ด้านสุขภาพช่องปากสำหรับผู้ดูแลหลัก เด็กปฐมวัย 0-6 ปี

---

แบบทดสอบมีทั้งหมด 3 ส่วนดังนี้

### แบบทดสอบส่วนที่ 1 ความรู้ด้านสุขภาพช่องปากขั้นพื้นฐาน

เป็นข้อมูล 3 ชั้นที่ ขอให้ท่านช่วยอ่านข้อความเหล่านี้จนจบและตอบคำถามด้านล่าง หรือ อ่านจนจบประโยคแล้ว  
เลือกคำตอบที่เหมาะสมที่สุดจากตัวเลือก โดยให้กากบาทหน้าข้อที่ถูกต้อง

### แบบทดสอบส่วนที่ 2 ความสามารถในการอ่าน เข้าใจ และแปลฉลากผลิตภัณฑ์

จะมีรูปให้ท่านดู 1 รูปสำหรับดูรายละเอียด จากนั้นให้ท่านตอบคำถาม 3 ข้อ

### แบบทดสอบส่วนที่ 3 การรับรู้ความสามารถที่เกี่ยวข้องกับความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก

ให้ท่านอ่านข้อความในแต่ละข้อให้เข้าใจ จากนั้นเลือกตอบระดับความคิดเห็นที่ตรงกับตัวเองมากที่สุด

## ส่วนที่ 1.1 การขึ้นของฟันและจำนวนฟันในเด็ก

### คำสั่ง: กรุณาอ่านข้อความ และตอบคำถาม

ฟันของเด็กทารกส่วนใหญ่ขึ้นตั้งแต่อายุ 6 เดือน และจะมีฟันน้ำนมขึ้นจนครบทุกซี่ เป็นจำนวน 20 ซี่ เมื่ออายุ 3 ขวบ โดยเมื่อเด็กเริ่มมีฟันขึ้นอาจมีอาการงอแง มีไข้ หรือมีน้ำลายมากกว่าปกติ พออายุประมาณ 6 ขวบ ผู้ปกครองก็จะเห็นการเปลี่ยนแปลงของฟันของบุตรหลานอีกครั้ง โดยฟันน้ำนมค่อย ๆ หลุด และฟันแท้เริ่มงอกขึ้นมาแทนที่ โดยฟันแท้ซี่แรกที่ขึ้นในช่องปากมักเป็นฟันหน้าล่าง หรือฟันกรามแท้ซี่ที่หนึ่งที่ขึ้นต่อจากฟันกรามน้ำนมซี่ในสุด

1.1 ฟันของเด็กทารกจะเริ่มขึ้นตั้งแต่อายุเท่าไร

- ก. 6 เดือน
- ข. 1 ปี
- ค. 1.5 ปี
- ง. 2 ปี

1.2 เมื่อเด็กทารกฟันขึ้น มีอาการอะไรได้บ้าง

- ก. ปวดหัว
- ข. เป็นไข้ งอแง
- ค. ท้องเสีย
- ง. อาเจียน

1.3 อายุเท่าไรจึงจะมีฟันแท้ขึ้น

- ก. 3 ขวบ
- ข. 4 ขวบ
- ค. 5 ขวบ
- ง. 6 ขวบ

1.4 ฟันแท้ซี่แรกที่ขึ้นในช่องปากของเด็กคือฟันซี่อะไร

- ก. ฟันเขี้ยว
- ข. ฟันคุด
- ค. ฟันกรามน้อย
- ง. ฟันกรามซี่ที่หนึ่ง และฟันหน้าล่าง

## ส่วนที่ 1.2 โรคฟันผุในเด็ก

**คำสั่ง:** จงเลือกคำตอบในช่องว่างให้เหมาะสมที่สุด

โรคฟันผุเป็นโรคในช่องปากที่พบได้บ่อยที่สุดในวัยเด็ก และมีโอกาสเกิดขึ้นได้ตั้งแต่เด็ก \_\_\_\_\_

2.1

- ก. กินข้าว
- ข. เริ่มตั้งไข่
- ค. เริ่มพูด
- ง. ฟันน้ำนมซี่แรกขึ้น

โดยฟันผุเริ่มต้นในเด็กเล็กจะมีลักษณะ \_\_\_\_\_ บริเวณคอฟัน มีสาเหตุมาจากการไม่ดูแลช่องปาก

2.2

- ก. เลือดออก
- ข. คราบสีขาวบนฟัน
- ค. เป็นรู
- ง. มีกลิ่นเหม็น

การไม่ทำความสะอาด และ การปล่อยให้เด็ก \_\_\_\_\_ ก็ทำให้ยิ่งเพิ่มโอกาสของฟันผุได้มากขึ้น

