

แบบทดสอบความรู้ด้านสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุ

แบบทดสอบนี้มีทั้งหมด 3 ส่วน ดังนี้

แบบทดสอบส่วนที่ 1 ความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากขั้นพื้นฐาน

- 1.1 ความรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุและการป้องกัน มีทั้งหมด 8 ข้อ
- 1.2 ความรู้เกี่ยวกับโรคเหงือกและโรคปริทันต์อักเสบ มีทั้งหมด 9 ข้อ

แบบทดสอบนี้จะมีบางประโยคหรือบางข้อความที่ขาดหายไป โดยทุก ๆ ช่องที่ขาดหายไปนั้นจะมีตัวเลือกทั้งหมด 4 ตัวเลือก ขอให้ท่านอ่านข้อความเหล่านี้และตัดสินใจเลือกตัวเลือกที่ท่านเห็นว่าเหมาะสมที่สุดเพื่อเติมลงในช่องว่าง โดยให้วงกลม หรือกากบาทข้อที่ท่านคิดว่าถูกต้อง

แบบทดสอบส่วนที่ 2 ความสามารถในการอ่าน เข้าใจ และแปลผลฉลากยา

จะมีรูปให้ท่านดู 1 รูป แล้วตอบคำถาม 5 ข้อ

แบบทดสอบส่วนที่ 3 การรับรู้ความสามารถของตนเอง ที่เกี่ยวกับความรู้ด้านสุขภาพช่องปาก

ให้ท่านอ่านข้อความในแต่ละข้อ แล้วเลือกตอบข้อที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด

ส่วนที่ 1

1.1 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคฟันผุและการป้องกัน

กรุณาเลือกคำตอบที่ท่านคิดว่าเหมาะสมที่สุดเพียงข้อเดียว

โรคฟันผุเป็นโรคใน _____ ที่พบได้ทั่วไปในทุกวัย โดย _____ เริ่มต้นของฟันผุจะทำให้ฟัน

1A

1. กระทบ
2. ช่องปาก
3. อากาศ
4. กระจก

1B

1. อากร
2. ใน
3. วิธี
4. อาการ

ของท่าน _____ เมื่อเป็นมากขึ้นท่านมักจะมีอาการ _____ ได้อีกด้วย ฟันผุเป็นโรค

1C

1. ทั่วไป
2. ขรุขระ
3. เป็นรู
4. สงบ

1D

1. ปวดฟัน
2. เลือดไหล
3. ซา
4. เหงื่อออก

ที่เกิดจากหลายสาเหตุ เช่น การรับประทานอาหารที่เสี่ยงต่อโรคฟันผุ เช่น _____

1E

1. นอนหลับ ฟักผ่น
2. ไก่ทอด ลาบหมู
3. เหล้า เบียร์
4. ขนม ลูกอม

หรือการมีพฤติกรรมเสี่ยง โดยเฉพาะการ ไม่ _____ ก็อาจทำให้เกิดฟันผุได้

1F

1. กินยาตามหมอสั่ง
2. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
3. แปรงฟัน
4. กัดฟัน

โรคฟันผุสามารถป้องกันได้ด้วยการแปรงฟันอย่างน้อยวันละ _____ ร่วมกับการใช้ยาสีฟัน

1G

1. หนึ่งชั่วโมง
2. หนึ่งนาที
3. สองด้าน
4. สองครั้ง

ที่มีส่วนผสมของ _____ ซึ่งเป็นสารที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันฟันผุ

1H

1. ฟลูออเรสเซนซ์
2. ฟลูออไรด์
3. คาเฟอีน
4. โบรมีน

1.2 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเหงือกอักเสบและโรคปริทันต์อักเสบ

โรคเหงือกเป็นโรคที่ _____ ในผู้สูงอายุ โดยในระยะแรกจะเรียกว่า โรคเหงือกอักเสบ ซึ่งมีอาการ

2A

1. พบได้บ่อย
2. ไม่มีทางพบ
3. ไม่พบ
4. หายาก

เหงือก _____ หรือมีเลือดออก ถ้าโรคเหงือกอักเสบไม่ได้รับการ _____ ก็จะพัฒนาไปเป็น

2B

1. สัญลักษณ์
2. นิ่ง
3. แสดง
4. บวมแดง

2C

1. ให้กำลังใจ
2. ฉลาด
3. เตรียมพร้อม
4. รักษา

โรคที่ _____ มากขึ้น เรียกว่าโรคปริทันต์อักเสบหรือรำมะนาด ซึ่งจะมีอาการเหงือกกร่นและฟัน _____

2D

1. ไกล
2. รุนแรง
3. ไม่เคย
4. ชั่วคราว

2E

1. เพิ่มขึ้น
2. โปรงใส
3. โยก
4. ดำ

เมื่ออาการของโรคอยู่ในระดับรุนแรง อาจมี _____ เกิดขึ้นอยู่ได้เหงือก ซึ่งทำให้มีอาการปวดฟันได้ด้วย

