

นส.ณัฐมนัสนันท์ ศรีทอง

การเฝ้าระวังทันตสุขภาพ

- การเฝ้าระวังโรคในช่องปาก
- เป็นการเฝ้าระวังเพื่อที่จะได้รู้และวางแผนป้องกันควบคุมโรคในช่องปากได้ทันเวลา
- นำไปสู่การวางแผนประเมินผลโครงการงานที่ดำเนินการ

เรากำลังเฝ้าระวัง/ประเมิน

ผู้ป่วยทุกรายที่เข้ารับการรักษาทางทันตกรรม จะต้องได้รับการซักถามเกี่ยวกับประวัติประจำตัวดังต่อไปนี้

- โรคประจำตัว
- ประวัติการรักษา ยาที่ใช้
- ประวัติการแพ้ยา หรือแพ้สารอื่น ๆ
- ประวัติการรักษาทางทันตกรรม โดยเฉพาะการใช้ยาชาเฉพาะที่
- ประวัติการผ่าตัด

ผู้ป่วยคนนี้ถูกซักประวัติไป.....เพื่อไปสู่การวางแผนที่รักษา

คู่มือการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพและปัจจัยสำคัญ
(เพื่อการเฝ้าระวังทันตสุขภาพ)



กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย
สำนักทันตสาธารณสุข

การดำเนินการสำรวจ

- **การคำนวณขนาดตัวอย่าง
- **แผนการสุ่มตัวอย่าง
- **รายการข้อมูลที่จะเก็บแต่ละกลุ่มวัย

เมื่อลงตรวจแล้วพบลักษณะ ผิวฟันไม่เรียบ ฟันผุ ฯลฯ
อย่าลืมเขียนใบแนะนำให้ผู้ปกครองพาไปพบทันตแพทย์

ติดตามฝ้าระวัง 6-35 เดือน

- เป็นการติดตามเด็กตั้งแต่เริ่มมีฟันขึ้น ต่อเนื่องเป็นระยะ โดยการประเมิน พฤติกรรมการกินของเด็ก การแปรงฟัน และตรวจดูความสะอาดฟันรวมทั้งฟันผุใน ระยะแรก เพื่อให้คำแนะนำในการป้องกันฟันผุกับพ่อแม่ผู้ปกครอง

กลุ่มเด็กปฐมวัย

เด็กอายุ 18 เดือน และ เด็กอายุ 0-35 เดือน

เฝ้าระวังพฤติกรรม

บริโภคนมหวานนมเปรี้ยว
บริโภคเครื่องดื่มรสหวาน
ใช้ขวดนม
กินขนม (ครั้ง/วัน)
แปรงฟันก่อนนอน
แปรงฟันโดยผปค.(ครั้ง/วัน)
ใช้ยาสีฟันผสม F

เฝ้าระวังก่อนเกิดโรค

Plaque
White spot
ฟันผุเป็นรู

เคยได้รับการในช่่วงอายุ 9-12 เดือน

ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก
ได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพช่องปาก
ได้รับฟลูออไรด์
ผปค.ได้รับการฝึกแปรงฟันแบบHand on

***เพิ่ม

ประเภทเด็ก (ปกติ พิเศษ/ปากแห้งเพดานโหว่)

ติดตามมีการนัดเข้ารับบริการทันตกรรม

กลุ่มเด็กเล็ก 3 ปี

1. ศูนย์เด็กเล็กมีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
2. ศูนย์เด็กเล็กจัดอาหารว่างเป็นขนมให้กับเด็ก
3. ศูนย์เด็กเล็กมีการจัดผลไม้เป็นอาหารว่างให้เด็ก 3-5 วัน/สัปดาห์
4. ศูนย์เด็กเล็กมีการจัดนมรสชาติใดให้กับเด็ก
5. ศูนย์เด็กเล็กมีกิจกรรมการตรวจสอบสุขภาพช่องปาก

สิ่งที่พบในวันสำรวจ

นมหวาน/นมเปรี้ยว

ขวดนม

ขนม

แปรงฟันตอนเช้า

สภาพช่องปาก

คราบจุลินทรีย์

ฟันที่มีรอยขาวชุ่น

ฟันผุ

ฟันอุด

ฟันถอน

โรงเรียน

1. กิจกรรมการตรวจช่องปาก
2. กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันอย่างเป็นระบบ (ที่มีการควบคุมดำเนินกิจกรรม)
3. กิจกรรมตรวจประเมินประสิทธิภาพการแปรงฟันของนักเรียนหลังการแปรงฟันโดยครูหรือตัวแทนนักเรียนหรือไม่
4. จากข้อ3 ความถี่ในการตรวจประเมินประสิทธิภาพการแปรงฟัน
5. นักเรียนมีอุปกรณ์ แปรงฟันเป็นของตนเองทุกคนและมีการจัดเก็บถูกสุขลักษณะ

6. โรงเรียนมีการขายขนมและเครื่องดื่มต่อไปนี้หรือไม่ (เลือกขนมและเครื่องดื่มได้มากกว่า1รายการ)
7. รอบรั้วโรงเรียนมีการจำหน่าย ขนม เครื่องดื่ม หรือไม่
8. โรงเรียนจัดน้ำดื่มสะอาดให้กับนักเรียนหรือไม่
9. โรงเรียนมีการจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพตามหลักสูตร กระทรวงศึกษาธิการ(ขอดูแผนการจัดการเรียนรู้ของโรงเรียน)
10. ปีการศึกษานี้มีหมอมานำให้บริการที่โรงเรียนหรือไม่
11. โรงเรียนมีการติดต่อสถานบริการเพื่อส่งเด็กไปทำฟันในกรณีที่เด็กต้องได้รับการรักษาหรือไม่
12. โรงเรียนมีการจัดกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพให้เด็กชั้นอนุบาลหรือไม่อย่างไร(เลือกกิจกรรมได้มากกว่า 1รายการ)

