

## รายงานแผนการวิจัยทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงตามกลุ่มเด็กเล็กอายุ 3 ปี (ท02)

สำนักทันตสาธารณสุขได้ประสานให้จังหวัดสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง ตามกลุ่มอายุ ได้แก่ เด็กเล็ก 18 เดือน ,กลุ่มเด็กอายุ 3 ปีในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ,กลุ่มอายุ 12 ปีในโรงเรียน และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ในชมรมผู้สูงอายุหรือในหมู่บ้าน ทั้งนี้เพื่อเป็นประโยชน์ในการติดตามสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของปัญหาหลักตามกลุ่มอายุ

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อติดตามและประเมินสถานการณ์ด้านสุขภาพช่องปากของประชาชนตามกลุ่มอายุเป้าหมาย
2. เพื่อให้จังหวัดทราบผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากและป้องกันโรค

### ระยะเวลา

มกราคม-สิงหาคม 2563

เครื่องมือที่ใช้ในการสำรวจ

1. แบบสำรวจสถานะทันตสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงเด็กเล็ก 18 เดือน, กลุ่มเด็กอายุ 3 ปีในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก, กลุ่มอายุ 12 ปีในโรงเรียน และกลุ่มอายุ 60 ปีในชมรมผู้สูงอายุหรือในหมู่บ้าน
2. Probe สามารถใช้ WHO Probe หรือ Probe ที่ใช้ในคลินิกได้โดยจัดทำให้

### นิยาม

ฟันผุ คือ ฟันที่มีรูผุ (cavity) ที่ด้านใดด้านหนึ่งบนฟัน หรือเป็นฟันผุที่กินลึกเข้าไปใต้เคลือบฟัน มีฟันหรือผนังนิ่ม

ปราศจากฟันผุ คือ ฟันทุกซี่ในช่องปากไม่มีประสบการณ์การเป็นโรคฟันผุ ทั้งผุ ถอน และอุด

ฟันตกกระ คือ ภาวะที่เคลือบฟันผุผิดปกติ ตั้งแต่เห็นเป็นแถบขาวขุ่นพาดขวางตัวฟัน ไปจนถึงขาวขุ่นทั้งซี่ ในระดับรุนแรงมีหลุมสีน้ำตาล โดยปกติการเป็นฟันตกกระจะสมมาตรคือเป็นทั้งซ้าย-ขวา

### วิธีการ

สำรวจปีละ 1 ครั้ง เก็บข้อมูลโดยทันตบุคลากร จากนั้นสำนักงานสาธารณสุขส่งข้อมูลสำรวจมาที่สำนักทันตสาธารณสุขภายในเดือนกันยายนของทุกปี เพื่อสรุปวิเคราะห์ผลในภาพรวมและเผยแพร่ข้อมูลผ่านทางเอกสารและ website

จังหวัดคำนวณขนาดตัวอย่างจาก

$$n = \frac{Z^2 \alpha/2 P(1-P)}{d^2} * (deff)$$

### ผลการสำรวจ(กลุ่มเด็กเล็ก 3 ปี)

มีจังหวัดส่งข้อมูลมาภายในวันที่ 30 มกราคม 2564 มีจังหวัดส่งข้อมูลเข้ามาทั้งสิ้น 19 จังหวัด พบว่าปราศจากโรคฟันผุ ร้อยละ 58.9 เด็กที่นำนมหวาน/นมเปรี้ยวมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 8.1 เด็กที่นำขวดนมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 7 เด็กที่นำขนมมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 12 เด็กมีการแปรงฟันตอนเช้าก่อนมาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร้อยละ 96.5 เด็กมี plaque ซีโต้หนึ่งซี่ใน 4 ซี่หน้า 13.5 เด็กมี White Spot ซีโต้หนึ่งซี่ ร้อยละ 10.5

กิจกรรมศูนย์เด็กเล็ก มีกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 87.5 การจัดนมรสชาติหวาน/เปรี้ยวให้แก่เด็ก ร้อยละ 0.6 การจัดนมรสชาติจืดให้แก่เด็ก ร้อยละ 100 การจัดอาหารว่างเป็นขนมให้กับเด็ก ร้อยละ 51 จัดผลไม้เป็นอาหารว่างให้เด็ก3-5วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 97.2 และมีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ร้อยละ 98.7

กลุ่มเด็กเล็ก 3 ปี	ผลสำรวจปี			
	2563	2562	2561	2560
จำนวนจังหวัด	19	23	28	30
เด็กปราศจากฟันผุ	58.9	58.6	56.0	67.3
เฉลี่ยฟันผุดกอน(ซี่/คน)	1.7	-	2.5	3.5
เด็กที่นำนมหวาน/นมเปรี้ยวมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	8.1	8.65	9.0	9.9
เด็กที่นำขวดนมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	7	7	8.3	10.0
เด็กที่นำขนมมมาที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	12	11.7	12.6	21.1
เด็กมีการแปรงฟันตอนเช้าก่อนมาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	96.5	90	90.1	93.8
เด็กมี plaque ซีโต้หนึ่งซี่ใน4ซี่หน้า	13.5	20.3	21.8	-
เด็กมี White Spot ซีโต้หนึ่งซี่	10.5	15.6	19.2	-
ศูนย์เด็กเล็กมีกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปาก	87.5	97.6	97.6	100
ศูนย์เด็กเล็กมีการจัดนมรสชาติหวาน/เปรี้ยวให้แก่เด็ก	0.6	0.5	5.9	-
ศูนย์เด็กเล็กมีการจัดนมรสชาติจืดให้แก่เด็ก	100	95.9	92.2	91.4
ศูนย์เด็กเล็กจัดอาหารว่างเป็นขนมให้กับเด็ก	51	43	31.0	40.2
ศูนย์เด็กเล็กที่มีการจัดผลไม้เป็นอาหารว่างให้เด็ก3-5วัน/สัปดาห์	97.2	92.1	92.7	96.7
ศูนย์เด็กเล็กมีกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์	98.7	94.3	96.7	99.0

ผู้รวบรวม นายปางพุฒิพงษ์ เหมมณี  
สรุปรายงาน นส.ณัฐมนันสนันท์ ศรีทอง