2F

1. กระดูก
2. ไข
3. เช็ดฟัน
4. หนอง

สาเหตุหลักของการเกิดของโรคเหงือกนั้น _____ เกิดจากการแปรงฟันไม่สะอาด

2G

1. ส่วนใหญ่
2. ถ่อมตัว
3. เปียกชื้น
4. เสี่ยง

ทำให้มี _____ สะสมอยู่ที่เหงือกและคอฟัน นอกจากนี้การเป็นโรค _____ บางชนิด เช่น เบาหวาน

2H

1. คราบชา
2. คราบเชื้อโรค
3. เชื้อรา
4. สัญลักษณ์

2I

1. สื่อสาร
2. รุงรัง
3. เข้าใจ
4. เรือรัง

หรือการมีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น สูบบุหรี่ ก็อาจทำให้โรคเหงือกรุนแรงขึ้นได้

ส่วนที่ 2 ให้ท่านดูรูปซอง/ฉลากยาในโจทย์ แล้วตอบคำถามด้านล่าง

สถานการณ์สมมติ:

ท่านไปพบทันตแพทย์เนื่องจากปวดฟันและได้รับยาตั้งรูป ก่อนที่จะนัดถอนฟันในสัปดาห์หน้า

โรงพยาบาลฟันสวยยิ้มใส
โทร.098-7654321

13 ธันวาคม 2563

นาย สุขภาพ ชีวีมีสุข HN 123456

ยา **Ibuprofen 400 mg** 20 เม็ด

รับประทานครั้งละ 1 เม็ด

วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร

ใช้เพื่อลดไข้ แก่ปวด เป็นยาในกลุ่ม **NSAIDs**

ชื่อสามัญ ไอบูโพรเฟน

ไม่ควรใช้ยาในขณะท้องว่าง เพราะอาจจะคายเคืองทางเดินอาหาร

ควรใช้ยาก่อน 06-06-2566

- ท่านควรกินยานี้ครั้งละกี่เม็ด _____
- ท่านควรกินยานี้วันละกี่ครั้ง _____
- ทันตแพทย์จ่ายยานี้ให้ท่านเพื่อบรรเทาอาการอะไร _____
- ถ้าท่านกินยานี้ในขณะท้องว่าง อาจเกิดอาการอะไร _____
- ถ้าวันนี้ คือวันที่ 30 มกราคม 2567 ท่านยังสามารถกินยานี้ **ได้** หรือ **ไม่ได้** _____

ส่วนที่ 3 โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อในตารางด้านล่าง แล้วเลือกตอบโดยทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับตัว
ท่านที่สุด (ไม่มีข้อใดถูกหรือผิด)

	จริงมาก ที่สุด (4)	จริงมาก (3)	จริง ปานกลาง (2)	ไม่เป็น ความจริง (1)	ไม่เป็นความ จริงที่สุด (0)
1. ท่านหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลช่องปากได้ด้วยตนเอง					
2. เมื่อมีปัญหาในช่องปากหรือฟัน ท่านสามารถค้นหาคำตอบ ได้ด้วยตนเอง หรือสามารถหาคนให้คำปรึกษาได้					
3. ท่านได้รับคำแนะนำในการดูแลช่องปากและฟันจาก บุคลากรทางการแพทย์ หรือสื่อต่าง ๆ เสมอ					
4. ท่านสามารถเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับโรคในช่องปาก และวิธีการ ดูแลสุขภาพฟันได้เองจากสื่อ โดยไม่ต้องมีคนอธิบายซ้ำ					
5. เมื่อหมอฟันอธิบายโรคเกี่ยวกับฟันให้ฟัง ท่านสามารถเข้าใจ ได้ทันที					
6. เมื่อมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับฟัน ท่านสามารถเข้าใจได้ คร่าว ๆ ว่าท่านเป็นโรคอะไรอยู่ หรือเจ็บปวดที่บริเวณไหน					
7. ท่านนำข้อมูลเกี่ยวกับโรคฟันผุที่เคยได้รับ ไปใช้ประกอบการ ตัดสินใจเลือกกินอาหารและเครื่องดื่ม					
8. ท่านนำความรู้เรื่องยาสีฟันป้องกันฟันผุที่เคยได้รับไปใช้ ประกอบการตัดสินใจเลือกซื้อยาสีฟัน					
9. ท่านมักตัดสินใจไปพบหมอฟันโดยเร็วเมื่อฟันมีอาการ ผิดปกติ					
10. ท่านแปรงฟัน (และ/หรือทำความสะอาดฟันเทียม) สม่ำเสมออย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง					
11. ท่านไปพบหมอฟันเพื่อตรวจฟันเป็นประจำสม่ำเสมอ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง โดยไม่ต้องรอให้มีอาการปวด					
12. ท่านคิดว่าท่านสามารถดูแลฟันของตัวเองได้ดีแล้ว					

-----จบแบบทดสอบ-----