

ส่วนที่ 3 โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อในตารางด้านล่าง แล้วเลือกตอบโดยทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับตัว  
ท่านที่สุด (ไม่มีข้อใดถูกหรือผิด)

	จริงมาก ที่สุด (4)	จริงมาก (3)	จริง ปานกลาง (2)	ไม่เป็น ความจริง (1)	ไม่เป็นความ จริงที่สุด (0)
1. ท่านหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลช่องปากได้ด้วยตนเอง					
2. เมื่อมีปัญหาในช่องปากหรือฟัน ท่านสามารถค้นหาคำตอบ ได้ด้วยตนเอง หรือสามารถหาคนให้คำปรึกษาได้					
3. ท่านได้รับคำแนะนำในการดูแลช่องปากและฟันจาก บุคลากรทางการแพทย์ หรือสื่อต่าง ๆ เสมอ					
4. ท่านสามารถเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับโรคในช่องปาก และวิธีการ ดูแลสุขภาพฟันได้เองจากสื่อ โดยไม่ต้องมีคนอธิบายซ้ำ					
5. เมื่อหมอฟันอธิบายโรคเกี่ยวกับฟันให้ฟัง ท่านสามารถเข้าใจ ได้ทันที					
6. เมื่อมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับฟัน ท่านสามารถเข้าใจได้ คร่าว ๆ ว่าท่านเป็นโรคอะไรอยู่ หรือเจ็บปวดที่บริเวณไหน					
7. ท่านนำข้อมูลเกี่ยวกับโรคฟันผุที่เคยได้รับ ไปใช้ประกอบการ ตัดสินใจเลือกกินอาหารและเครื่องดื่ม					
8. ท่านนำความรู้เรื่องยาสีฟันป้องกันฟันผุที่เคยได้รับไปใช้ ประกอบการตัดสินใจเลือกซื้อยาสีฟัน					
9. ท่านมักตัดสินใจไปพบหมอฟันโดยเร็วเมื่อฟันมีอาการ ผิดปกติ					
10. ท่านแปรงฟัน (และ/หรือทำความสะอาดฟันเทียม) สม่ำเสมออย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง					
11. ท่านไปพบหมอฟันเพื่อตรวจฟันเป็นประจำสม่ำเสมอ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง โดยไม่ต้องรอให้มีอาการปวด					
12. ท่านคิดว่าท่านสามารถดูแลฟันของตัวเองได้ดีแล้ว					

-----จบแบบทดสอบ-----