2.3

- ก. แปรงฟัน
- ข. ดูดนิ้วมือ
- ค. หลับคาขวดนม
- ง. เล่นของเล่น

สำหรับเด็กที่โตขึ้นจะเริ่มมีการกินขนมหรือเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของ \_\_\_\_\_ ก็ยิ่งทำให้มีโอกาสเกิดฟันผุ

2.4

- ก. ไขมัน
- ข. น้ำตาล
- ค. สารกันบูด
- ง. ผงชูรส

และหากฟันผุที่ลุกลามจะทำให้เด็ก \_\_\_\_\_ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการศึกษาของเด็กได้

2.5

- ก. ปวดฟัน
- ข. นอนหลับ
- ค. หิวข้าว
- ง. ชุกชน

### ส่วนที่ 3 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพฟันและป้องกันโรคฟันผุ

#### คำสั่ง: กรุณาอ่านข้อความ และตอบคำถาม

ผู้ปกครองสามารถเริ่มดูแลสุขภาพช่องปากเด็กตั้งแต่ฟันยังไม่ขึ้นด้วยการใช้ผ้าก๊อชเช็ดทำความสะอาด เมื่อเด็กมีฟันซี่แรกขึ้น ให้ผู้ปกครองแปรงฟันให้อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง นาน 2 นาที ด้วยยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์ นอกจากนี้ควรพาไปพบหมอฟันตั้งแต่เด็กมีฟันซี่แรกขึ้น เพื่อสร้างความคุ้นเคยให้ไม่กลัวการทำฟัน และให้หมอฟันสอนการแปรงฟันที่ถูกวิธีให้ผู้ปกครอง

3.1 ผู้ปกครองควรเริ่มแปรงฟันให้เด็กตั้งแต่เมื่อไหร่

- ก. เข้าโรงเรียน
- ข. เริ่มพูดได้
- ค. ฟันซี่แรกขึ้นในช่องปาก
- ง. ฟันผุ

3.2 ควรใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของสารชนิดใด

- ก. ฟลูออเรสเซนซ์
- ข. ฟลูออไรด์
- ค. เกลือ
- ง. สมุนไพร

3.3 ผู้ปกครองควรพาบุตรหลานไปพบหมอฟันเพื่อตรวจสุขภาพฟันทุกกี่เดือน

- ก. เป็นประจำทุก 6 เดือน
- ข. เป็นประจำทุก 3 ปี
- ค. บางครั้ง
- ง. เท่าที่จำเป็น

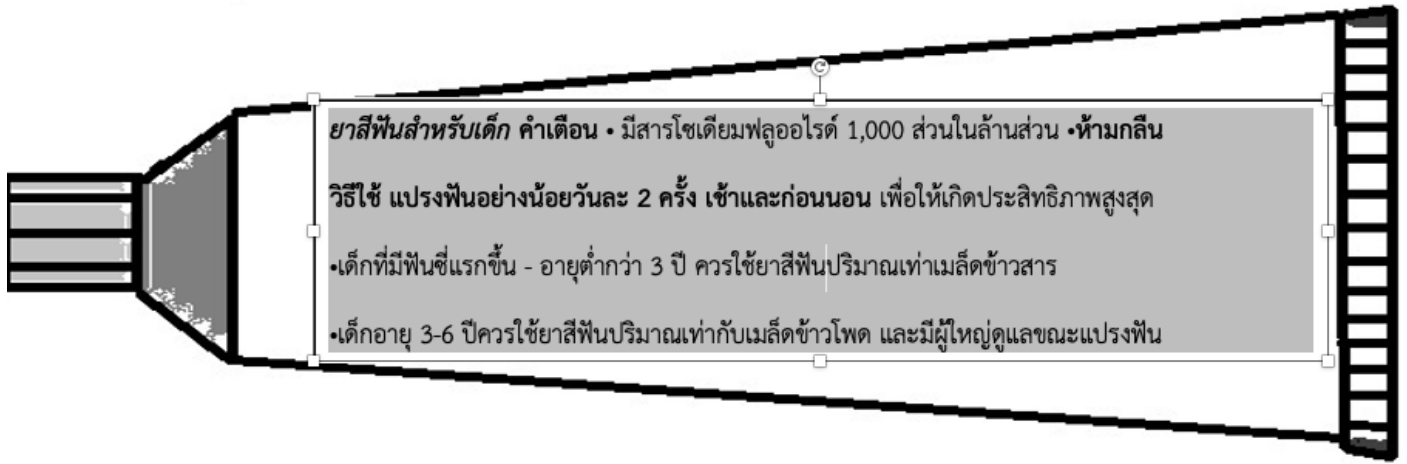
3.4 ควรพาบุตรหลานไปพบทันตแพทย์ตั้งแต่เมื่อไหร่