กลุ่มวัยเรียน 12 ปี

สภาพช่องปาก

ฟันผุ

ฟันอุด

ฟันถอน

สภาวะฟันตกกระ

สภาวะเหงือกอักเสบ

การบริโภคขนม/เครื่องดื่ม/ลูกอม

กินระหว่างมื้อ (ครั้ง/วัน)

น้ำหวาน 4-7 วัน/สัปดาห์

ดื่มน้ำหวาน

น้ำอัดลม 4-7 วัน/สัปดาห์

ดื่มน้ำอัดลม

กินขนม

ลูกอม หมากฝรั่ง เยลลี่

แปรงฟัน 222

แปรงฟันตอนเช้า

แปรงฟันก่อนนอน

แปรง 2 นาที/ครั้ง

ไม่กินอาหารหลังแปรงฟัน 2 ชม.

การรับบริการในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา

กลุ่มผู้สูงอายุ

ปัจจัยเสี่ยง

ใช้ยารักษาโรคทางระบบ

เบาหวาน

เคี้ยวหมาก

สูบบุหรี่/ยาเส้น

พฤติกรรมการดูแล

แปรงฟันแท้ก่อนนอน

ใช้ไหมขัดฟัน/แปรงซอกฟัน

สภาวะช่องปาก

ฟันแท้ที่ใช้งานได้

คู่อสบฟันหลัง

ใส่ฟันเทียมถอดได้

ในปีที่ผ่านมาได้รับบริการป้องกัน/รักษา รวมตรวจที่มีการแนะนำ/ฝึกปฏิบัติร่วมด้วย

การดำเนินงานการสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง

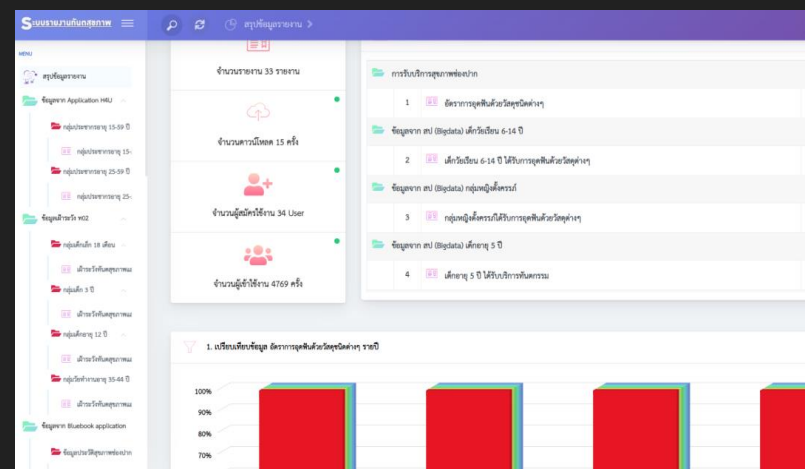
การบันทึก

จังหวัด

ศูนย์อนามัย

ส่วนกลาง

DDH
(Data Dental Health)



ระบบเฝ้าระวังทันตสุขภาพและ ปัจจัยเสี่ยง



Excel

[Excel](#)



[surveillance](#)

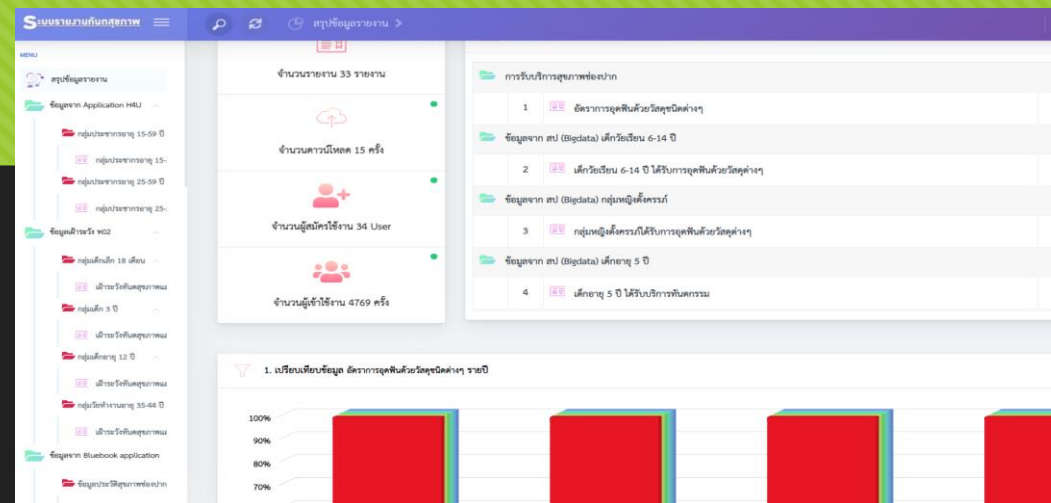


ยิ้มสดใส
www.yimsodsai.com

[Yimsodsai Anamai](#)



[yimsodsai](#)



DDH
(Data Dental Health)

<https://ppdental.anamai.moph.go.th/report/dashboard/HR0028/>



yimsodsai2020@gmail.com

yimsodsai2018@gmail.com

dentdata2018@gmail.com