- ก. เริ่มเข้าโรงเรียน
- ข. พูดได้
- ค. มีฟันซี่แรกขึ้นในช่องปาก
- ง. มีฟันผุ

## ส่วนที่ 2 การอ่านฉลาก

คำสั่ง ให้ท่านดูรูปฉลากยาสีฟันในโจทย์ แล้วตอบคำถามด้านล่าง

สถานการณ์สมมุติ: ท่านพ่อบุตรหลานไปพบทันตแพทย์ และได้รับยาสีฟันนี้มา



2.1 ตามฉลากข้างต้นที่ระบุไว้ ท่านควรใช้ยาสีฟันนี้แปรงฟันให้บุตรหลานอย่างน้อยวันละกี่ครั้ง

2.2 ถ้าหากขณะนี้บุตรหลานของท่านอายุ 5 ขวบ ท่านควรแปรงฟันซ้ำให้บุตรหลานของท่านหรือไม่

2.3 ถ้าหากขณะนี้บุตรหลานของท่านอายุ 5 ขวบ ท่านควรใช้ปริมาณยาสีฟันนี้เท่าไรจึงจะปลอดภัย



ก. ขนาดเมล็ดข้าวสาร



ข. ขนาดเท่าความยาวแปรง



ค. ขนาดเมล็ดข้าวโพด

คำสั่ง: อ่านข้อความในตาราง แล้วเลือกตอบโดยทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับตัวท่านที่สุด

ส่วนที่ 3 การประเมินตนเองเรื่องทักษะความรู้ด้านสุขภาพ	จริง มาก ที่สุด (4)	จริง มาก (3)	จริง บาง ครั้ง (2)	มักไม่เป็น ความจริง (1)	ไม่เป็น ความจริง ที่สุด (0)
3.1 ท่านสามารถหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลช่องปากของบุตรหลานได้ด้วยตนเองจากแหล่งต่างๆ					
3.2 ท่านได้รับข้อมูลหรือคำแนะนำในการดูแลช่องปากและฟันจากบุคลากรทางการแพทย์ และสื่อต่าง ๆ เสมอ					
3.3 ท่านรู้ว่าโรคฟันผุในเด็กมีลักษณะหรืออาการเป็นอย่างไร					
3.4 ท่านมีความรู้และทักษะการทำความสะอาดช่องปากบุตรหลาน					
3.5 เมื่อบุตรหลานมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับฟัน ท่านเข้าใจได้ว่าเป็นโรคอะไรอยู่ และสามารถบอกอาการของบุตรหลานให้หมอได้					
3.6 เมื่อหมอฟันอธิบายขั้นตอน หรือวิธีการรักษาของบุตรหลานให้ท่านฟัง ท่านสามารถเข้าใจได้ทันที					
3.7 ท่านรู้ว่าบุตรหลานของท่านมีสิทธิในการทำฟันประเภทใด เช่น สิทธิบัตรทอง สิทธิข้าราชการ เป็นต้น					
3.8 ท่านนำข้อมูลเกี่ยวกับโรคฟันผุที่เคยรับรู้ ไปใช้ประกอบการตัดสินใจเลือกอาหารและเครื่องมือที่เหมาะสมให้กับบุตรหลาน					
3.9 ท่านนำความรู้เรื่องยาสีฟันป้องกันฟันผุที่เคยรับรู้ ไปใช้ประกอบการตัดสินใจเลือกซื้อยาสีฟันให้กับบุตรหลาน					
4.10 ท่านพาบุตรหลานไปตรวจฟันหรือทำฟันตามสิทธิที่มีอยู่					
4.11 ท่านทำความสะอาดช่องปากหรือแปรงฟันให้บุตรหลานสม่ำเสมออย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง					
4.12 ท่านพาบุตรหลานไปพบหมอฟันเพื่อตรวจฟันเป็นประจำสม่ำเสมอทุก 6 เดือน โดยไม่ต้องรอให้อาการปวดหรือผิดปกติ					
4.13 ท่านเลือกซื้ออาหารหรือของว่างที่มีประโยชน์ มากกว่าอาหารที่ตรงกับความชอบของบุตรหลานเพียงอย่างเดียว					
4.14 ท่านไม่เชื่อโฆษณา หรือสื่อออนไลน์ จนกว่าจะได้ตรวจสอบความถูกต้องอีกครั้งจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้					

-----จบแบบสอบถาม-----